

فلورويوراسيل Fluorouracil



- يستخدم هذا الدواء لعلاج بعض أنواع السرطان. وهو عبارة عن سائل شفاف يتم حقنه عن طريق الوريد .
- أخبر طبيبك إذا كان لديك رد فعل غير عادي أو **حساسية** مسبقة للفلورويوراسيل أو الكابسييتابين (capecitabine / XELODA) قبل بدء العلاج .
- قد يؤخذ **فحص للدم** قبل كل جرعة. قد يتم تغيير جرعة وموعد العلاج الكيميائي بناء على نتائج الفحوصات / أو غيرها من الآثار الجانبية .
- قد **تتفاعل** بعض الأدوية ، والأعشاب ، والمكملات الغذائية مع علاجك، لذلك أخبر طبيبك أو الصيدلي إذا كنت تتناول أيًا منها و قبل البدء بتناول أي أدوية جديدة .
- قد يسبب الدواء **العقم** لدى الرجال و **انقطاع الطمث** لدى النساء. إذا كنت تخطط لإنجاب الأطفال، يجب مناقشة ذلك مع طبيبك قبل العلاج .
- قد يضر هذا الدواء بالحيوانات المنوية، ويمكن أن يضر بالجنين إذا تم تناوله أثناء الحمل. فمن الأفضل استخدام **وسائل منع الحمل** أثناء فترة العلاج. يجب اعلام الطبيب فوراً إذا كنتِ حاملاً أو كانت زوجتك حاملاً. كما يجب منع الرضاعة خلال فترة العلاج .
- قبل أن تتلقى أي علاج ، **أخبر** الطبيب أو طبيب الأسنان أو موفري الرعاية الصحية بأنك تتناول هذا الدواء .

الآثار الجانبية الوارد حدوثها و كيفية التعامل معها:

العلاج	الآثار الجانبية
أخبر الممرضة أو الطبيب على الفور إذا كنت تشعر بلسع، أو ألم أو أي تغيير آخر أثناء تلقي الدواء .	الدواء قد يسبب حروق إذا تسرب تحت الجلد .
لمنع حروق الشمس : <ul style="list-style-type: none"> تجنب أشعة الشمس المباشرة . عند الخروج، ارتد قبعة، وأكمام وسراويل طويلة، أو تنورة، في الأيام المشمسة . ضع واقي شمس مع عامل حماية من الشمس (SPF) لا يقل عن ٣٠ 	قد تكون عرضة لحروق الشمس بصورة أسهل من المعتاد .
	الشعور بالغثيان لا يحدث عادة مع هذا الدواء .
<ul style="list-style-type: none"> يجب شرب الكثير من السوائل . تناول الطعام والشراب بكميات قليلة و متكررة . تجنب الأطعمة الغنية بالألياف . 	قد يحدث إسهال .
ضع كمادات باردة على موضع الألم لمدة ١٥ – ٢٠ دقيقة عدة مرات في اليوم.	قد تشعر بألم في مكان وضع الإبرة.
<ul style="list-style-type: none"> نظف أسنانك بلطف بعد الأكل وقبل النوم بفرشاة أسنان ناعمة جداً . عند حدوث نزيف في اللثة، يمكنك استخدام الشاش بدلا من الفرشاة و بيكربونات الصودا بدلا من معجون الأسنان . يمكنك تحضير غسول للفم بإضافة نصف ملعقة صغيرة من بيكربونات الصودا أو ملح الطعام في كوب ماء دافئ ويمكن استعماله عدة مرات في اليوم . 	قد تحدث قرحة في الفم بضعة أيام بعد العلاج . يمكن أن تحدث تقرحات الفم على اللسان وعلى جانبي الفم أو في الحلق. قد تؤدي تقرحات الفم أو نزيف اللثة إلى العدوى.
<ul style="list-style-type: none"> للمساعدة في منع العدوى: اغسل يديك كثيرا و دائما بعد استعمال دورة المياه . يجب الاهتمام بالجلد والفم . تجنب التواجد بالأماكن المزدحمة، و بالقرب من المرضى . قم بزيارة قسم الرعاية العاجلة بالمركز الوطني لعلاج و أبحاث السرطان فورا عند أول علامة على وجود عدوى مثل الحمى (٣٨ درجة مئوية)، أو رجفة، أو سعال، أو حرقة عند التبول . 	قد تقل عدد كريات الدم البيضاء خلال ٧ – ١٤ يوماً من العلاج. وعادة ما تعود إلى وضعها الطبيعي بعد ٣٠ يوماً من آخر جلسة علاجية؛ كريات الدم البيضاء هي المسؤولة عن مكافحة البكتيريا الضارة في الجسم التي تسبب العدوى، و لذلك عند انخفاضها يكون المريض أكثر عرضة للعدوى.
<ul style="list-style-type: none"> حاول أن لا تعرض نفسك للكدمات، الجروح أو الحروق . نظف أنفك بلطف . لا تحك أنفك من الداخل . تجنب الإمساك المعوي . حافظ على نظافة الفم . نظف أسنانك بلطف بفرشاة أسنان ناعمة لأن اللثة قد تنزف بسهولة أكبر . بعض الأدوية مثل الأسبرين أو الايبوبروفين أو مضادات الألم و الالتهابات الأخرى قد تزيد من خطر النزيف . بالنسبة للألام الطفيفة، يمكنك تناول الباراسيتامول (البنادول®) . ارجع لطبيبك إذا كنت تتناول أياً من هذه الأدوية بوصفة طبية . 	قد تقل عدد الصفائح الدموية خلال ٧ – ١٤ يوماً من العلاج. وعادة ما تعود إلى وضعها الطبيعي بعد ٣٠ يوماً من آخر جلسة علاجية. تساعد الصفائح الدموية على تجلط الدم عند حدوث جروح، و لذلك عند انخفاضها يكون المريض أكثر عرضة للكدمات أو النزف بسهولة أكثر من المعتاد .
<ul style="list-style-type: none"> للمساعدة في تخفيف الحكة : يمكنك استخدام محلول الكالامين . إذا كانت الحكة مزعجة جداً، اتصل بطبيبك أثناء ساعات العمل . وإلا تأكد من شرح ذلك خلال زيارتك المقبلة . 	قد يحدث طفح جلدي .
	قد تشعر بفقدان الشهية وقد يستمر لفترة بعد الانتهاء من العلاج .
<ul style="list-style-type: none"> استخدم شامبو لطيف وفرشاة ناعمة. استخدم الزيت لغروة الرأس، لتقليل الحكة . 	فقدان الشعر أمر وارد الحدوث . سوف ينمو الشعر مرة أخرى بمجرد انتهاء العلاج. قد يتغير لون الشعر و ملمسه بعد نموه .

