

اليمتوزوماب Alemtuzumab



- **اليمتوزوماب** هو دواء بيولوجي يستخدم لعلاج أنواع عديدة من السرطان. و هو نوع من البروتين المصمم للتدخل واستهداف نمو الخلايا السرطانية. و يكون عبارة عن سائل شفاف يتم حقنه تحت الجلد.
- أخبر طبيبك إذا كان لديك في أي وقت مضى رد فعل غير عادي أو **حساسية** لهذا العلاج أو أي دواء بيولوجي آخر.
- قد يؤخذ **فحص للدم** قبل كل جرعة. قد يتم تغيير جرعة وموعد العلاج بناء على نتائج الفحوصات أو غيرها من الآثار الجانبية
- يمكنك أخذ **الإبر التي تعطى تحت الجلد** في المنزل. إذا أردت أخذ الإبر في المنزل ، سوف تقوم الممرضة بإعطائك الإرشادات اللازمة . من المهم أن تستعمل العلاج كما وصفه الطبيب تماما. تأكد من فهم التعليمات و يمكنك من أخذ الدواء بالطريقة الصحيحة .
 - يجب **تخزين** الحقن في الثلاجة، بعيداً عن تناول الأطفال. يجب عدم رج الإبرة بقوة أو تجميدها لتفادي تلف الدواء.
 - يجب **إخراج الحقن** من الثلاجة وإبقاؤها في درجة حرارة الغرفة لمدة ٣٠ دقيقة قبل استعمالها. تجنب استخدام الحرارة لتدفئة الإبرة.
 - يجب **استعمال** الإبرة خلال ٨ ساعات من التحضير.
 - يجب **تغيير مكان الحقن مع كل جرعة**، لتحديد أماكن الحقن الممكنة بالجسم عليك الرجوع إلى الإرشادات المعطاة.
 - يجب استعمال **كل إبرة مرة واحدة فقط** لمنع حدوث العدوى. يجب التخلص من الإبر المستعملة في وعاء بلاستيكي محكم الغطاء والتخلص منها حسب الإرشادات التي تلقيتها من الصيدلي أو الممرضة و يجب إبعاد الحقن عن متناول الأطفال.
- استشر طبيبك قبل تلقي أي نوع من **التطعيمات** أثناء تناول أو بعد الانتهاء من العلاج حيث أن بعض التطعيمات قد تتأثر فعاليتها و البعض الآخر يجب تجنبه نهائياً.
- قد **تتفاعل** بعض الأدوية ، و الأعشاب ، و المكملات الغذائية مع علاجك، لذلك أخبر طبيبك أو الصيدلي اذا كنت تتناول أيأ منها و قبل البدء بتناول أي أدوية جديدة .
- ليس من المعروف إذا كان العلاج يسبب **العقم** لدى الرجال أو **انقطاع الطمث** لدى النساء. إذا كنت تخطط لإنجاب الأطفال، يجب مناقشة ذلك مع طبيبك قبل العلاج.
- قد يضر هذا الدواء بالحيوانات المنوية ، وليس من المعروف إذا كان هناك تأثير يضر بالجنين إذا تم استخدامه أثناء الحمل. فمن الأفضل استخدام **وسائل منع الحمل** أثناء فترة العلاج ولمدة ٦ أشهر بعد إتمام العلاج. يجب إعلام الطبيب فوراً إذا كنتِ حاملاً أو كانت زوجتك حاملاً. كما تمنع الرضاعة خلال فترة العلاج ولمدة ٣ أشهر بعد إتمام العلاج.
- قبل أن تتلقى أي علاج ، **أخبر** الطبيب أو طبيب الأسنان أو موفري الرعاية الصحية بأنك تتناول هذا الدواء.

تغيرات في عدد كريات الدم

هذا الدواء قد يحدث تغيرات مؤقتة في عدد كريات الدم، سيتابع طبيبك هذه التغيرات بعناية بإجراء فحوصات للدم، قد يتم تغيير أو تعديل جرعات العلاج في بعض الحالات.

