

أقراص الديازيبام

Diazepam Tablets



What is diazepam used for?

Diazepam is known as a benzodiazepine It is usually used to help treat the symptoms of anxiety It can also be used to help the symptoms of panic, social anxiety, epilepsy, alcohol withdrawal symptoms and in an emergency where someone needs calming down quickly

What is the usual dose of diazepam?

The usual dose of diazepam as around 2-5mg one to three times a day

The dose for alcohol withdrawal may start higher and then reduce over a week or so.

How and when should I take diazepam?

- Swallow the tablets with at least half a glass of water whilst sitting or standing
- This is to make sure that it reaches the stomach and does not stick in your throat
- You can take it before, with, or after food

How long will it be before it works?

Diazepam usually starts to work in about an hour.The effect may build over several days or weeks.

How long will I need to keep taking it for?

This will depend on what you are taking it for.Talk about this with your doctor

Can I stop taking diazepam suddenly?

You could become dependent on diazepam if you take it regularly every day for more than about 4 to 6 weeks In this case, it would be best to reduce the dose slowly over a few days or weeks.Discuss this fully with your prescriber,pharmacist or healthcare professional.If you are taking it “when required” every few days you should be able stop when you feel you don’t need it any more.

What should I do if I forget to take a dose of diazepam?

Take the missed dose as soon as you remember unless it is within about 4-6 hours of your next dose. If you remember after this just take the next dose as normal.Do not try to catch up by taking two dose at once as you will get more side-effects

Can I drink alcohol while I am taking it?

Drinking alcohol while taking diazepam may make you feel more sleepy

This is very important if you need to drive or operate machinery. Seek advice on this.**It is better to avoid Grape Fruit and Caffeine while taking Diazepam**

What sort of side-effects I might get if I am taking Diazepam?

Many people may get:

- Dizziness
- Sleepiness

A few people may get:

- Feeling unsteady on your feet the next day
- Headache
- Confusion
- Amnesia (forgetting things)

See your doctor if you get:

Unexpected feelings of being angry.

Do not be worried by this list of side effects. Some people get no side effects at all and others may get some effects that are not listed here. Most side effects could be relieved by different modalities of treatment.

Can I drive or cycling while I am taking it?

It may affect your ability to drive, and it can make you feel a little dizzy and lightheaded It may also slow down your reactions Do not cycle, drive or operate machinery unless you are sure diazepam is not making you sleepy

هل يمكنني أن أشرب الكحول أثناء تناول دواء ديازيبام؟
يجب عدم شرب الكحول أثناء تناول الديازيبام فقد يجعلك ذلك تشعر بالنعاس أكثر. يعتبر ذلك أمرا مهما بشكل خاص إذا كنت بحاجة إلى قيادة السيارة أو تشغيل الآلات وينبغي عليك طلب المشورة في هذا.كما يفضل تجنب فاكهة الجريب فروت لتأثيرها في زيادة نسبة الدواء في الدم، كما يفضل الابتعاد عن الكافيين نتيجة لتقليله من تأثير الديازيبام

ما هي الآثار الجانبية التي قد تترتب علي تناول دواء ديازيبام؟
يكون الكثير من الناس عرضة للإصابة بما يلي:

- الدوخة والدوار
- النعاس
- يمكن أن يكون بعض الناس أيضا عرضة للإصابة بما يلي:
- الشعور بعدم القدرة على الوقوف والثبات على قدميك في اليوم التالي
- الصداع

ينبغي عليك استشارة طبيبك بصورة طارئة في حال ظهور أعراض تحسسية من صعوبة في التنفس او تورم في الوجه أو الشفتين

كما ينبغي استشارة الطبيب أو الصيدلاني إذا تعرضت للإصابة بما يلي:

- الاضطرابات الوجدانية أو السلوكية او الهلاوس
- فقدان الذاكرة والنسيان

لا ينبغي عليك أن تشعر بالقلق من هذه القائمة من الآثار الجانبية غالبية المرضى لا يتعرضون لأي من الآثار الجانبية على الإطلاق،قم باستشارة طبيبك أو الصيدلي إذا كنت تعتقد أن لديك مشكلة مع الدواء الموصوف.

هل يمكنني القيادة، أو سيطرة أو تشغيل الماكينات أثناء تناول دواء ديازيبام؟

قد يؤثر تناول دواء ديازيبام على قدرتك على القيادة. قد يبطئ الدواء من زمن رد الفعل الخاص بك. حتى وقت معرفتك بكيفية تأثير دواء ديازيبام عليك، كن حذرا أثناء القيادة أو تشغيل الآلات.

ما هي استخدامات دواء ديازيبام؟
يعتبر دواء ديازيبام من مجموعة أدوية بنزوديازيبين. عادة ما يستخدم للمساعدة في علاج أعراض القلق. يمكن أيضا أن يستخدم للمساعدة في أعراض الهلع والقلق الاجتماعي والصرع، وانسحاب الكحول. تم انتاج الدواء على شكل أقراص

ما هي الجرعة المعتادة من دواء ديازيبام؟
تختلف جرعة الدواء حسب حالة المريض والأعراض المصاحبة لها . عادة ما يوصف الدواء لفترة محدودة من ٢-٤ أسابيع وذلك للتقليل من الإصابة بالإدمان. الجرعة المعتادة من دواء ديازيبام هي حوالي ٥-٢ مج من مرة إلى -ثلاث مرات في اليوم حسب تعليمات الطبيب

ما هي كيفية ووقت تناول دواء ديازيبام؟
ابتلع الأقراص مع نصف كوب على الأقل من المياه سواء كان ذلك في وضع الجلوس أو الوقوف. هذا من أجل التأكد من وصولها إلى المعدة وعدم التصاقها في الحلق. لا توجد مشكلة بشأن تناول دواء ديازيبام قبل، أو أثناء، أو بعد الطعام.

كم من الوقت يلزم قبل عمل المادة الفعالة لدواء ديازيبام؟

عادة ما يبدأ تأثير الديازيبام في العمل في غضون ساعة. قد يستمر ظهور تأثير الدواء على مدى عدة أيام أو أسابيع.

كم من الوقت يلزمني للاستمرار في تناول دواء ديازيبام؟
يعتمد هذا على ما هي الأعراض التي تتناول الدواء من أجلها. يمكنك التحدث مع طبيبك حول هذا الموضوع.

هل يمكنني التوقف عن تناول دواء ديازيبام فجأة؟
يمكنك أن تصبح معتمدا على دواء ديازيبام إذا كنت تتناوله بانتظام كل يوم لأكثر من ٤ إلى ٦ أسابيع. إذا كنت قد تناولته بشكل منتظم، فقد يكون من الأفضل التقليل من الجرعة ببطء على مدى بضعة أيام أوأسابيع. إذا كنت تتناول الدواء "عند الحاجة" كل بضعة أيام فسوف تكون قادرا على التوقف عندما تشعر بأنك لا تحتاج إليه أكثر من ذلك.ينبغي عليك مناقشة هذا بصورة كاملة مع الطبيب أو الصيدلي.

ما الذي ينبغي علي فعله إذا نسيت تناول جرعة من دواء ديازيبام في الوقت المناسب؟

عليك بتناول الجرعة المنسية في أقرب وقت عند تذكرك لوقت الجرعة.ما لم يكن هناك حوالي ٤ ساعات من وقت أخذ الجرعة التالية. إذتذكرت بعد ذلك، فعليك فقط أخذ الجرعة التالية في وقتها المعتاد. لاتحاول تعويض ذلك بأخذ جرعتين في وقت واحد أو قد تكون عرضة للمزيد من الآثار الجانبية.