

# تعويض أسناني المفقودة

# Replacing my missing teeth



Hamad Dental Centre

مركز حمد للأسنان

Patient and Family Education

@ patienteducation@hamad.qa

© 2019 Hamad Medical Corporation

19-0043

## Replacing my missing teeth

Gaps between our teeth when we smile, or defective teeth can make us feel bad about our appearance and decrease our self-confidence. Missing teeth might cause other teeth to move and tilt, changing the way we bite, and making it difficult or impossible to replace missing teeth. Our teeth can also be severely worn down by grinding and clenching habits and in need of restoring.

- **Prosthodontics** is the dental specialty that deals with the replacement of missing or lost teeth with artificial teeth. Common procedures are crowns, bridges, dentures, and implants. A prosthodontist is a specialist in this field.
- **Teeth Replacement** can be either fixed or removable. The patient cannot remove the fixed prosthesis, whereas the removable prosthesis can be removed and reinserted by the patient for the daily cleaning routine. During the first visit, the prosthodontist will advise you what is most suitable for your case (fixed or removable) depending largely upon how many teeth you have left, and the condition of these teeth.

### Common Prosthodontic Procedures:

#### Fixed Teeth Replacement

- **A dental crown** is a tooth-shaped “cap” that is placed over a tooth to cover it in order to restore its shape and size, strength, and improve its appearance. Crowns are made out of a variety of materials (full metal / full porcelain / porcelain fused to metal). Material selection will depend partly on whether the tooth is at the front of the mouth or not.

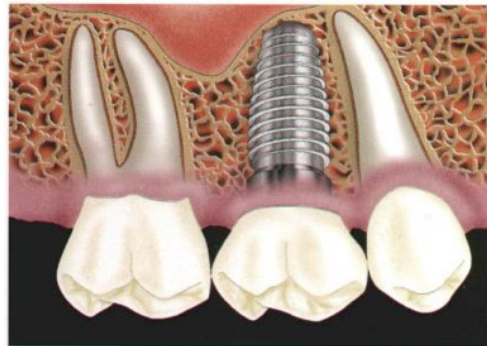


- **A Dental Bridge** is a fixed prosthesis replacing one or more missing teeth by joining an artificial tooth to adjacent natural teeth.
- **A Dental Implant** is a surgical screw made of titanium, which is placed into the bone of the jaw and used to support the prosthetic crown of a missing tooth. (figure 3)



### How painful is it to get dental implant?

In most cases, placing a single dental implant is a simple procedure taking less than one hour. During the procedure you should not feel any pain at all; after the procedure you may have mild pain for one or two days. The surgeon may give you antibiotics and pain medicine to deal with this.



(figure 3)

### How long does the whole process take?

Following the placement of an implant into the jaw, there is a waiting time of 2-6 months during which time the attachment of the implant to the bone becomes strong. At the end of this period, treatment is resumed, and a crown or a bridge is attached to the implant.

### When is a dental implant not good for me?

Although dental implants are very safe and the primary treatment option when you loose a tooth, there are some conditions when a dental implant is not recommended. For instance, when a patient has an uncontrolled medical condition, not enough bone to hold the dental implant, poor oral hygiene and inability to maintain clean teeth.

## Removable teeth replacement

- **Removable Complete Dentures** can be fabricated for people who have no teeth and have lost hard and soft oral tissues. Teeth may have been originally lost due to dental decay, gum disease or trauma. In some cases, complete dentures can be prepared in advance, and placed in the mouth immediately after extraction of the remaining teeth. Complete dentures make the patient look better, and help with chewing and speaking.



- **Removable Partial Dentures** are used where some teeth still remain. They can be a good solution for cases where the number of missing teeth are too large to be replaced by a fixed bridge or the patient's medical condition does not allow dental implant placement.



## Taking care of prosthetic teeth

Practicing good oral hygiene is the key to good long lasting dental prosthesis. It is important to brush and floss your teeth as well as your dental prosthesis at least twice a day and visit your dentist regularly for an annual check-up. In certain situations your prosthodontist might suggest other dental cleaning means like interdental brushes,

### التعويضات المتحركة

- **الأطقم الكاملة المتحركة** يتم صنعها واستخدامها للأشخاص الذين فقدوا جميع أسنانهم وجزء من الأنسجة الفموية مثل العظم واللثة. فقدان جميع الأسنان قد يكون بسبب التسوس، أمراض اللثة أو نتيجة التعرض لضربة قوية في الفم. في بعض الحالات يمكن تجهيز الأطقم الكاملة قبل عملية خلع الأسنان المتضررة و يتم تركيبها في نفس يوم خلع الأسنان مما يسهل على المريض ممارسة حياته بشكل طبيعي من مضغ الطعام والكلام بشكل جيد.



- **الأطقم الجزئية المتحركة** هي عبارة عن أطقم جزئية متحركة يقوم أخصائي تركيب الأسنان بعملها في حالة وجود عدد قليل متبقي من الأسنان. ويكون الحل الأمثل في حالة فقدان عدد كبير من الأسنان مما يصعب تعويضها بالتركيبات الثابتة أو إذا كانت حالة المريض الصحية لا تسمح بزراعة الأسنان.



