

### आराम का प्रबंध करें

- लिनन बदलने में सहायता करें
- मरीज़ के आराम के लिए परिवेश को समायोजित करें, उद्धरण के तौर पे कमरे का तापमान को समायोजित करें, अतिरिक्त कम्बल प्रदान करें तथा क्लोज ब्लाईंड्स को एडजस्ट करें
- जैसा स्थिति हो वैसी सहायता प्रदान करें
- वाईफाई /लैपटॉप , आईपैड को कनेक्ट करने में सहायता करें
- टीवी में पसंदीदा चैनल को सुनिश्चित करें
- बिना दवा के दर्द का प्रबंधन करें
- मरीज़ के बिस्तर को निचले स्थल पर रखें और व्हील लॉक रखें
- सुरक्षित वातावरण बनाये रखें

### संक्रमण के देखभाल के लिए तैयार करें

- उपचार के लिए मरीज़
- मरीज़ के वापसी के लिए घर जैसा वातावरण तैयार करें
- घर में देखभाल करने के लिए कौशल सीखें

### मनोरंजन एवं अन्य आवश्यकताएं

- मरीज़ को बालकनी अथवा खेल खेलने के लिए मनोरंजन क्षेत्र जाने में सहायता करें.

नोट :- यदि मरीज़ एयरबोर्न आइसोलेशन पर है तो, देखभाल साथी को उनकी सुरक्षा के लिए रात भर रहने के अनुमति नहीं है .

चिकित्सकों के सलाह के अनुसार आइसोलेशन के अवधि पूरी होने पर, देखभाल साथी सक्रिय रूप से भाग ले सकते हैं और अपने मरीजों के देख भाल के लिए सहायता प्रदान कर सकते हैं,

# देखभाल साथी कार्यक्रम

संचारी रोग केंद्र (सीडीसी) यह सुनिश्चित करना चाहता है कि आपको सबसे अच्छी देखभाल संभव हो।

यदि आपको अस्पताल में रहने के दौरान आपकी देखभाल की गुणवत्ता या सुरक्षा के बारे में कोई चिंता है, तो कृपया अपने नर्स या डॉक्टर को बताएं।



مركز الأمراض الإنتقالية  
Communicable Disease Center

عضو في مؤسسة حمد الطبية  
A Member of Hamad Medical Corporation



## देखभाल साथी कार्यक्रम

हम इस तथ्य को समझते हैं और स्वीकार करते हैं कि, परिवार और दोस्तों को देखभाल साथी के रूप में शामिल करना उपचार का एक अभिन्न अंग है। क्योंकि ये मरीज को जल्दी ठीक होने में, उनके संतुस्ती में सुधार करने में और अच्छे संचार के लिए निर्णय लेने में सहायता प्रदान करते हैं।

### देखभाल साथी कौन है?

देखभाल साथी वो व्यक्ति है जो मरीज को अस्पताल में भर्ती होने के दौरान देखभाल करने में सहायता प्रदान करता है।

### आपका देखभाल साथी कौन हो सकता है ?

वह आपके परिवार का सदस्य या फिर आपका मित्र हो सकता है

### देखभाल साथी एग्रीमेंट फॉर्म क्या है?

देखभाल साथी को चुनने के बाद, आपको देखभाल साथी एग्रीमेंट फॉर्म में हस्ताक्षर करना होगा, जिसमें आपका कोम्मिन्यूकेबल डिजीज सेंटर में इलाज के दौरान आपका देखभाल साथी कौन होगा उसका उल्लेख होता है। देखभाल साथी को क्लीनिकल जानकारी प्राप्त हुई होती है

हेल्थ वर्कर्स को स्वास्थ्य देखभाल अवस्यक्तियों के साथ समन्वय बनाना होगा, ये एग्रीमेंट तब तक वैध रहेगा जब तक कि आपको किसी अन्य फॉर्म को लिखने में या भरने से रोक न जाय

### देखभाल साथी को क्या मिलेगा?

यूनिट देखभाल साथी के लिए

- ओरिएंटेशन आइडेंटिफिकेशन लेटर,
- रातभर रुकने कि व्यवस्था
- विवरणिका

### क्या मरीज देखभाल साथी को रोक या बदल सकते हैं?

मरीज किसी भी समय अपने देखभाल साथी को रोक या बदल सकते हैं

उसके लिए मरीज को हेल्थ केयर टीम को आवेदन देना होगा और अपने सम्बंधित नर्स को देखभाल साथी एग्रीमेंट फॉर्म को पूरा करने में सहायता प्रदान करने के लिए बोलना होगा।

