

الإصابة بفيروس كورونا كوفيد ١٩ أثناء الحمل

معلومات للسيدات الحوامل



هذا الدليل مخصص للسيدات الحوامل واللاتي وضعن مولوداً حديثاً، سواء كن مصابات بكوفيد-١٩ أم لا.

ما هو مرض فيروس كورونا (كوفيد ١٩)؟

يشير مصطلح (كوفيد- ١٩) إلى "مرض فيروس كورونا ٢٠١٩". وهو ينتج عن فيروس يسمى سارس - كوفيد -٢. تم الإبلاغ عنه لأول مرة في عام ٢٠١٩ في ووهان في الصين.

ماذا يجب أن أفعل إذا كنت حاملاً؟

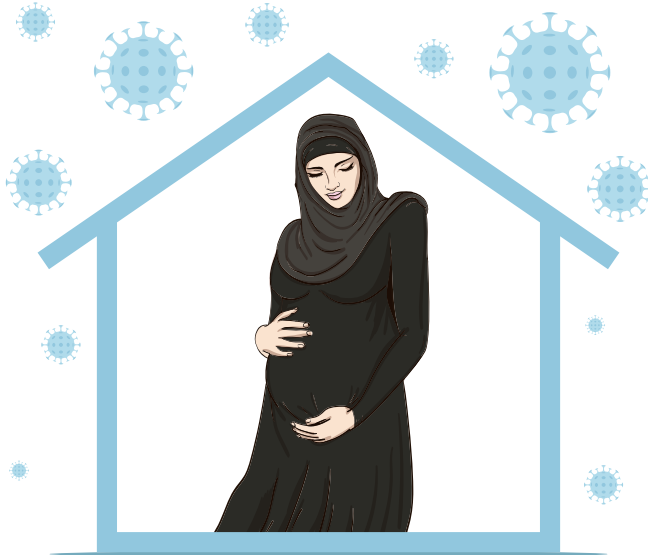
إذا انقطعت دورتك الشهرية لمدة ٦ أسابيع أو أكثر، أو قمت بإجراء اختبار حمل منزلي وكانت نتيجته إيجابيه، أو كنت تظنين بأنك حامل بالفعل. فسوف تحتاجين للتواصل مع المركز الصحي المتواجد بمنطقتك الجغرافية.

كيف يمكنني حماية نفسي من كوفيد-١٩ أثناء الحمل؟

يتعين على السيدات الحوامل اتخاذ الاحتياطات اللازمة لتجنب الإصابة بعدوى كوفيد-١٩ تماماً مثل الأشخاص الآخرين. لمزيد من التفاصيل والمعلومات يرجى زيارة موقع وزارة الصحة العامة.

هل السيدات الحوامل أكثر عرضة للإصابة بكوفيد-١٩؟

نحن لا نعرف الكثير عن كوفيد-١٩ أثناء الحمل، ولكن من الواضح أن السيدات الحوامل لسن أكثر عرضة من غيرهن للإصابة بالمرض (إذا كانوا في نفس الفئة العمرية ولديهم عوامل الخطر المماثلة).



في حالة الإصابة بالفيروس، هل هناك اختلاف في الخطورة مقارنة بالنساء غير الحوامل؟
إن الحمل يحدث تغيرات بالجهاز المناعي في الجسم ويؤثر عموماً على استجابة المرأة للالتهابات الفيروسية بشكل عام مما يتسبب في بعض الحالات في وجود أعراض أكثر شدة. ومع ذلك، ومما هو واضح للآن، فليس من المرجح أن تعاني المصابة من أعراض حادة كالالتهاب الرئوي مقارنة بالسيدات غير الحوامل (بعد مراعاة العوامل الأخرى كالعمر، ومؤشر كتلة الجسم والأمراض المرتبطة بها مثل مرض السكري أو ارتفاع ضغط الدم).
لحسن الحظ، فإن معظم السيدات اللاتي يصبن بكوفيد-١٩، أثناء الحمل، يتعافين منه قبل إنجاب المولود.

إذا كنت مصابة بكوفيد-١٩، أثناء الحمل فهل سيكون للعدوى تأثير سلبي على الجنين؟
وفقاً للملاحظات السريرية فإنه من غير المرجح أن يسبب تشوهات خلقية في الجنين كما أن العدوى لا تزيد من خطر الإجهاض. مع العلم أننا لا زلنا في طور الدراسة سواء للأُم المصابة أو طفلها ضمن الحالات المتاحة، أما بخصوص إمكانية إصابة الجنين داخل الرحم. فإنه لا يمكننا تأكيد ذلك أو المخاطر التي سيتعرض لها الطفل في حال إصابته. وهناك حالات سجلت لأطفال أصيبوا بسبب الاتصال المباشر بعد الولادة.

