

**कृपया सुने:** आप स्वास्थ्य देखभाल टीम का एक महत्वपूर्ण हिस्सा हैं। हम यह सुनिश्चित करना चाहते हैं कि आपके पास आपकी देखभाल के बारे में पूरी और समय पर जानकारी हो।

**कृपया बोलें:** यदि आपके पास कोई प्रश्न या चिंता है, तो नर्स बेडसाइड शिफ्ट रिपोर्ट उन्हें उठाने का सही समय है।

**कृपया प्रश्न पूछें:** यदि कुछ आशंका है। यदि नर्स किसी भी शब्द का उपयोग करती हैं या कोई भी ऐसी जानकारी साझा करती हैं, जिसे आप समझ नहीं पा रहे हैं, तो बेझिझक उन्हें यह समझाने के लिए कहें। दिन के लिए रोगी का लक्ष्य भी पूछें।

संचारी रोग केंद्र (सीडीसी) यह सुनिश्चित करना चाहता है कि आपको सबसे अच्छी देखभाल संभव हो।

यदि आपको अस्पताल में रहने के दौरान आपकी देखभाल की गुणवत्ता या सुरक्षा के बारे में कोई चिंता है, तो कृपया अपने नर्स या डॉक्टर को बताएं।

# नर्स बेडसाइड शिफ्ट रिपोर्ट



مركز الأمراض الإنتقالية  
Communicable Disease Center

عضو في مؤسسة حمد الطبية  
A Member of Hamad Medical Corporation



## नर्स बेडसाइड शिफ्ट रिपोर्ट

### नर्स बेडसाइड शिफ्ट रिपोर्ट (बीएसआर) क्या है?

नर्स शिफ्ट में बदलाव तब होता है जब नर्स जो ड्यूटी पर आने वाली नर्सों के साथ आपकी देखभाल के बारे में संक्षिप्त जानकारी साझा करती हैं। संचारी रोग केंद्र (सीडीसी) में, हम चाहते हैं कि आप उच्च गुणवत्ता की देखभाल प्राप्त करने के लिए शिफ्ट रिपोर्टिंग में शामिल हों।

### उद्देश्य:

शिफ्ट रिपोर्ट का मुख्य उद्देश्य ड्यूटी पे आने और ड्यूटी से जाने वाली नर्स के बीच महत्वपूर्ण और नाज़ुक जानकारी साझा करना है जिससे रोगी की देखभाल की निरंतरता बनी रहे और संवादहीनता के कारण रोगी के उपचार में किसी प्रकार का समझौता ना हो

### आप कैसे शामिल हो सकते हैं?

अपनी देखभाल में भागीदारी करने से आपको अस्पताल में संभव सर्वोत्तम देखभाल मिलती है और नर्स बेडसाइड शिफ्ट रिपोर्ट में भाग लेके आप एक तरह से ये भागीदारी कर सकते हैं।

यह आपको अपनी देखभाल करने वाली नर्स से मिलने, सवाल पूछने और अपनी नर्सों के साथ महत्वपूर्ण जानकारी साझा करने का मौका देता है। नर्स बेडसाइड शिफ्ट रिपोर्ट आपके डॉक्टर के साथ हुई बातचीत को प्रतिस्थापित नहीं करती है।

जरूरत पड़ने पर नर्स बेडसाइड शिफ्ट रिपोर्ट के दौरान रहने के लिए आप परिवार के किसी सदस्य या मित्र को आमंत्रित कर सकते हैं। आपकी स्वास्थ्य जानकारी आपकी स्वीकृति के बिना दूसरों के साथ साझा नहीं की जाएगी।

### नर्स बेडसाइड शिफ्ट रिपोर्ट (BSR) कब लगती है?

नर्स बेडसाइड शिफ्ट रिपोर्ट दिन में तीन बार 6.00 बजे -6: 30 बजे, 2:00 बजे-2:30 बजे और 10: 00-10: 30 बजे के बीच होगी। यह आमतौर पर 3-5 मिनट लगते हैं।

### मुझे क्या उम्मीद करनी चाहिए?

नर्स बेडसाइड शिफ्ट रिपोर्ट के दौरान ड्यूटी से जाने वाली और ड्यूटी पे आने वाली नर्स :

**आप से अपना परिचय कराएंगी।** ड्यूटी पे आने वाली नर्स सफ़ेद बोर्ड पे अपना नाम लिखेगी जो की आपके कमरे में मौजूद है।

**आपको आमंत्रित करेगी** की आप नर्स बेडसाइड शिफ्ट रिपोर्ट में भाग लें। आप ये तय कर सकते हैं की आपके साथ नर्स बेडसाइड शिफ्ट रिपोर्ट में और कौन भाग लेगा।

**अपने स्वास्थ्य के बारे में अपने साथ बात करें**, इस कारण सहित कि आप अस्पताल में हैं और आपकी देखभाल क्या हो रही है। नर्स आपके मेडिकल चार्ट को देखेंगी। शिफ्ट के दौरान आपको अपनी देखभाल योजना और किसी भी प्रक्रिया के बारे में सूचित करें।

**जो दवाएं आप ले रहे हैं**, उनकी जांच करें। सुरक्षा जांच हर दवा के साथ होगी जो आपके कमरे के अंदर उपकरणों की सुरक्षा सहित प्रदान की जाती है। नर्स आपके IVs, चोटों और पट्टियों को देखेंगी। वे उन किसी भी परीक्षण पर भी काम करेंगे जो आदेश दिए गए थे या प्रयोगशाला काम कर रहे थे।

**पूछें:** आप पिछली पाली के दौरान क्या बेहतर कर सकते थे और अगली पाली के दौरान आपसे क्या करने की उम्मीद थी। उदाहरण के लिए, आप बिस्तर से उठना चाहते हैं या बस सो सकते हैं। नर्स इस लक्ष्य को पूरा करने में आपकी मदद करने की कोशिश करेगी।

**प्रोत्साहित करें:** आप प्रश्न पूछें और अपनी चिंताओं को साझा करें। जरूरत पड़ने पर, ड्यूटी पर आने वाली नर्स अपनी चिंताओं पर चर्चा करने के लिए अधिक समय बिताने के लिए बेडसाइड शिफ्ट रिपोर्ट के बाद वापस आ सकती है।

**धन्यवाद:** नर्स आपको नमस्कार करेगी और हर समय सम्मान के साथ आपके साथ व्यवहार करेगी।

### मुझे क्या करना चाहिए?

**इच्छुकता:** आप बीएसआर में भाग लेने के इच्छुक हैं या आप बिना किसी हिचकिचाहट के भाग लेना चाहते हैं, तो आप संवाद कर सकते हैं।

**प्राथमिकताएं:** अपनी प्राथमिकताओं के बारे में नर्स से संवाद करें, आप किस बेडसाइड शिफ्ट रिपोर्ट सत्र में भाग लेना चाहेंगे या आप तीनों शिफ्ट रिपोर्ट सत्रों में भाग लेना चाहेंगे।

- आपके पसंदीदा सोने का समय
- अपनी नींद के दौरान जहां आपको बेडसाइड शिफ्ट रिपोर्ट का संचालन करने की आवश्यकता होती है जैसे: रोगी के कमरे के अंदर या रोगी के कमरे के बाहर?
- किस परिवार के सदस्य बेड साइड शिफ्ट रिपोर्ट में भाग ले सकते हैं?