جنسی متعدی امراض
خود کو جانیں

مركز الأمراض الإنتقالية
Communicable Disease Center

عضو في مؤسسة حمد الطبية
A Member of Hamad Medical Corporation

جنسی طور پر منتقل ہونے والے امراض کیا ہیں؟

جنسی متعدی امراض وہ امراض ہیں جو ایک فرد سے دوسرے فرد میں مباشرت اور جنسی ملاپ کے ذریعے منتقل ہوتے ہیں، یہ بہت عام ہیں اور عالمی تنظیم برائے صحت کے مطابق دنیا بھر میں ہر روز دس لاکھ سے زائد افراد اس کا شکار ہوتے ہیں۔

جنسی متعدی امراض کی اقسام

- قطر میں جنسی متعدی امراض کی سب سے عام قسم سوزاک اور آتشک ہیں۔
- ایچ آئی وی/ایڈز بھی جنسی متعدی امراض کی ایک قسم ہے۔ لیکن یہ عام نہیں ہے۔

جنسی متعدی امراض منتقل کیسے ہوتے ہیں؟

- جنسی متعدی امراض ایک شخص سے دوسرے شخص میں مباشرت اور جنسی ملاپ کے ذریعے منتقل ہوتے ہیں۔
- بعض جنسی متعدی امراض غیر جنسی ذرائع جیسے خون کے ذریعے پھیل سکتے ہیں۔
- بہت سے جنسی متعدی امراض کلیمائڈیا، سوزاک، بالخصوص ہیپاٹائٹس بی، ایچ آئی وی، اور آتشک حمل اور بچے کی پیدائش کے دوران ماں سے اس کے بچے میں منتقل ہو سکتے ہیں۔

جنسی متعدی امراض کی عام علامات کیا ہیں؟

- اعضائے تناسل سے غیر معمولی انزال
- پشاب کرتے وقت تکلیف
- اعضائے تناسل کی خارش یا کھجلی
- اعضائے تناسل یا جنسی اعضاء کے ارد گرد گانٹھیں یا جلد کی نشوونما
- اندام نہانی سے غیر معمولی خون بہنا
- اعضائے تناسل کے ارد گرد چھالے یا زخم

یہ بات ملحوظ خاطر رہے کہ ہر طرح کے جنسی متعدی امراض میں ان علامات کا پایا جانا ضروری نہیں ، اس بات کا قوی امکان ہے کہ کسی شخص کو یہ بیماری ہو اور اس کو اس سے آگاہی نہ ہو۔ اس وجہ سے یہ مشورہ ہے کہ لوگ باقاعدگی سے ٹیسٹ کروائیں، چاہے ان میں کوئی واضح علامات اور نشانیاں ہوں یا نہ ہوں۔

جنسی متعدی امراض کو کیسے روکا جائے؟

آپ ان آسان تجاویز پر عمل کر کے جنسی متعدی امراض ہونے کے خطرے کو کم کر سکتے ہیں:

- جنسی تعلقات کے دوران کنڈوم کا استعمال کریں
- تولیے یا زیر جامہ استعمال ہونے والے کپڑوں کا باہمی اشتراک سے گریز کریں
- ہیپاٹائٹس بی کے لیے ٹیکہ لگوائیں
- ہیومن پیپیلوما وائرس ویکسین (HPV) کے لیے ٹیکہ لگوائیں
- کبھی بھی استعمال شدہ سرنج یا سوئیوں کا دوبارہ استعمال نہ کریں

جنسی متعدی امراض کا ٹیسٹ کہاں کرایا جائے؟

- اگر آپ یا آپ کے شریک حیات کو جنسی متعدی امراض کی کوئی علامت یا نشانی نظر آتی ہے، یا اگر آپ کو لگتا ہے کہ آپ کسی جنسی متعدی مرض کا شکارہو سکتے ہیں، تو آپ کا ابتدائی مرکز صحت اس بات کا تعین کرنے کے لیے معمول کے ٹیسٹ کروا سکتا ہے کہ آیا آپ کو کوئی جنسی متعدی مرض ہے یا نہیں۔
- اپنے بنیادی مرکز صحت میں وقت لینے کے لیے، پرائمری ہیلتھ کیئر کارپوریشن کی کسٹمر سروس ٹیم کو ١٠٧ پر کال کریں۔ آپ کمیونیکیبل ڈیزیز سینٹر (٤٠٢٥٤٠٢٥) پر بھی کال کر سکتے ہیں۔

