

بيكالوتاميد Bicalutamide



- يستخدم هذا الدواء لعلاج سرطان البروستاتا. يقوم بإيقاف تأثير التستوستيرون وهو هرمون الذكورة. وهو عبارة عن حبة يتم تناولها عن طريق الفم. تحتوي الحبة على اللاكتوز.
- من المهم أن **تتناول** الدواء كما وصفه الطبيب تماماً. تأكد من فهم التعليمات.
- من الممكن أن تتناول الدواء **مع الأكل أو على معدة فارغة** مع كوب من الماء أو العصير.
- إذا حدث **ونسيت** جرعة الدواء عليك أن تتناولها بأسرع وقت ممكن إذا كانت خلال ١٢ ساعة من موعدها المحدد أما إذا تجاوزت ١٢ ساعة عن الموعد المحدد للجرعة فلا تتناول الجرعة وانتظر موعد الجرعة القادمة.
- يجب **تخزين/حفظ** حبوب الدواء بعيداً عن متناول الأطفال ، و في درجة حرارة الغرفة، بعيداً عن الضوء والحرارة والرطوبة
- قد **تتفاعل** بعض الأدوية ، و الأعشاب ، و المكملات الغذائية مع علاجك، لذلك أخبر طبيبك أو الصيدلي إذا كنت تتناول أيّاً منها و قبل البدء بتناول أي أدوية جديدة.
- قد يضر هذا الدواء **بالحيوانات المنوية**. إذا كنت تخطط لإنجاب الأطفال، يجب مناقشة ذلك مع طبيبك قبل العلاج.
- قبل أن تتلقى أي علاج ، **أخبر** الطبيب أو طبيب الأسنان أو موفري الرعاية الصحية بأنك تتعالج بهذا الدواء.

الآثار الجانبية الوارد حدوثها و كيفية التعامل معها :

الآثار الجانبية	العلاج
قد يحدث غثيان وقيء مع العلاج . وعادة ما تكون هذه الأعراض أقل شيوعاً مع توالي الجرعات. معظم الأشخاص لا يعانون من غثيان أو غثيان خفيف.	الوقاية خير من العلاج، لذلك اتبع التعليمات الآتية بشكل دقيق لمنع الغثيان. - اشرب الكثير من السوائل. - تناول الطعام والشراب بكميات قليلة و متكررة.
التهبات الساخنة (التعرق المفاجئ والشعور بالسخونة) قد تحدث في بعض الأحيان عند البدء في تناول العلاج. هذه الأعراض تتحسن عادة عندما يبدأ جسمك بالتكيف مع العلاج.	- للمساعدة في التخفيف من الهبات الساخنة: - يمكنك تناول العلاج مساءً. - إذا تسبب التعرق بمشاكل في النوم، يمكنك تناول العلاج صباحاً. - بعض الناس يجدون أنه من المفيد تجنب الكحول، الطعام الحار، والكافيين (القهوة، أو الشاي، أو المشروبات الغازية، أو الشوكولاته). - ممارسة التمارين الرياضية بانتظام. - البقاء في أجواء باردة. - ارتداء الملابس الخفيفة. - اسأل طبيبك عن المزيد من النصائح
فقدان الرغبة أو القدرة الجنسية.	ستعود للوضع الطبيعي عند الانتهاء من العلاج.
ربما يحدث تورم للثدي أو ألم، وخصوصاً عندما يستخدم هذا الدواء بمفرده. يكون هذا الأثر نادر الحدوث عندما يؤخذ البيكالوتاميد مع دواء آخر لتقليل مستوى التستوستيرون بالجسم.	ستعود للوضع الطبيعي عند الانتهاء من العلاج.
قد يحدث إمساك أو إسهال مع العلاج.	للإمساك: - مارس التمارين الرياضية قدر الإمكان. - تناول الكثير من السوائل (٨ أكواب في اليوم). للإسهال: - تناول الكثير من السوائل. - تناول الطعام والشراب بكميات قليلة و متكررة. - تجنب الأطعمة الغنية بالألياف. ملاحظة: إذا كان اللاكتوز في الحليب يسبب لك الإسهال، يعني ذلك أن اللاكتوز الموجود في حبة الدواء قد يسبب لك الإسهال أيضاً، ارجع لطبيبك.
عادة ما يحدث شعور بالتعب والحمول .	لا تقود السيارة أو تقوم بأي نشاط بدني زائد أو يحتاج إلى تركيز إذا كنت تشعر بالتعب .
معدلات سكر الدم قد تتأثر لمرضى السكري.	افحص معدل السكر في الدم بصفة منتظمة اذا كنت من مرضى السكري.
فقدان الشعور أمر نادر الحدوث .	- استخدم شامبو لطيف وفرشاة ناعمة. - استخدم الزيت لغروة الرأس، لتقليل الحكة.

راجع طبيبك في أقرب وقت ممكن (خلال ساعات العمل) إذا كان لديك أي من التالي:

- علامات فقر الدم مثل التعب غير العادي أو الضعف.
- علامات مشاكل بالكبد مثل اصفرار بالعين أو الجلد، أو براز أبيض
- علامات لمشاكل في الكلى مثل ألم في أسفل الظهر أو ألم في الجانب، تورم القدمين أو أسفل الساقين.
- علامات على وجود مشاكل بالرئة مثل ضيق أو صعوبة في التنفس، أو كحة، أو حمى.

قم باستشارة طبيبك في حالة استمرار أي من الأعراض التالية:

- الشعور بهبات ساخنة.
- فقدان الرغبة أو القدرة الجنسية.
- تورم شديد أو ألم في الثدي.
- غثيان، أو قيء أو إسهال شديد لا يمكن التحكم بهم.
- لمرضى السكري: عدم انتظام سكر الدم.
- ألم لا يستجيب للباراسيتامول (البنادول®).
- زيادة مفاجئة في الوزن أو تورم في اليدين أو القدمين.
- طفح جلدي.
- دوخة، دوار، شعور بالإغماء، أو صعوبة في النوم أو حدوث وخز وتنميل في اليدين أو القدمين.

قم بالإبلاغ عن أي مشاكل إضافية لطبيبك



هذه النشرة مختصرة و تحتوي على معلومات هامة لمساعدتك على فهم و تناول العلاج الموصوف لك بالطريقة الصحيحة. نحن على استعداد لتلقي استفساراتكم .

للحالات الطارئة، يرجى الاتصال بـ:

- وحدة الرعاية العاجلة بالمركز الوطني لعلاج و أبحاث السرطان على الرقم: ٤٤٣٩٧١٧٩ (٢٤ ساعة ، طوال أيام الأسبوع)

لأي استفسارات أخرى ، يرجى الاتصال بـ:

- **طبيبك المعالج** (من الساعة ٧ صباحاً حتى ٣ مساءً)
- **قسم الصيدلة الإكلينيكية** على الرقم: ٤٤٣٩٧٢٣٩ (من الأحد - الخميس ، من الساعة ٧ صباحاً - ٣ مساءً)
- **صيدلية العيادات الخارجية** على أحد الأرقام التالية: ٤٤٣٩٧٥٣١, ٤٤٣٩٧٨٢٥ (من الأحد - الخميس ، من الساعة ٧ صباحاً - ٣ مساءً)

قسم الصيدلة