

انا جريليد Anagrelide



- يستخدم هذا الدواء لعلاج أنواع عديدة من سرطانات الدم. وهو عبارة عن كبسولات يتم تناولها عن طريق الفم. تحتوي الكبسولات على اللاكتوز.
- قد يؤخذ **فحص للدم** قبل كل جرعة. قد يتم تغيير جرعة وموعد العلاج الكيميائي بناءً على نتائج الفحوصات و/أو غيرها من الآثار الجانبية.
- من المهم أن **تتناول** الدواء كما وصفه الطبيب تماماً. تأكد من فهم التعليمات.
- يمكن تناول الدواء **بعد الأكل أو على معدة فارغة** مع كوب من الماء أو العصير.
- إذا حدث **ونسيت** جرعة الدواء :
- * **للنظام العلاجي ٤ مرات في اليوم** : عليك أن تتناولها بأسرع وقت ممكن إذا كانت خلال ٣ ساعات من موعدها المحدد أما إذا تجاوزت أكثر من ٣ ساعات عن الموعد المحدد للجرعة فلا تتناول الجرعة وانتظر موعد الجرعة القادمة.
- * **للنظام العلاجي مرتين في اليوم** : عليك أن تتناولها بأسرع وقت ممكن إذا كانت خلال ٦ ساعات من موعدها المحدد أما إذا تجاوزت أكثر من ٦ ساعات عن الموعد المحدد للجرعة فلا تتناول الجرعة وانتظر موعد الجرعة القادمة.
- يجب **تخزين/ حفظ** كبسولات الدواء بعيداً عن متناول الأطفال ، و في درجة حرارة الغرفة، بعيداً عن الضوء والحرارة والرطوبة.
- قد **تتفاعل** بعض الأدوية ، و الأعشاب ، و المكملات الغذائية مع علاجك، لذلك أخبر طبيبك أو الصيدلي إذا كنت تتناول أيًا منها و قبل البدء بتناول أي أدوية جديدة .
- قد يضر هذا الدواء بالحيوانات المنوية ، ويمكن أن يضر بالجنين إذا تم تناوله أثناء الحمل. فمن الأفضل استخدام **وسائل منع الحمل** أثناء فترة العلاج. يجب إعلام الطبيب فوراً إذا كنت حاملاً أو كانت زوجتك حاملاً. كما تمنع الرضاعة خلال فترة العلاج.
- قبل أن تتلقى أي علاج ، **أخبر** الطبيب أو طبيب الأسنان أو موفري الرعاية الصحية بأنك تتناول هذا الدواء.

تغيرات في عدد كريات الدم:

هذا الدواء قد يحدث تغيرات مؤقتة في عدد كريات الدم. سيتابع طبيبك هذه التغيرات بعناية بإجراء فحوصات للدم. قد يتم تغيير أو تعديل جرعات العلاج في بعض الحالات.

الآثار الجانبية	العلاج
تساعد الصفائح الدموية على تجلط الدم عند حدوث جروح، و لذلك عند انخفاضها يكون المريض أكثر عرضة للكدمات أو النزف بسهولة أكثر من المعتاد.	• حاول أن لا تعرض نفسك للكدمات، الجروح أو الحروق. • نظف أنفك بلطف. • لا تحك أنفك من الداخل. • تجنب الإمساك المعوي. • حافظ على نظافة الفم. نظف أسنانك بلطف بفرشاة أسنان ناعمة لأن اللثة قد تنزف بسهولة أكبر. • بعض الأدوية مثل الأسبرين أو الايبوبروفين أو مضادات الألم و الالتهابات الأخرى قد تزيد من خطر النزيف. * بالنسبة للآلام الطفيفة، يمكنك تناول الباراسيتامول (البنادول®). * ارجع لطبيبك إذا كنت تتناول أيًا من هذه الأدوية بوصفة طبية.

الآثار الجانبية الوارد حدوثها و كيفية التعامل معها :

