

ميركابتوبورين Mercaptopurine



- يستخدم هذا الدواء لعلاج بعض أنواع سرطانات الدم، وهو عبارة عن حبة يتم تناولها عن طريق الفم، تحتوي الحبة على اللاكتوز.
- قد يؤخذ **فحص للدم** قبل كل جرعة. قد يتم تغيير جرعة وموعد العلاج الكيميائي بناءً على نتائج الفحوصات أو غيرها من الآثار الجانبية.
- من المهم أن تتناول الدواء كما وصفه الطبيب تماماً، تأكد من فهم التعليمات.
- يفضل تناول هذا الدواء **على معدة فارغة** ويمكن تناوله مع الطعام، في نفس الموعد يومياً.
- **تجنب** تناول الدواء مع **الحليب أو منتجاته** لأن حليب الأبقار يحتوي على إنزيمات قد تتعارض مع هذا الدواء.
- إذا **تقيأت** خلال ساعة من تناولك جرعة الدواء ، فاستشر طبيبك وسيخبرك إذا كان بالإمكان تناول جرعة بديلة أو تخطي الجرعة المفقودة.
- إذا **نسيت** جرعة الدواء، عليك أن تتناولها بأسرع وقت ممكن إذا كانت خلال ١٢ ساعة من موعدها المحدد أما إذا تجاوزت أكثر من ١٢ ساعة عن الموعد المحدد للجرعة فلا تتناول الحبة وانتظر موعد الجرعة القادمة.
- ينصح **بشرب** الكثير من السوائل (٨-١٢ كوب يومياً) مما يساعد على منع مشاكل في الكلى.
- يجب **تخزين/حفظ** حبوب الدواء بعيداً عن متناول الأطفال ، و في درجة حرارة الغرفة، بعيداً عن الضوء والحرارة والرطوبة .
- قد **تتفاعل** بعض الأدوية ، والأعشاب ، والمكملات الغذائية مع علاجك، لذلك أخبر طبيبك أو الصيدلي اذا كنت تتناول أياً منها و قبل البدء بتناول أي أدوية جديدة .
- قد يضر هذا الدواء بالحيوانات المنوية ، ويمكن أن يضر بالجنين إذا تم استخدامه أثناء الحمل. فمن الأفضل استخدام **وسائل منع الحمل** أثناء فترة العلاج. يجب إعلام الطبيب فوراً إذا كنت حاملاً أو كانت زوجتك حاملاً. كما تمنع الرضاعة خلال فترة العلاج.
- قبل أن تتلقى أي علاج ، **أخبر** الطبيب أو طبيب الأسنان أو موفري الرعاية الصحية بأنك تتناول هذا الدواء.

تغيرات في عدد كريات الدم:

هذا الدواء قد يحدث تغيرات مؤقتة في عدد كريات الدم. سيتابع طبيبك هذه التغيرات بعناية بإجراء فحوصات للدم. قد يتم تغيير أو تعديل جرعات العلاج في بعض الحالات.

العلاج	الآثار الجانبية
<ul style="list-style-type: none"> • للمساعدة في منع العدوى: • اغسل يديك كثيراً ودائماً بعد استعمال دورة المياه. • يجب الإهتمام بالجلد والفم. • تجنب التواجد بالأماكن المزدحمة، و بالقرب من المرضى. • قم بزيارة قسم الرعاية العاجلة بالمركز الوطني لعلاج و أبحاث السرطان فوراً عند أول علامة على وجود عدوى مثل الحمى (٣٨ درجة مئوية)، أو رجفة، أو سعال، أو حرقة عند التبول. 	<p>كريات الدم البيضاء هي المسؤولة عن مكافحة البكتيريا الضارة في الجسم التي تسبب العدوى ، و لذلك عند انخفاضها يكون المريض أكثر عرضة للعدوى.</p>
<ul style="list-style-type: none"> • حاول أن لا تعرض نفسك للكدمات، الجروح أو الحروق. • نظف أنفك بلطف. • لا تحك أنفك من الداخل. • تجنب الإمساك المعوي. • حافظ على نظافة الفم، نظف أسنانك بلطف بفرشاة أسنان ناعمة لأن اللثة قد تنزف بسهولة أكبر. • بعض الأدوية مثل الأسبرين أو الايبوبروفين أو مضادات الألم و الالتهابات الأخرى قد تزيد من خطر النزيف. * بالنسبة للآلام الطفيفة ، يمكنك تناول الباراسيتامول (البنادول ®). * ارجع لطبيبك إذا كنت تتناول أياً من هذه الأدوية بوصفة طبية. 	<p>تساعد الصفائح الدموية على تجلط الدم عند حدوث جروح، و لذلك عند انخفاضها يكون المريض أكثر عرضة للكدمات أو النزف بسهولة أكثر من المعتاد.</p>

