

عوامل الخطر لأكثر السرطانات شيوعاً في قطر

- السن: يعتبر تقدم السن من أكثر العوامل أهمية من حيث احتمالية الإصابة بالسرطان، إلا أن السرطان قد يظهر في أي سن.
- المواد الكيميائية: قد يحدث السرطان أحياناً نتيجة التعرض للعوامل البيئية مثل تدخين التبغ والإشعاع ..إلخ.
- التبغ: إن تدخين أي نوع من أنواع التبغ يؤدي إلى السرطان حيث يتسبب بسرطان الرئة والكلى والمثانة والعديد من السرطانات الأخرى.
- أشعة الشمس: إن التعرض لأشعة الشمس فوق البنفسجية يمكن أن يؤدي إلى سرطان الجلد.
- السمّنة: تزيد السمّنة من خطر الإصابة بأنواع عدة من السرطان كسرطان الثدي والقولون والمستقيم وبطانة الرحم والكلى والبنكرياس وسرطان المرارة.



إن اتباع نظام حياة صحي (كتناول الطعام الصحي وممارسة التمارين الرياضية بانتظام) هي من أفضل الإجراءات الوقائية التي يمكن أن يتخذها الشخص.