

## प्रेप सुरक्षित छ?

प्रेप सुरक्षित छ, तर केही मानिसहरूले मतलबी भयो र उल्टी गर्न सक्छन् जुन सामान्यतया समयमा गायब हुन्छन्।

गम्भीर वा सुधार नगर्ने कुनै प्रभावहरूको बारेमा आफ्नो डाक्टर वा नर्सलाई जानकारी दिनुहोस्।

हाइभिभी रोकने औषधि प्रयोग गर्दा किडनी र हड्डीहरू प्रभावित हुन सक्छन्। तर यो जोखिम धेरै कम छ। आफ्नो किडनी कसरी काम गर्दछ भन्ने जाँच गर्नका लागि आफ्नो डाक्टरले नियमित जाँच गर्नेछन्।

## एचआईभी नपाउनका लागि प्रेप औषधि कति समयसम्म प्रयोग गर्नुपर्छ?

तपाईंले जस्तै जोखिममा छानभनदो हुँदा, तपाईंले प्रेप औषधि प्रयोग गर्नुपर्छ।

प्रेप प्रयोग गर्दा, प्रति केही महिनामा एक पटक आफ्नो डाक्टरबाट जाँच गर्नुपर्छ र औषधी पुनः प्रेस्क्रिप्शन गर्नुपर्छ। यी भेटहरूमा, डाक्टरले तपाईंलाई केही लक्षणहरू बारेमा प्रश्न गर्नेछन् र एचआईभी नभएको निश्चित गर्नका लागि एक एचआईभी परीक्षण गर्नेछन्।

समयमै, यदि तपाईंले भनेर प्राप्त गर्ने चरम जोखिम छैन भनेर लाग्छ भने, तपाईंले औषधि छोड्ने बारेमा आफ्नो डाक्टरसँग चर्चा गर्न सक्नुहुनेछ।

## सम्झनुहोस्!

- प्रेपले एचआईभी प्राप्त गर्ने तपाईंको अवसर मात्रै कम गर्दछ।
- प्रेपले तपाईंलाई अन्य सेक्सभित्रक लक्षित इन्फेक्सनबाट सुरक्षा गर्दैन।
- कंडोमले तपाईंलाई सेक्सद्वारा प्राप्त अन्य इन्फेक्सनबाट सुरक्षा गर्छ।
- आफ्नो औषधि निर्देशन अनुसार सट्टा लिनुपर्छ। यदि तपाईं खुर्सानी गर्नुहुन्छ भने औषधि ठिक गर्नुपर्छ।
- यदि तपाईंले एचआईभीसँग सम्बन्धित हुन सक्ने कुनै लक्षणहरू जस्तै ज्वरो, चर्मको लाल, सुस्त हाल, र/वा घाउ, तपाईंले आफ्नो डाक्टरलाई बताउनुपर्छ।
- यदि तपाईंलाई एचआईभी, तपाईंका जोखिमहरू वा औषधिको बारेमा प्रश्न वा चिन्ता छन्, डाक्टर वा नर्ससँग चर्चा गर्नुहोस्। उनीहरू तपाईंलाई सहयोग गर्न सक्छन्।

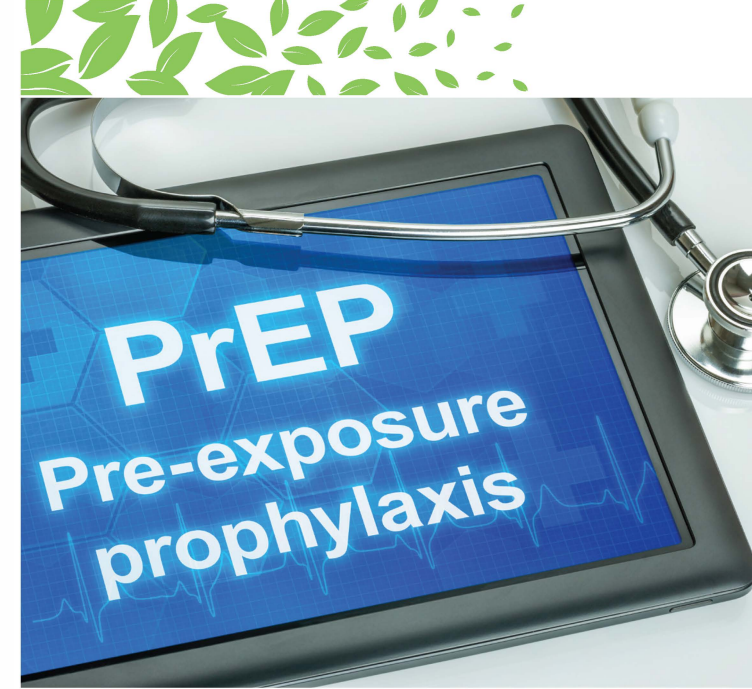
## अधिक जानकारीका लागि कृपया सम्पर्क गर्नुहोस्:

Phone: 40254022/40254025  
7:00 am to 3:00 pm  
Web: <https://www.hamad.qa/EN/Hospitals-and-services/Communicable-Disease-Center/Our-services/Outpatient-Services/Pages/STI-Clinic.aspx>