الآثار الجانبية الوارد حدوثها و كيفية التعامل معها :

العلاج	الآثار الجانبية
<p>سوف تحصل على وصفة طبية لمضادات القيء قبل العلاج الكيماوي أو بعده في المنزل.</p> <p>الوقاية خير من العلاج، لذلك اتبع التعليمات الآتية بشكل دقيق لمنع الغثيان:</p> <ul style="list-style-type: none"> • اشرب الكثير من السوائل. • تناول الطعام والشراب بكميات قليلة و متكررة. • في حال حدوث الغثيان والقيء بشكل متواصل، تأكد من اخبار الطبيب. 	<p>قد يحدث غثيان وقيء بعد العلاج.</p>
<ul style="list-style-type: none"> • سوف يعود الجلد للوضع الطبيعي ببطء بمجرد الانتهاء من العلاج. 	<p>قد يصبح لون البشرة /الجلد داكناً في بعض المناطق مثل اليدين والمرفقين والركبتين.</p> <p>أو قد تلاحظ احمرار البشرة /الجلد في الأماكن المعالجة بالإشعاع.</p>
<ul style="list-style-type: none"> • استخدم شامبو لطيف وفرشاة ناعمة. • استخدم الزيت لغروة الرأس، لتقليل الحكة. 	<p>فقدان الشعر أمر نادر الحدوث. سوف ينمو الشعر مرة أخرى بمجرد انتهاء العلاج. قد يتغير لون الشعر و ملمسه بعد نموه.</p>

راجع طبيبك أو اطلب مساعدة طارئة فوراً إذا كان لديك :

- علامات على وجود **عدوى** مثل الحمى أكثر من ٣٨ درجة مئوية ، أو رجفة، أو التهاب شديد في الحلق، أو سعال مصاحب بافرازات سميكة ، أو ألم / حرقة، أو تغير لون أو رائحة البول، أو تقرحات جلدية مؤلمة أو متورمة.
- علامات **النزيف** مثل براز أسود أو دم في البول أو بقع حمراء على الجلد أو كدمات متكررة.

راجع طبيبك في أقرب وقت ممكن (خلال ساعات العمل) في حالة ظهور أي من الأعراض التالية :

- علامات **مشاكل بالكبد** مثل اصفرار بالعين أو الجلد، أو براز أبيض.
- علامات **لمشاكل في الكلى** مثل ألم أسفل الظهر أو ألم في الجانب، تورم القدمين أو أسفل الساقين.
- علامات **النقرس** مثل آلام المفاصل.

قم باستشارة طبيبك عند استمرار أي من الأعراض التالية :

- غثيان، أو قيء أو إسهال شديد لا يمكن التحكم بهم.
- احمرار، تورم أو ألم أو تقرحات على الشفتين واللسان والفم أو الحلق.
- طفح جلدي أو حكة.

قم بالإبلاغ عن أي مشاكل إضافية لطبيبك



هذه النشرة مختصرة و تحتوي على معلومات هامة لمساعدتك على فهم و تناول العلاج الموصوف لك بالطريقة الصحيحة. نحن على استعداد لتلقي استفساراتكم .

للحالات الطارئة، يرجى الاتصال بـ:

- وحدة الرعاية العاجلة بالمركز الوطني لعلاج و أبحاث السرطان على الرقم: ٤٤٣٩٧١٧٩ (٢٤ ساعة ، طوال أيام الأسبوع)

لأي استفسارات أخرى ، يرجى الاتصال بـ:

- **طبيبك المعالج** (من الساعة ٧ صباحاً حتى ٣ مساءً)
- **قسم الصيدلة الإكلينيكية** على الرقم: ٤٤٣٩٧٢٣٩ (من الأحد - الخميس ، من الساعة ٧ صباحاً - ٣ مساءً)
- **صيدلية العيادات الخارجية** على أحد الأرقام التالية: ٤٤٣٩٧٥٣١, ٤٤٣٩٧٨٢٥ (من الأحد - الخميس ، من الساعة ٧ صباحاً - ٣ مساءً)

قسم الصيدلة