

كبسولات الدولوكستين

Duloxetine Capsules



What is duloxetine used for?

Duloxetine is used to help treat the symptoms of depression and anxiety. It can also be used to help treat the symptoms of stress incontinence and neural pain from diabetes.

What is the usual dose of duloxetine?

The usual dose of duloxetine for depression is around 30 to 60 mg and max. dose 120 mg/day. It is usually taken in the morning. Duloxetine comes in capsule form.

How should I take duloxetine?

Swallow the capsules with at least half a glass of water whilst sitting or standing. This is to make sure that they reach the stomach and do not stick in your throat.

What should I do if I forget to take a dose of duloxetine?

Take your duloxetine as soon as you remember. If you are within 12 hours of your next dose, just take the next dose as normal. Do not try to catch up by taking two doses at once as you may get more side effects.

Can I drink alcohol while I am taking duloxetine?

Drinking alcohol while taking duloxetine may make you feel sleepy. This is particularly important if you need to drive or operate machinery and you must seek advice on this.

How long will duloxetine take to work?

For depression, the effect will start within a week or two, and continues for the next few weeks. For other conditions it may take up to three months for the medication to have its full effect.

What sort of side-effects might I get if I am taking duloxetine?

Many people get:

- Dizziness
- Constipation
- Dry Mouth
- Nausea
- Headache

Contact your doctor in the next day if you get:

- Rashes and itchiness.
- Flu-like symptoms.
- Feeling you want to harm yourself.
- Sudden tiredness, muscle cramps and confusion.

Do not be worried by this list of side effects.

Some people get no side effects at all. If you think you might have a side effect to your medicine, you should ask your prescribing doctor or pharmacist.If this happens to you, please see your doctor.

How long will I need to keep taking duloxetine for?

This will depend on why you are taking it and your history. It can be for at least six months or for many years.

Can I stop taking duloxetine suddenly?

If duloxetine is stopped suddenly(even when you missed your dose) you might get some discontinuation symptoms which include flu-like symptoms, headaches, feeling sick and tiredness, and your sleep may be disturbed (e.g. more vivid dreams). These symptoms are usually short lived. If you get these symptoms, please talk to your doctor.

Can I drive or operate machinery while I am taking duloxetine?

You may feel sleepy when first taking duloxetine. Your reaction time might also be affected. Until these symptoms wear off or until you know how duloxetine affects you, you need to be cautious when you drive or when you operate any machine.

عليك باستشارة طبيبك في اليوم التالي إذا تعرضت للإصابة بما يلي:

- الطفح الجلدي والحكة.
 - أعراض تشبه أعراض الانفلونزا.
 - الشعور بأنك تريد أن تؤذي نفسك.
 - التعب المفاجئ، وتشنجات العضلات والاضطراب.
- لا ينبغي عليك أن تشعر بالقلق من هذه القائمة من الآثار الجانبية. في كثير من الأحيان لا يتعرض الناس لأي من الآثار الجانبية على الإطلاق، كما تتوفر العلاجات المناسبة لكثير من الأعراض الجانبية. إذا كنت تعتقد أن لديك مشكلة مع الآثار الجانبية، فعليك باستشارة أي من الطبيب ، أو الصيدلي .**

كم من الوقت يلزمني للاستمرار في تناول دواء دولوكستين؟

يعتمد هذا على ما هي الأعراض التي تتناول الدواء من أجلها والتاريخ المرضي. يمكن أن يستمر ذلك لمدة ٦ أشهر على الأقل أو قد يصل إلى سنوات عديدة.

هل يمكنني التوقف عن تناول دولوكستين فجأة؟
إذا أوقفت علاج الدولوكستين فجأة (حتى عندما تفوتك الجرعة) فقد تحس ببعض الأعراض التي تشبه أعراض الأنفلونزا ، والصداع ، والشعور بالغثيان والإرهاق ، وقد ينزعج نومك (مثل أحلام أو كوابيس). هذه الأعراض عادة ما تكون قصيرة الأجل. إذا حدثت هذه الأعراض ، يرجى التحدث إلى طبيبك.

هل يمكنني القيادة أثناء تناول دواء دولوكستين؟
قد تشعر بالنعاس قليلا في البداية عند تناول دواء دولوكستين. حتى وقت انتهاء ذلك أو معرفتك بكيفية تأثير دواء دولوكستين عليك، كن حذرا أثناء القيادة أو تشغيل الآلات.

ما هي استخدامات دواء دولوكستين؟
يستخدم في علاج أعراض القلق و الاكتئاب ، ويمكن أيضا أن تستخدم للمساعدة في علاج أعراض سلس البول والألم العصبي الناتج من مرض السكري.

ما هي الجرعة المعتادة من دواء دولوكستين؟
الجرعة المعتادة من دولوكستين هي حوالي ٣٠ مج إلى ٦٠ مج يوميا، ولكن يمكن أن تصل إلى ١٢٠ مج يوميا . يتم إنتاج الدواء في شكل كبسولات.

ما هي كيفية ووقت تناول دواء دولوكستين؟
ابتلع الكبسولات مع نصف كوب على الأقل من المياه سواء كان ذلك في وضع الجلوس أو الوقوف يفضل أن يتم تناوله في الصباح، مع أو بعد وجبة الإفطار.

ما الذي ينبغي على فعله إذا نسيت تناول جرعة من دواء دولوكستين في الوقت المناسب؟
يمكنك البدء من جديد في أقرب وقت عند تذكرك لوقت الجرعة ما لم يكن هناك حوالي ١٢ ساعة من وقت أخذ الجرعة التالية إذا تذكرت بعد ذلك، فعليك فقط أخذ الجرعة التالية في وقتها المعتاد. لا تحاول تعويض ذلك بأخذ جرعتين في وقت واحد أو قد تكون عرضة للمزيد من الآثار الجانبية.

هل يمكنني أن أشرب الكحول أثناء تناول دواء دولوكستين؟
إذا كنت تشرب الكحول أثناء تناول دواء دولوكستين فان ذلك قد يجعلك تشعر بالنعاس أكثر. يعتبر هذا أمرا مهما بشكل خاص إذا كنت بحاجة إلى قيادة السيارة أو تشغيل الآلات وينبغي عليك طلب المشورة فيما يتعلق بذلك.

كم من الوقت يلزم قبل عمل المادة الفعالة لدواء دولوكستين؟

لعلاج الاكتئاب، سوف يبدأ التأثير في غضون أسبوع أو اثنين، ثم يظهر تأثيره خلال الأسابيع القليلة المقبلة. بالنسبة لبعض الحالات الأخرى فان تأثيره قد يستغرق فترة تصل إلى ٣ أشهر للعمل بشكل كامل.

ما هي الآثار الجانبية التي قد تحدث إذا كنت أتناول دواء دولوكستين؟

- يكون الكثير من الناس عرضة للإصابة بما يلي:
- دوخة
 - إمساك
 - جفاف في الفم
 - الغثيان
 - الصداع
- إذا حدث هذا لك ، يرجى مراجعة طبيبك