© 2022

## सँगै एचआईभी रोकथाम गरौं यो थप पत्ता लगाउन समय हो



22-0229

# साँगे एचआईभी रोकथाम गरौं

यो HIV PREP को बारे मा थप पत्ता लगाउने समय हो

## एचआईभी/एड्स के हो?

एचआईभी एक वाइरस हो जुनले शरीरको "प्रतिरक्षात्मक प्रणाली" लाई हम्ला गर्दछ, जुनले रोग लडाउँदछ।

एउटा व्यक्तिले निरोगी एचआईभी संक्रमण भएमा उनीहरू रोगी हुन सक्छन्। यसकारण उनीहरूको प्रतिरक्षात्मक प्रणालीले संक्रमण वा क्यान्सरलाई लडाउन सक्ने काम गर्दैन।

एड्स भनेको छ जब एचआईभी संक्रमणले प्रतिरक्षात्मक प्रणालीलाई गाढो नुकसान पुगाएको छ।

## एचआईभी कसरी प्राप्त हुन सक्छ?

एचआईभी संक्रमण प्राप्त गर्न सक्ने व्यक्ति यदि उनीहरू:

- निरोगी एचआईभी भएका कसैसँग यौनिक वा गुदामा सम्भोग गर्नुहुन्छ।
- निरोगी एचआईभी भएका कसैसँग सुइ वा सिरिङ्जा साझा गर्नुहुन्छ।
- रगत र शरीरका प्रणालीहरूमा असुरक्षित परिचयमा आएका तत्वहरू, जस्तै रगत र शरीरका प्रणालीहरू, असुरक्षित संपर्क गर्नुहुन्छ।

## के तपाईंले एचआईभी प्राप्त गर्ने आशंका घटाउन सक्नुहुन्छ?

होय। आफ्नो सुरक्षा गर्नका लागि सबै बेला सम्भोग गर्दा कन्डम प्रयोग गर्न र सुइहरू साझा नगर्न सबैभन्दा उत्कृष्ट तरिका हुन्छ।

एचआईभी प्राप्त गर्ने आशंकाबाट थप्पिएको औषधि पनि छन्। तिनीहरूलाई "प्राक-संपर्क रोग निवारण" वा "प्रेप" भनिन्छ।

## प्रेप: प्राक-संपर्कमा एचआईभी रोक्नुहोस्

प्रेप (प्राक-संपर्क रोग निवारण) एचआईभीको खतरामा रहेका मानिसहरूलाई निर्धारित गरिएको औषधि हो।

यसमा २ औषधिहरू छन्, जुनले प्रतिदिन एक पिल खानुपर्छ।

प्रेपले सबैलाई सिफारिस गर्दैन, तर यो उच्च खतरामा रहेका मानिसहरूमा मद्दत गर्न सक्छ। खतराको स्तर तपाईंको सेक्सुअल साथीहरू, तपाईंले गर्ने सेक्सका प्रकारहरू, सेक्स दौरान कन्डमको प्रयोग, र तपाईंले द्रव्यहरू प्रयोग गर्न नेम्छाउनुहुन्छ। तपाईंको डाक्टर वा नर्सले तपाईंलाई आफ्नो खतराको बारेमा समझाउन सक्छन्।

यदि तपाईं प्रेप प्रयोग गर्ने निर्णय गर्नुभयो भने, यो एचआईभी रोक्ने मा दृढ़ छ। हामी तर याद गर्नुपर्छ कि तपाईंले निर्धारित दिनमा औषधि लिनुपर्छ।

यदि प्राक-संपर्कमा पर्नुहुन्छ, तपाईंले औषधि प्रयोग गर्दै छन् भने पनि एचआईभी प्राप्त गर्ने रिस्क हुन्छ। यसकारण कन्डम प्रयोग गर्ने साथ यो औषधि पनि लिन सबैभन्दा उत्कृष्ट हुन्छ।

## तपाईं कसरी PrEP सुरु गर्न सक्नुहुन्छ?

यदि तपाईंलाई PrEP तपाईंको लागि सही हुन सक्छ भन्ने लाग्छ भने डाक्टरसँग कुरा गर्नुहोस्।

PrEP सुरु गर्नु अघि, तपाईंले एचआईभी संक्रमण छैन भनी सुनिश्चित गर्नको लागि एचआईभी परीक्षण गर्नुपर्छ। यदि परीक्षणको नतिजाले तपाईंलाई पहिले नै एचआईभी भएको पुष्टि गर्छ भने, सकेसम्म चाँडो उपचार सुरु गर्नु महत्वपूर्ण हुन्छ।

तपाईंको डाक्टरले तपाईंलाई एचआईभी लाग्ने सम्भावना कतिको जोखिममा छ भनी थाहा पाउनको लागि तपाईंको यौन जीवन र लागूपदार्थको प्रयोगको बारेमा पनि प्रश्नहरू सोध्नेछ।

सही जानकारी दिनुले तपाईंलाई र तपाईंको डाक्टरलाई एचआईभी रोक्नको लागि औषधि सुरु गर्न आवश्यक छ कि छैन भनेर निर्णय गर्न मद्दत गर्नेछ।

यो गोप्य सेटिङमा गरिन्छ।

