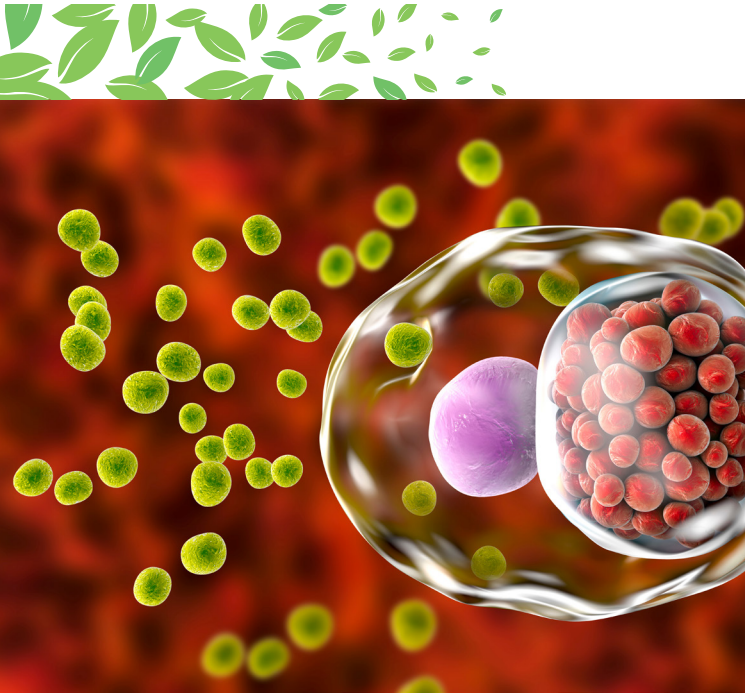


الكلاميديا



احم نفسك وشريكك

- دائماً راجعي الطبيب إذا كان شريك حياتك يعالج من الكلاميديا .
- أنت وشريكك بحاجة إلى العلاج.
- أيضاً، راجع الطبيب إذا لاحظت أنت أو شريكك أي أعراض، مثل: إفرازات غير عادية. تأكد من إخبار شريكك حتى يتمكن من (إجراء الاختبار أيضاً).
- تحدث بصراحة وأمانة مع شريكك حول الكلاميديا وغيرها من الأمراض المنقولة جنسياً.
- يمكن لمقدم الرعاية الصحية تزويدك بإشعار تبليغ الشريك السري.
- لا تحتاج إلى إخبار شريكك بشكل مباشر إذا كنت لا تشعر بالراحة لذلك.
- ومع ذلك يتطلب منك توفير تفاصيل الاتصال الدقيقة لك ولشريكك، وربما يستتج شريكك بشكل غير مباشر أن تحويله قد تم من قبلك.

ماذا يحدث إذا لم أحصل على العلاج؟

عند النساء:

- إذا لم يتم علاج الكلاميديا عند النساء يمكن أن ينتشر إلى الرحم أو قناتي فالوب ويسبب مرض التهاب الحوض (PID)، وهو عدوى خطيرة تحدث في الأعضاء التناسلية.
- يمكن أن يسبب مرض التهاب الحوض PID تلفاً في قناتي فالوب، مما قد يؤدي إلى عدم القدرة على الحمل، أو الحمل خارج الرحم.
- وقد يسبب مرض التهاب الحوض PID ألماً مزمناً في منطقة الحوض.
- إذا لم يتم علاج الكلاميديا قد تنتقل العدوى إلى الطفل عند الولادة. وقد يسبب ذلك مشاكل صحية خطيرة للأطفال الرضع.

عند الرجال:

- نادراً ما تسبب الكلاميديا مشاكل صحية طويلة الأجل عند الرجال. وقد يحصل التهاب في الأنبوب الذي يحمل الحيوانات المنوية من الخصيتين أو في الخصيتين، الذي قد يسبب ذلك ألم وحمى.
- في حالات نادرة، قد تؤثر على القدرة على الإنجاب.

لمزيد من المعلومات، يرجى الاتصال على الرقم (٤٠٢٥٤٠٢٥) الخاص
بعيادة العدوى المنقولة جنسياً في مركز الأمراض الإنتقالية.

تثقيف المرضى وأسرتهم

@patienteducation@hamad.qa



الحقائق:

- الكلاميديا، مرض ينتقل عن طريق الاتصال الجنسي (الأمراض المنقولة جنسياً).
- يمكن حدوث الإصابة بالكلاميديا لأي شخص. ومن الشائع جداً انتشارها بين الشباب.
- معظم المصابين بالكلاميديا قد لا يعرفون انهم مصابون، بسبب عدم ظهور أي أعراض للمرض في كثير من الأحيان.
- يمكن انتقال الكلاميديا من الشخص المصاب للآخرين دون معرفة ذلك.
- الكلاميديا من السهل علاجها.
- عدم علاج الكلاميديا، قد يؤدي إلى مشاكل صحية خطيرة.

