

اليمتوزوماب Alemtuzumab



- **اليمتوزوماب** هو دواء بيولوجي يستخدم لعلاج أنواع عديدة من السرطان. وهو نوع من البروتين المصمم للتدخل واستهداف نمو الخلايا السرطانية. ويكون عبارة عن سائل شفاف يتم حقنه عن طريق الوريد.
- أخبر طبيبك إذا كان لديك رد فعل غير عادي أو **حساسية** سابقاً لهذا العلاج أو أي دواء بيولوجي آخر.
- قد يؤخذ **فحص للدم** قبل كل جرعة. قد يتم تغيير جرعة وموعد العلاج بناءً على نتائج الفحوصات أو غيرها من الآثار الجانبية.
- استشر طبيبك قبل تلقي أي نوع من **التطعيمات** أثناء تناول أو بعد الانتهاء من العلاج حيث أن بعض التطعيمات قد تتأثر فعاليتها و البعض الآخر يجب الابتعاد عن تناوله نهائياً.
- قد **تتفاعل** بعض الأدوية، و الأعشاب، و المكملات الغذائية مع علاجك، لذلك أخبر طبيبك أو الصيدلي إذا كنت تتناول أيّاً منها و قبل البدء بتناول أي أدوية جديدة.
- ليس من المعروف إذا كان العلاج يسبب **العقم** لدى الرجال أو **انقطاع الطمث** لدى النساء. إذا كنت تخطط لإنجاب الأطفال، يجب مناقشة ذلك مع طبيبك قبل العلاج.
- قد يضر هذا الدواء بالحيوانات المنوية، وليس من المعروف إذا كان هناك تأثير يضر بالجنين إذا تم استخدامه أثناء الحمل. فمن الأفضل استخدام **وسائل منع الحمل** أثناء فترة العلاج ولمدة ٦ أشهر بعد إتمام العلاج. يجب إعلام الطبيب فوراً إذا كنت حاملاً أو كانت زوجتك حاملاً. كما تمنع الرضاعة خلال فترة العلاج وحتى ٣ أشهر بعد إتمام العلاج.
- قبل أن تتلقى أي علاج، **أخبر** الطبيب أو طبيب الأسنان أو موفري الرعاية الصحية بأنك تتناول هذا الدواء.

تغيرات في عدد كريات الدم

هذا الدواء قد يحدث تغيرات مؤقتة في عدد كريات الدم، سيتابع طبيبك هذه التغيرات بعناية بإجراء فحوصات للدم، قد يتم تغيير أو تعديل جرعات العلاج في بعض الحالات.

العلاج	الأثار الجانبية
للمساعدة في منع العدوى: - اغسل يديك باستمرار وبعد استعمال دورة المياه. - يجب الاهتمام بالجلد والغم. - تجنب التواجد بالأماكن المزدحمة، و بالقرب من المرضى. - قم بزيارة قسم الرعاية العاجلة بالمركز الوطني لعلاج و أبحاث السرطان فوراً عند أول علامة على وجود عدوى مثل الحمى (٣٨ درجة مئوية) ،أو رجفة، أو سعال ،أو حرقة عند التبول.	كريات الدم البيضاء هي المسؤولة عن مكافحة البكتيريا الضارة في الجسم التي تسبب العدوى، و لذلك عند انخفاضها يكون المريض أكثر عرضة للعدوى.
- حاول أن لا تعرض نفسك للكدمات، الجروح أو الحروق. - نظف أنفك بلطف. - لا تحك أنفك من الداخل. - تجنب الإمساك المعوي. - حافظ على نظافة الفم. نظف أسنانك بلطف بفرشاة أسنان ناعمة لأن اللثة قد تنزف بسهولة أكبر. - بعض الأدوية مثل الأسبرين أو الإيبوبروفين أو مضادات الألم و الالتهابات الأخرى قد تزيد من خطر النزيف. - بالنسبة للآلام الطفيفة، يمكنك تناول الباراسيتامول (البنادول®). - ارجع لطبيبك إذا كنت تتناول أياً من هذه الأدوية بوصفة طبية.	تساعد الصفائح الدموية على تجلط الدم عند حدوث جروح، و لذلك عند انخفاضها يكون المريض أكثر عرضة للكدمات أو النزف بسهولة أكثر من المعتاد.
قم بإعلام طبيبك في حالة شعورك بالتعب الشديد أو الإرهاق أو صعوبة في التنفس.	خلايا الدم الحمراء مسؤولة عن نقل الأكسجين إلى جميع خلايا الجسم. قد تقل خلايا الدم الحمراء بعد العلاج ولذلك قد تشعر بالتعب الشديد أو صعوبة في التنفس.