### क्या मरीजों के लिए एक से अधिक देखभाल साथी हो सकते हैं?

हम सुझाव देते हैं कि मरीज एक ही देखभाल साथी का चयन करें जिससे कि संचार में आसानी हो, मरीज एक से अधिक देखभाल साथी रख सकते हैं, हलाकि रात में एक ही देखभाल साथी मरीज के साथ रुक सकते हैं।

### कोलाबोरटिव गतिविधियों कि देखभाल

सामाजिक साथी और समर्थन, सहायता ओर प्रोत्साहन प्रदान करते हैं

- पुस्तक पढ़ें
- मैगजीन्स पढ़ें
- विवरणिका रेफर कर सकते हैं
- घर से भोजन लाये जैसा कि मरीज को बताया गया हो
- मरीज के साथ प्रार्थना करें एवं अध्यात्म कि और जोड़ें
- मोबाइल रिचार्ज करने में सहायता प्रदान करें तथा दोस्तों और रिश्तेदारों को बुलायें

### एडवोकेसी

- अन्य रखवालो के लिए परिवार के प्रवक्ता के रूप में सेवा प्रदान करें
- परिवार के सदस्यों को मरीज के स्वस्थ के प्रगति के बारे में सूचित करें
- प्रश्न / अपडेट के लिए केयर प्रोवाइडर्स को संपर्क करें
- मरीज का नींद बाधित न हो उसका ध्यान रखें
- मरीज को जानकारी देने के लिए अनुवादक के रूप में कार्य करें

### दैनिक ज़रूरतों को पूरा करने के लिए

- मरीज को मेनू चयन में सहायता करें
- मरीज को खाने / चलने में सहायता प्रदान करें

- मरीज को छोटी व्हीलचेयर यात्राओं में ले जाएं
- मरीज को स्थानांतरण / प्रक्रियाओं में सहायता करें

### रोगी सुरक्षा एवं निगरानी के लिए

- आपातकाल / सहायता के स्थिति में कॉलबेल का उपयोग करें
- मरीज से मिलने वालों को हाथों के स्वच्छता के ऊपर शिक्षित करें
- गुणवत्ता एवं सुरक्षा हेतु चिंताओं के लिए कर्मचारियों को सचेत करें

### रोगी शिक्षा / सूचना सहायता के लिए

- मरीज को अपनी बीमारी कि हालत समझने के लिए सामग्री प्रदान करें
- डिस्चार्ज इंस्ट्रक्शन को समझें एवं उसका पालन करें
- मरीज के डिस्चार्ज होने के बाद, मरीज के पसंद के चीजों को वाइट बोर्ड पे लिखने में सहायता करें
- मरीज के दैनिक और अंतिम लक्ष्य को निर्धारित करने में सहायता करें
- मरीज को हाथ धोने और खांसी के बारे में याद दिलाएं
- मरीज को सिस्टाचार और कचरे का उचित निपटान सिखाएं

### रोगी की देखभाल की गतिविधियाँ

- मरीज को साधारण ड्रेसिंग में परिवर्तन होने पर सहायता करें
- नर्स को महत्वपूर्ण जानकारी को निगरानी करने में सहायता करें, जैसे कि, मरीज कि उचाई और वजन कि जांच, सर से पैर तक का मूल्यांकन और मरीज के बिमारियों के इतिहास का संग्रह
- मरीज के तरल पदार्थ कि निगरानी करें इन्टेक / ऑउटपुट रिकॉर्डिंग कर के
- दवाइयों से सम्बंधित संकाओं को स्पस्ट करें तथा दवा प्रसाशन को याद दिलाये

### समन्वय की देखभाल करें

- मरीज को अपनी चिकित्सा अभीलेख प्राप्त करने में सहायता करें
- मरीज कि व्यक्तिगत दवाओं कि सूची बनायें
- मरीज को उसकी देखभाल कि योजना में भाग लेने के लिए सहायता करें.
- मरीज को उनकी आनेवाले नितुक्तियों के लिए सहायता करें