

أنسترازول Anastrozole



- يستخدم هذا الدواء لعلاج سرطان الثدي. يعمل هذا الدواء على إيقاف إنتاج هرمون الاستروجين خارج المبايض بعد انقطاع الطمث. وهو عبارة عن حبوب يتم تناولها عن طريق الفم.
- من المهم أن **تتناول** الدواء كما وصفه الطبيب تماماً. تأكد من فهم التعليمات.
- من الممكن أن تتناول الدواء **مع الأكل أو على معدة فارغة** مع كوب من الماء أو العصير.
- إذا **نسيت** جرعة الدواء عليك أن تتناولها بأسرع وقت ممكن إذا كانت خلال ١٢ ساعة من موعدها المحدد أما إذا تجاوزت ١٢ ساعة عن الموعد المحدد للجرعة فلا تتناول الجرعة وانتظر موعد الجرعة القادمة.
- يجب **تخزين/حفظ** حبوب الدواء بعيداً عن متناول الأطفال ، و في درجة حرارة الغرفة، بعيداً عن الضوء والحرارة والرطوبة
- قد **تتفاعل** بعض الأدوية ، و الأعشاب ، و المكملات الغذائية مع علاجك، لذلك أخبر طبيبك أو الصيدلي إذا كنت تتناول أيها و قبل البدء بتناول أي أدوية جديدة.
- لأن الأنسترازول يعمل عن طريق منع آثار هرمون الاستروجين في الجسم، استشر طبيبك أو الصيدلي قبل تناول أي أدوية **تحتوي على هرمون الاستروجين**.
- تحتوي حبوب الأنسترازول على كميات قليلة من **اللاكتوز**. نادراً ما يحدث تلبك معوي لدى الأشخاص الذين يعانون من حساسية اللاكتوز.
- قبل أن تتلقى أي علاج ، **أخبر** الطبيب أو طبيب الأسنان أو موفري الرعاية الصحية بأنك تتعالج بهذا الدواء.
- عادة ما يكون العلاج **محتمل بصورة جيدة** و نادراً ما تحدث أعراض جانبية خطيرة.

الآثار الجانبية الوارد حدوثها و كيفية التعامل معها:

الآثار الجانبية	العلاج
قد يحدث غثيان بعد العلاج، و هو شائع عند تلقي العلاج لأول مرة ويبدأ في التحسن عادة عندما يبدأ جسمك بالتكيف مع العلاج. معظم الأشخاص لا يعانون من غثيان أو يكون الغثيان خفيف.	الوقاية خير من العلاج، لذلك اتبع التعليمات الآتية بشكل دقيق لمنع الغثيان. - اشرب الكثير من السوائل. - تناول الطعام والشراب بكميات قليلة و متكررة. - يمكنك تناول العلاج بعد الأكل.
التهبات الساخنة (التعرق المفاجئ و الشعور بالسخونة) قد تحدث في بعض الأحيان عند البدء في أخذ العلاج. هذه الأعراض تتحسن عادة عندما يبدأ جسمك بالتكيف مع العلاج.	للمساعدة في التخفيف من التهبات الساخنة: - يمكنك تناول العلاج مساءً. - إذا تسبب التعرق بمشاكل في النوم، يمكنك تناول العلاج صباحاً. - بعض الناس يجدون أنه من المفيد تجنب الكحول، الطعام الحار، والكافيين (القهوة، أو الشاي، أو المشروبات الغازية، أو الشوكولاته). - متابعة التمارين الرياضية بانتظام. - البقاء في أجواء باردة. - ارتداء الملابس الخفيفة. - اسأل طبيبك عن المزيد من النصائح.
قد يحدث أحياناً ازدياد في الألام بالعظام .	- يمكنك تناول الباراسيتامول (البنادول ®). - عليك إخبار طبيبك إذا كان الألم يؤثر سلباً على نشاطك البدني.
قد تشعر بالصداع .	يمكنك تناول الباراسيتامول (البنادول ®).
تورم اليدين والقدمين أو الجزء السفلي من الساقين قد يحدث نتيجة احتفاظ الجسم بالسوائل.	- ارفع قدميك عند الجلوس. - تجنب الملابس الضيقة
فقدان الشعر أمر نادر الحدوث . سوف ينمو الشعر مرة أخرى بمجرد انتهاء العلاج و في بعض الأحيان ما بين الجرعات. قد يتغير لون الشعر و ملمسه بعد نموه.	- استخدم شامبو لطيف وفرشاة ناعمة. - استخدم الزيت لغروة الرأس، لتقليل الحكة.
قد تحدث هشاشة في العظام مع مرور الزمن.	
قد تحدث زيادة في معدل الكوليسترول أو الدهون الثلاثية .	ناقش مع طبيبك إذا كان لديك: - أي مشاكل / أمراض بالقلب. - ارتفاع في ضغط الدم. - ارتفاع في الدهون الثلاثية. - قد تحتاج لفحص مستوى الدهون بعد بضعة أشهر من بدء العلاج.

قم باستشارة طبيبك في حالة استمرار أي من الأعراض التالية:

- غثيان، أو قيء، أو إسهال، أو إمساك شديد لا يمكن التحكم بهم.
- هبات ساخنة.
- تورم في القدمين أو اليدين.
- نزيف مهبلي أو إفرازات مهبلية.
- صداع مستمر لا يستجيب للباراسيتامول (البنادول®).
- طفح جلدي.
- أوجاع أو آلام شديدة و مستمرة.
- زيادة في الوزن.

قم بالإبلاغ عن أي مشاكل إضافية لطبيبك



هذه النشرة مختصرة و تحتوي على معلومات هامة لمساعدتك على فهم و تناول العلاج الموصوف لك بالطريقة الصحيحة. نحن على استعداد لتلقي استفساراتكم .

للحالات الطارئة، يرجى الاتصال بـ:

- وحدة الرعاية العاجلة بالمركز الوطني لعلاج و أبحاث السرطان على الرقم: ٤٤٣٩٧١٧٩ (٢٤ ساعة ، طوال أيام الأسبوع)

لأي استفسارات أخرى ، يرجى الاتصال بـ:

- **طبيبك المعالج** (من الساعة ٧ صباحاً حتى ٣ مساءً)
- **قسم الصيدلة الإكلينيكية** على الرقم: ٤٤٣٩٧٢٣٩ (من الأحد - الخميس ، من الساعة ٧ صباحاً - ٣ مساءً)
- **صيدلية العيادات الخارجية** على أحد الأرقام التالية: ٤٤٣٩٧٥٣١, ٤٤٣٩٧٨٢٥ (من الأحد - الخميس ، من الساعة ٧ صباحاً - ٣ مساءً)

قسم الصيدلة