الأثار الجانبية الوارد حدوثها و كيفية التعامل معها

العلاج	الأثار الجانبية
- سوف يتم إعطاؤك أدوية لمنع حدوث هذه الأعراض قبل تلقي العلاج. - أخبر الممرضة أو الطبيب فور حدوث أياً من هذه الأعراض . - الحمى أو الرعشة بعد ٤٨ ساعة من تلقي العلاج عادة ما تكون أعراض الإصابة بعدوى، بهذه الحالة قم بزيارة قسم الرعاية العاجلة بالمركز الوطني لعلاج و أبحاث السرطان فوراً.	قد تحدث أعراض شبيهة بالأنفلونزا ، وهي شائعة عند تلقي العلاج لأول مرة أو عند زيادة الجرعات و غالباً ما تظهر على هيئة ارتفاع في درجة الحرارة /حمى أو رعشة و قد تظهر على هيئة دوخة أو غثيان أو قيء. و من الأعراض الأقل شيوعاً : طفح جلدي /إسهال /صداع / تعرق/ ضيق في التنفس.
سوف تحصل على وصفة طبية لمضادات القيء قبل العلاج الكيماوي أو بعده في المنزل.	قد يحدث غثيان وقيء بعد العلاج وقد يستمر لمدة تصل إلى ٢٤ ساعة.
الوقاية خير من العلاج، لذلك اتبع التعليمات الآتية بشكل دقيق لمنع الغثيان. - اشرب الكثير من السوائل. - تناول الطعام والشراب بكميات قليلة و متكررة.	قد يحدث هبوط في ضغط الدم عند تلقي العلاج لأول مرة أو عند زيادة الجرعات.
قم بإخبار طبيبك أو الممرض فوراً في حالة شعورك بالدوخة أو ثقل في الرأس.	قد تشعر بثقل في الرأس ودوخة بعد بدء تناول العلاج، وعادة ما تكون هذه الأعراض أقل شيوعاً مع توالي الجرعات.
- عليك ألا تقود السيارة أو تقوم بأي نشاط بدني زائد أو يحتاج إلى تركيز إذا كنت تشعر بالتعب . - كما ينصح بالنهوض ببطء، و إنزال القدمين عند النهوض من السرير لمدة قصيرة قبل الوقوف.	قد يحدث طفح جلدي .
للمساعدة في تخفيف الحكة: - يمكنك استخدام محلول الكالامين. - إذا كانت الحكة مزعجة جداً، اتصل بطبيبك أثناء ساعات العمل. - وإلا تأكد من ذكر ذلك في زيارتك المقبلة.	

قد يحدث إسهال.	• يجب شرب الكثير من السوائل. • تناول الطعام والشرب بكميات قليلة و متكررة. • تجنب الأطعمة الغنية بالألياف.
قد تشعر بالصداع.	يمكنك تناول الباراسيتامول (البنادول®).
قد يحدث أحيانا ازدياد في الآلام بالعظام.	• بعض الأدوية مثل الأسبرين أو الايبوبروفين أو مضادات الألم و الالتهابات الأخرى قد تزيد من خطر النزيف. • بالنسبة للآلام الطفيفة، يمكنك تناول الباراسيتامول (البنادول®). • ارجع لطبيبك إذا كنت تتناول أياً من هذه الأدوية بوصفة طبية. • عليك إخبار طبيبك إذا كان الألم يؤثر سلباً على نشاطك البدني.
تورم اليدين والقدمين أو الجزء السفلي من الساقين قد يحدث نتيجة احتفاظ الجسم بالسوائل.	• ارفع قدميك عند الجلوس. • تجنب الملابس الضيقة.
من النادر حدوث مشاكل في النوم .	• تحدث مع طبيبك إذا استمرت مشكلة النوم في إزعاجك. • سيعود نومك لوضعه الطبيعي عند الانتهاء من العلاج.
قد يحدث فقدان للشهية.	
عادة ما يحدث شعور بالتعب و الخمول.	لا تقد السيارة أو تقوم بأي نشاط بدني زائد أو يحتاج إلى تركيز إذا كنت تشعر بالتعب.
قد يحدث تنميل أو وخز في أصابع اليدين أو القدمين .سوف يتلاشى هذا الشعور ببطء ويعود للوضع الطبيعي بعد انتهاء العلاج، وهذا قد يستغرق عدة أشهر.	• توخ الحذر عند التعامل مع الأدوات الحادة أو الساخنة أو الباردة. • أخبر طبيبك في زيارتك التالية، خاصة إذا كان لديك مشكلة مع قفل الأزرار، الكتابة، أو التقاط الأشياء الصغيرة.
فقدان الشعر لا يحدث مع هذا الدواء.	