الآثار الجانبية	العلاج
قد يحدث غثيان وقىء بعد العلاج، معظم الأشخاص لا يعانون من غثيان أو غثيان خفيف.	سوف تحصل على وصفة طبية لمضادات القيء قبل العلاج الكيماوي أو بعده في المنزل. الوقاية خير من العلاج، لذلك اتبع التعليمات الآتية بشكل دقيق لمنع الغثيان. • اشرب الكثير من السوائل. • تناول الطعام والشراب بكميات قليلة و متكررة.
قد يحدث إسهال .	• يجب شرب الكثير من السوائل. • تناول الطعام والشراب بكميات قليلة و متكررة. • تجنب الأطعمة الغنية بالألياف. • ملاحظة: إذا كان اللاكٹوز في الحليب يسبب لك الإسهال، هذا يعني أن اللاكتوز الموجود في كبسولة الدواء قد يسبب لك الإسهال أيضاً، ارجع لطبيبك.
تورم اليدين والقدمين أو الجزء السفلي من الساقين قد يحدث نتيجة احتفاظ الجسم بالسوائل.	• ارفع قدميك عند الجلوس. • تجنب الملابس الضيقة.
قد تشعر بثقل في الرأس ودوخة بعد ابتداء العلاج. وعادة ما تكون هذه الأعراض أقل شيوعاً مع توالي الجرعات.	• عليك ألا تقود السيارة أو تقوم بأي نشاط بدني زائد أو يحتاج إلى تركيز إذا كنت تشعر بالتعب. • تجنب شرب الكحول .
قد تشعر بتسارع دقات القلب .	قم بمناقشة هذا الأمر مع طبيبك.
نادراً ما يحدث تغيرات بتخطيط القلب (QT prolongation).	• قد تزيد التفاعلات الدوائية من نسبة حدوث هذا العرض، لذلك دقق وراجع دائماً مع الصيدلاني والطبيب قبل تناول أي دواء جديد، أدوية عشبية أو مكملات غذائية. • أخبر طبيبك أو قم بزيارة قسم الرعاية العاجلة بالمركز الوطني لعلاج و أبحاث السرطان فوراً إذا شعرت أن ضربات قلبك سريعة أو غير منتظمة ، أو إذا شعرت بدوار، ثقل في الرأس أو بالإغماء.
قد تشعر بالصداع .	• يمكنك تناول الباراسيتامول (البنادول®).
فقدان الشعر أمر نادر الحدوث ، سوف ينمو الشعر مرة أخرى بمجرد انتهاء العلاج. قد يتغير لون الشعر و ملمسه بعد نموه.	• استخدم شامبو لطيف وفرشاة ناعمة. • استخدم الزيت لغروة الرأس، لتقليل الحكة.
قد تكون عرضة لحروق الشمس بصورة أسهل من المعتاد .	لمنع حروق الشمس تجنب أشعة الشمس المباشرة. عند الخروج، ارتد قبعة، وأكمام وسراويل طويلة، أو تنورة، في الأيام المشمسة. ضع واقٍ شمس مع عامل حماية من الشمس (SPF) لا يقل عن ٣٠

راجع طبيبك أو اطلب مساعدة طارئة فوراً إذا كان لديك:

- علامات على وجود **مشاكل بالقلب أو الرئة** مثل ضربات قلب متسارعة /غير منتظمة، أو ألم/ ضغط على الصدر،أو ضيق / صعوبة في التنفس، أو تورم في القدمين أو أسفل الساقين، أو إغماء.
- علامات **النزيف** مثل براز أسود أو دم في البول أو بقع حمراء على الجلد أو كدمات متكررة.
- علامات **الحساسية** بعد فترة وجيزة من العلاج بما في ذلك الطفح الجلدي، أو الحكة أو الدوار، أو سرعة ضربات القلب أو التورم في الوجه أو مشاكل في البلع أو التنفس.
- صداع أو ضعف شديد ومفاجئ.

راجع طبيبك في أقرب وقت ممكن (خلال ساعات العمل) إذا كان لديك أي من التالي:

- علامات **فقر الدم** مثل التعب غير العادي أو الضعف.
- علامات **مشاكل بالكبد** مثل اصفرار العين أو الجلد، أو براز أبيض.
- علامات **لمشاكل في الكلى** مثل ألم في أسفل الظهر أو ألم في الجانب ، تورم القدمين أو أسفل الساقين ، تنميل في اليد أو القدم، ألم عند التبول أو صعوبة التبول أو ظهور دم في البول.
- ألم في **المعدة أو البطن**.
- دوار / دوخة مستمرة.
- ازدواج أو تشوش النظر.
- ظهور سريع للكدمات أو حدوث نزيف.

قم باستشارة طبيبك إذا ما استمر أي من الأعراض التالية:

- غثيان، أو قيء أو اسهال شديد أو فقدان بالوزن أو حرقة بالمعدة لا يمكن التحكم بهم.
- شعور عام بعدم الراحة أو التعب ،أو الحرارة أوالرغبة .
- صداع.
- إرهاق شديد، مشاكل في النوم أو الشعور بالاكنتاب أو التوتر.
- احمرار، تورم أو ألم أو تقرحات على الشفتين واللسان والغم أو الحلق.
- طفح جلدي أو حكة.
- آلام في المفاصل أو العضلات أو الظهر أو تشنجات عضلية في الرجل .
- تحسس شديد وغير معتاد للضوء.
- صغير في الأذن.

قم بالإبلاغ عن أي مشاكل إضافية لطبيبك



هذه النشرة مختصرة و تحتوي على معلومات هامة لمساعدتك على فهم و تناول العلاج الموصوف لك بالطريقة الصحيحة. نحن على استعداد لتلقي استفساراتكم .

للحالات الطارئة، يرجى الاتصال بـ:

- وحدة الرعاية العاجلة بالمركز الوطني لعلاج و أبحاث السرطان على الرقم: ٤٤٣٩٧١٧٩ (٢٤ ساعة ، طوال أيام الأسبوع)

لأي استفسارات أخرى ، يرجى الاتصال بـ:

- **طبيبك المعالج** (من الساعة ٧ صباحاً حتى ٣ مساءً)
- **قسم الصيدلة الإكلينيكية** على الرقم: ٤٤٣٩٧٢٣٩ (من الأحد - الخميس ، من الساعة ٧ صباحاً - ٣ مساءً)
- **صيدلية العيادات الخارجية** على أحد الأرقام التالية: ٤٤٣٩٧٥٣١, ٤٤٣٩٧٨٢٥ (من الأحد - الخميس ، من الساعة ٧ صباحاً - ٣ مساءً)

قسم الصيدلة