

Supporting Women's Mental Health Needs

Acute Female Mental Health
Inpatient Unit

دعم احتياجات الصحة النفسية للمرأة

وحدة الاضطرابات النفسية الحادة
للمرضى الداخليين - نساء



خدمات الصحة النفسية
Mental Health Service



دعم احتياجات الصحة النفسية للمرأة وحدة الاضطرابات النفسية الحادة للمرضى الداخليين – نساء

يعاني واحد من كل خمسة أشخاص على مستوى العالم تقريباً من إحدى مشكلات الصحة النفسية الشائعة مثل القلق أو الاكتئاب. هناك العديد من الأسباب وراء ظهور هذه الحالات، إلا أن بعض حالات الصحة النفسية مثل الاكتئاب والقلق تُعد أكثر شيوعاً عند النساء منها عند الرجال بسبب مجموعة من الأسباب الفسيولوجية والهرمونية والاجتماعية.

توفر خدمات الصحة النفسية بمؤسسة حمد الطبية للنساء من جميع الأعمار في دولة قطر مجموعة شاملة من خدمات العلاج النفسي والطب النفسي والاستشارات لمعالجة مختلف اضطرابات الصحة النفسية. وتكرس فرق من المهنيين ذوي الخبرة في مجال الصحة النفسية جهودها لتزويد النساء بما يحتجن إليه من دعم ورعاية بصورة مهنية مع ضمان الخصوصية والسرية ومراعاة كافة العوامل الثقافية.



دعم احتياجات الصحة النفسية للمرأة وحدة الاضطرابات النفسية الحادة للمرضى الداخليين – نساء

في بعض الحالات يمكن أن تصبح اضطرابات الصحة النفسية شديدة لدرجة تتطلب دخول المريض للمستشفى لتلقي العلاج والأدوية والرعاية المتخصصة. وبالنسبة للنساء اللاتي يعانين من أزمة، أو نوبة حادة من المرض النفسي، أو تكون لديهن حاجة مُلحة للدخول للمستشفى، فإن خدماتنا للطب النفسي لرعاية الحالات الحادة للمرضى الداخليين توفر بيئة آمنة ومستقرة للرعاية.

تقع وحدة رعاية الحالات الحادة للنساء بمستشفى مسيعد العام، وتوفر استراتيجيات علاجية مصممة خصيصاً لدعم المريضات اللاتي يعانين من حالات مرضية نفسية خطيرة. ويمكن للفتيات والنساء بعمر 14 عاماً فما فوق تلقي مجموعة متنوعة من الخدمات العلاجية المقدمة بالوحدة.

يقدم فريق متعدد التخصصات من الأطباء النفسيين واختصاصيو علم النفس واختصاصيو العلاج الوظيفي والصيدلة رعاية مهنية حانية للمريضات بما في ذلك المواطنين والمقيمت والزائرات والمسافرات من ركاب الترانزيت.

تتمثل استراتيجيتنا في منح النساء اللاتي يتلقين خدماتنا درجة أكبر من الاستقلالية فيما يتعلق بالرعاية المقدمة لهن حتى يتمكن من تلقي العلاج المصمم خصيصاً لتلبية احتياجاتهن الفردية. ويتمثل هدفنا في تسهيل عملية التعافي وانتقال المريضات في أسرع وقت ممكن لبرنامج الرعاية بقسم العيادات الخارجية أو بيئة أقل تقييداً.

صحتك النفسية مهمة. لا تؤجلي الحصول على الرعاية.
إذا كنتِ تعانيين من ضائقة نفسية لأي سبب من الأسباب، فيمكننا تقديم الدعم والمساعدة لكِ مع ضمان المحافظة على السرية والخصوصية. اتصلي بخط المساعدة الوطني على الرقم 16000، واختاري الخيار رقم 4 للصحة النفسية أو قومي بزيارة قسم الطوارئ.

Supporting Women's Mental Health Needs

Acute Female Mental Health Inpatient Unit

4

Globally, almost one in five people suffer from a common mental health issue like anxiety or depression. There are numerous reasons why these arise, but some mental health conditions, such as depression and anxiety, are more common in women than in men for a combination of physiological, hormonal, and social reasons.

The Mental Health Service (MHS) of Hamad Medical Corporation (HMC) provides women in Qatar of all ages with comprehensive psychological, psychiatric, and counselling treatments that address the full range of mental health conditions. Teams of professionals with expertise in mental health are dedicated to providing women in need with discreet, professional, culturally sensitive, and caring help.



Supporting Women's Mental Health Needs

Acute Female Mental Health Inpatient Unit

5

There are times when a mental health condition can become so severe that the patient requires hospital admission for specialized treatment and medication. For women who are suffering a crisis, an acute episode of mental illness, or an urgent need for admission, our acute inpatient psychiatric services offer a secure and stable setting.

The Acute Female Unit is located within Mesaieed General Hospital (MGH). It provides treatment strategies that are especially designed to support female patients with serious mental illnesses. Girls and women 14 years of age and above, can receive a variety of therapy services from the Unit.

A multi-disciplinary team of professionals, including, nurses social workers, physiotherapists, psychologists, occupational therapists, and pharmacists, provide professional and compassionate care to female patients, including nationals, residents, visitors, and transit passengers.

The strategy is to give women who use these services a greater degree of autonomy over their care so that they can receive therapy tailored to their individual requirements. Our goal is to facilitate recovery and as soon as possible, transition patients into an outpatient programme or a less restrictive environment.

Your Mental Health is Important. Don't Delay Care.

If you are experiencing psychological distress for any reason, we can provide confidential help. Call the national helpline at **16000**, choose option **4** for Mental Health or you can visit the Emergency Department (ED).



Your Mental Health is Important. Don't Delay Care.

If you are experiencing psychological distress for any reason, we can provide confidential help. Call the national helpline at 16000, choose option 4 for Mental Health Services and request for the Women's Mental Health support service. If needed, you can schedule an in-person or virtual appointment with a women's mental health expert.

صحتك النفسية مهمة. لا تؤجلي الحصول على الرعاية.

إذا كنت تعاني من ضائقة نفسية لأي سبب من الأسباب، فيمكننا تقديم الدعم والمساعدة لك مع ضمان المحافظة على السرية والخصوصية. اتصلي بخط المساعدة الوطني على الرقم 16000، واختاري الخيار رقم 4 لخدمات الصحة النفسية ثم قومي بطلب خدمات الدعم للصحة النفسية للنساء. وعند الحاجة، يمكنك حجز موعد افتراضي أو الحضور الشخصي مع أحد خبراء الصحة النفسية للنساء.

www.hamad.qa



Hamad_Qatar