

# الجراحة العامة إستئصال المرارة بالمنظار





## ما هو تحسين الإفاقة بعد الجراحة؟

أدخلت تحسينات في الطريقة التي ننظر بها لعنايتك. وهذا يشمل الأدوية والتغذية والطرق الجراحية وتقنيات التخدير. هدفنا هو تخفيف الألم، تقليل الآثار الجانبية، وإدارة السوائل والعناية بالتغذية. كما أننا نستخدم أيضاً تقنيات المناظير حيثما كان ذلك ممكناً. وذلك لتعزيز صحتك لتمكينك من العودة إلى الأنشطة اليومية.

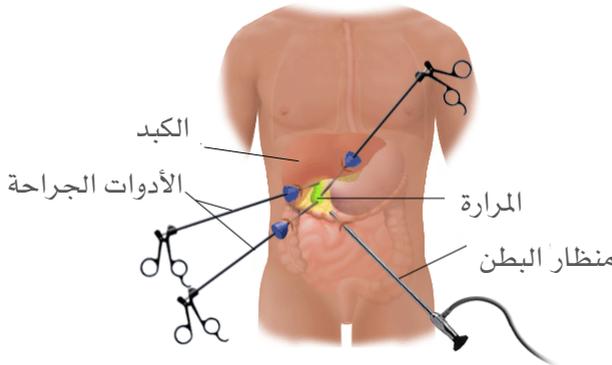
## فوائد تحسين التعافي بعد الجراحة:

- أقل ألماً بعد الجراحة، وإنخفاض نسبة الغثيان والقيء.
- العودة مبكراً إلى الأنشطة العادية.
- تحسين الإفاقة.
- الخروج في وقت مبكر لتفادي أي مضاعفات.
- إلتزام الجروح بشكل أفضل.

## ما هو إستئصال المرارة بالمنظار؟

هي عملية جراحية لإزالة المرارة باستخدام التقنيات الجراحية التنظيرية. تتم إزالة المرارة لأنها تسبب لك الألم و يعود ذلك إلى وجود الحصوة في المرارة. وتشكل هذه الحصوة الصغيرة الموجودة في المرارة مجموعة من المشاكل بما في ذلك الألم، واليرقان، والعدوى، وإلتهاب البنكرياس، حصوات المرارة شائعة جداً، ولكنها لا تسبب دائماً أعراض ويتم تشخيصها عادةً عن طريق الفحص بالموجات فوق الصوتية. غالباً المرارة لا تسبب مشكله ويمكن ان تترك لوحدها.

### إستئصال المرارة بالمنظار



## فوائد الجراحة التنظيرية

من مزايا إزالة المرارة بواسطة المنظار:

- انخفاض الألم وسهولة الشفاء بعد الجراحة.
- مسكن الألم يكون أقل حاجة للإستخدام.
- مدة الإقامة في المستشفى تكون أقصر.
- العودة في وقت مبكر إلى النشاط الكامل والعمل.
- تصبح ندوب الجراحه في البطن أقل وضوحاً.

## قبل عمليتك الجراحية

في عيادة جراحة

سوف يسألك الطبيب والممرضة عن:

١. التاريخ الطبي الماضي / الحالي.
٢. الأدوية التي تتناولها (يرجى إحضار الأدوية معك إلى المستشفى).
٣. أي حساسية من غذاء أو دواء قد يكون لديك.

وسيتم إجراء القياسات التالية:

١. ضغط الدم.
٢. النبض.
٣. الوزن والطول.

الجراح سوف:

١. يشرح المخاطر والمنافع والتوقعات قبل وأثناء وبعد الجراحة.
٢. يشرح ثم يطلب منك التوقيع على استمارة الموافقة الجراحية.
٣. مناقشة رسوم العملية (ويشمل إجراءات التشخيص والأدوية والأتعاب المهنية، ورسوم الغرفة، إلخ) لغير القطريين.
٤. مراجعة طبيب التخدير للتقييم ما قبل التخدير.
٥. مناقشة المشروبات الكربوهيدراتيه قبل الجراحة، وتحويلك إلى أخصائي الحميات في حال إذا كان لديك أي أمراض معوية.
٦. إعطاؤك موعد إجراء الجراحة ونبذة عن تعزيزالصحة بعد الجراحة.

### يتوجب عمل الآتي:

- ١ . اختبار الدم.
- ٢ . الأشعة السينية.
- ٣ . اختبارات أخرى \_\_\_\_\_ علي حسب ما يقرر الطبيب.

