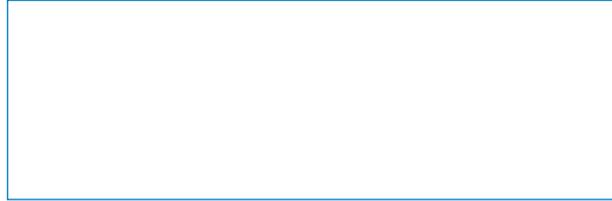


كيف يمكن الوقاية من التهابات جروح العملية القيصرية



لأي أستفسارات أخرى:



• المحافظة على النظافة الشخصية اليومية:
بإجراء حمام يومي ولبس الملابس النظيفة.

• المحافظة اليومية على العناية بالجرح:
ابقي الجرح نظيفاً وجافاً.



• لاتضعي أي شي إضافي على الجرح.

وأخيراً: عليك زيارة الطبيب في حال حدوث أي من
الأعراض والعلامات التالية:

١. إحمراز وخروج مفرزات من الجرح.
٢. ألم أو سخونة موضعية مع تورم الجرح.
٣. شعور بحرارة الجسم.

كيف يمكن الوقاية من التهابات جروح العملية القيصرية

يحدث التهاب جرح العملية القيصرية عادةً من جهة الجرح القطبي في الجلد، فالجراثيم يمكن لها دخول منطقة الجرح مما يسبب الالتهاب، ويمكن للالتهاب أن يحدث خلال ٣٠ يوماً من العملية الجراحية.

هناك أثنان من أكثر العوامل المسببة لالتهاب جرح العملية القيصرية:



١. مرض السكري:

ارتفاع معدل سكر الدم قد يقلل من استجابة الجسم الطبيعية لإلتئام الجروح مما يبطئ التئام الجرح.

- الاستحمام قبل العمل الجراحي، حيث سيقدم إليك ٤٪ كلورهيكسين جلولوكات في ليلة وصباح العمل الجراحي، حيث أن الاستحمام به سوف يقلل من الجراثيم العالقة بالجسم، وعليك لبس ملابس نظيفة والنوم على شراشف نظيفة أيضاً.

ثانياً: تعليمات بعد إجراء العملية القيصرية:

- عليك تنظيف اليدين بعناية قبل وبعد الاهتمام بالجرح، ولا تلمسي الجراحة بدون سبب.



٢. السمنة:

إذا كنت ممن لديهم زيادة في الوزن حوالي ٩-١٣ كجم فوق الوزن الطبيعي، فأنت عرضة لمعدل أكبر لالتهاب جرح القيصرية، ولذلك ننصحك باستشارة طبيبك عن الحماية المناسبة والتمارين الرياضية التي تساعد في المحافظة على وزن طبيعي.

ماذا يمكننا أن نفعل لتقليل من التهاب جروح القيصرية؟:

أولاً: قبل القدوم إلى المستشفى

- لا تقومي بحلاقة منطقة الجراحة بالشفرة الحادة، لأنه يؤدي إلى تحريش الجلد مسبباً لحدوث الالتهاب، وسوف تقوم المريضة باستخدام مكينة الحلاقة الخاصة.