راجع طبيبك أو اطلب مساعدة طارئة فوراً إذا كان لديك:

- علامات **الحساسية** بعد فترة وجيزة من العلاج بما في ذلك الطفح الجلدي، أو الحكة أو الدوار، أو سرعة ضربات القلب أو التورم في الوجه أو مشاكل في البلع أو التنفس.
- علامات على وجود **عدوى** مثل الحمى أكثر من ٣٨ درجة مئوية، أو رجفة، أو التهاب شديد في الحلق، أو سعال مصاحب بإفرازات سميكة، أو ألم/ حرقه، أو تغير لون أو رائحة البول، أو تقرحات جلدية مؤلمة أو متورمة.
- علامات **النزيف** مثل براز أسود أو دم في البول أو بقع حمراء على الجلد أو كدمات متكررة.
- علامات على وجود **مشاكل بالقلب أو الرئة** مثل ضربات قلب متسارعة /غير منتظمة، أو ألم/ ضغط على الصدر، أو ضيق / صعوبة في التنفس، أو تورم في القدمين أو أسفل الساقين، أو إغماء.
- ألم شديد و مفاجئ بالبطن.

راجع طبيبك في أقرب وقت ممكن (خلال ساعات العمل) إذا كان لديك أي من التالي:

- **أعراض تحسس اليد- القدم المؤلمة مثل:** احمرار، أو تقشير، أو وخز، أو تنميل، أو تورم، أو تقرح في الكفين أو القدمين .
- غثيان، أو قيء أو إسهال شديد لا يمكن التحكم بهم.
- علامات **فقر الدم** مثل التعب غير العادي أو الضعف .
- تهيج الجلد، خاصة في مكان العلاج الإشعاعي .

قم باستشارة طبيبك في حالة استمرار أي من الأعراض التالية:

- أعراض تحسس اليد- القدم غير المؤلمة أثناء العلاج مثل: احمرار، أو تقشير، أو وخز، أو تنميل، أو تورم، أو تقرح في الكفين أو القدمين .
- ظهور سريع للكدمات أو حدوث نزيف طفيف .
- احمرار، تورم أو ألم أو تقرحات مكان وضع الإبرة .
- احمرار، تورم أو ألم أو تقرحات على الشفتين واللسان والغم أو الحلق .
- حرقه في المعدة؛ آلام خفيفة إلى معتدلة في البطن أو في المعدة .
- دوخة أو مشاكل بالمشي .
- احمرار في العين أو تغير في الرؤية .

قم بالإبلاغ عن أي مشاكل إضافية لطبيبك



هذه النشرة مختصرة و تحتوي على معلومات هامة لمساعدتك على فهم و تناول العلاج الموصوف لك بالطريقة الصحيحة. نحن على استعداد لتلقي استفساراتكم .

للحالات الطارئة، يرجى الاتصال بـ:

- وحدة الرعاية العاجلة بالمركز الوطني لعلاج و أبحاث السرطان على الرقم: ٤٤٣٩٧١٧٩ (٢٤ ساعة ، طوال أيام الأسبوع)

لأي استفسارات أخرى ، يرجى الاتصال بـ:

- **طبيبك المعالج** (من الساعة ٧ صباحاً حتى ٣ مساءً)
- **قسم الصيدلة الإكلينيكية** على الرقم: ٤٤٣٩٧٢٣٩ (من الأحد - الخميس ، من الساعة ٧ صباحاً - ٣ مساءً)
- **صيدلية العيادات الخارجية** على أحد الأرقام التالية: ٤٤٣٩٧٥٣١, ٤٤٣٩٧٨٢٥ (من الأحد - الخميس ، من الساعة ٧ صباحاً - ٣ مساءً)

قسم الصيدلة