

الصحيفة الإخبارية للرعاية الصحية المنزلية

1 ، العدد 2

November 2019

الرسالة الترحيبية



السيدة فاطمة الحداد ، بكالوريوس التمريض ، ماجستير الجودة والسلامة لإدارة الصحة العامة ، مديرة التمريض ، خدمات الرعاية الصحية المنزلية

مرحباً بكم في العدد الثاني من نشرتنا الإخبارية. ستصدر هذه النشرة كل ثلاثة أشهر للاطلاع على آخر المستجدات عن خدمات الرعاية الصحية المنزلية. سعيده جداً لمعرفه وسماع جميع الردود الايجابية على الطبعة الاولى من الرسالة الاخباريه لقسم الرعاية الصحية المنزلية. أقدم تقديري للمجهود المبذول من قبل جميع العاملين بالقسم ، و لكل إسهاماتهم ومبادراتهم الممتازة لرعاية المرضى والبرنامج الترفيهي للموظفين. الرعاية الصحية المنزلية في طور الحصول علي شهادة برنامج الرعاية المتمحورة حول الفرد، العمل و الاعداد مستمران ، والجميع يقوم بالتنسيق والتعاون والمشاركة لمواجهه جميع التحديات بنجاح. وقد حضر 92 % من الموظفين تدريب التفاعل الإنساني للألأل وتلقى جميع الموظفين التدريب التعليمي فيما يتعلق ببرنامج الرعاية المتمحورة حول الفرد. ولدينا أيضاً أربعة زيارات استشاريه من قبل المستشار الخاص ببرنامج الرعاية المتمحورة حول الفرد. وبصفتي مديرة للتمريض بقسم الرعاية الصحية المنزلية، أود ان انتهز هذه الفرصة لأشكر الجميع على مجهوداتهم في تقديم نوع مختلف من خدمات التعاطف و الإنسانية اللذان ركزا على الجودة العالية لرعاية المرضى .

وبالنسبة للنشرة الاخباريه التالية ، سنقدم باستمرار أنشطة وإنجازات قسم الرعاية الصحية المنزلية. أقدم تقديري للعمل الرائع والمساهمه بالأفكار الإبداعية من فريق الرسائل الاخباريه.

المحتوى:

- 1 الرسالة الترحيبية
- 2 أنشطة الرعاية الصحية المنزلية
- 3 البرنامج الترفيهي لموظفي الرعاية الصحية لمنزلية
- 3 النشاط الاجتماعي لقسم الرعاية الصحية المنزلية
- 4 أسبوع الوقاية من السقوط
- 4 الطريق إلي شهادة البلان تري



أنشطة الرعاية الصحية المنزلية

معرض الكفاءات التمريضية

عقد قسم الرعاية الصحية المنزلية معرض للكفاءات التمريضية بالتعاون مع مدرسة التعليم الطبي في 27 أغسطس الماضي 2019 و أقيم المعرض في مركز التعليم الطبي . وقد نظم هذا النشاط في ست محطات تعليمية هي: تقييم ADCDE، والعناية بف تحاة القصبة الهوائية ، والتغذية المعوية ، والعناية بالجروح ، وقسم المعدات. و هذه المحطات التعليمية استكشفت الإجراءات والخبرات المختلفة في بيئة محاكاة حيث حضر 137 موظفا



اليوم العالمي للعلاج الفيزيائي

قسم العلاج الطبيعي بالرعاية الصحية المنزلية يحتفل بليوم العالمي للعلاج الطبيعي في 8 سبتمبر 2019 في الردهة الرئيسية للقسم . تضامنا مع موضوع هذا العام «الالم المزمن وممارسه التمارين» ، قدم الفريق استشارات شخصيه واجري اختبارات للقوه ، والمرونة والتوازن. ويهدف النشاط إلى تعزيز الوعي بإداره الالم المزمن ملا لالالا ممارسه التمارين .



ورشة عمل العلاج الطبيعي

عقد فريق العلاج الطبيعي دورته التعليمية الاولى لمقدمي الرعاية لاي 12 سبتمبر الماضي 2019 في بيت الضيافة ، مدينة حمد الطبية. وكانت ورشه العمل بعنوان (تمارين الحركة والالاهزه المساعدة) و استهدفت ورشه العمل تدريب مقدمي الرعاية على كيفية التعامل مع المرضى السريريين والاستخدام السليم والصحيح لمختلف الاجهزه المساعدة على الحركة . و تعزيز الوعي عن كيفية الحد و التقليل من الاثار السلبية لعدم الحركة وتفادي السقوط لكبار السن.



اليوم العالمي لمرض الزهايمر

. كجزء من حملته مؤسسه حمد الطبية للمشاركة في الشهر العالمي للزهايمر ، عقد فريق العلاج الوظيفي يوم الزهايمر في 29 سبتمبر الماضي 2019 في الردهة الرئيسية. وقد أعدوا تمارين أختبار الذاكرة للموظفين والزوار وتوفير المساعدات البصرية. ويهدف هذا الحدث لرفع مستوي الوعي لدى الموظفين علي العمل لتنشيط و تنبيه الذاكرة .