العلاج	الآثار الجانبية
للمساعدة في منع العدوى: • اغسل يديك باستمرار وبعد استعمال دورة المياه. • يجب الاهتمام بالجلد والقدم. • تجنب التواجد بالاماكن المزدحمة، و بالقرب من المرضى. • قم بزيارة قسم الرعاية العاجلة بالمركز الوطني لعلاج و أبحاث السرطان فوراً عند أول علامة على وجود عدوى مثل الحمى (٣٨ درجة مئوية)، أو رجفة، أو سعال، أو حرقة عند التبول.	كريات الدم البيضاء هي المسؤولة عن مكافحة البكتيريا الضارة في الجسم التي تسبب العدوى، و لذلك عند انخفاضها يكون المريض أكثر عرضة للعدوى.
• حاول أن لا تعرض نفسك للكدمات، الجروح أو الحروق. • نظف أنفك بلطف. • لا تحك أنفك من الداخل. • تجنب الإمساك المعوي. • حافظ على نظافة الفم. نظف أسنانك بلطف بفرشاة أسنان ناعمة لأن اللثة قد تنزف بسهولة أكبر. • بعض الأدوية مثل الأسبرين أو اليبوبروفين أو مضادات الألم و الالتهابات الأخرى قد تزيد من خطر النزيف. * بالنسبة للألام الطفيفة، يمكنك تناول الباراسيتامول (البنادول®). * ارجع لطبيبك إذا كنت تتناول أياً من هذه الأدوية بوصفة طبية.	تساعد الصفائح الدموية على تجلط الدم عند حدوث جروح، و لذلك عند انخفاضها يكون المريض أكثر عرضة للكدمات أو النزف بسهولة أكثر من المعتاد.
قم بإعلام طبيبك في حالة شعورك بالتعب الشديد أو الإرهاق أو صعوبة في التنفس.	خلايا الدم الحمراء مسؤولة عن نقل الأكسجين إلى جميع خلايا الجسم. قد تقل خلايا الدم الحمراء بعد العلاج ولذلك قد تشعر بالتعب الشديد أو صعوبة في التنفس.

الآثار الجانبية الوارد حدوثها و كيفية التعامل معها

العلاج	الآثار الجانبية
• سوف يتم إعطاؤك أدوية لمنع حدوث هذه الأعراض قبل تلقي العلاج. • أخبر الممرضة أو الطبيب فور حدوث هذه الأعراض * الحمى أو الرعشة بعد ٤٨ ساعة من تلقي العلاج عادة ما تكون أعراض الإصابة بعدوى، حينها قم بزيارة قسم الرعاية العاجلة بالمركز الوطني لعلاج و أبحاث السرطان فوراً.	قد تحدث حمى و رعشة بعد فترة وجيزة من تلقي العلاج لأول مرة أو عند زيادة الجرعات. يجب أن لا تستمر الحمى أكثر من ٢٤ ساعة ، حيث تختفي تلقائياً. وعادة ما تكون هذه الأعراض أقل شيوعاً مع توالي الجرعات حتى لو ظهرت مع الجرعة الأولى.
• ضع كمادات ثلج على موضع الحقن لمدة ١٥ دقيقة قبل و بعد حقن الدواء. • إذا استمر الألم: • ضع كمادات باردة على موضع الألم لمدة ١٥ – ٢٠ دقيقة عدة مرات في اليوم. • أخبر الممرضة أو الطبيب في الزيارة القادمة اذا استمرت هذه الأعراض بعد ٣ – ٢ أسابيع .	قد تشعر بألم في مكان وضع الإبرة.
	الشعور بالغثيان لا يحدث عادة مع هذا الدواء.
• بعض الأدوية مثل الأسبرين أو اليبوبروفين أو مضادات الألم و الالتهابات الأخرى قد تزيد من خطر النزيف. • بالنسبة للألام الطفيفة، يمكنك تناول الباراسيتامول (البنادول®). • ارجع لطبيبك إذا كنت تتناول أياً من هذه الأدوية بوصفة طبية. • عليك إخبار طبيبك إذا كان الألم يؤثر سلباً على نشاطك البدني.	قد يحدث أحياناً ازدياد في الألام بالعظام.
• تحدث مع طبيبك إذا استمرت مشكلة النوم في إزعاجك. • سيعود نومك لوضعه الطبيعي عند الانتهاء من العلاج.	من النادر حدوث مشاكل في النوم .
	قد يحدث فقدان للشهية.
	فقدان الشعر لا يحدث مع هذا الدواء.

