



HMC's Smoking Cessation Clinic plays a vital role in supporting individuals who want to quit. The clinic offers a comprehensive range of services, including:

- **Individualized Counseling:** Tailored support from trained specialists to address the specific needs of each person.
- **Medical Assessment:** Evaluation of health status and any smoking-related conditions.
- **Nicotine Replacement Therapy (NRT):** Provision of NRT products (e.g., patches, gum) to manage withdrawal symptoms.
- **Medication Therapy:** Prescription of non-nicotine medications, when appropriate, to aid in quitting.
- **Follow-up Support and education resources:** Ongoing monitoring and encouragement to help individuals maintain their smoke-free status.



**Call or message us on
5080 0959 - 4025 4981
or
Nasma'ak on 16060**



تؤدي عيادات الإقلاع عن التدخين بمؤسسة حمد الطبية دوراً محورياً في مساعدة الأشخاص الراغبين في التوقف عن التدخين، من خلال تقديم مجموعة متنوعة وشاملة من الخدمات، تتضمن التالي:

• **الاستشارات الفردية:** دعم مخصص يقدمه مختصون مؤهلون وفقاً لاحتياجات كل فرد.

• **التقييم الطبي:** فحص الحالة الصحية وتحديد المشاكل المرتبطة بالتدخين.

• **علاجات بديلة للنيكوتين:** توفير منتجات مثل اللصقات والعلكة التي تعمل على المساعدة في تخفيف أعراض الانسحاب.

• **العلاج الدوائي:** وصف أدوية خالية من النيكوتين عند الحاجة لتسهيل عملية الإقلاع عن التدخين.

• **الدعم والموارد التعليمية:** تقديم مواد تعليمية، والاستمرار في متابعة الحالات لتشجيع الأفراد على المحافظة على نمط حياة خالٍ من التدخين.

يرجى الاتصال أو إرسال رسالة نصية

5080 0959 - 4025 4981

أو الاتصال على مركز خدمة العملاء

"تسمعك" 16060

