

التخدير: معلومات للمرضى



مؤسسة حمد الطبية
Hamad Medical Corporation

صحة • تعليم • بحوث
HEALTH • EDUCATION • RESEARCH



ما هو التخدير؟

كلمة «التخدير» تعني «فقدان الإحساس». المعلومات المهمة التي يجب معرفتها حول التخدير:

- توقف شعور بالألم والأحاسيس الأخرى
- يمكن أن يعطى بطرق مختلفة
- ليس كل التخدير يجعلك فاقداً للوعي
- يمكن اعطائه في أجزاء مختلفة من الجسم

الأدوية التي تسبب التخدير تعمل عن طريق منع الإشارات التي تمر على الأعصاب إلى الدماغ. عندما يقل مفعول التخدير من الجسم، تبدأ في الشعور بالأحاسيس الطبيعية مرة أخرى، بما في ذلك الألم.

- التخدير يمنعك من الشعور بالألم أثناء العملية أو العلاج. وهناك أنواع مختلفة من المخدر: **المخدر الموضعي** كقطرات، بخاخ، مِراهم أو الحقن لتخدير جزء صغير من جسمك للوصول إلى الأعصاب بسهولة. تبقى مستيقظاً ولكن لا تشعر بالألم.
- **المخدر الإقليمي** يستخدم حقنة بالقرب من حزم الأعصاب التي تحمل إشارات من تلك المنطقة من الجسم إلى الدماغ. لتخدير جزء أكبر أو أعمق من الجسم (مثل الذراع أو الساق). فالمخدر الإقليمي هو الأكثر شيوعاً (المعروف أيضاً باسم «كتل» الإقليمي) عند التخدير الشوكي وفوق الجافية يمكنك البقاء مستيقظاً ولكن لا تشعر بالألم. يمكن أن تستخدم المنوم مع التخدير الإقليمي. التخدير الإقليمي أو الموضعي يمنعك من الشعور بالألم، والمنوم يجعلك تشعر بالدوار والاسترخاء عقلياً خلال العملية.
- **المخدر العام**: يحدث يعطي حالة من السيطرة على فقدان الوعي من خلال عدم الشعور بشئ. وهذا أمر ضروري لكثير من العمليات، وسوف تكون نائماً لهذا الإجراء بأكمله. حقن التخدير في الوريد، أو تنفس الغازات المخدرة إلى الرئتين الذي ينتقل إلى الدماغ عن طريق الدم. ويتم وضع أنبوب التنفس إلى القصبة الهوائية لمساعدتك على التنفس أثناء تأثير المخدر. ثم يتم إزالة الأنبوب حين إستيقاظك بعد الجراحة.

المنوم هو استخدام كميات صغيرة من المخدر أو ما شابه ذلك للإحساس «بالنعاس». وهذا يجعلك مسترخياً جسدياً وعقلياً أثناء الإجراء الذي قد يكون مؤلماً (مثل المناظير). من الممكن أن تتذكر قليلاً ما حدث أو قد لا تتذكر شيئاً.

أطباء التخدير هم الأطباء الذين لديهم تدريب متخصص في التخدير، في علاج الألم، رعاية المرضى المصابين بأمراض (العناية المركزة)، والرعاية في حالات الطوارئ (الإنعاش).

طبيب التخدير هو المسؤول عن صحتك وسلامتك أثناء الجراحة ومباشرة بعد الجراحة، معاً أنه سوف يحدد نوع التخدير وطرق التحكم في الألم الذي يكون الأنسب بالنسبة لك.

مقابلة طبيب التخدير:

طبيب التخدير سوف يقابلك قبل العملية.

طبيب التخدير هو المسؤول عن:

- تقييم صحتك
- مناقشة استخدام أساليب التخدير
- مناقشة مخاطر خيارات التخدير
- الاتفاق على خطة التخدير
- إعطاء المخدر
- كيفية التحكم في الألم

إختيار المخدر يعتمد على:

- العملية
- الإجابة على الأسئلة التي طرحت
- حالتك الجسدية
- إختياراتك وأسبابها
- توصيات طبيب التخدير وأسبابها
- المعدات والموظفين والموارد الأخرى المتاحة

تحدث عن المنافع والمخاطر مع طبيب التخدير ليتم تحديد الأنسب لك.

