

القوباء (الحزام الناري)



كيف يمكننا منع القوباء ؟

- تتوفر اللقاحات التي قد تساعد في الوقاية من القوباء. تحدث إلى مقدم الرعاية الصحية الخاص بك لمعرفة ما إذا كنت مؤهلاً للتطعيم
- نظافة اليدين

كيفية منع انتشار الفيروس؟

- إذا أصبت بالقوباء ، فاحرص على تغطية الطفح الجلدي.
- اغسل يديك جيداً حتى لو كان الطفح الجلدي جافاً .
- اعزل نفسك في غرفة جيدة التهوية.
- تجنب ملامسة الآخرين.
- تجنب مشاركة المناشف أو الملابس الداخلية مع الآخرين.
- تجنب السباحة والرياضة التي تتطلب الاحتكاك الجسدي.
- لا تذهب إلى العمل أو المدرسة إذا كان الطفح الجلدي (ينز السوائل) ولا يمكن تغطيته .

كيف يتم علاج القوباء ؟

- قد يصف لك طبيبك مضادات للفيروسات. يمكن لهذه الأدوية تسريع عملية الشفاء وتقليل المضاعفات.
- قد يصف لك طبيبك أيضاً دواءً لتخفيف الألم.

افعل	لا تفعل
<ul style="list-style-type: none">• تناول جميع أدويةك حسب التعليمات.• حافظ على الطفح الجلدي نظيفاً وجافاً• ارتداء ملابس فضفاضة	<ul style="list-style-type: none">• استخدام الكريمات أو المرطبات ما لم ينصحك الطبيب أو الممرضة بذلك.• حك جلدك.• التعرض لأشعة الشمس المباشرة

متى يجب أن أطلب المشورة الطبية؟

- اطلب المشورة الطبية بمجرد ظهور أعراض تشير إلى الإصابة بالحزام الناري.
- إذا كان لديك طفح جلدي وألم
- إذا كان لديك طفح جلدي مؤلم حول عينيك ووجهك
- إذا كنت شخصاً يعاني من ضعف المناعة، على سبيل المثال، إذا كان عمرك أكبر من 50 عاماً، أو تتناول أدوية مثبطة للمناعة أو في حالة الحمل للنساء
- اطلب العناية الطبية في أقرب وقت ممكن إذا كنت تعتقد أنك قد تعرضت لشخص مصاب بالقوباء أو جدري الماء أو أنك أصبت بطفح جلدي مؤلم

تثقيف المرضى وأسرهم

patienteducation@hamad.qa @



ما هو القوباء (الحزام الناري)؟

- القوباء هو مرض يمكن أن يسبب طفحاً جلدياً مما يؤدي إلى ألم شديد قد يستمر لفترة طويلة.
- يحدث طفح القوباء عادة على جانب واحد من الجسم وقد يشمل الوجه أو الرقبة.
- يمكن الوقاية من القوباء وعلاجها.

من أمثلة تثبيط المناعة ما يلي:

- فيروس نقص المناعة البشرية / الإيدز
- علاج السرطان أو العلاج الكيميائي
- استخدام الأدوية المثبطة للمناعة في حالات أخرى
- تقدم السن
- الحمل

قد يؤدي مرض القوباء إلى مضاعفات خطيرة مثل:

- آلام الأعصاب المزمنة التي قد تستمر لعدة أسابيع أو حتى لفترة أطول
- التهاب الدماغ
- شلل الوجه
- التهابات العين التي قد تؤدي إلى فقدان الرؤية
- الإصابة بالجروح الجلدية المفتوحة
- مشاكل في السمع أو التوازن

ما هي أعراض القوباء ؟

كيف تبدو القوباء؟



ألم، أو إحساس بالوخز	
طفح جلدي من الممكن أن ينفثح ويتكوّن عليه قشرة	
رغبة شديدة في الحكّة	
حساسية للمس	
حمى	
صداع	
تعب (إجهاد)	

هل كنت تعلم؟

يُقدر أن 1 من كل 3 أشخاص يصابون بالقوباء في حياتهم.

ما الذي يسبب القوباء المنطقية؟

- ينجم مرض القوباء عن إعادة تنشيط فيروس حامل. وهو نفس الفيروس الذي يسبب مرض جدري الماء.
- يضعف جهاز المناعة لدينا ويزيد من خطر إعادة تنشيط الفيروس مع تقدمنا في السن.