اليوم العالمي للعلاج الوظيفي

يهدف تحسين الصحة والرفاهية في العالم. عقد فريق العلاج الوظيفي جلسة يوغا كجزء من الاحتفال باليوم العالمي للعلاج الوظيفي الذي أقيم في الردهة الرئيسية لقسم الرعاية الصحية المنزلية . وقد تم تعليم المشاركين اهمية اليوغا كجزء من العلاج الوظيفي المساعد لتنشيط الجسم والعقل والروح.



البرنامج الترفيهي للموظفين في خدمات الرعاية الصحية المنزلية

بدأ البرنامج الترفيهي للموظفين رسمياً مع برنامج الوزن الذكي. حيث قام فريق أخصائي التغذية بتنظيم فحص لمؤشر كتلة الجسم. وتم دعوة الأشخاص الذين لديهم مؤشر كتلة الجسم 28.5 وما فوق للمشاركة في برنامج الحد من الوزن القائم على الأدلة والنهج العلمي لمدة 6 أشهر. مثل، أنشطة التعافي مثل الترتيب، والمرونة، وتمارين التوازن، الاسترخاء يوميا في الموقع. وتهدف هذه الأنشطة إلى زيادة الوعي الصحي، وتحفيز نمط حياة صحي، وتحسين الانتاجية الشخصية والمهنية. والجميع بالتاكيد سوف يبدو ويشعر أنه أفضل العام المقبل.



خدمات الرعاية الصحية المنزلية النشاط الاجتماعي



نظمت قسم تريض الأطفال بالرعاية المنزلية تجمع اجتماعي باسم "ONAM 2019 في 14 سبتمبر 2019 كجزء من عملية نشاط بناء الفريق. ولأن الشعور بالبهجة في العمل والتواصل مابين العاملين مهم في مجالا الرعاية الصحية واحترامهم وفهم بعضهم البعض يؤثر في نهاية المطاف علي نتائج الرعاية الصحية المقدمة للمرضى. وقد تم إثراء البرنامج من قبل فريق الأطفال مع مجموعة متنوعة من الأنشطة الثقافية بما في ذلك الرقصات، والعروض الموسيقية. وقد انطبعت ذكري لا تنسى في ذاكرة موظفي قسم الاطفال بالرعاية المنزلية من لالالا مساهمتهم في عروض المواهب المختلفة. وقد تم تسليط الضوء على هذا البرنامج من قبل ديكور تق ليدي رانغ، ووضع ONAM.

أسبوع التوعية عن السقوط في قسم الرعاية الصحية المنزلية

أسبوع التوعية لمخاطر السقوط

يركز أسبوع التوعية بالسقوط علي اهمية لقيمات الشاملة من قبل المتخصصين في الرعاية الصحية التي تجري للتعرف علي مخاطر مرضاهم في السقوط. والهدف من ذلك هو تعزيز وتحديث معرفه الموظفين بالاداء الموحدة لتقييم مخاطر السقوط من خلال المناقشات والانشطة. وقد حقق أسبوع التوعية والوقاية من السقوط قدرا كبيرا من التعلم وتنمية المهارات للموظفين، بهدف تمكينهم من تعزيز تجربه رعاية مرضاهم.



الطريق إلى شهادة البلان تري

قد تم بنجاح تقييم التقدم لبلان تري الأول الذي لا انتظاره في 6 و 7 أكتوبر الماضي 2019. وقد تغلبت الرعاية المنزلية لالي العقبة الالالي في الرحلة إلى زيارة الاعتماد النهائية المقررة في أوائل 2020. بدأت الاعمال التحضيرية للتقييم في يناير 2019 من خلال الدورات لالتلاربية والانشطة التنقيفية التي توجت بورشه عمل ليوم واحد في بيت الضيافة في 3 أغسطس الماضي 2019. ويظهر هذا النجاح اننا جميعا ملتزمون بتحسين صحة المجتمع ، وخبرتهم في الرعاية الصحية ، ومساعدته موظفي الرعاية الصحية على التمتع بعملهم أكثر من خلال اشراك افراد المرضى والعائلة كشركاء متساوين في العملية.



مجلس التحرير

رئيس التحرير
السيدة/فاطمة الحداد مديرة التمريض

الألاء
السيدة /أيفا /أخصائية علاج طبيعي
السيد: محمد داود /مشراف التمريض
السيدة :مارتيس/أخصائي العلاج الوظيفي
السيدة: إيثيل/مشرفة العلاج الطبيعي
السيدة: نهلة عبد التواب/المنققة الصحية
السيد :رالف/ممرض

رسالة المجلس

الرعاية الصحية المنزلية هي ديناميكية ومتطورة وهنا عدد قليل من النجوم الذين استحقوا التهنئة والتبريكات:
الدكتورة :حنان البيدي لإكمال الدورة للتدريبية للقيادة
السيدة صفاء بدر ، منسقة مسار المرضى (الحصول على الترقية)
السيدة إيثيل جوي داماسكو ، مشرفه على العلاج الطبيعي (الحصول على الترقية)
السيدة اني نينان ، أخصائيه العلاج المهني (الحصول على الترقية)
السيدة لورييل غولوي ، أخصائيه علاج مهني (الحصول على الترقية)

اتصل بنا

خدمات الرعاية المنزلية ، مبني B-322 ، مدينه
حمد بن خليفة الطبية
الهاتف: (+974) 44395170
فاكس: (+974) 44395172