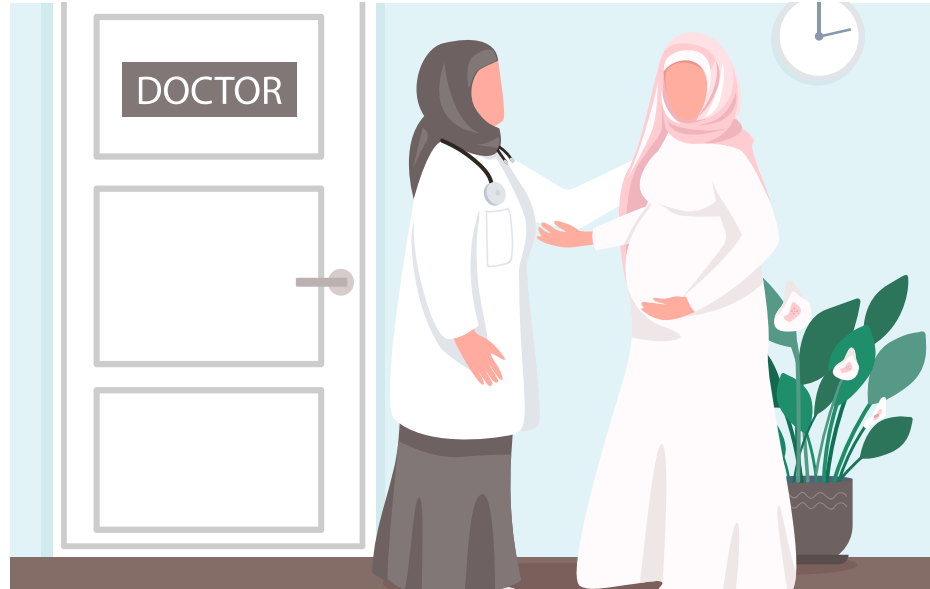


ماذا يحدث إذا أصبت بكوفيد-١٩ أثناء الحمل؟

سيتم تقييمك من قبل الفريق المخصص للتعامل مع حالتك حسب مرحلة الحمل وشدة المرض. فبعض الحالات البسيطة سيتم عزلها في أحد مرافق الحجر الصحي. وعدد قليل سيحتاج رعاية المستشفى، وعادة ما يتم توفير ذلك في المستشفى الكوبي إلى أن تتحسن حالاتهن ويتم نقلهن إلى الحجر الصحي مرة أخرى. عدد قليل من النساء الحوامل المصابات بكوفيد-١٩ سيتم نقلهم للعلاج بالمستشفى، ويكون ذلك عادةً في منشأة مخصصة لكوفيد-١٩ حتى تتحسن صحتهم ثم يتم نقلهن إلى إحدى منشآت العزل الصحي. قد يكون هذا وقت عصيب خاصة إذا كان لديك أطفال، لذلك يفضل الطلب من أحد أفراد أسرتك بالاهتمام بأطفالك خلال فترة الحجر.

لست مصابة بكوفيد - ١٩ ولكن سمعت أنه تم إلغاء مواعيد ما قبل الولادة، كيف يمكن لي أن أتابع الحمل؟

لقد قام طبيبك بدراسة ملفك الطبي وبناءً عليه قام باختصار عدد مرات المتابعة حسب حالة الحمل ومدته. ومع ذلك، سيتم استبدال المواعيد الملقاة باستشارة هاتفية من قبل طبيبك المعالج. أي أن معظم مواعيدك لا تزال سارية، ولكن بعضها سيكون عبر الهاتف والبعض الآخر عبر الحضور إلى المستشفى حسب ما يراه الطبيب مناسباً. ويرجى العلم أن ذلك لن يؤثر على التحاليل أو تصوير الموجات فوق الصوتية حيث يمكنك الحضور وإجرائها. وسيقوم الطبيب بالاتصال بك عبر الهاتف أو مقابلتك شخصياً لشرح النتائج في موعدك المقبل. أما بالنسبة للأدوية يمكن أن يصفها أطباءنا أيضاً من خلال الهاتف.



من المحتمل أن يتم معاينتك من قبل أطبائنا في العيادة خلال الأسابيع ٢٤-٢٨ ، ٣٢-٣٦ ، ٣٨ ، ٣٩ ، ٤٠ . وسيتم معاينتك مرات أكثر حسب حالتك.

يرجى ملاحظة أن قسم الطوارئ مفتوح على مدار ٢٤ ساعة إذا كان لديك أي مضاعفات كنزيف أو انخفاض في حركة الجنين أو أي مشاكل أخرى.

