

أزاسيتيدين Azacitidine



- **أزاسيتيدين** هو دواء يستخدم لعلاج بعض أنواع السرطان. وهو عبارة عن سائل غير شفاف يتم حقنه تحت الجلد.
- أخبر طبيبك إذا كان لديك رد فعل غير عادي أو **حساسية** مسبقة للدواء قبل بدء العلاج.
- قد يؤخذ **فحص للدم** قبل كل جرعة. قد يتم تغيير جرعة وموعد العلاج الكيميائي بناءً على نتائج الفحوصات وغيروها من الآثار الجانبية.
- قد يضر هذا الدواء بالحيوانات المنوية، ويمكن أن يضر بالجنين إذا تم استخدامه أثناء الحمل. فمن الأفضل استخدام وسائل منع الحمل أثناء فترة العلاج ولمدة ٣ شهور بعد العلاج للنساء ولمدة ٦ شهور بعد العلاج للرجال. يجب إخبار الطبيب فوراً إذا كنت حاملاً أو كانت زوجتك حاملاً. كما تمنع الرضاعة خلال فترة العلاج.
- قبل أن تتلقى أي علاج، **أخبر** الطبيب أو طبيب الأسنان أو موفري الرعاية الصحية بأنك تتناول هذا الدواء.

تغيرات في عدد كريات الدم:

هذا الدواء قد يحدث تغيرات مؤقتة في عدد كريات الدم. سيتابع طبيبك هذه التغيرات بعناية بإجراء فحوصات للدم. قد يتم تغيير أو تعديل جرعات العلاج في بعض الحالات.

الآثار الجانبية	العلاج
كريات الدم البيضاء هي المسؤولة عن مكافحة البكتيريا الضارة في الجسم التي تسبب العدوى ، و لذلك عند انخفاضها يكون المريض أكثر عرضة للعدوى.	للمساعدة في منع العدوى: • اغسل يديك كثيرا ودائما بعد استعمال دورة المياه. • يجب الإهتمام بالجلد والفم. • تجنب التواجد بالأماكن المزدحمة، و بالقرب من المرضى. • قم بزيارة قسم الرعاية العاجلة بالمركز الوطني لعلاج و أبحاث السرطان فوراً عند أول علامة على وجود عدوى مثل الحمى (٣٨ درجة مئوية)، أو رجفة، أو سعال، أو حرقة عند التبول.
تساعد الصفائح الدموية على تجلط الدم عند حدوث جروح، و لذلك عند انخفاضها يكون المريض أكثر عرضة للكدمات أو النزف بسهولة أكثر من المعتاد.	• حاول أن لا تعرض نفسك للكدمات، الجروح أو الحروق. • نظف أنفك بلطف. • لا تحك أنفك من الداخل. • تجنب الإمساك المعوي. • حافظ على نظافة الفم. نظف أسنانك بلطف بفرشاة أسنان ناعمة لأن اللثة قد تنزف بسهولة أكبر. • بعض الأدوية مثل الأسبرين أو الايبوبروفين أو مضادات الألم و الالتهابات الأخرى قد تزيد من خطر النزيف. * بالنسبة للألام الطفيفة ، يمكنك تناول الباراسيتامول (البنادول ®). * ارجع لطبيبك إذا كنت تتناول أياً من هذه الأدوية بوصفة طبية.