### العناية بالتعويضات السنية

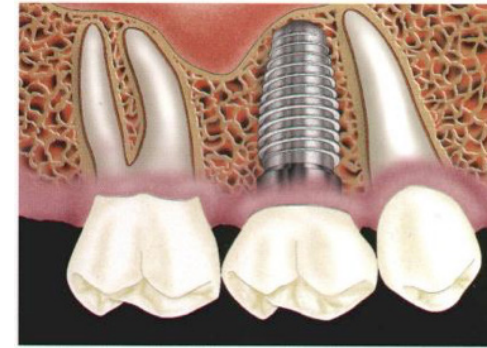
ممارسة التنظيف بطريقة صحيحة هو مفتاح الحفاظ على التعويضات السنية لفترات زمنية طويلة. أيضاً من المهم جداً التركيز على استخدام فرشاة وخيط الأسنان على الأقل مرتين يومياً والمحافظة على الزيارات الدورية لطبيب الأسنان للتأكد من سلامة الأسنان والتركيبات السنية.

في بعض الحالات قد يقترح الطبيب الأخصائي استخدام أدوات تنظيف مختلفة للأسنان مثل: فرشاة ما بين الأسنان، خيوط الأسنان السميكة للجسور و فرشاة المياه المضغوطة التي تساعد علي التنظيف والعناية بالأسنان بشكل أفضل.



- **الجسر السني** هو تعويض ثابت للسن، مثبت على أكثر من دعامة سنية وذلك للتعويض عن سن واحدة مفقودة أو أكثر.

- **زراعة الاسنان** هي من أحدث الطرق لتعويض الأسنان، وهي عملية يتم فيها غرس دعامة في عظم فك المريض لتركيب السن عليها مصنعة من مادة التيتانيوم. (صورة ٣)



(صورة ٣)

### هل عملية زراعة الاسنان مؤلمة ؟

غرس دعامة واحدة هو عمل بسيط يستغرق أقل من ساعة و لا يوجد ألم خلال عملية غرس الدعامة. ومع ذلك قد يصف لك الجراح مضاداً حيوياً مع مسكن للألم للتخفيف من الإنزعاج والألم ليوم أو يومين بعد الجراحة إذا استدعى الأمر.

### كم تستغرق عملية زراعة السن وتركيبه ؟

بعد عملية غرس الدعامة في الفك نحتاج من ٢-٦ أشهر للتأكد من قوة إرتباط الدعامة بالفك وبعد هذه المدة تتم عملية تركيب السن على الدعامة السنية ( الزراعة ).  
التعويضات السنية لزراعة الأسنان تكون إما تاج أو جسر يعتمد على عدد الزرعات المغروسة للأسنان المفقودة المراد تعويضها.

### متى تعتبر زراعة الأسنان خيار علاجي غير جيد لي ؟

مع إن زراعة الأسنان تعتبر من أفضل الخيارات التعويضية المتوفرة وأكثرها أماناً لإستبدال الأسنان المفقودة ، إلا أن هناك بعض الحالات التي لا يجيد فيها وضع الزرعة للمريض مثل :  
الحالة الطبية غير المستقره للمريض ، عدم وجود عظم فك كافي لوضع زراعة الأسنان ، الحالة الفموية السيئة وعدم القدرة على تنظيف الأسنان من قبل المريض.

## تعويض أسناني المفقودة

وجود فراغات أو تلف في الأسنان يؤثر دائماً بالسلب على مظهر الشخص وثقته بنفسه . ففي حالة فقدان سن من الأسنان قد يحدث تحرك ببعض الأسنان من مكانها ويغير وضع الإطباق مما يؤدي إلى صعوبة أو عدم إمكانية تعويض الأسنان المفقودة مستقبلاً . كذلك عادة الضغط أو الجز الشديد على الأسنان تؤدي الى تأكلها وتلفها بشكل كبير مما يجعلها في حاجة الى علاج وترميم .

- أخصائي الإستعاضة السنية هو الطبيب المتخصص في طب الأسنان الذي يعنى باستبدال الجزء المفقود أو التالف من الأسنان والأنسجة الفموية بأخرى إصطناعية، بهدف الحصول على تركيبات وأنسجة فموية نهائية جميلة تقوم بوظيفة الأسنان الطبيعية. إن تخصص الاستعاضة السنية يقوم بشكل كبير على تعويض الأسنان المفقودة بطرق علاجية مختلفة وتقوية الأسنان التالفة والضعيفة .

- التعويضات السنية ( التركيبات) هي نوعان إما تعويضات سنية ثابتة أو تعويضات سنية متحركة. التعويضات الثابتة لايمكن نزعها من قبل المريض ، بينما التعويضات المتحركة يمكن نزعها وإعادة تثبيتها من قبل المريض لغرض العناية والتنظيف اليومي. خلال الفحص الأولي يقوم أخصائي التركيبات بتوجيه المريض للنوع الأنسب (ثابت أو متحرك) بناءً على حالته وصحة فم المريض وعدد الأسنان المتبقية.

## أنواع التعويضات السنية الشائعة (تركيبات)

### التعويضات الثابتة

- التاج السني هو غطاء يوضع على السن المتهدم بسبب التسوس أو الكسر لتقويته واعادته الى وظيفته وشكله الطبيعي . يصنع التاج السني من عدة مواد (معدن/ خزف / خزف مع معدن). يختلف اختيار المواد باختلاف مكان وموقع السن المتضرر المراد تغطيته .

