



World No Tobacco Day 2025

“Say **NO** to Tobacco and Nicotine Products ”



اليوم العالمي للامتناع عن التبغ لعام 2025

“قل لا لمنتجات التبغ والنيكوتين”





How the Tobacco Industry Attracts People to Use Tobacco and Nicotine Products

“

“It’s Just for Fun”

FACT: The use of candy vapes or fruity shisha is, in fact, an addiction disguised as entertainment.

”

“

“It’s Safer Than Cigarettes”

FACT: E-cigarettes, heated tobacco, and nicotine pouches are harmful and addictive.

”

“

“Attractive and Tastes Good!”

FACT: Bright colors, cool packaging, and flavors are used to attract young people, but it’s a trap that ultimately leads to tobacco dependence!

”

“

“Everyone’s Doing It”

FACT: Vaping is made to seem popular, but it's just a deceptive tactic for profit.

”

“

“It Helps You Relax”

FACT: Nicotine addiction increases anxiety and stress.

”



أساليب جديدة للإقناع لاستخدام منتجات التبغ والنيكوتين

“

**"تساعدك منتجات التبغ
والنيكوتين على الاسترخاء"**

الحقيقة: إن إدمان النيكوتين يزيد في
الواقع من القلق والتوتر.

”

“

**"نستهلك منتجات التبغ لمجرد
التسلية"**

الحقيقة: يُعد استخدام السجائر
الإلكترونية بنكهات الحلوى أو
الشيشة بنكهات الفواكه في
الحقيقة إدمان ولكن في صورة
ترفيه

”

“

"إنها أكثر أماناً من السجائر"

الحقيقة: لا تزال السجائر الإلكترونية،
ومنتجات التبغ المسخن، وأكياس
النيكوتين ضارة وغير آمنة وتسبب
الإدمان.

”

“

"شكلها يجذب وطعمها حلو!"

الحقيقة: يتم استخدام الألوان الزاهية،
والتغليف الجذاب، والنكهات المتنوعة
لجذب الشباب نحو استخدام منتجات
التبغ، وهذا في حقيقة الأمر (فخ)
للإدمان على التبغ.

”

“

"الجميع يفعلون ذلك أيضاً!"

الحقيقة: يتم إظهار تدخين السجائر
الإلكترونية على أنه عادة شائعة،
ولكنها في الحقيقة خدعة مضللة
من أجل الربح المادي.

”





OLD or NEW Products, The DANGER is the SAME

 **Flavors hide the truth!** Vapes, e-cigarettes and heated tobacco may expose you to toxic chemicals and cancer-causing substances.

 Tobacco releases **harmful chemicals, some of which cause cancer**— even in smoke-free products.

 Say no to cigarettes, vapes, and shisha.
Protect your lungs, your health, and your future



منتجات التبغ الجديدة تمثل خطراً على صحتك مثل منتجات التبغ التقليدية

**المنكهات المضافة تخفي الحقيقة! السجائر
الإلكترونية، والفيب، والتبغ المسخن قد تعرضك لمواد
كيميائية سامة ومواد مسببة للسرطان.**



**ينتج عن استخدام التبغ مواد كيميائية
ضارة وبعضها مسرطنة حتى في
المنتجات الخالية من الدخان.**



**قل لا لتدخين السجائر، والفيب،
والشيشة. حافظ على رئتيك،
وصحتك، ومستقبلك**





OLD or **NEW** Products, The DANGER is the SAME

 **Tobacco in ANY form** — cigarettes, vapes, shisha, e-cigs, or heated tobacco — is dangerous.

 Shisha and flavored vapes can still damage your lungs, heart, and brain.

Tobacco is tobacco — no matter how it smells or looks.

 **Whether it's a traditional cigarette or a sleek new device,** tobacco products cause harm. Nicotine is addictive, and harmful to your health.



منتجات التبغ الجديدة تمثل خطراً على صحتك مثل منتجات التبغ التقليدية

تمثل منتجات التبغ بجميع أشكالها – سجائر،
فيب، شيشة، سجائر إلكترونية، والتبغ المسخن –
خطراً على صحتك.



الشيشة والسجائر الإلكترونية بنكهاتها
المتنوعة لا تزال قادرة على إلحاق الضرر برئتيك،
وقلبك، ودماعك. **التبغ هو التبغ بغض
النظر عن رائحته أو شكله.**



**سواءً كانت سجائر تقليدية أو جهازاً
عصرياً جديداً، فإن منتجات التبغ ضارة
بالصحة. النيكوتين مُسبب للإدمان
ومضر بالصحة أيضاً.**

