

التخطيط المسبق للعناية: التعبير عن رغباتك في الرعاية الصحية



ما هو برنامج التخطيط المسبق للرعاية الصحية؟

التخطيط المسبق للرعاية الصحية، هو عملية تتضمن التفكير في تفضيلاتك للرعاية الطبية ومناقشتها وتوثيقها في حالة عدم قدرتك على اتخاذ القرارات بنفسك، بحيث يضمن البرنامج توصيل قيمك وأهدافك وتفضيلاتك العلاجية إلى مقدمي الرعاية الصحية وأفراد الأسرة والأحباء.

ما هي أهمية برنامج التخطيط المسبق للرعاية الصحية؟

- ضمان احترام رغباتك؛ يساعد البرنامج على ضمان الالتزام واحترام اختياراتك فيما يتعلق بالعلاج الطبي والرعاية في نهاية العمر.
- تخفيف العبء عن الأسرة؛ يساعد توثيق الاختيارات بشكل مسبق على تخفيف العبء عن أفراد الأسرة الذين قد يضطرون إلى اتخاذ قرارات صعبة نيابة عنك.
- تحقيق راحة البال؛ يعمل التحديد الواضح لرغبات الرعاية الصحية الخاصة بك على تحقيق راحة البال لك ولأحبائك.

كيفية بدء التخطيط المسبق للرعاية

- فكر في الأمر:** فكر في قيمك ومعتقداتك وأهداف الرعاية الصحية الخاصة بك، ثم ضع في اعتبارك ما يهكم أكثر من حيث جودة الحياة والعلاج الطبي.
- تكلم عنه:** قم بإجراء محادثات مفتوحة وصادقة مع أفراد الأسرة والمقررين منك حول خيارات الرعاية الصحية المستقبلية، وناقش أنواع العلاجات التي تريدها أو لا تريدها في المواقف الطبية المختلفة.
- شارك رؤيتك:** تحدث مع مقدم الرعاية الصحية الخاص بك (الطبيب أو الممرضة) للحصول على التوجيه والدعم طوال عملية التخطيط المسبق للرعاية.

- اختيار ممثل قانوني (صانع قرار بديل):** قم بتفويض شخص ليكون ممثلك القانوني، حيث تقوم بتكليف ذلك الشخص لاتخاذ قرارات طبية نيابة عنك إذا كنت غير قادر على القيام بذلك. يمكن أن يكون ممثلك أحد أفراد العائلة أو صديقاً أو زميلاً في العمل - أي شخص تثق به لا يعمل في المنشأة التي تتلقى فيها الرعاية ما لم يكن ذلك الشخص مرتبطاً بك بالدم أو بالزواج.

- وثق رغباتك:** أكمل وثيقة التوجيه المسبق التي تحدد اختيارات الرعاية الصحية الخاصة بك، بما في ذلك، اختياراتك للعلاجات التي تساعد في استمرار الحياة.

6. **استكمل نموذج تعيين الممثل:** حدد مسبقاً من يجب أن يتخذ قرارات الرعاية الصحية نيابة عنك إذا أصبحت غير قادر على اتخاذ قراراتك.

7. **المراجعة والتحديث الدوري:** راجع خطة الرعاية المسبقة الخاصة بك بانتظام وقيم بتحديثها حسب الحاجة، خاصة بعد أحداث الحياة الهامة أو التغييرات في حالتك الصحية.

ما هي حقوقك؟

- يحق لك رفض إنجاز خطة الرعاية المسبقة أو التوقيع على توجيه مسبق أو تعيين وصي أو ممثل قانوني.
- يمكنك إلغاء أو تغيير أحكام التوجيه المسبق في أي وقت.