### تذكير آخر:

- ١ . الرسوم التقديرية للعملية للمرضى غير القطريين (يشمل إجراء تشخيصات أخرى والأدوية، الأتعب المهنية، ورسوم غرفة، ألخ). سيتم مناقشته مع طبيبك.
- ٢ . لا تزيل شعر المنطقة الجراحية بإستخدام موس الحلاقة أوالشفرة.

⚠ من فضلك ، دائماً أسأل طبيبك، إذا كان لديك أي أسئلة حول الجراحة للتأكد من فهمك للعملية.

### في عيادة التخدير:

أخصائي التخدير سوف :

- ١ . يحدد لياقتك البدنية لإجراء العملية الجراحية ويناقشك حول التخدير العام الذي سيعطى لك قبل العملية.
- ٢ . يتناقش معك حول كيفية السيطرة على الألم بعد العملية الجراحية ويقدم المعلومات المناسبة حول تحسين الإفاقة بعد الجراحة.
- ٣ . يشرح ثم يطلب منك التوقيع على إقرار الموافقة على التخدير.

### أثناء عمليتك الجراحية:

- ١ . سيعطى لك تخدير كامل ، ( الذي ينام خلاله المريض).
- ٢ . القيام بعمل أربعة ثقوب صغيرة تقريبا (حوالي ١ - ٢سم) في جدار البطن. من خلالها ، يتم إستخدام الأدوات الطويلة الخاصة بتفريغ حصوات المرارة من تحت الكبد ويتم إزالتها تماماً . ويكون ذلك عبر شاشة التلفزيون بواسطة كاميرا مصغرة تدخل عن طريق واحدة من ثقوب الأربعة المفتوحة.
- ٣ . ستعطى مسكنات الألم وأدوية مضادة للقيء حين تكون نائماً لتجعلك مرتاح.
- ٤ . سوف تكون موصل لأجهزة المراقبة ، مثل طوق ضغط الدم، وصلات ECG (وصلات مراقبة القلب) ومقياس نسبة الأكسجين في الدم والذي سيكون مربوطاً مع الضوء الأحمر، و يتم وضعها على إصبعك. وهو يبين مقدارتركيز الأكسجين في الدم لديك ، ويعد واحداً من أجهزة المراقبة التي يستخدمها أخصائي التخدير أثناء العملية لضمان أن تبقى في حالة صحية جيدة. وقد تعطى بعض الأكسجين للتنفس.

### بعد الجراحة:

عندما تستيقظ تماماً سوف يتم نقلك إلى جناح المرضى الداخليين إلى أن تتعافى تماماً قبل أن تغادر إلى المنزل.

## إستكمال التعافي في المنزل

### التغذية:

التغذية الجيدة تلعب دوراً حيوياً في الشفاء. قد تجد أنك تستغرق أسابيع قبل أن تعود شهيتك إلى وضعها الطبيعي. حاول تناول وجبات صغيرة بشكل متكرر. يمكنك إضافة وجبات خفيفة من البسكويت العادي أو المقرمشات بين وجبات الطعام. تناول ما يكفي من الغذاء الذي يساعد على منع التعب ويعزز الشفاء بشكل أسرع.

وعلاوة على ذلك، إذا كان لديك مرض السكري فإن تخطيط الوجبات والاستشارة الغذائية مع أخصائي التغذية أمر ضروري.

### الأنشطة اليومية:

سيتم تشجيعك للقيام من السرير والتجول بعد يوم من الجراحة. وهذا سوف يقلل من خطر حدوث مضاعفات مثل تجلط في الساق والصدر والعدوى. الرجاء الإستمرار في إرتداء جوارب مضادة للانسداد (الجوارب البيضاء) الموصى بها في الأيام الأولى، وخاصة عندما تكون في السرير. حيث أن الأمر سيستغرق من ٧- ١٤ يوم للتعافي في المنزل و في الغالب ستعود إلى الأنشطة العادية في غضون ٢- ٤ أسابيع.

### لتخفيف الآلام:

سيتم نصحك أن تأخذ المسكنات العادية خلال الأيام القليلة الأولى، وهذا أمر مهم لتحقيق التعافي الجيد للعملية.

من المهم أن تعرف ما هي العلامات التي يجب عليك ان تبحث عنها. خلال الأسبوعين الأولين بعد الجراحة، إذا كنت قلقاً حول أي من الحالات التالية، يرجى الاتصال بأرقام الهاتف الموجودة في نهاية هذه النشرة:

- ألم شديد.
- إرتفاع درجة الحرارة (٣٩ درجة مئوية).
- تورم في البطن.
- إصفرار الجلد وبياض العينين (اليرقان).
- إفرازات الجرح.
- العدوى.





قسم



تثقيف المرضى وأسرهم

patienteducation@hamad.qa

