

العلاج الوظيفي للأطفال

العلاج الوظيفي للأطفال

الكتابة والمهارات الحركية الدقيقة
أخصائيي العلاج الوظيفي مختصين في تطوير المهارات
اللازمة للكتابة والمهارات الأخرى التي تحتاج تناسق وقوة
عضلات اليد.

صعوبات الاستجابة مع المدخلات الحسية
هي عدم قدرة الطفل على التعامل والاستجابة بطريقة
صحيحة مع المدخلات الحسية، مثل الصوت، والضوء،
والرائحة، والتذوق، واللمس.

وجود مشكلة في هذه المهارات تؤثر على عواطفهم
ومشاعرهم. وأخصائيي العلاج الوظيفي يمكنهم المساعدة
في تطوير المهارات الحسية والاستجابة اللازمة للتعامل في
هذه الحالة.

ما هو العلاج الوظيفي؟

كلمة الوظيفي لا تعني مجرد العمل أو الوظيفة بل
يشمل جميع الأنشطة التي يحتاجها ويعملها الفرد في
روتين الحياة اليومية، مثل:

- العناية الشخصية مثل ارتداء الملابس.
- الأنشطة الثانوية مثل التسوق.
- أنشطة مسلية.
- أنشطة اجتماعية.
- أنشطة تعليمية.
- التوظيف مدفوع الأجر.
- اللعب.
- الراحة والنوم.

يعمل أخصائيي العلاج الوظيفي في مجالات متعددة
منها: مع الأطفال، العظام والمفاصل، والأعصاب،
وعلاج إصابات اليدين، والرعاية المنزلية، والنفسية.



قسم العلاج الوظيفي في مؤسسة حمد الطبية
العنوان البريدي: ٣٠٥٠ الدوحة - قطر

وحدة الأطفال / قسم العلاج الوظيفي
٤٠٢٦٠٢٥٠

- الجبائر لليدين والوضعية الصحية للجسم.
- التعديلات في المنزل والمدرسة.
- تقديم النصائح حول المعدات الطبية العلاجية والتوصيات.
- تقديم النصائح للتكنولوجيا المساعدة.
- جلسات التحفيز الحسي.
- تعليم الأهالي والجلسات التعليمية الجماعية.

كيف يساعد أخصائي العلاج الوظيفي طفلك؟

نشاطات الحياة اليومية
يمكن لأخصائي العلاج الوظيفي العمل معك ومع طفلك لتطوير مهارات الحياة اليومية التي تساعد على الاستقلالية وتزيد من الثقة.

وهذه المهارات هي الأكل، والشرب، وارتداء الملابس، والعناية الشخصية والاستحمام، واستخدام الحمام باستقلالية.

التناسق الحركي البصري / الإدراك البصري
أخصائي العلاج الوظيفي يمتلكون المهارة لتحديد وعلاج صعوبات الإدراك البصري والإدراك الحركي، مثل مهارة القراءة والكتابة والنسخ من السبورة والقيام بالواجبات المنزلية.



وهذه المهارات هي الأكل، والشرب، وارتداء الملابس، والعناية الشخصية والاستحمام، واستخدام الحمام باستقلالية.

التناسق الحركي البصري / الإدراك البصري
أخصائي العلاج الوظيفي يمتلكون المهارة لتحديد وعلاج صعوبات الإدراك البصري والإدراك الحركي، مثل المهارات المهمة في التعليم الأكاديمي كالقراءة والكتابة والنسخ من السبورة والقيام بالواجبات المنزلية.

الكتابة والمهارات الحركية الدقيقة
أخصائيي العلاج الوظيفي مختصين في تطوير المهارات اللازمة للكتابة والمهارات الأخرى التي تحتاج تناسق وقوة عضلات اليد.

صعوبات الاستجابة مع المدخلات الحسية
هي عدم قدرة الطفل على التعامل والاستجابة بطريقة صحيحة مع المدخلات الحسية، مثل الصوت، والضوء، والرائحة، والتذوق، واللمس.

وجود مشكلة في هذه المهارات تؤثر على عواطفهم ومشاعرهم. وأخصائيي العلاج الوظيفي يمكنهم المساعدة في تطوير المهارات الحسية والاستجابة اللازمة للتعامل في هذه الحالة.

صعوبات التواصل الاجتماعي
التفاعل مع الآخرين بطريقة إجتماعية مقبولة وتكوين الصداقات قد تكون محدودة نتيجة لصعوبات التواصل الاجتماعي. يمكن تطوير هذه المهارات من خلال جلسات العلاج الجماعية في قسم العلاج الوظيفي.

ذوي الصعوبات والتحديات الشديدة
بعض الأطفال يكون لديهم احتياجات وصعوبات جسدية شديدة، ويمكن لأخصائيي العلاج الوظيفي توفير:

ما هو دور أخصائي العلاج الوظيفي مع الأطفال؟

يعمل أخصائي العلاج الوظيفي مع الرضع والأطفال الذين يواجهون صعوبات في الوصول للمهارات التطورية في الناحية الإجتماعية والمهارات الحركية الدقيقة والاستقلالية في المهارات اليومية، والذين يواجهون صعوبات في التأقلم مع المدخلات الحسية في البيئة من حولهم. والهدف هو مساعدة الطفل على الاستقلالية في نشاطات الحياة اليومية قدر الإمكان.

ما هو دور الأهل في هذه المرحلة؟



الأهل يملكون المعلومات عن الطفل وهم شركاء في العلاج الذي يحتاجه طفلهم على مدار اليوم.

لذلك من المهم الإجابة عن تساؤلاتك من قبل الأخصائيين وتعلم الطرق العلاجية لتطبيقها خلال نشاطات اليوم.

كيف يساعد أخصائي العلاج الوظيفي طفلك؟

نشاطات الحياة اليومية
يمكن لأخصائي العلاج الوظيفي العمل معك ومع طفلك لتطوير مهارات الحياة اليومية التي تساعد على الاستقلالية وتزيد من الثقة بالنفس.