من المهم جداً وضع الكمام الطبي، واتباع تعليمات التباعد الاجتماعي وغيرها من احتياطات السلامة التي حددتها وزارة الصحة للحد من انتشار العدوى. نحن نفهم أن هذه التغييرات يمكن أن تكون مرهقة لك، لكن تم وضعها لحمايتك ولتقليل انتشار العدوى.



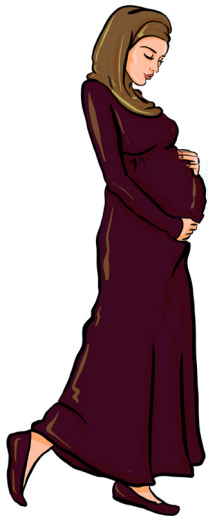
هل سيؤثر كوفيد-١٩ على طريقة أو توقيت الولادة؟ وهل ستكون ولادتي طبيعية إذا كنت مصابة بالعدوى؟

من غير المرجح أن تتأثر طريقة الولادة بسبب الإصابة بكوفيد - ١٩ . معظم حالات الإصابة من السيدات (حوالي ٨٠٪) لا يعانون من أعراض أو تكون أعراضهن خفيفة. وفي معظم الحالات لن تؤثر الإصابة على طريقة الولادة الخاصة بك، لذا من غير المرجح ولادة قيصرية فقط بسبب إصابتك بكوفيد - ١٩ .

الإصابة بالعدوى لن تؤثر على توقيت الولادة، في أغلب الحالات إذا كنت بحالة جيدة سوف يستمر حملك بشكل طبيعي.

لكن هناك حالات قليلة جداً خاصة إذا كنت تعاني من أعراض شديدة وكنت مصابة بالالتهاب الرئوي، قد يرتفع احتمال ولادتك قبل الموعد (الولادة قبل ٣٧ أسبوعاً). ونحن لا نعرف حتى الآن ما إذا كانت العدوى الشديدة تؤدي إلى الولادة قبل الأوان أو أن الأطباء سيقررون تقديم موعد ولادتك بسبب مرضك الشديد.

وبسبب زيادة احتمالية حدوث جلطات في الساقين والرئة عند الحامل بشكل عام مع وجود بعض الأدلة على أن كوفيد يسبب فرط التخثر (عامل خطر آخر للجلطات)، سيتم إعطاؤك حقن سيولة الدم إذا كنت مصابة بفيروس كوفيد - ١٩ .



هل يمكنني إرضاع المولود رضاعة طبيعية إذا كنت مصابة بالعدوى؟

الرضاعة الطبيعية لها فوائد كثيرة للأم والطفل، ولا تعد الإصابة بكوفيد - ١٩ مانعاً للرضاعة الطبيعية.. واستناداً إلى الأدلة المتاحة لا نعتقد أن حليب الثدي يحتوي على الفيروس. ومع ذلك، قد يؤدي اتصالك الوثيق بطفلك أثناء الرضاعة الطبيعية إلى انتقال العدوى للطفل.

تشجع منظمة الصحة العالمية الأمهات المشتبه إصابتهن بكوفيد-١٩ أو المصابات بالفعل بالاستمرار في إرضاع أطفالهن رضاعة طبيعية، حيث إن فوائد الإرضاع الطبيعي تفوق بشكل كبير المخاطر المحتملة لنقل العدوى لطفلك. سيناقدش موفر الرعاية الصحية الخاص بك هذه الأمور بعد الولادة.

إذا كنت أنت وطفلك بحالة جيدة وإذا كان طفلك لا يحتاج أي عناية خاصة بوحدة الرضع حديثي الولادة، ستمكين من البقاء مع طفلك (بالإقامة المشتركة) وبداية الإرضاع الطبيعي للطفل إذا كان هذا ما تفضلين.

عدد قليل فقط من الأمهات سوف يكن بحالة لا تسمح لهن بالإرضاع الطبيعي، في تلك الحالة سيتم دعمك لتقديم الحليب المعبأ أو حليب الثدي، وسيقوم فريقنا بالمساعدة برعايتك أنت وطفلك حتى تتحسن حالك.

بعض النصائح لرعاية طفلك بعد الولادة:

- ارتداء الكمام الطبي أثناء رعاية الطفل أو إطعامه.
- غسل اليدين قبل لمس الطفل أو مضخة الثدي أو الزجاجات.
- تجنب السعال أو العطس على الطفل أثناء الرضاعة.
- عند استخدام مضخة الثدي، اتبعي التوصيات الخاصة بتنظيف المضخات بعد كل استخدام.
- بالنسبة للأطفال الذين يتم إطعامهم بالزجاجة أو الحليب المعبأ، يُنصح بالالتزام الصارم بإرشادات التعقيم.

