

# مقاومة المضادات الحيوية

سوء استعمال المضادات الحيوية يحدّ من



مركز الأمراض الإنتقالية  
Communicable Disease Center

عضو في مؤسسة حمد الطبية  
A Member of Hamad Medical Corporation



# مقاومة المضادات الحيوية

## ما هي المضادات الحيوية؟

المضادات الحيوية هي أدوية تستعمل لعلاج الالتهابات البكتيرية بحيث تعمل على قتل أو كبح نمو البكتيريا التي يمكن أن تسبب مشكلة في الجسم.

تعتبر المضادات الحيوية من الأدوية القوية المفعول، غير أنها لا تفيد في علاج كافة الأمراض.



## المضادات الحيوية ليست دائماً الحل

تنقسم الجراثيم المسببة لمعظم الأمراض إلى نوعين: الجراثيم الفيروسية أو البكتيرية. تُسهم المضادات الحيوية في علاج الالتهابات البكتيرية فحسب، ولا تعتبر فعالة في حالات العدوى الفيروسية.

- تسبب البكتيريا التهاب الحلق العقدي، وبعض أنواع الالتهاب الرئوي والتهابات الجيوب الأنفية.
- تسبب الفيروسات نزلات البرد الشائعة، والسعال والإنفلونزا.

## إن استخدام المضادات الحيوية في حالات العدوى الفيروسية:

- لن يشفيك من العدوى
- لن يجعلك تشعر بتحسن
- لن يمنع انتقال العدوى إلى الآخرين

## ما هي مقاومة المضادات الحيوية؟

- مقاومة المضادات الحيوية هي قدرة البكتيريا على تطوير طرق جديدة لمقاومة تأثير المضادات الحيوية، ما يعني أن المضاد الحيوي الذي درجت العادة على استخدامه في العلاجات يصبح أقل مفعولاً في علاج العدوى.
- تتمثل إحدى الأسباب الرئيسية في المقاومة للمضادات الحيوية في استخدام هذه الأدوية في الحالات التي لا تستدعي ذلك (نزلات البرد الشائعة والإنفلونزا). عند دخولك المستشفى، يقرر الطبيب ما إذا كانت حالتك تستدعي علاجها بالمضادات الحيوية بناءً على الأعراض التي تعاني منها ونتائج الفحوصات الطبية.

## لست بحاجة إلى استعمال المضادات الحيوية في الحالات التالية:



نزلات البرد أو الإنفلونزا



معظم أوجاع  
الأذن



معظم أنواع السعال والتهاب  
الشعب الهوائية



التهاب الحلق غير الناجم عن  
العدوى البكتيرية



الزكام

## احرص على استخدام المضادات الحيوية بمسؤولية

عند استلامك وصفة طبية بالمضادات الحيوية، يتعين عليك الالتزام بتعليمات الطبيب للحد من احتمال ظهور البكتيريا المقاومة للأدوية.

وفي الحالات التي لا تتبع فيها هذه التعليمات كأن تقوم مثلاً بتقليل مدة العلاج، أو تناول جرعة أقل من تلك المحددة من قبل الطبيب، أو عدم التزامك بتناول المضاد الحيوي ضمن الفترة الزمنية الصحيحة، قد تصبح البكتيريا مقاومة للمضادات الحيوية. ومن الممكن أن تبقى البكتيريا المقاومة للأدوية كامنة في جسمك وتنتقل إلى الآخرين، ما يعرضك ويعرض الآخرين لخطر عدم الاستجابة للمضادات الحيوية في المرة التالية التي تحتاج إليها.

# مقاومة المضادات الحيوية

## تذكّر



تناول كامل جرعات المضاد الحيوي المحددة في تعليمات الطبيب حتى في حال تحسنت حالتك الصحية



إطلاع الطبيب في حال كانت السيدة حاملاً



إبلاغ الطبيب المعالج في حال كنت تعاني من أي نوع من الحساسية قبل بدء العلاج بالمضادات الحيوية



مناقشة الآثار الجانبية، وتفاعلات المضاد الحيوي مع الطعام/ الكحول مع طبيبك المعالج



عدم تناول المضادات الحيوية المتبقية من وصفة طبية سابقة



عدم تناول المضادات الحيوية الموصوفة لشخص آخر



حفظ المضادات الحيوية بما يتوافق مع التوجيهات المرفقة بها