

أقراص الليثيوم

Lithium Tablets



What is lithium used for?

Lithium carbonate is mainly used to prevent the symptoms of bipolar mood disorder (e.g. depression or mania) returning. It can also be used to help unipolar depression, aggression and cluster headaches.

What is the usual dose of lithium?

The usual dose of lithium is around 400– 1000mg a day (depending on your blood tests results and clinical judgement).

How and when should I take lithium?

Swallow the tablets with at least half a glass of water whilst sitting or standing. This is to make sure that they reach the stomach and do not stick in your throat. Lithium can be taken before, with, or after food. Lithium is best taken once a day at bedtime.

How long will I need to take lithium for?

If you are taking it for bipolar disorder, you should take it for at least a year. Speak to your doctor about changing your dose or stopping your medicine.

Can I suddenly stop taking lithium?

It is very unwise to stop taking lithium suddenly, even if you feel better. It should be stopped gradually over a number of weeks (at least 4 weeks to 3 months) with the help of your physician. Stopping more quickly (even running out of tablets) will make your symptoms much more likely to return. Obviously if you have a very high level, you may need to stop suddenly, but with medical help.

How long will lithium take to work?

Lithium may take a week before it starts to work, and its effectiveness will build up over the following few months.

What should I do if I forget to take a dose of Lithium at the right time?

Take the missed dose as soon as you remember unless it is within about 10 hours of your next dose. Do not try to catch up by taking two doses at once as you may get more side effects.

What side effects does lithium have?

People can get:

- Tremors or shakes.
- Upset stomach.
- Urinating more frequently.
- Metallic taste in the mouth.
- Feeling very thirsty.

Don't worry about developing these side effects. Some people get no side effects at all. If you think you might have a side effect to your medicine, you should ask your prescriber, doctor or pharmacist. Do not share your medicine with others.

You will need to consult your doctor if you are planning to be pregnant or you are already pregnant.

Lab tests and examination for lithium treatment?

Lithium treatment requires some lab tests and examinations to be carried out at specific times. Please talk to your doctor or pharmacist regarding this.

Can I drive or or operate a machine while I am taking Lithium?

Lithium may affect your ability to drive. It can cause a little dizziness and light-headedness and may slow down your reaction times. Be careful about driving or operating machinery.

ما هي الآثار الجانبية التي قد تحدث إذا كنت أتناول دواء الليثيوم؟

يكون الكثير من الناس عرضة للإصابة بما يلي:

- الرعشة أو التشنج .
- اضطراب المعدة .
- ادرار البول .
- طعمهم معدني في الفم .
- الشعور بالعطش الشديد.

لا ينبغي عليك أن تشعر بالقلق من هذه القائمة من الآثار الجانبية. لا يتعرض بعض الناس لأي من الآثار الجانبية على الإطلاق، إذا كنت تعتقد أن لديك مشكلة مع الآثار الجانبية، فعليك باستشارة أي من الطبيب، أو الصيدلي.

ماذا عن الحمل؟

سوف تحتاجين إلى استشارة الطبيب إذا كنتِ تريدين الحمل أو كنتِ حاملًا بالفعل.

التحاليل الخاصة بالليثيوم ؟

يحتاج العلاج بالليثيوم لاجراء بعض التحاليل والفحوصات بصورة دورية. برجاء التحدث مع طبيبك أو الصيدلي بخصوص ذلك.

هل يمكنني القيادة، أو ادارة أو تشغيل الماكينات أثناء تناول دواء ليثيوم؟

قد يؤثر دواء ليثيوم على قدرتك على القيادة. يمكن أن يسبب القليل من الدوخة والدوار وقد يبطئ الدواء من زمن رد الفعل الخاص بك. كن حذرا أثناء القيادة أو تشغيل الآلات.

ما هي استخدامات دواء الليثيوم؟

يستخدم كربونات الليثيوم أساسا للمساعدة على منع عودة أعراض اضطراب الحالة المزاجية ثنائي القطب (مثل الاكتئاب أو الهوس. يمكن أيضا أن يستخدم للمساعدة في علاج الاكتئاب أحادي القطب والعدوانية والصداع النصفي.

ما هي الجرعة المعتادة من الليثيوم؟

الجرعة المعتادة من الليثيوم حوالي ٤٠٠-١٠٠٠ مج يوميا اعتمادا على نتائج اختبارات الدم وتقدير الطبيب.

ما هي كيفية ووقت تناول دواء الليثيوم؟

ابتلع الأقراص مع نصف كوب على الأقل من المياه سواء كان ذلك في وضع الجلوس أو الوقوف. هذا من أجل التأكد من وصولها إلى المعدة وعدم التصاقها في الحلق. لا توجد مشكلة بشأن تناول دواء الليثيوم قبل، أو أثناء، أو بعد الطعام. يفضل أن يتم تناول دواء الليثيوم مرة واحدة يوميا في وقت النوم.

كم من الوقت يلزم قبل عمل المادة الفعالة لدواء الليثيوم؟

قد يستغرق الليثيوم سبعة ايام للبدأ في العمل، ويستمر ظهور تأثيره على مدى أشهر من تناول العلاج

كم من الوقت يلزمني للاستمرار في تناول دواء الليثيوم؟

إذا كنت تتناول الدواء من أجل الاضطراب ثنائي القطب، فينبغي أن تتناوله لمدة سنة على الأقل. يجب استشارة طبيبك قبل اتخاذ أي قرار بشأن استمرار أو توقف أو تغيير جرعات الدواء.

هل يمكنني التوقف عن تناول الليثيوم فجأة؟

ليس من الحكمة أن تتوقف عن تناول الليثيوم فجأة، حتى لو كنت تشعر بتحسن. إذا توقفت عن تناوله، فينبغي أن يتم ذلك عن طريق التقليل التدريجي في الجرعة لفترة من ٤ أسابيع حتى ٣ أشهر تحت إشراف الطبيب حتى لا تكون أكثر عرضة لعودة الأعراض مرة أخرى.

إذا كنت قد تناولت جرعة كبيرة جدا من الدواء فقد تحتاج إلى التوقف فجأة، ولكن مع الحصول على المساعدة الطبية.

ما الذي ينبغي على فعله إذا نسيت تناول جرعة من دواء الليثيوم في الوقت المناسب؟

عليك بتناول الجرعة المنسية في أقرب وقت عند تذكرك لوقت الجرعة خلال ١٠ ساعات من وقت أخذ الجرعة التالية. لا تحاول تعويض ذلك بأخذ جرعتين في وقت واحد حتى لا تكون عرضة للمزيد من الآثار الجانبية.