أين ستكون الولادة إذا كنت مصابة بعدوى فيروس كوفيد - ١٩؟

إذا كانت نتيجة اختبار كوفيد - ١٩ إيجابية، فمن المرجح ولادتك في مرفق مخصص لكوفيد-١٩ لرعاية السيدات الحوامل المصابات بعدوى كوفيد-١٩. ولدينا فريق متخصص من الخبراء هناك لرعايتك أنت وطفلك أثناء الحمل وبعد الولادة.

ولكن إذا كنت في مخاضك أو كان لديك نزيف أو أي حالة طارئة أخرى فستحتاجين إلى الذهاب للمستشفى الأقرب إليك.

ماذا يجب أن أتوقع أثناء وبعد الولادة؟

نوصي جميع السيدات (حتى غير المصابات بالعدوى) بوضع الكمام الطبي أثناء الولادة. وعلى الرغم من أن ذلك لن يكون مريحاً لك، إلا أنه يعد هاماً جداً للحد من انتشار العدوى.

نصح بالتخدير فوق الجافية (حقنة الظهر) أثناء الولادة، لتقليل كلا من الألم وانتشار العدوى ومن الحاجة إلى التخدير العام إذا كنت في حاجة إليه لأي سبب من الأسباب.

حاليا نقوم بإجراء فحص كوفيد - ١٩ لجميع السيدات أثناء الولادة أو عند الدخول إلى المستشفى، سواء كانت لديهن أعراض أو لا. إذا كنت نتيجة فحصك إيجابية وحالتك تسمح بنقلك (على سبيل المثال لا تعانين من النزيف أو كنت في المراحل الأولى من المخاض)، قد يتم نقلك إلى المستشفى المخصص لرعاية السيدات الحوامل المصابات بكوفيد - ١٩.

قد لا يُسمح بزيارة أقاربك لك أثناء الولادة أو عند دخولك للمستشفى إذا كنت مصابة بكوفيد-١٩ وذلك للحد من انتقال العدوى إلى أفراد الأسرة ومن جهة أخرى سنوفر لك كل الدعم الذي تحتاجينه من طاقمنا الطبي لرعايتك أنت وطفلك.



الإصابة بفيروس كورونا كوفيد ١٩ أثناء الحمل

معلومات للسيدات الحوامل

٨

هل يتم إجراء فحص كوفيد-١٩ للأطفال بعد الولادة؟

يتم إجراء فحص كوفيد-١٩ لجميع الأطفال الذين يولدون لأمهات مصابات بكوفيد-١٩ أو إذا ظهرت الأعراض عليهم خلال فترة العزل.

أنا مصابة بالعدوى وقد أنجبت طفلي للتو، أين سأذهب بعد الخروج من المستشفى؟

في بعض الحالات، إذا كانت حالتك مستقرة على سبيل المثال بعد ١٢ ساعة من الولادة الطبيعية وكانت نتيجة فحصك لكوفيد-١٩ إيجابية، قد يتم نقلك إلى المستشفى الكوبي لقضاء فترة ما بعد الولادة. وفي حال خروجك من المستشفى، قد يتم نقلك إلى العزل المنزلي أو أحد مرافق الحجر الصحي لدينا.

ماذا لو أردت أن أعرف المزيد؟

- قومي بزيارة الموقع الإلكتروني لوزارة الصحة العامة لمعرفة المزيد من المعلومات حول كوفيد - ١٩. (moph.gov.qa)
- اتصلي بالخط الساخن الوطني لكوفيد - ١٩ على ١٦٠٠٠ لجميع الاستفسارات. يعمل الخط الساخن على مدار ٢٤ ساعة يوميا ولمدة ٧ أيام في الأسبوع.
- قومي بتحميل تطبيق احتراز على هاتفك لتلقي آخر التحديثات والإشعارات اليومية من وزارة الصحة العامة.

وأخيرا، يرجى العلم أن هذه النشرة ليست بديلا عن استشارة الأطباء، وأنه في حالة أتاحت المزيد من المعلومات حول كوفيد-١٩ أثناء الحمل سيتم تحديث بعض المعلومات وفقا لذلك. في حفظ الله

هذه الارشادات الطبية من إعداد الدكتورة سلوى أبو يعقوب رئيسة قسم التوليد، الدكتورة مريم البلوشي، الدكتور جمال أحمد - استشاريي أمراض النساء والتوليد. مركز صحة المرأة والابحاث، مؤسسة حمد الطبية بالتعاون مع وزارة الصحة العامة، قطر.