راجع طبيبك أو اطلب مساعدة طارئة فوراً إذا كان لديك:

- علامات **الحساسية (نادرة الحدوث)** بعد فترة وجيزة من العلاج بما في ذلك الطفح الجلدي، أو الحكة أو الدوار، أو سرعة ضربات القلب أو التورم في الوجه أو مشاكل في البلع أو التنفس.
- علامات على وجود **عدوى** مثل الحمى أكثر من ٣٨ درجة مئوية ، أو رجفة، أو التهاب شديد في الحلق، أو سعال مصاحب بإفرازات سميكة ، أو ألم/ حرقه، أو تغير لون أو رائحة البول، أو تقرحات جلدية مؤلمة أو متورمة.
- علامات **النزيف** مثل براز أسود أو دم في البول أو بقع حمراء على الجلد أو كدمات متكررة.
- علامات على وجود **مشاكل بالقلب** مثل ضربات قلب متسارعة /غير منتظمة، أو ألم/ ضغط على الصدر، أو ضيق / صعوبة في التنفس .

راجع طبيبك في أقرب وقت ممكن (خلال ساعات العمل) إذا كان لديك أي من التالي:

- علامات **فقر الدم** مثل التعب غير العادي أو الضعف.

قم باستشارة طبيبك في حالة استمرار أي من الأعراض التالية:

- غثيان، أو قيء أو إسهال شديد لا يمكن التحكم بهم.
- صداع أو ألم مستمر لا يستجيب للباراسيتامول (البنادول®).
- كدمات أو نزيف طفيف.
- تنميل أو وخز في القدمين أو اليدين.
- علامات تجمع السوائل مثل تورم القدمين أو أسفل الساقين.
- احمرار، تورم أو ألم أو تقرحات على الشفتين واللسان والغم أو الحلق.
- مشاكل في النوم.
- حمراء أو تورم في موضع حقن الإبرة.

قم بالإبلاغ عن أي مشاكل إضافية لطبيبك



هذه النشرة مختصرة و تحتوي على معلومات هامة لمساعدتك على فهم و تناول العلاج الموصوف لك بالطريقة الصحيحة. نحن على استعداد لتلقي استفساراتكم .

للحالات الطارئة، يرجى الاتصال بـ:

- وحدة الرعاية العاجلة بالمركز الوطني لعلاج و أبحاث السرطان على الرقم: ٤٤٣٩٧١٧٩ (٢٤ ساعة ، طوال أيام الأسبوع)

لأي استفسارات أخرى ، يرجى الاتصال بـ:

- **طبيبك المعالج** (من الساعة ٧ صباحاً حتى ٣ مساءً)
- **قسم الصيدلة الإكلينيكية** على الرقم: ٤٤٣٩٧٢٣٩ (من الأحد - الخميس ، من الساعة ٧ صباحاً - ٣ مساءً)
- **صيدلية العيادات الخارجية** على أحد الأرقام التالية: ٤٤٣٩٧٥٣١, ٤٤٣٩٧٨٢٥ (من الأحد - الخميس ، من الساعة ٧ صباحاً - ٣ مساءً)

قسم الصيدلة