میں نے غیر محفوظ طریقے سے مباشرت کی، مجھے کیا کرنا چاہیے؟

- اگر آپ اپنے شریک حیات کی صحت کے بارے میں مشکوک ہیں، تو ہمارا مشورہ یہ ہے کہ آپ جنسی تعلق کے بعد ۷۲ گھنٹوں کے اندر کمیونیکیبل ڈیزیز سینٹر (CDC) پر جائیں۔ وہ ماہرین شعبۂ صحت کو اس بات کی اجازت دے گا کہ جنسی عمل کے بعد حفاظتی علاج کے لیے فوری طور پر آپ کی ممکنہ ضرورت کا پتہ لگائیں۔
- جب تک کہ بنیادی جانچ نہیں ہو جاتی اس وقت تک محفوظ جنسی احتیاطی تدابیر کا خاص مشورہ ۔

کونسی دیگر صورتیں ہیں جو جنسی متعدی امراض کے خطرے کو بڑھا سکتی ہیں؟

- کوئی بھی عوامل جو کنڈوم کے غلط استعمال کا باعث بنتے ہیں جنسی متعدی امراض کے خطرے کو بڑھا سکتے ہیں۔
- تفریحی منشیات یا شراب کے زیر اثر جنسی تعلقات۔
- میعاد ختم ہونے والے کنڈوم کا استعمال۔
- جنسی طور پر منتقل ہونے والی بیماری کا ہونا۔

کیا کنڈوم مکمل تحفظ فراہم کرتے ہیں؟

- اگر کنڈوم کا استعمال مناسب طریقے سے کیا جائے تو جسم کے سیال مادوں اور بلغم کی جھلیوں کے ذریعے منتقل ہونے والی جنسی متعدی بیماریوں کے خلاف بہت زیادہ تحفظ فراہم کرتے ہیں۔ مثال کے طور پر اس میں ایچ آئی وی، سوزاک، کلیمائڈیا، اور کافی حد تک جینیاتی آتشک کا السر شامل ہیں۔

تاہم دوسرے انفیکشن جو جسمانی ملاپ سے پھیل سکتے ہیں جیسے کہ ہرپس وائرس یا ہیومن پیپیلوما وائرس (اعضائۓ تناسل کے مسوں کا سبب بنتا ہے)، کو کنڈوم کے استعمال سے مکمل طور پر روکا نہیں جا سکتا۔

میں جنسی متعدی امراض کے بارے میں فکر مند ہوں، لیکن میں اس سے کہیں زیادہ اپنی طبی معلومات کی رازداری کے بارے میں فکر مند ہوں

- کمیونیکیبل ڈیزیز سنٹر میں، ہم آپ کے میڈیکل ریکارڈ کے سلسلے میں بہت احتیاط برتتے ہیں۔
- جنسی صحت کے تعلق سے کلینک میں آپ کی آمد کی تفصیلات، صرف کمیونیکیبل ڈیزیز سینٹر ٹیم کو دستیاب ہوں گی۔

خفیہ ٹیلی فون ہیلپ لائن

حماد میڈیکل کارپوریشن کا کمیونیکیبل ڈیزیز سنٹر (CDC) اتوار سے جمعرات صبح ۷ بجے سے سہ پہر ۳ بجے تک ایک خفیہ ہیلپ لائن برائۓ جنسی متعدی امراض چلاتا ہے۔

اگر آپ کو لگتا ہے کہ آپ کو جنسی متعدی مرض ہے، یا جنسی متعدی امراض کے بارے میں مزید معلومات کی ضرورت ہے، تو آپ CDC کے معالجین میں سے کسی سے بات کرنے کے لیے ٤٠٢٥ ٤٠٢٥ پر رابطہ کر سکتے ہیں۔

آپ کو کسی بھی طرح سے اپنا نام بتانے یا اپنی شناخت دینے کی ضرورت نہیں ہے۔

مریض اور خاندانی تعلیم
patienteducation@hmc.org.qa
٤٤٣٩ ١٤٩٤ / ٥

© حماد میڈیکل کارپوریشن ٢٠٢٠

20-0142