

إصابات الحوادث

الإسعافات الأولية:

- في حال إستمرار الطفل بالبكاء وعدم القدرة على تهدئته أو إصابته بالإستفراغ المتكرر أو إنخفاض مستوى الوعي أو حدوث تغيير في مشيته أو حديثه إتصل فوراً على خدمات الإسعاف على رقم ٩٩٩ وتوجه إلى أقرب قسم طوارئ

لحالات الحروق:

- قم بإزالة الملابس من على الجزء المصاب إذا كان بإستطاعتك فعل ذلك
- قم بوضع الجزء المصاب تحت الماء البارد الجاري لمدة عشرين دقيقة

حالات السقوط:

- ضع ثلج بكمية أو جوارب على الجزء المصاب من الجسم لمدة عشرين دقيقة
- في حال وجود جرح يجب تغطيته بقطعة شاش والضغط عليها ورفع الجزء المصاب إلى الأعلى

حالات حوادث السيارات:

- لاتحرك الطفل من مكانه حتى وصول الإسعاف وإحرص على توفير محيط آمن



مؤسسة حمد الطبية
Hamad Medical Corporation

صحة • تعليم • بحث HEALTH • EDUCATION • RESEARCH

تثقيف المرضى وأسرةهم

patienteducation@hamad.qa @

٤٤٣٩ ١٤٩٤ / ٥

© مؤسسة حمد الطبية ٢٠١٥

مقدمة:

لقد شهدت المستشفيات في مختلف أنحاء الدولة عدداً كبيراً من حالات إصابات الأطفال بالمنزل بشكل يومي نتيجة إلى قلة توافر سبل الأمن والسلامة بالمنزل مصاحبة لقلة إدراك الأطفال وقلة مراقبتهم من ذويهم. وتبعاً لذلك وللحفاظ على سلامة أطفالنا توجب علينا المساهمة في توفير التثقيف الصحي المناسب للحد من حدوث الإصابات المنزلية مثل الحروق والجروح وحوادث السقوط وحوادث السيارات

إرشادات مهمة للأمان والسلامة :

للحماية من الحريق

- وضع أجهزة إنذار للحرائق و الدخان بالمنزل
- إحرص على توافر دواعي السلامة في المنزل من مطفأة للحريق وبطانية إطفاء الحريق
- لا تدع الأكل يطهى على النار دون مراقبة
- عدم ترك مصادر لهب كالشموع المشتعلة والمقود المشتعل دون مراقبة
- وضع يد الأواني ناحية الخلف على الموقد
- عدم ترك المواد القابلة للإشتعال مثل الكبريت والولاعات في متناول الأطفال
- إبعاد الأطفال عن المصادر الحارة مثل باب الفرن الحار والإنارة الجانبية بالمنزل مثل مصباح الطاولة
- التأكد من درجة حرارة الماء قبل إستخدامها لاستحمام الأطفال
- عدم السماح للأطفال بالتواجد داخل المطبخ
- تعليم الأطفال عدم وضع أصابعهم أو أي أداة في مكابس الكهرباء وعدم اللعب بالأسلاك الكهربائية

للحماية من السقوط

- توفير السجاد المناسب للأرضيات المنزل المختلفة
- توفير أبواب محكمة الصنع لجميع سلالم المنزل لحماية الطفل من السقوط
- إختيار الأحذية بالمقاسات المناسبة لطفلك
- الحفاظ دائماً على تشييف الأرضيات بعد تنظيفها
- تأمين الأجهزة الثقيلة الغير مستقرة لتفادي سقوطها على الطفل مثل التلفاز والأجهزة الكهربائية
- تأمين مداخل ومخارج المنزل من نوافذ وأبواب لحماية الطفل من خطر السقوط
- عدم ترك الطفل بمفرده على طاولة أو سرير دون حواجز واقية لتجنب وقوعه على الأرض
- إبعاد كل ما هو قابل للكسر أو يحتوي على أطراف حادة لتفادي سقوط الطفل عليها وتعرضه للأذى
- إحرص على إبعاد كل ما يثير فضول الطفل عن نظره لتجنب سقوطه في محاولته للوصول إليها
- تعليم الأطفال كيفية اللعب بأمان بالتقليل من التدافع أثناء اللعب
- في حال تكرار سقوط الطفل قرب موعد النوم يفضل مراقبة الطفل أثناء خلوده إلى النوم

للحماية من حوادث السيارات:

- إستخدام المقعد المخصص لكل فئة عمرية (بالسيارة)
- ووضع حزام الأمان
- وضع الأطفال دوماً بالمقعد الخلفي للسيارة ويمنع وضعهم بالمقعد الأمامي مع التأكد من ربط حزام الأمان
- يمنع ترك الأطفال بمفردهم بالسيارة
- تعليم الأطفال إشارات المرور وكيفية عبور الشارع بأمان
- تفقد ما حول السيارة قبل الخروج للتنزه وبعد الوصول إلى المنزل لتفادي حوادث الدهس عن طريق الخطأ
- عدم السماح للأطفال باللعب بالقرب من الطرقات العامة