

التأتأة

حقائق ومعلومات



لمزيد من المعلومات
الرجاء التواصل مع قسم العيادات الخارجية
قسم النطق واللغة
+٩٧٤ -٤٠٣٦٠٣٣٨

هل من الممكن معالجة التأتأة؟

يوجد العديد من البرامج العلاجية الناجحة والفعالة في علاج الأطفال كما أن الفئة العمرية ما بين ٣-٥ سنوات تعتبر الفترة الأفضل لبدء العلاج أو على الأقل قبل عام من بداية المدرسة.

ما دور اختصاصي النطق واللغة؟

يستطيع اختصاصي النطق واللغة مساعدة طفلك للتواصل بشكل سهل وفعال لكن لا يوجد علاج شافي سريع لاضطراب التأتأة لذلك ينبغي أن نعلم أن التغيير الإيجابي و الفعال سيحدث مع الوقت



مؤسسة حمد الطبية
Hamad Medical Corporation

صحة • تعليم • بحوث
HEALTH • EDUCATION • RESEARCH

ماهى التأتاة ؟

التأناة هي اضطراب معقد من اضطرابات التواصل يؤثر على التدفق الطبيعي للكلام. يبدأ هذا الاضطراب بمرحلة الطفولة المبكرة وقد يستمر مدى الحياة.

للتأناة تأثير قوي وبارز على مقدرة الشخص على التواصل سواء في البيت ، المدرسة والعمل مما قد يؤثر سلبا على ثقة الشخص بنفسه و على علاقاته الاجتماعية .

ما هي خصائص التآوة؟

يمكن تصنيف خصائص التآه إلى مجموعتين رئيسيتين:

١. الخصائص الكلامية (السلوكيات الأساسية): تظهر هذه السلوكيات على مستوى الكلام وتشمل :
- التكرار على مستوى الأصوات ، المقاطع، الكلمات و الجمل :

مثال : و- و- و- و- ولد (تكرار الصوت).

ممکن - ممکن - ممکن أروح معاك (تكرار الكلمة).

- الإطالة على مستوى الأصوات :

مثال: سسستم ساعدنی.

- الانحباس حيث يتوقف الصوت بصورة كلية عند محاولة البدء بالكلام :

مثال :-----أنا بالصف الأول .

- ## ٢. الخصائص غير الكلامية (السلوكيات الثانوية):

تصاحب هذه السلوكيات الكلام وتشمل سلوكيات مصاحبة للجسم مثل شد في عضلات الوجه و الحنجرة، رمش العيون ، إمالة الرأس ، الترييت باليد على الطاولة أو بالقدم على الأرض وغيرها ، أو قد تكون سلوكيات تجنبية على مستوى الكلام و الأشخاص و المواقف كتجنب نطق كلمات معينة يشعر الشخص أنه سيتعلم إن استخدمها ، تجنب الرد على الهاتف و تجنب أو تقليل المشاركات الصفية .

ما هي أسباب التأتأة ؟

لا يوجد سبب محدد وواضح حتى الآن ، لكن تشير الدراسات الحديثة لوجود عوامل متعددة قد تساهم في وجود و تطور مشكلة النأتأة ومنها :

- العوامل الوراثية : إذ أن ما يقرب من ٦٠٪ من الأشخاص الذين يعانون من التأتأة لديهم على الأقل فرد واحد من أفراد العائلة لديه هذه المشكلة .
- التطور اللغوي: إن الأطفال الذين يعانون من اضطرابات لغوية هم أكثر عرضة لاحتمالية إصابتهم بالتأتأة من الآخرين.
- التوقعات العائلية : قد تؤدي توقعات الوالدين و آمالهم العالية تجاه أبنائهم أو نمط الحياة السريع الى التأتأة.

قائمة عوامل الخطر

☐ عامل الخطر ☐ خطر مرتفع ☐ يتطبق على الطفل

☐ التاريخ العائلي

أحد الوالدين أو الأخ أو الأخت أو أي فرد آخر من العائلة لا يزال يتعلم

☐ العمر عند ظهور التأتأة: بعد سن الثلاث سنوات و نصف

☐ الفترة الزمنية على ظهور التأتأة: ظهرت منذ ستة أشهر أو أكثر

☐ الجنس: ذكر

إذا كان طفلك يعاني من عوامل الخطر المذكورة في القائمة السابقة ، اطلب من الطبيب أن يقوم بتحويله إلى اختصاصي النطق و اللغة.