كيف يمكنني تجنب خطر الإصابة بالكلاميديا؟

- أفضل طريقة لتجنب الإصابة بالكلاميديا هي عدم ممارسة الجنس خارج إطار العلاقة الزوجية.
- الواقي الذكري يقلل من خطر الإصابة بالكلاميديا إذا تم استخدامه بالطريقة الصحيحة.
- غسل الأعضاء التناسلية، التبول، أو الاغتسال بعد ممارسة الجنس لا يمنع الإصابة بأي من الأمراض المنقولة جنسياً.

كيف يمكن حدوث الإصابة بالكلاميديا؟

- يمكن حدوث الإصابة بالكلاميديا من خلال ممارسة الجنس (عن طريق المهبل، أو الشرج، أو عن طريق الفم) مع شخص مصاب.
- إذا كانت الأم مصابة بالكلاميديا، يمكن انتقال العدوى إلى الطفل أثناء الحمل.

ما هي أعراض الكلاميديا؟

عند النساء:

- الإصابة بالكلاميديا لا تسبب أي أعراض عند معظم النساء. وقد تظهر الكلاميديا في عنق الرحم أو المستقيم أو الحلق.
- أما إذا كان هناك أي أعراض فقد تظهر على شكل:
 - إفرازات غير عادية من المهبل.
 - حرقان عند التبول.
 - عدم الراحة أو النزيف عند ممارسة الجنس.

وإذا انتشرت العدوى، فقد تعاني من ألم أسفل البطن أو ألم أثناء ممارسة الجماع أو غثيان أو حمى.

عند الرجال:

- الإصابة بالكلاميديا لا تسبب أي أعراض عند معظم الرجال. وقد تظهر الكلاميديا في مجرى البول، المستقيم، أو الحلق.
- أما إذا كان هناك أي أعراض فقد تظهر على شكل:
 - إفرازات من القضيب.
 - حرقان عند التبول.
 - حرقان أو حكة حول فتحة القضيب.
 - إفراز المستقيم أو الألم أثناء البراز.
 - آلام في الخصية.

كيف يمكنني معرفة ما إذا كنت مصاباً بالكلاميديا؟

- راجع طبيبك واطلب منه أن يعطيك اختبار الكلاميديا. الاختبار سهل وغير مؤلم.
- راجع طبيبك إذا كان شريكك مصاباً بالكلاميديا أو ظهرت عليه أعراضها.

إذا كنت مصاب بالكلاميديا، ماذا يعني ذلك لشريكك؟

- قد يكون شريك حاملاً للكلاميديا أيضاً.
- يجب عليك إخبار شريكك بأصابتك بالكلاميديا، حتى يتمكن من عمل الفحوصات اللازمة والخضوع للعلاج إن لزم.
- تجنب أنت وشريكك الجماع لمدة سبعة أيام بعد البدء بتناول العلاج، لتجنب نقل العدوى من إحدكما للآخر.

كيف يتم علاج الكلاميديا؟

- يمكن علاج الكلاميديا باستخدام المضادات الحيوية.
- يجب الالتزام بتناول جميع العلاجات المقررة من قبل الطبيب طوال الفترة المحددة للتأكد من الشفاء التام.
- لا تشارك الدواء مع أي شخص آخر. لأنك بحاجة لكل الكمية لتحقيق الشفاء التام.
- إذا لا زلت تعاني أعراضاً بعد اكتمال العلاج، فعليك زيارة الطبيب.
- يجب إعادة الفحص مرة أخرى بعد حوالي ثلاثة أشهر من الانتهاء من العلاج. وهذا مهم جداً (خاصةً إذا لم تكن متأكداً إن شريكك قد تم علاجه من المرض).
- العلاج فعال جداً ولكن في حالة الحمل، أو استمرار ظهور الأعراض خلال فترة تلقي العلاج، أو تلقيت علاج جزئي، تحتاج إلى إعادة اختبار بعد ٣ أسابيع.
- يجب اخبار الطبيب عن وجود الحمل لأنه قد يؤثر في اختيار المضادات الحيوية.

هل يمكن الإصابة بالكلاميديا مرة أخرى بعد اختتام

العلاج والتعافي؟

نعم، يمكن حدوث الإصابة بالكلاميديا مرة أخرى. إذا كان شريكك مصاباً ولم يتم علاجه.