



التعديلات البيئية: المنحدر Improving Accessibility: Ramps

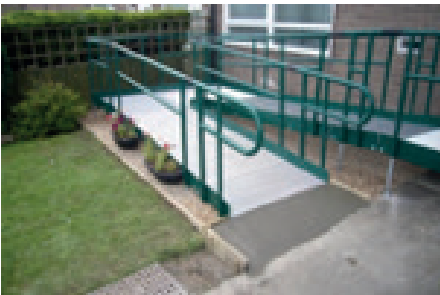
إذا كان هناك درج/سلالم عند المدخل ، وكنت تستخدم كرسي متحرك ، يلزم وجود منحدر للوصول الآمن إلى المنزل أو العمل. يمكن أن يكون المنحدر مصنوعاً من الخرسانة أو الفولاذ أو الخشب. تعتبر المنحدرات آمنة عندما تكون مطابقة للمعايير المنصوص عليها في هذا المنشور. وهي عبارة عن تغييرات بسيطة في بيئة منزلك أو عملك لجعلها أكثر أماناً وأسهل بالنسبة لك للتنقل ، إذا كنت مستخدماً للكرسي المتحرك.

If there are steps at your entrance and you are using a wheelchair, a ramp is needed for safe access. Ramps can be made of concrete, steel, or wood.

Ramps are safe when compliant with standards stated in this brochure. There are simple changes to your home or work environment that can make it safer and easier for you to move around if you are a wheelchair user.

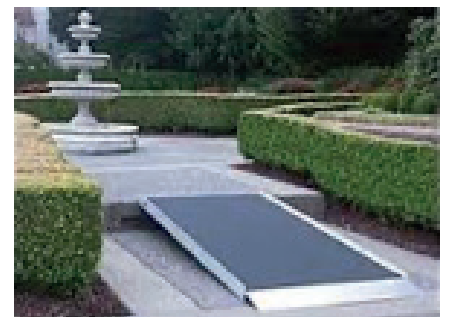
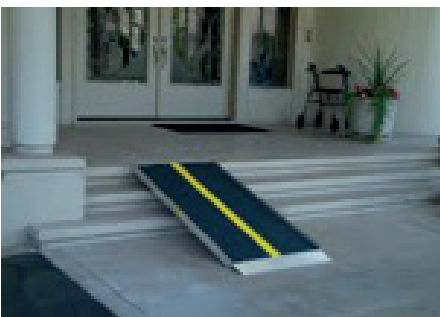
أمثلة علي المنحدرات الآمنة:

Some examples of safe ramps:



يمكن تركيب المنحدر المحمول في المناطق التي يتعذر فيها أو من غير المناسب تثبيت منحدر دائم.

Portable ramps can be fitted in areas where it is not possible or impractical to install a permanent ramp.





التدرج الموصى به في نسبة الانحدار هو من ١:١٢ إلى ١:٢٠. مثال ، إذا كان التدرج هو ١:١٢ ، فلكل سنتيمتر من الارتفاع ، يجب أن يبلغ طول المنحدر ١٢ سم. يجب أن يكون عرض المنحدر ٩٠ سم بحد أدنى ، في حين أن ارتفاع (مسند الدرج) الدرابزين يتراوح بين ٨٥ إلى ١٢٠ سم.

The recommended gradient is from 1:12 to 1:20. For example if the gradient is 1:12, for each centimeter of the rise the ramp needs to be 12 centimeters long. The width of the ramp should be a minimum of 90 centimeters, while the handrail's height should be between 85 to 120 centimeters.

سيوصي المعالج الوظيفي بالمنحدر المناسب لك توجيهها من الطبيب. على النحو التالي:

Your occupational therapist will recommend the most appropriate ramp following the physician's referral:

Type: _____ نوع:
Width: _____ عرض:
Gradient: _____ انحدار:
Length: _____ طول:
Handrails: _____ درابزين:
Surface: _____ نوعية السطح:

Ramp Illustration رسم توضيحي للمنحدر

Occupational Therapist's Name: _____ اسم المعالج الوظيفي:
Contact Number: _____ رقم الاتصال: