

بيفاسيزوماب Bevacizumab



- **بيفاسيزوماب** هو دواء بيولوجي يستخدم لعلاج أنواع عديدة من السرطان. وهو نوع من البروتين المصمم للتدخل واستهداف نمو الخلايا السرطانية. و يكون عبارة عن سائل شفاف يتم حقنه عن طريق الوريد.
- أخبر طبيبك إذا كان لديك في أي وقت مضى رد فعل غير عادي أو **حساسية** لهذا العلاج أو أي دواء بيولوجي آخر.
- قد يؤخذ **فحص للدم، فحص للبول وقياس لضغط الدم** قبل كل جرعة. قد يتم تغيير جرعة وموعد العلاج الكيميائي بناءً على نتائج الفحوصات أو حدوث بعض الآثار الجانبية.
- قد **تتفاعل** بعض الأدوية، و الأعشاب، و المكملات الغذائية مع علاجك، لذلك أخبر طبيبك أو الصيدلي إذا كنت تتناول أيًا منها و قبل البدء بتناول أي أدوية جديدة.
- قد يضر هذا الدواء بالحيوانات المنوية، ويمكن أن يضر بالجنين إذا تم استخدامه أثناء الحمل. فمن الأفضل استخدام **وسائل منع الحمل** أثناء فترة العلاج و حتى ٦ أشهر من انتهاء العلاج. يجب اعلام الطبيب فوراً اذا كنت حاملاً أو كانت زوجتك حاملاً. كما تمنع الرضاعة خلال فترة العلاج.
- قبل أن تتلقى أي علاج، **أخبر** الطبيب أو طبيب الأسنان أو موفري الرعاية الصحية بأنك تتناول هذا الدواء.
- إذا كنت ستخضع لإجراء **عملية جراحية** عليك التوقف عن استخدام البيفاسيزوماب ٤ أسابيع قبل موعد العملية و حتى ٤ أسابيع من انتهاء العملية وفي حال الالتئام التام للجرح لتفادي المشاكل الناتجة عن تأخر التئامه .

الآثار الجانبية الوارد حدوثها و كيفية التعامل معها :

العلاج	الآثار الجانبية
ضع كمادات باردة على موضع الألم لمدة ١٥ - ٢٠ دقيقة عدة مرات في اليوم.	قد تشعر بألم في مكان وضع الإبرة.
سوف تحصل على وصفة طبية لمضادات القيء قبل العلاج الكيماوي أو بعده في المنزل. الوقاية خير من العلاج، لذلك اتبع التعليمات الآتية بشكل دقيق لمنع الغثيان. <ul style="list-style-type: none"> اشرب الكثير من السوائل. تناول الطعام والشراب بكميات قليلة و متكررة. في حال حدوث الغثيان والقيء بشكل متواصل، تأكد من إخبار الطبيب. 	قد يحدث غثيان وقيء بعد العلاج، معظم الأشخاص لا يعانون من غثيان أو غثيان خفيف.
<ul style="list-style-type: none"> مارس التمارين الرياضية إن أمكن. اشرب الكثير من السوائل. 	قد يحدث إمساك أحياناً.
<ul style="list-style-type: none"> يجب شرب الكثير من السوائل. تناول الطعام والشراب بكميات قليلة و متكررة. تجنب الأطعمة الغنية بالألياف. 	قد يحدث إسهال أحياناً.
<ul style="list-style-type: none"> يمكنك تناول الباراسيتامول (البنادول®) عليك إخبار طبيبك إذا استمر الصداع أو إذا كان مصحوباً بقيء أو ارتباك أو تغييرات بالرؤية. 	قد تشعر بالصداع.
<ul style="list-style-type: none"> يمكنك تناول الباراسيتامول (البنادول®) عليك إخبار طبيبك إذا كان الألم يؤثر سلباً على نشاطك البدني . 	قد يحدث أحياناً ازدياد في الألم العظام.
	فقدان الشهية وفقدان الوزن أمر شائع .
<ul style="list-style-type: none"> لا تقود السيارة أو تقوم بأي نشاط بدني زائد أو يحتاج إلى تركيز إذا كنت تشعر بالتعب . 	عادة ما يحدث شعور بالتعب و الخمول .
<ul style="list-style-type: none"> اجلس باستقامة وأمل رأسك قليلاً للأمام. إمالة رأسك للخلف قد يسبب نزول الدم أسفل الحنجرة. أغلق فتحتي الأنف باليهاهم والسبابة أو قم بالضغط على فتحة الأنف التي تنزف لمدة ١٠ دقائق كاملة. بعد ١٠ دقائق تأكد إذا كان الأنف لا يزال ينزف وفي حالة حدوث ذلك قم بتطبيق الضغط لمدة ١٠ دقائق أخرى. ابق هادئاً لبضعة ساعات و تجنب تنظيف الأنف لمدة ١٢ ساعة على الأقل بعد توقف النزيف. اطلب مساعدة طارئة في حال استمر نزيف الأنف لأكثر من ٢٠ دقيقة. 	في بعض الأحيان قد يحدث نزيف طفيف، مثل نزيف في الأنف.
<ul style="list-style-type: none"> استخدم شامبو لطيف وفرشاة ناعمة. استخدم الزيت لغروة الرأس، لتقليل الحكة. 	فقدان الشعر أمر نادر الحدوث ، سوف ينمو الشعر مرة أخرى بمجرد انتهاء العلاج. قد يتغير لون الشعر و ملمسه بعد نموه.