الآثار الجانبية الوارد حدوثها و كيفية التعامل معها :

الآثار الجانبية	العلاج
نادراً ما تحدث حساسية. علامات الحساسية تتضمن الطفح الجلدي أو الحكة أو الدوار أو سرعة ضربات القلب أو التورم في الوجه أو مشاكل في البلع أو التنفس.	أخبر ممرضك إذا حدث ذلك أثناء تلقي العلاج أو قم بزيارة قسم الرعاية العاجلة بالمركز الوطني لعلاج و أبحاث السرطان فوراً إذا حدث ذلك بعد مغادرة وحدة الإقامة القصيرة.
قد تشعر بألم في مكان وضع الإبرة.	ضع كمادات باردة على موضع الألم لمدة ١٥ - ٢٠ دقيقة عدة مرات في اليوم.
قد يحدث غثيان وقيء بعد العلاج	سوف تحصل على وصفة طبية لمضادات القيء قبل العلاج الكيماوي أو بعده في المنزل. الوقاية خير من العلاج، لذلك اتبع التعليمات الآتية بشكل دقيق لمنع الغثيان. • اشرب الكثير من السوائل. • تناول الطعام والشراب بكميات قليلة و متكررة. • في حال حدوث الغثيان والقيء بشكل متواصل ، تأكد من إخبار الطبيب
قد يحدث طفح جلدي أحياناً	إذا كانت الحكة مزعجة جداً، اتصل بطبيبك أو تأكد من ذكرها عند الزيارة القادمة.
قد تحدث حمى بعد فترة وجيزة من العلاج. يجب أن لا تستمر الحمى أكثر من ٢٤ ساعة.	• يمكنك تناول باراسيتامول (بنادول ®) قم بزيارة قسم الرعاية العاجلة بالمركز الوطني لعلاج و أبحاث السرطان فوراً في حالة ارتفاع الحرارة عن ٣٨ درجة مئوية أو حدوثها بعد ٤٨ ساعة من تلقي العلاج.
في بعض الأحيان قد يحدث نزيف طفيف، مثل نزيف في الأنف .	• اجلس باستقامة وأمل رأسك قليلاً للأمام. إمالة رأسك للخلف قد يسبب نزول الدم أسفل الحنجرة. • أغلق فتحتي الأنف بالإبهام والسبابة أو قم بالضغط على فتحة الأنف التي تنزف لمدة ١٠ دقائق كاملة. • بعد ١٠ دقائق تأكد إذا كان الأنف لا يزال ينزف وفي حالة حدوث نزيف قم بتطبيق الضغط لمدة ١٠ دقائق أخرى. • ابق هادئاً لبضعة ساعات و تجنب تنظيف الأنف لمدة ١٢ ساعة على الأقل بعد توقف النزيف. • اطلب مساعدة طارئة في حال استمر نزيف الأنف لأكثر من ٢٠ دقيقة.
قد يحدث إسهال.	• يجب شرب الكثير من السوائل. • تناول الطعام والشراب بكميات قليلة و متكررة. • تجنب الأطعمة الغنية بالألياف.

قد يحدث إمساك أحيانا	- مارس التمارين الرياضية قدر الإمكان. - تناول الكثير من السوائل. - تناول الأطعمة الغنية بالألياف مثل نخالة وخبز الحبوب الكاملة والحبوب والمكسرات والفواكه والخضراوات.
قد تشعر بالصداع.	يمكنك تناول الباراسيتامول (البنادول®)
قد تشعر أحيانا بالألم بالمفاصل أو في العضلات. .	- يمكنك تناول الباراسيتامول (البنادول®) - عليك اخبار طبيبك اذا كان الألم يؤثر سلبا على نشاطك البدني
معدلات سكر الدم قد تتأثر لمرضى السكري	إفحص معدل السكر في الدم بصفة منتظمة إذا كنت من مرضى السكري
قد تواجه بعض المشاكل في النوم (أرق أو صعوبة في النوم)أحيانا.	- تحدث مع طبيبك إذا استمرت مشكلة النوم في إزعاجك. - سيعود نومك لوضعه الطبيعي عند الانتهاء من العلاج.
قد يحدث فقدان للشهية وفقدان الوزن	
عادة ما يحدث شعور بالتعب و الخمول	لا تقود السيارة أو تقوم بأي نشاط بدني زائد أو يحتاج إلى تركيز إذا كنت تشعر بالتعب
فقدان الشعر أمر نادر الحدوث. اذا تساقط الشعر سوف ينمو مرة أخرى بمجرد انتهاء العلاج. قد يتغير لون الشعر و ملمسه بعد نموه.	- استخدم شامبو لطيف وفرشاة ناعمة. - استخدم الزيت لغروة الرأس، لتقليل الحكة.

