

الانزلاق الغضروفي



مضاعفات العملية الجراحية:

- الالتهاب
- النزيف
- حدوث تكتل للدم
- تكرار حدوث الانزلاق الغضروفي
- انحباس في البول

الرعاية الصحية قبل العملية الجراحية وبعدها:

قبل العملية الجراحية:

- أخبر طبيبك المعالج إذا كنت تعاني من أي مشكلة صحية
- أخبر طبيبك المعالج إذا ما كنت تتناول أدوية مضادة للتخثرات أو الجلطات مثل الأسبرين

بعد العملية الجراحية:

- قد تشعر ببعض الألم أو عدم الراحة مباشرة بعد العملية الجراحية . هذا الألم عادة يبدأ بالتناقص بعد بضعة أيام. قد تحتاج لتناول مسكنات للألم في الأيام الأولى بعدد العملية كي تشعر بالراحة
- حافظ على استقامة عمودك الفقري و تحريكه كجزء كامل طوال الوقت
- تفادي رفع الأشياء الثقيلة
- تفادي عمل التمارين الرياضية الشاقة لمدة ٦ أسابيع بعد العملية
- قد تكون بحاجة إلى جلسات علاج طبيعي لبعض الوقت بعد إجراء العملية الجراحية

قسم جراحة الأعصاب

@ patienteducation@hmc.org.qa

٤٤٣٩ ٣٢٩٥

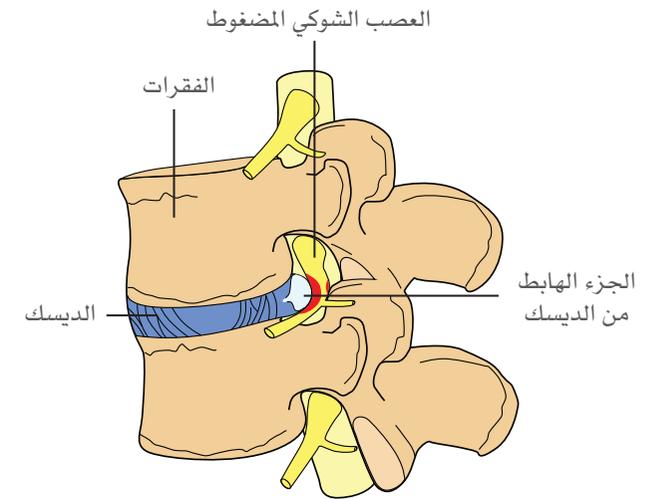
© مؤسسة حمد الطبية ٢٠١١

ما هو القرص الغضروفي؟

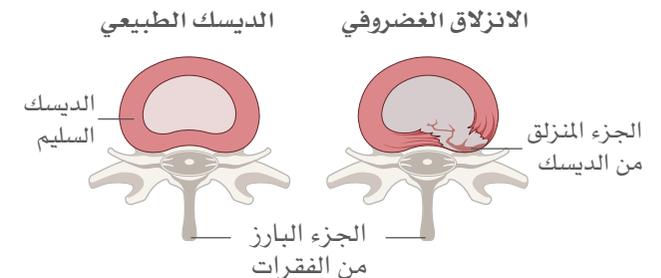
القرص الغضروفي هو كيس مليئ بمادة شبه هلامية يتواجد بين الفقرات

ما هو الانزلاق الغضروفي؟

هو بروز في القرص الغضروفي ما يعني خروج المادة شبه الهلامية من مكانها ما بين الفقرات.



الفرق بين الديسك الطبيعي والانزلاق الغضروفي



رسم توضيحي للفقرات

ما الذي يسبب الانزلاق الغضروفي؟

الفقرات المتشققة

تؤدي التشققات أو التغيرات في الفقرات إلى زيادة خطر حدوث الانزلاق الغضروفي

ضعف القرص الغضروفي

يؤدي تناقص و ضمور المادة شبه الهلامية إلى ضعف في القرص الغضروفي مما يفقده قدرته على حماية الفقرات من الصدمات ما قد يؤدي إلى حدوث انزلاق للقرص الغضروفي .

الإصابة

إذا تعرضي أي جزء من العمود الفقري إلى ضربة قوية و لم يكن قادرا على تحملها، فقد يؤدي ذلك إلى حدوث انزلاق في القرص الغضروفي.

ما هي علامات و أعراض الإصابة بالانزلاق الغضروفي؟

قد لا يتسبب النتوء البسيط في القرص الغضروفي إلى ظهور علامات أو أعراض للإصابة به، لكن إذا كان الانزلاق الغضروفي شديدا و يضغط على الأعصاب و النخاع الشوكي، عندها ستبدأ العلامات و الأعراض بالظهور. و قد تختلف هذه الأعراض من شخص لآخر حسب مكان حدوث الإنزلاق الغضروفي و شدته . و تشمل الأعراض و العلامات الأكثر إنتشارا و حدوثا الآتي:

- آلام في الرقبة و الظهر و الأكتاف و الصدر
- ألم ممتد للذراعين أو للأرجل مع أو بدون حدوث ضعف فيهما
- خدران و/أو وخز في الذراعين أو الأرجل
- صعوبة في تحريك الذراعين أو الأرجل مع صعوبة في المشي

ينبغي الذهاب إلى الطبيب فوراً في حال ظهور أي من الأعراض التالية :

- ضعف مفاجئ في الأرجل
- خدران في الفخذين
- انحباس في البول
- عدم التحكم في الإخراج

ما هي الخيارات المتوفرة لعلاج الانزلاق الغضروفي؟

الدواء

بما في ذلك مسكنات الألم والأدوية المضادة للالتهابات

العلاج بالحقن

يتم حقن الدواء مباشرة في المنطقة المصابة بالانزلاق الغضروفي ما يؤدي إلى تخديرها و تسكين الألم.

العلاج الطبيعي

المعالج الطبيعي يملك تمارين خاصة بعضلات المنطقة المصابة كالرقبة أو الظهر بحيث يجعلها أكثر قوة و تقلل من الألم في المنطقة المصابة و تمنع حدوث آلام جديدة والشعور بعدم الراحة في المستقبل.

العملية الجراحية

و هي الخيار النهائي في حال عدم نجاح أي من طرق العلاج السابق ذكرها . قد تكون بحاجة لإجراء عملية جراحية للغضروف المنزلق لتقليل الضغط على الأعصاب و النخاع الشوكي مما يؤدي إلى اختفاء الألم