تذكر

يضمن التخطيط المسبق للرعاية الصحية سماع صوتك واحترام رغباتك، حيث يمكنك التحكم بشكل أكبر في رعايتك الطبية وراحة البال لنفسك ولأحبائك من خلال اتخاذ خطوات استباقية للتخطيط لاحتياجات الرعاية الصحية المستقبلية. يمكنك التفكير في أشياء مثل: إذا كنت تريد علاجات أو إجراءات معينة، وأين تفضل تلقي الرعاية، وما هي الأشياء الأكثر أهمية بالنسبة لك من حيث جودة الحياة). لا تحتاج إلى أن تكون مريضاً للقيام بذلك - إذ يمكنك القيام بذلك في أي وقت، حيث يتعلق الأمر فقط بالاستعداد والتأكد من أن رغباتك معروفة لأحبائك ومقدمي الرعاية الصحية.

لمزيد من المعلومات

إذا كنت بحاجة إلى مزيد من المساعدة في التخطيط المسبق للرعاية الصحية، فيرجى التحدث مع مقدمي الرعاية الصحية الخاص بك، حيث يمكنهم تقديم التوجيه والدعم طوال عملية التخطيط المسبق للرعاية.

مستشفى الوكرة
Al Wakra Hospital

عضو في مؤسسة حمد الطبية
A Member of Hamad Medical Corporation

Advance Care Planning: Making Your Healthcare Wishes Known



مستشفى الوكرة
Al Wakra Hospital

عضو في مؤسسة حمد الطبية
A Member of Hamad Medical Corporation



What is Advance Care Planning?

Advance Care Planning is a process that involves considering, discussing, and documenting your preferences for medical care in case you become unable to make decisions for yourself. It communicates your values, goals, and treatment preferences to your healthcare providers, family members, and loved ones.

Why is Advance Care Planning Important?

- **Ensures Your Wishes Are Respected:** It helps ensure that your preferences regarding medical treatment and end-of-life care are known and honored.
- **Reduces Burden on Family:** Documenting your preferences in advance eases the burden on family members who may otherwise have to make difficult decisions on your behalf.
- **Promotes Peace of Mind:** Clear communication of your healthcare wishes provides peace of mind for you and your loved ones.

How to Start Advance Care Planning

1. **Think About It:** Reflect on your values, beliefs, and healthcare goals. Consider what matters most to you in terms of quality of life and medical treatment.
2. **Talk About It:** Have open and honest conversations with family members and those close to you about your future healthcare choices. Discuss the types of treatments you would want or not want in various medical situations.
3. **Share It:** Speak with your healthcare provider (doctor/nurse) for guidance and support throughout the advance care planning process.
4. **Choose a Legal Representative (Substitute Decision Maker):** Appoint a trusted individual to serve as your legal representative. This person will be authorized to make medical decisions on your behalf if you are unable to do so. Your representative can be a family member, friend, or co-worker—anyone you trust who isn't employed by the facility where you are a patient unless related to you by blood or marriage.
5. **Document Your Wishes:** Complete an advance directive document outlining your healthcare preferences,

including your choices for life-sustaining treatments.

6. Complete Appointment of Representative Form:

Specify in advance who should make healthcare decisions on your behalf should you become unable to make your own decisions.

7. Review and Update Regularly:

Review your advance care plan regularly and update it as needed, especially after significant life events or changes in your health status.

What Are Your Rights?

- You have the right to refuse to assign an advance care plan, sign an Advance Directive, or assign a Legal Guardian/Legal Representative.
- You may revoke or change the provisions of the Advance Directive at any time.

Remember:

Advance care planning ensures your voice is heard and your wishes are respected. By taking proactive steps to plan for your future healthcare needs, you gain greater control over your medical care and peace of mind for yourself and your loved ones. You can think about things like whether you'd want certain treatments or procedures, where you'd prefer to receive care, and what's most important to you in terms of quality of life. You don't need to be sick to do this—it's something anyone can do at any time. It's about being prepared and making sure your wishes are known to your loved ones and healthcare providers.

For More Information:

If you need further assistance with advance care planning, please speak with your healthcare provider. They can offer guidance and support throughout the advance care planning process.