راجع طبيبك أو اطلب مساعدة طارئة فوراً إذا كان لديك :

- علامات **الحساسية** بعد فترة وجيزة من العلاج بما في ذلك الطفح الجلدي، أو الحكة أو الدوار، أو سرعة ضربات القلب أو التورم في الوجه أو مشاكل في البلع أو التنفس.
- علامات على وجود **عدوى** مثل الحمى أكثر من ٣٨ درجة مئوية ، أو رجفة، أو التهاب شديد في الحلق، أو سعال مصاحب بافرازات سميكة ، أو ألم/ حرقمة، أو تغير لون أو رائحة البول، أو تقرحات جلدية مؤلمة أو متورمة.
- علامات **جلطة/سكتة دماغية** مثل بداية مفاجئة لصداع شديد، أو تغيرات في البصر أو صعوبة في الكلام أو تغير درجة الوعي، أو ضعف أو تنميل في الذراع أو الساق.
- دلائل على **وجود تجلط للدم** مثل إحساس بالألم أو التصلب في أحد الأوعية الدموية، أو انتفاخ وألم في عضلة الساق، أو حدوث سعال مفاجئ، أو ألم في الصدر، أو ضيق في التنفس.
- علامات على وجود **مشاكل بالقلب أو الرئة** مثل ضربات قلب متسارعة /غير منتظمة، أو ألم/ ضغط على الصدر، أو ضيق / صعوبة في التنفس، أو تورم في القدمين أو أسفل الساقين، أو إغماء.
- علامات **النزيف** مثل براز أسود أو دم في البول أو بقع حمراء على الجلد أو كدمات متكررة.
- نزيف مستمر، كنزيف الأنف المستمر لأكثر من ٢٠ دقيقة.
- **ألم شديد** و مفاجئ بالبطن.
- **صداع** شديد مستمر أو مصحوباً بقيء، ارتباك أو تغيرات في الرؤية.
- **تشنجات**.

راجع طبيبك في أقرب وقت ممكن (خلال ساعات العمل) إذا كان لديك أي من التالي:

- علامات **فقر الدم** مثل التعب غير العادي أو الضعف.
- علامات **لمشاكل في الكلى** مثل ألم في أسفل الظهر أو ألم في الجانب، تورم القدمين أو أسفل الساقين.
- ظهور **قروح** لا تلتئم أو بطيئة الشفاء.
- تغير في **الرؤية** .

قم باستشارة طبيبك في حالة استمرار أي من الأعراض التالية:

- غثيان، أو قيء أو إسهال شديد لا يمكن التحكم بهم أو ألم في البطن.
- تغيرات غير متوقعة في المزاج تتضمن الارتباك، أو الانزعاج السريع، أو النعاس أو صعوبة في النوم.
- ظهور سريع للكدمات أو حدوث نزيف طفيف.
- احمرار، تورم أو ألم أو تقرحات على الشفتين واللسان والفم أو الحلق.
- سيلان أو انسداد أو نزيف مع تقشر بالأنف (دون أعراض البرد الأخرى).
- طفح جلدي أو حكة.

قم بالإبلاغ عن أي مشاكل إضافية لطبيبك



هذه النشرة مختصرة و تحتوي على معلومات هامة لمساعدتك على فهم و تناول العلاج الموصوف لك بالطريقة الصحيحة. نحن على استعداد لتلقي استفساراتكم .

للحالات الطارئة، يرجى الاتصال بـ:

- وحدة الرعاية العاجلة بالمركز الوطني لعلاج و أبحاث السرطان على الرقم: ٤٤٣٩٧١٧٩ (٢٤ ساعة ، طوال أيام الأسبوع)

لأي استفسارات أخرى ، يرجى الاتصال بـ:

- **طبيبك المعالج** (من الساعة ٧ صباحاً حتى ٣ مساءً)
- **قسم الصيدلة الإكلينيكية** على الرقم: ٤٤٣٩٧٢٣٩ (من الأحد - الخميس ، من الساعة ٧ صباحاً - ٣ مساءً)
- **صيدلية العيادات الخارجية** على أحد الأرقام التالية: ٤٤٣٩٧٥٣١, ٤٤٣٩٧٨٢٥ (من الأحد - الخميس ، من الساعة ٧ صباحاً - ٣ مساءً)

قسم الصيدلة