أسئلة قد ترغب في طرحها لطبيب التخدير

١. من سيعطيني المخدر؟
٢. هل يجب أن أكون تحت التخدير العام؟
٣. ما هو نوع التخدير الذي تنصحني به؟
٤. هل يستخدم غالباً هذا النوع من التخدير؟
٥. هل سأكون غائباً عن الوعي تماماً خلال هذا النوع من التخدير؟
٦. ما هي مخاطر هذا النوع من التخدير؟
٧. هل هناك خطورة على صحتي؟
٨. ما الذي سأشعر به بعد ذلك؟

قبل أن تأتي إلى المستشفى

عليك بعض الأشياء التي يمكنك القيام بها لتجهيز نفسك للعملية وتقليل احتمالات صعوبات التخدير:

- إذا كنت مدخنٍ عليك أن تحاول الإقلاع عن التدخين لعدة أسابيع قبل العملية. كلما أقلعت عن التدخين مبكراً، كلما كان ذلك أفضل. التدخين يقلل من كمية الأوكسجين في الدم، ويزيد من خطر التعرض لمشاكل في التنفس أثناء وبعد العملية. إذا كنت لا تستطيع التوقف عن التدخين تماماً، تقليل التدخين سيساعد.
- إذا كنت سمين جداً ستواجه العديد من مخاطر التخدير. تخفيف وزنك يساعد على الحد من هذه المخاطر.
- إذا كان لديك أسنان أو تيجان غير ثابتة أو مكسورة ولم يتم علاجها، قد يلزمك زيارة طبيب الأسنان لتلقي العلاج قبل العملية. وذلك لأن التخدير قد يحتاج لوضع أنبوب في الحلق لمساعدتك على التنفس.
- إذا كان لديك مشكلة طبية طويلة الأمد مثل مرض السكري، الربو أو التهاب الشعب الهوائية، ومشاكل الغدة الدرقية، مشاكل صحية أو ارتفاع ضغط الدم، يجب أن يطلب منك إجراء فحص طبي قبل العملية.

التحقق من الصحة قبل التخدير العام

قبل التخدير نحن بحاجة إلى معرفة تاريخك الصحي بشكل عام. في عيادة التقييم قبل العملية سنقوم بإجراء الفحص الطبي عن طريق طرح أسئلة عليك. قد تحتاج أيضاً إلى بعض الاختبارات، مثل تخطيط القلب، للتأكد من مدي لياقتك للتخدير العام.

الأدوية

قبل التخدير العام، نحن بحاجة لمعرفة جميع الأدوية التي تأخذها، بما في ذلك أدوية الأستشاق أو الكريمات أو أي نوع أدوية أخرى.

يجب الاستمرار في تناول الأدوية العادية حتي يوم الجراحه، إلا إذا طلب منك طبيب التخدير أو الجراح أو الممرضة إيقاف الأدوية أثناء زيارتك عيادة التقييم ما قبل الجراحة.

إذا كنت تأخذ أدوية السيولة (مثل الوارفارين، والأسبرين أو كلوبيدوجريل، أدوية لمرض السكري أو العلاج بالأعشاب) سوف يعطى لك تعليمات محددة حول توقف هذه الأدوية أثناء زيارتك في عيادة التقييم ما قبل العملية.

خطر الآثار الجانبية والمضاعفات

نجاح العملية يحتاج أن يقاس على عكس من مخاطر إجراء التخدير و الأدوية المستخدمة لذلك . وهذا يختلف من شخص لآخر .

تقييم المخاطر يعتمد على:

- إذا كان لديك أي مرض آخر
- العوامل الشخصية، مثل إذا كنت مدخناً أو تعاني من زيادة الوزن
- إذا كنت تواجه عملية جراحية معقدة، طويلة أو يجري تنفيذها في حالات الطوارئ

التأثيرات الجانبية

معظم الناس ليس لديهم مشاكل بعد العملية والتخدير . سيعتمد شعورك على نوع التخدير المستخدم والعملية التي مررت بها، وكمية أدوية تخفيف الألم التي تحتاج إليها والصحة العامة .

ولكن قد تعاني من آثار جانبية نوع ما، وجميع العلاجات تقريباً لها آثار جانبية غير سارة وعادةً لا تستمر طويلاً . بعضها يفضل تركها لتزول بمفردها و البعض الآخر يمكن علاجها .

المضاعفات

المضاعفات هي مشاكل غير متوقعة وغير مرغوب فيها والتي يمكن أن تحدث بسبب ذلك العلاج . مثل حساسية غير متوقعة لدواء أو تلف الأسنان الناجم عن صعوبة في وضع أنبوب التنفس .

تناقش أي آثار جانبية أو مضاعفات التخدير مع طبيب التخدير خلال موعد التقييم قبل الجراحة، أو مع طبيب التخدير المعين عندما يراك قبل العملية .





تثقيف المرضى وأسرهم
patienteducation@hamad.qa @

© مؤسسة حمد الطبية ٢٠١٤