

أقراص الإسييتالوبرام

Escitalopram Tablets



What is Escitalopram used for?

Escitalopram (Cipralex) is an antidepressant (SSRI or Selective Serotonin Reuptake Inhibitor) and is mainly used to help treat the symptoms of depression, anxiety, social anxiety, obsessive thoughts, PTSD (Post-Traumatic Stress Disorder), panic, Pre-Menstrual Symptoms PMS and seasonal affective disorder.

What is the usual dose of Escitalopram?

The usual dose of Escitalopram is around 10mg to 20mg a day. based on your doctor advice.

How and when should I take Escitalopram?

Swallow the tablets with at least half a glass of water whilst sitting or standing. It is best taken in the morning, with or after breakfast.

How long will Escitalopram take to work?

For depression, the effect will start in a week or two, and carry on building for the next few weeks. For some other conditions it may take up to three months to see the full effect of the medicine. The doctor will review your condition before making further changes to your medication.

How long will I need to keep taking Escitalopram?

This will depend on why you are taking it and your history. For depression it could be at least six months or several years to prevent the symptoms recurrence.

Can I stop taking Escitalopram suddenly?

Escitalopram is not addictive; however, do not stop it suddenly, even if you feel better. Your symptoms can return if it stopped too early. Do not stop your medication without your doctor's permission.

What should I do if I forget to take a dose of Escitalopram at the right time?

Take your Escitalopram as soon as you remember. If you are within 12 hours of your next dose, just take the next dose as normal. Do not try to catch up by taking two doses at once as you may get more side effects.

Can I drink alcohol while I am taking Escitalopram?

Drinking alcohol while taking Escitalopram may make you feel sleepy. This is particularly important if you need to drive or operate machinery and you must seek advice on this.

Will Escitalopram affect my other medication?

Escitalopram has very few interactions with other medicines. Make sure your doctor knows if you are taking other antidepressants, some heart drugs, and benzodiazepines.

What sort of side-effects might I get if I am taking Escitalopram?

Many people may get:

- Nausea.
- Insomnia.
- Sexual problems.

Some people also get:

- Sleepiness.
- Headache.
- Loss of appetite.
- Diarrhea.

Contact your doctor in the next day if you get:

- Rashes and itchiness.
- Flu-like symptoms.
- Feeling you want to harm yourself.
- Sudden tiredness, muscle cramps and confusion.

Do not be worried by this list of side effects. Some people get no side effects at all. If you think you might have a side effect to your medicine, you should ask your prescribing doctor or pharmacist.

Can I drive, cycling or operate a machine while I am taking Escitalopram?

You may feel a bit sleepy at first when taking Escitalopram. It may slow down your reaction times. Until this wears off, or you know how Escitalopram affects you, do not drive or operate machinery.

هل أستطيع تناول المشروبات الكحولية أثناء دواء اسيتالوبرام؟

إذا كنت تشرب الكحول أثناء تناول اسيتالوبرام فإن ذلك قد يجعلك تشعر بالنعاس أكثر. يعتبر هذا أمراً مهماً بشكل خاص إذا كنت بحاجة إلى قيادة السيارة أو تشغيل الآلات وينبغي عليك طلب المشورة فيما يتعلق بذلك.

هل سيؤثر دواء اسيتالوبرام على أدويتي الأخرى؟

يبتفاعل اسيتالوبرام مع عدد قليل جداً من الأدوية الأخرى. تأكد من أن طبيبك يعرف إذا كنت تتناول مضادات أخرى للاكتئاب، وبعض أدوية القلب، والبنزوديازيبينات.

ما هي الآثار الجانبية التي قد تحدث إذا كنت أتناول دواء اسيتالوبرام؟

يكون الكثير من الناس عرضة للإصابة بما يلي:

- الغثيان .
- الأرق .
- المشاكل الجنسية.

يمكن أن يكون بعض الناس أيضاً عرضة للإصابة بما يلي:

- النعاس.
- الصداع.
- فقدان الشهية.
- الإسهال.