راجع طبيبك أو اطلب مساعدة طارئة فوراً إذا كان لديك:

- علامات الحساسية بعد فترة وجيزة من العلاج بما في ذلك الطفح الجلدي، أو الحكة أو الدوار، أو سرعة ضربات القلب أو التورم في الوجه أو مشاكل في البلع أو التنفس.
- علامات على وجود عدوى مثل الحمى أكثر من ٣٨ درجة مئوية ، أو رجفة، أو التهاب شديد في الحلق، أو سعال مصاحب بإفرازات سميكة ، أو ألم/ حرقة، أو تغير لون أو رائحة البول، أو تقرحات جلدية مؤلمة أو متورمة.
- علامات النزيف مثل براز أسود أو دم في البول أو بقع حمراء على الجلد أو كدمات متكررة.
- علامات على وجود مشاكل بالقلب مثل ضربات قلب متسارعة /غير منتظمة، أو ألم/ ضغط على الصدر،أو ضيق / صعوبة في التنفس .

راجع طبيبك في أقرب وقت ممكن (خلال ساعات العمل) إذا كان لديك أي من التالي:

- علامات فقر الدم مثل التعب غير العادي أو الضعف.

قم باستشارة طبيبك في حالة استمرار أي من الأعراض التالية:

- غثيان، أو قيء أو إسهال شديد لا يمكن التحكم بهم.
- صداع أو ألم مستمر لا يستجيب للباراسيتامول (البنادول®).
- كدمات أو نزيف طفيف.
- تنميل أو وخز في القدمين أو اليدين.
- علامات تجمع السوائل مثل تورم القدمين أو أسفل الساقين.
- شعور بدوخة، أو دوام .
- احمرار، تورم أو ألم أو تقرحات على الشفتين واللسان والغم أو الحلق.
- إرهاق شديد.
- حدوث حكة أو طفح جلدي.
- مشاكل في النوم.
- احمرار أو تورم في موضع حقن الإبرة.

قم بالإبلاغ عن أي مشاكل إضافية لطبيبك



هذه النشرة مختصرة و تحتوي على معلومات هامة لمساعدتك على فهم و تناول العلاج الموصوف لك بالطريقة الصحيحة. نحن على استعداد لتلقي استفساراتكم .

للحالات الطارئة، يرجى الاتصال بـ:

- وحدة الرعاية العاجلة بالمركز الوطني لعلاج و أبحاث السرطان على الرقم: ٤٤٣٩٧١٧٩ (٢٤ ساعة ، طوال أيام الأسبوع)

لأي استفسارات أخرى ، يرجى الاتصال بـ:

- **طبيبك المعالج** (من الساعة ٧ صباحاً حتى ٣ مساءً)
- **قسم الصيدلة الإكلينيكية** على الرقم: ٤٤٣٩٧٢٣٩ (من الأحد – الخميس ، من الساعة ٧ صباحاً – ٣ مساءً)
- **صيدلية العيادات الخارجية** على أحد الأرقام التالية: ٤٤٣٩٧٥٣١, ٤٤٣٩٧٨٢٥ (من الأحد – الخميس ، من الساعة ٧ صباحاً – ٣ مساءً)

قسم الصيدلة