

Supporting Women's Mental Health Needs

Women's Wellness Center

دعم احتياجات الصحة النفسية للمرأة

مركز المعافاة للمرأة



خدمات الصحة النفسية
Mental Health Service



يعاني واحد من كل خمسة أشخاص على مستوى العالم تقريباً من إحدى مشكلات الصحة النفسية الشائعة مثل القلق أو الاكتئاب. هناك العديد من الأسباب وراء ظهور هذه الحالات، إلا أن بعض حالات الصحة النفسية مثل الاكتئاب والقلق تُعد أكثر شيوعاً بين النساء منها بين الرجال بسبب مجموعة من الأسباب الفسيولوجية والهرمونية والاجتماعية.

توفر خدمات الصحة النفسية بمؤسسة حمد الطبية للنساء من جميع الأعمار في دولة قطر مجموعة شاملة من خدمات العلاج النفسي والطب النفسي والاستشارات لمعالجة مختلف اضطرابات الصحة النفسية. وتكرس فرق من المهنيين ذوي الخبرة في مجال الصحة النفسية جهودها؛ لتزويد النساء بما يحتجن إليه من دعم ورعاية حانية بصورة مهنية مع ضمان الخصوصية والسرية ومراعاة كافة العوامل الثقافية.

مركز المعافاة للمرأة

يوفر مركز المعافاة المخصص للصحة النفسية للمرأة بيئة شبيهة بالبيئة المنزلية للنساء البالغات اللاتي يحتجن إلى رعاية وعلاج متخصصين لمجموعة من حالات الصحة النفسية غير الحادة. تستهدف هذه العلاجات مجموعة متنوعة من الحالات والأعراض، مثل اضطراب الشخصية الحدية، والإدمان، واضطرابات الأكل، والاضطرابات المرتبطة بالصدمات، وغيرها. الحالات والأعراض، مثل اضطراب الشخصية الحدية، والإدمان، واضطرابات الأكل، والاضطرابات المرتبطة بالصدمات، وغيرها.



تتم إحالة المريضاات لهذه الخدمة ضمن الفئات التالية:

- النساء اللاتي طلبن الوصول للخدمة عبر خط المساعدة ووافقن على الدخول لمرفق المرضى الداخليين أو تطلبت حالاتهن ذلك.
- النساء اللاتي أمضين فترة قصيرة في مستشفى الطب النفسي بسبب نوبة مرضية حادة ولكنهن تعافين الآن بدرجة كافية لمواصلة علاجهن في مرفق خاص بالحالات غير الحادة.
- النساء اللاتي يتم قبول دخولهن لهذا المرفق مباشرة من قبل الطبيب المعالج.
- النساء اللاتي من المحتمل أن يستفدن من فترة إعادة تأهيل مكثفة قبل الخروج من المستشفى.



يوفر هذا المركز المتخصص بيئة مصممة لمساعدة النساء على الشعور بالأمان والاحترام وتمكينهن وتشجيعهن لتحسين حالتهم. تساعد الخدمات المقدمة بالمرفق المريضاات على تعلم مهارات التعايش والتكيف مع الحياة، مثل التعامل مع الضغوط والحد من التوتر، وتناول الأدوية بصورة صحيحة، واتباع ممارسات نوم صحية لتحسين جودة الحياة. ويشجع فريق الرعاية الصحية النساء على القيام بدور نشط أثناء إعادة تأهيلهن لإعدادهن للخروج من المستشفى ومواصلة تلقي الرعاية بصورة فعالة أثناء تواجدهن بالمجتمع.

صحتك النفسية مهمة. لا تؤجلي الحصول على الرعاية.

إذا كنتِ تعانيين من ضائقة نفسية لأي سبب من الأسباب، فيمكننا تقديم الدعم والمساعدة لك مع ضمان المحافظة على السرية والخصوصية. اتصلي بخط المساعدة الوطني على الرقم **16000**، واختاري الخيار رقم **4** لخدمات الصحة النفسية ثم قومي بطلب خدمات الدعم للصحة النفسية للنساء. وعند الحاجة، يمكنكِ حجز موعد افتراضي أو بالحضور الشخصي مع أحد خبراء الصحة النفسية للنساء.

Supporting Women's Mental Health Needs

Women's Wellness Center

4

Around one in five people around the world have a common mental health problem, such as depression and anxiety. There can be many reasons why these develop, but due to a variety of physiological, hormonal, and societal factors, some mental health disorders are more common in women than in men, including depression and anxiety.

Hamad Medical Corporation's Mental Health Service delivers comprehensive counseling, psychological and psychiatric healthcare services to women of all ages living in Qatar, covering the entire spectrum of mental health disorders. Teams of mental health experts are committed to delivering professional, culturally sensitive, compassionate, and confidential Mental Health support to women who need it.

Women's Wellness Center

The Mental Health - Women's Wellness Center offers a more home-like environment for adult women who need professional care and treatment for a range of non-acute mental health conditions. Services cover a range of symptoms and diagnoses, including borderline personality disorder, addiction, eating disorders, trauma-related disorders, and more.



Supporting Women's Mental Health Needs

Women's Wellness Center

5

Patients are referred based on the following categories:

- Women who have sought access through the helpline and have agreed to or require admission to an in-patient facility
- Women who have spent a short period in the Psychiatry Hospital due to an acute episode of illness but are now sufficiently recovered to continue their treatment in a non-acute facility
- Women who have been accepted directly by the treating physician
- Women who are likely to benefit from a period of intensive rehabilitation prior to discharge



This specialized center provides an environment designed to help women feel safe, respected, empowered, and motivated to improve their condition. The facility helps patients to learn life-coping skills, such as stress management, medication compliance and sleep hygiene to raise the quality of life. The healthcare team encourages women to take an active role during their rehabilitation to get them ready for discharge and effective continuity of care in the community.

Your Mental Health is Important. Don't Delay Care.

If you are experiencing psychological distress for any reason, we can provide confidential help. Call the national helpline at **16000**, choose option **4** for Mental Health Services and request for the Women's Mental Health support service. If needed, you can schedule an in-person or virtual appointment with a women's mental health expert.



Your Mental Health is Important. Don't Delay Care.

If you are experiencing psychological distress for any reason, we can provide confidential help. Call the national helpline at 16000, choose option 4 for Mental Health Services and request for the Women's Mental Health support service. If needed, you can schedule an in-person or virtual appointment with a women's mental health expert.

صحتك النفسية مهمة. لا تؤجلي الحصول على الرعاية.

إذا كنت تعاني من ضائقة نفسية لأي سبب من الأسباب، فيمكننا تقديم الدعم والمساعدة لك مع ضمان المحافظة على السرية والخصوصية. اتصلي بخط المساعدة الوطني على الرقم 16000، واختاري الخيار رقم 4 لخدمات الصحة النفسية ثم قومي بطلب خدمات الدعم للصحة النفسية للنساء. وعند الحاجة، يمكنك حجز موعد افتراضي أو بالحضور الشخصي مع أحد خبراء الصحة النفسية للنساء.

www.hamad.qa



Hamad_Qatar