

تثقيف المريض عند الدخول الى مركز قطر لإعادة التأهيل



التعليقات والاقتراحات الخاصة بك هي موضع ترحيب
وأهميه ؛ فهي تسمح لنا بتحسين خدماتنا.

(يمكنك كتابة اقتراحاتك أو شكاواك في صندوق
الاقتراحات الموجود في الوحدة.



مؤسسة حمد الطبية
Hamad Medical Corporation

صحة • تعليم • بحوث • HEALTH • EDUCATION • RESEARCH

20_0303

تثقيف المرضى وأسرهم
patienteducation@hamad.qa @

© مؤسسة حمد الطبية ٢٠٢٠

تثقيف المريض عند الدخول الي مركز قطر لإعادة التأهيل

مرحباً بكم في مركز قطر لإعادة التأهيل

يوفر هذا الكتيب معلومات مفيدة قد ترغب في الرجوع إليها خلال وجودك معنا وبعد الخروج من مركز قطر لإعادة التأهيل.

لمساعدتنا في ضمان حصولك على أقصى استفادة ممكنة من برنامجك الخاص لإعادة التأهيل، نشجعك على اتباع ما يلي:

١. خلال إقامتك معنا ، سوف تقدم لك الرعاية التأهيلية من قبل فريق صحي مختص. حيث تعتبر أنت أهم أعضاء هذا الفريق.
٢. إذا لم يكن بإمكانك اتخاذ القرار بنفسك، نرجو منك تعيين شخص مناسب يكون له الصلاحيه في اتخاذ القرارات بالانابة عنك عند الحاجة ، وان يكون بإمكانه حضور اجتماع مناقشه حاله / اجتماعات الأسرة.
٣. نرجو ان تكون منفتحاً وصريحاً حول تاريخك الصحي بما في ذلك مستوى الألم ، اي مرض سابق ، تلقيك العلاج في المستشفيات الاخرى ، الأدوية الموصوفه و الغير موصوفه طبيا وغيرها من الأمور المتعلقة بصحتك.
٤. هناك الكثير لتتعلمه ولتقوم به أثناء إقامتك في مركز قطر لإعادة التأهيل. لذلك سينظم لك جدول يومي للعلاج والأنشطة المختلفة .
٥. نشجعك على المشاركة في جميع جوانب الرعاية والعلاج الخاصة بك كما هو مذكور أدناه ولكنه ليس مقصور علي الاتي:
 - اتباع الرعاية التمريرية اليومية
 - حضور اجتماع مناقشه الحالة والاجتماعات العائلية
 - احرص علي اتخاذ قرارات مدروسة قدر استطاعتك في الامور المتعلقة برعايتك التأهيلية.
 - احرص علي أن تكون جاهزاً في الوقت المناسب للعلاجات المجدولة لك ولجولة الطبيب التأهيلية داخل الوحدة

- نشجعك على ان تشارك في جميع الأنشطة الاجتماعية و الجماعية و الترفيهيه ... إلخ.
- ٦. اتبع خطة العلاج الخاصة بك
- أنت مسؤول عن اي قصور قد يحدث إذا كنت لا تتبع خططك العلاجيه.
- رفضك العلاج يمنعنا من تقديم الرعاية لك وفقاً للمعايير الأخلاقية والمهنية ، فقد نضطر إلى الاسراع في عمليه الخروج المبكر بعد إعطائك إشعاراً لمدته مناسبه.
- نرجو اتباع قرار الفريق التأهيلي بشأن مده الإقامة الخاصه بك في المستشفى والمساعدة في التخطيط للخروج.
- ٧. لا تحاول القيام بأي نشاط بمفردك إذا لم تتجزه بنجاح مسبقاً.
- ٨. اتبع سياسة ساعات الزيارة الخاصه بمركز قطر لإعادة التأهيل .
- ٩. إذا لزم الأمر بعد موافقة الاستشاري / الإدارة يسمح لعضو واحد فقط من أفراد العائلة بالبقاء في المساء، فقط اذا كنت في غرفة مستقلة
- ١٠. كن متفهماً للمرضى الآخرين والزوار والموظفين في المستشفى في جميع الأوقات. الجميع يستحق أن يعامل على قدم من المساواة والاحترام.
- ١١. لا يسمح باستخدام الكاميرات أو أجهزة التسجيل (بما في ذلك الموجودة على الهواتف المحمولة)
- ١٢. يجب ان تقوم بإبلاغ الممرض اذا كنت ترغب في مغادرة الوحدة.
- ١٣. يهدف مركز قطر لإعادة التأهيل الي تعزيز الصحة والرفاهية وتشجيع نمط الحياة الصحيه و ذلك من خلال:
 - توفير نظام غذائي صحي على النحو الموصى به من قبل اختصاصي التغذية.

- توفير الانشطة التي قد تساعدك على الحد من التوتر وتحقيق نتائج أفضل.
- ١٤. يمنع التدخين داخل مركز قطر لإعادة التأهيل كجزء من سياسته مؤسسه حمد الطبيه.
- عيادة الإقلاع عن التدخين» متوفرة في مؤسسه حمد الطبيه -لمزيد من المعلومات يرجى التواصل مع احد أعضاء فريقك.
- ١٥. يقع على عاتق مركز قطر لإعادة التأهيل مسؤولية إبلاغ الشرطة عن أي حالات غير قانونية مخالفه لسياسه مؤسسه حمد الطبيه .
- ١٦. إذا كان لديك اي استفسار بخصوص المعلومات المقدمه لك. سيسعد موظفونا بالإجابة عن أي أسئلة وتقديم المساعدة باللغة المفضلة لديك إذا كانت متوفرة.