راجع طبيبك أو اطلب مساعدة طارئة فوراً إذا كان لديك:

- علامات النزيف مثل براز أسود أو دم في البول أو يقع حمراء على الجلد أو كدمات متكررة
- علامات الحساسية بعد فترة وجيزة من العلاج بما في ذلك الطفح الجلدي، أو الحكة أو الدوار، أو سرعة ضربات القلب أو التورم في الوجه أو مشاكل في البلع أو التنفس.
- علامات على وجود مشاكل بالقلب أو الرئة مثل ضربات قلب متسارعة /غير منتظمة، أو ألم/ ضغط على الصدر،أو ضيق / صعوبة في التنفس، أو تورم في القدمين أو أسفل الساقين، أو إغماء.
- علامات على وجود عدوى مثل الحمى أكثر من ٣٨ درجة مئوية ، أو رجفة، أو التهاب شديد في الحلق، أو سعال مصاحب بإفرازات سميكة ، أو ألم/ حرقه، أو تغير لون أو رائحة البول، أو تقرحات جلدية مؤلمة أو متورمة.
- تشنجات أو فقدان الوعي.

راجع طبيبك في أقرب وقت ممكن (خلال ساعات العمل) إذا كان لديك أي من التالي:

- علامات فقر الدم مثل التعب غير العادي أو الضعف.
- علامات مشاكل بالكبد مثل اصفرار بالعين او الجلد، او براز ابيض.
- علامات لمشاكل في الكلى مثل ألم في أسفل الظهر أو ألم في الجانب، تورم القدمين أو أسفل الساقين.

قم باستشارة طبيبك في حالة استمرار أي من الأعراض التالية:

- غثيان، أو قيء أو إسهال شديد لا يمكن التحكم بهم.
- صداع أو أي ألم آخر لا يستجيب للباراسيتامول (البنادول®).
- علامات نزيف طفيف: نزيف في اللثة،أو حدوث كدمات بسهولة،أو نزيف طفيف.
- احمرار، تورم أو ألم أو تقرحات مكان وضع الإبرة.
- احمرار، تورم أو ألم أو تقرحات على الشفتين واللسان والفم أو الحلق.
- طفح جلدي أو حكة
- دوخة
- الشعور بالارتباك أو القلق
- لمرضى السكري: عدم انتظام سكر الدم.

قم بالإبلاغ عن أي مشاكل إضافية لطبيبك



هذه النشرة مختصرة و تحتوي على معلومات هامة لمساعدتك على فهم و تناول العلاج الموصوف لك بالطريقة الصحيحة. نحن على استعداد لتلقي استفساراتكم .

للحالات الطارئة، يرجى الاتصال بـ:

- وحدة الرعاية العاجلة بالمركز الوطني لعلاج و أبحاث السرطان على الرقم: ٤٤٣٩٧١٧٩ (٢٤ ساعة ، طوال أيام الأسبوع)

لأي استفسارات أخرى ، يرجى الاتصال بـ:

- **طبيبك المعالج** (من الساعة ٧ صباحاً حتى ٣ مساءً)
- **قسم الصيدلة الإكلينيكية** على الرقم: ٤٤٣٩٧٢٣٩ (من الأحد - الخميس ، من الساعة ٧ صباحاً - ٣ مساءً)
- **صيدلية العيادات الخارجية** على أحد الأرقام التالية: ٤٤٣٩٧٥٣١, ٤٤٣٩٧٨٢٥ (من الأحد - الخميس ، من الساعة ٧ صباحاً - ٣ مساءً)

قسم الصيدلة