عليك باستشارة طبيبك في اليوم التالي إذا تعرضت للإصابة

بما يلي:

- الطفح الجلدي والحكة
- أعراض تشبه أعراض الانفلونزا.
- الشعور بأنك تريد أن تؤذي نفسك.
- التعب المفاجئ، وتشنجات العضلات والاضطراب.

لا ينبغي عليك أن تشعر بالقلق من هذه القائمة من الآثار الجانبية. لا يتعرض بعض الناس لأي من الآثار الجانبية على الإطلاق، إذا شعرت بأعراض جانبية عليك باستشارة أي من الطبيب أو الصيدلي.

هل يمكنني القيادة، أو إدارة أو تشغيل الماكينات أثناء تناول دواء اسيتالوبرام؟

قد تشعر بالنعاس قليلاً في البداية عند تناول دواء اسيتالوبرام. قد يبطئ الدواء من زمن رد الفعل الخاص بك. حتى وقت معرفتك بكيفية تأثير دواء اسيتالوبرام، كن حذراً أثناء القيادة أو تشغيل الآلات.

ماهي استخدامات اسيتالوبرام؟

يعتبر دواء اسيتالوبرام سيرا الكس من مثبطات استرداد السيروتونين (SSRIs) الانتقائية ويستخدم بشكل أساسي للمساعدة في علاج أعراض الاكتئاب، والقلق، والقلق الاجتماعي، والأفكار الوسواسية، والهلع (PTSD)، والمتلازمة السابقة للوثة الشهيرة، واضطراب ما بعد الصدمة والاضطرابات العاطفية الموسمية.

ما هي الجرعة المعتادة من دواء اسيتالوبرام؟

الجرعة المعتادة من دواء اسيتالوبرام هي حوالي ١٠ مجم إلى ٢٠ مجم في اليوم حسب تشخيص الحالة وتقدير الطبيب.

ما هي كيفية ووقت تناول دواء اسيتالوبرام؟

ابتلع الأقراص مع نصف كوب على الأقل من المياه سواء كان ذلك في وضع الجلوس أو الوقوف. يفضل تناوله في الصباح، مع أو بعد وجبة الإفطار.

كم من الوقت يلزم قبل عمل المادة الفعالة لدواء

اسيتالوبرام؟

لعلاج الاكتئاب، سوف يبدأ التأثير في غضون أسبوع أو اثنين، ثم يظهر تأثيره خلال الأسابيع القليلة المقبلة. بالنسبة لبعض الحالات الأخرى فإن تأثيره قد يستغرق فترة تصل إلى ٣ أشهر للعمل بشكل كامل.

كم من الوقت يلزمني للاستمرار في تناول دواء اسيتالوبرام؟

يعتمد هذا على ماهية الأعراض التي تتناول الدواء من أجلها والتاريخ المرضي. بالنسبة للاكتئاب يمكن أن يستمر ذلك لمدة أشهر أو قد يصل لسنوات عديدة للمساعدة على عدم عودة الأعراض مرة أخرى.

هل يمكنني التوقف عن تناول اسيتالوبرام فجأة؟

لا يعتبر دواء اسيتالوبرام عقار إدماني ولكن لا تتوقف عن تناوله فجأة، حتى لو كنت تشعر بتحسن. يمكن أن تعود الأعراض في حالة توقفها في وقت مبكر جداً، لا توقف الدواء بدون الرجوع لاستشارة الطبيب.

ما الذي ينبغي علي فعله إذا نسيت تناول جرعة من دواء اسيتالوبرام؟

يمكنك تناول الجرعة في أقرب وقت عند تذكرك لوقت الجرعة، ولكن في خلال ١٢ ساعة على موعد الجرعة التالية فيمكنك الاكتفاء بأخذ الجرعة الجديدة في موعدها. لا تحاول تعويض ذلك بأخذ جرعتين في وقت واحد حتى لا تكون عرضة للمزيد من الآثار الجانبية.