

# احتياطات تتعلق بسلامتك أثناء تلقي الخدمة بمركز قطر لإعادة التأهيل

## Your Safety during Hospitalization at QRI



## Your Safety during Hospitalization at QRI

### All visitor should:

- Wash their hands or use hand sanitizers before touching you or any surfaces in your room.
- Not visit you if they are feeling unwell.
- Not bring children below 14 years old to the hospital without first checking with ward staff.
- Not sit or lie on your bed.
- Not use your toilet; visitors should use public toilets.
- Keep the space around you and your bed tidy so that cleaning staff can easily access all surfaces.

### Ensuring a safe environment

- Electrical appliance is not allowed in the hospital without approval from fire and safety staff.
- If you discover suspect a fire, immediately inform any member of staff who will advise of the proper safety procedures, which may include the evacuation of your room, the ward, and the hospital.
- If you hear the fire alarm:
  - Obey the instructions of hospital staff; hospital staff will advise you of the proper procedures.
  - Do not use the lifts.
  - Look for fire notices and emergency exit signs displayed in each area.
  - Do not re-enter the building.

## احتياطات تتعلق بسلامتك أثناء تلقي الخدمة بمركز قطر لإعادة التأهيل

### على الزائر الالتزام بما يلي:

- غسل اليدين بالماء والصابون أو استخدام جل اليد المعقم قبل لمسك أو لمس أي شيء في الغرفة.
- عدم زيارة أي شخص وهو مريض أو لديه أي أعراض مرضية.
- عدم إحضار أي طفل أقل من ١٤ سنة إلى المستشفى قبل استشارة موظفي الوحدة.
- لايجوز الجلوس أو الاستلقاء على سرير المريض .
- لا يستخدم دورة المياه (الحمام) الخاص بك، وإنما ينبغي أن يستخدم دورة المياه العامة في المركز.
- يرجى الحفاظ على ترتيب و نظافة الغرفة، لتسهيل عمل الموظفين المعنيين بنظافة المكان.

### للبقاء في بيئة آمنة تذكر دائماً:

- غير مسموح باستخدام الأجهزة الكهربائية من خارج المركز حتى تخضع للفحص من قبل فريق مكافحة الحرائق والسلامة ولابد من الإقرار بأمان استخدامها.
- إذا تم اكتشاف حريق أو عند الاشتباه في حدوث حريق: على الفور أبلغ أحد أفراد الفريق الطبي المتواجد بالقرب منك، حيث سيقوم بدوره بتقديم النصيحة لك حول إجراءات السلامة المناسبة التي قد تشمل الأخلاء من الغرفة أو الوحدة أو المبنى.
- على الفور أبلغ أحد أفراد الفريق الطبي المتواجد بالقرب منك، حيث سيقوم بدوره بإجراءات السلامة المناسبة.
- إذا كان يمكنك سماع إنذار الحريق:
  - اتبع تعليمات موظفي المركز حول إرشادات السلامة المناسبة.
  - لا تستخدم المصاعد.
  - اتبع تعليمات لافتات إنذار الحريق ومخارج الطوارئ الموجودة في أرجاء المبنى.
  - لاتحاول إعادة دخول المبنى.

مركز قطر لإعادة التأهيل

Qatar Rehabilitation Institute

# Your Safety during Hospitalization at QRI

Welcome to the Qatar Rehabilitation Institute (QRI). This pamphlet provides useful information that you may wish to refer to during your time with us and following discharge from QRI. To help ensure you get the maximum benefit from your inpatient rehabilitation program, we encourage you to follow these guidelines:

## For your safety

- Never attempt anything on your own that you have not practiced successfully with a healthcare professional during therapy or on the ward.
- Each patient has a different mobility level. Some patients may be able to walk independently, while others may need to use a wheelchair or a mobility aid. Follow the guidance of your therapist at all times.
- If you can walk independently, wear shoes that have good non-slip soles.
- If you have weakness or poor balance, follow the advice of staff regarding mobility aids. For example, rely on the use of a walking stick/cane, rollator, or assistance from another person.
- If you use a wheelchair, always apply the brakes before transferring in or out of the chair. 'Anti-tippers' and safety belts should always be used.
- If the floor is wet, or if you notice any spillages, immediately stop moving and inform a member of staff.
- Your name and date of birth are your unique identifiers while at our hospital and staff are required to check and re-check this information with you prior to any procedures or treatment.
- Our staff will introduce themselves when they enter your room; please look for their identification badge.
- Ensure staff members confirm your identity by either checking your wrist band or asking your name and date of birth before administering any medication or carrying out any treatment.
- Inform staff of any allergies you have.
- Hospital management cannot accept responsibility for the loss or damage of any personal items, including vehicles parked on hospital grounds. Please take care of your personal belongings and have valuables items sent to your home.

## يمكنك مساعدتنا في الحد من خطر الإصابة بالعدوى كما يلي:

- لا تلمس الجرح الخاص بك أو الغيار المستخدم لتغطيته أو أي من الأجهزة الخاصة بك، مثل القسطرة وأنبوب التغذية ..... وغيرها إن وجدت حتى لا تكون عرضة للتلوث.
- قبل تلقي الخدمة من مقدمي الرعاية الصحية، اطلب منهم غسل أيديهم قبل لمسك.
- لا تترك الأمتعة الخاصة بك على الأرض مباشرة، ولكن قم بوضعها بالخزانات المخصصة لذلك ، مع إرسال الزائد منها عن حاجتك إلى المنزل .
- لا تخزن الوجبات الخفيفة من الطعام في خزانة غرفتك، إلا إذا كانت بحاويات محكمة الإغلاق.
- يفضل الالتزام بالغذاء الموصوف لك من قبل أخصائي التغذية ، مع الأخذ في الاعتبار أن تناولك الطعام من خارج المستشفى يكون على مسؤوليتك الخاصة.
- الخزانة الخاصة بك بالغرفة سوف يتم إفراغها مرة أسبوعياً لتسهيل التنظيف. وسوف يتم إبلاغكم باليوم والوقت من قبل الممرض المسؤول.
- لا يسمح بإحضار السجاد أو أي غطاء للأرض وفقاً لسياسة المركز.
- يجب تقليل المتعلقات الشخصية مثل أواني المطبخ، والبطانيات وغيرها.
- المركز غير مسؤول عن غسيل ملابسك الخاصة في حالة رغبتك في استخدامها أثناء الإقامة بالمركز، لذا يجب إرسالها للمنزل
- لا تجلب أي قطع أثاث من غرف أخرى مجاوره مثل الكراسي لتجنب انتشار العدوى من غرفه لأخرى .
- يرجى الحفاظ على نظافة الممرات، ودورات المياه باستخدام صناديق القمامة المتاحة.

## Your role in helping to reduce the risk of infections

- Do not touch your wound, the wound dressing, or any of your devices, such as drips or catheters.
- Before you are treated by a staff member, please feel free to ask them if they have washed their hands.
- Do not store your belongings on the floor; please use the locker and have unnecessary items sent home.
- Do not store snacks or other food items in your locker unless they are in airtight containers.
- Bringing food into the hospital is not recommended and is done at the patient's own risk.
- Your locker will be emptied once a week to facilitate cleaning. Ward staff can advise you of which day in advance.
- Personal carpets are not allowed in the hospital, as per hospital policy.
- Personal items stored at the hospital should be kept to a minimum.
- Laundry should be taken home by family members, or external laundry services, to be laundered.
- Do not bring any furniture pieces from other rooms to avoid spreading infections.
- Please keep or corridors, public areas, and paths outside the hospital clean by using the garbage bins provided.

# احتياطات تتعلق بسلامتك أثناء تلقي الخدمة بمركز قطر لإعادة التأهيل

مرحباً بكم في مركز قطر لإعادة التأهيل  
تقدم هذه النشرة معلومات هامة قد ترغب في الرجوع إليها أثناء إقامتك بالمركز.  
وحتى تتمكن من الحصول على الحد الأقصى للاستفادة من البرنامج التأهيلي الخاص بالمرضى الداخليين ، ندعوكم لاتباع ما يلي:

## أولاً: حرصاً على سلامتك

- لا تبدأ التنقل أو الحركة بمفردك إذا لم قد مارست ذلك بنجاح مع المعالج المختص من قبل.
- كل مريض لديه مستوى مختلف للحركة والتنقل يعتمد على حالته الصحية، البعض قد يكون قادراً على المشي في حين أن البعض الآخر قد يحتاج إلى استخدام كرسي متحرك أو أي أداة مساعدة أخرى للتنقل، لذلك يجب اتباع توجيهات المعالج المختص في جميع الأوقات.
- إذا كنت قادراً على المشي، تأكد من أن الحذاء جيد ومناسب لك ولا يؤدي للانزلاق.
- إذا كان لديك ضعف بالحركة أو عدم توازن، يجب اتباع النصائح المقدمة من المعالج المختص بحالتك بشأن الوسائل المساعدة والمختلفة للحركة على سبيل المثال، استخدام عصا المشي أو المساعدة من شخص آخر أو الحركة بواسطة الكرسي المتحرك..... الخ.
- إذا كنت من مستخدمي الكرسي المتحرك، يجب عليك دائماً غلق الفرامل أو المكابح عند الانتقال من الكرسي إلى السرير أو مكان آخر، وكذلك يلزم وضع حزام الأمان أثناء الجلوس لمنع الانزلاق أو أي شئ عارض.
- إذا كانت الأرض مبللة أو لاحظت أي انسكابات على الفور توقف عن الحركة وأبلغ مقدم الرعاية بذلك.
- سوف يقوم مقدم الرعاية المختص بتعريف عن نفسه إليك قبل أي إجراء طبي أو تأهيلي.
- أسمك وتاريخ ميلادك والرقم الصحي الخاص بك هي الطرق المستخدمة للتعرف على هويتك بالمركز، لذلك يجب التعاون مع كواد الفريق الطبي عند طلب هذه المعلومات وذلك قبل أي إجراء طبي وقد يتكرر ذلك كثيراً.
- أبلغ مقدم الرعاية إذا كان لديك أي نوع من الحساسيه.
- إدارة المركز غير مسؤولة عن ضياع متعلقاتكم الشخصية ، بما في ذلك ، منطقتك ركن السيارات، لذا يرجى العناية بامتعتكم الشخصية و إرسالها إلى المنزل.