

ستتم الإشارة إلى أهدافك الفردية لهذا اليوم في هذا القسم من اللوحة البيضاء. على سبيل المثال، قد تتضمن الأهداف المدونة على اللوحة "أريد أن أكون قادراً على المشي بشكل مستقل من السرير إلى الكرسي".

### العناصر الهامة المدونة على اللوحة البيضاء للمرضى الداخليين

- التاريخ ويوم الأسبوع
- مناوبة اليوم (الصباح / المساء / الليل)
- رقم غرفة المريض ورقم السرير
- أمراض الحساسية وغيرها من الأمور التي يجب الانتباه إليها
- الاسم المفضل للمريض لبادية به فريق الرعاية الصحية
- اسم مقدم الرعاية أو شريك الرعاية
- اسم الطبيب المعالج والممرضة
- تاريخ دخول المستشفى
- تاريخ الخروج المتوقع
- اختيارات المريض المفضلة
- الطعام والوجبات المعتمدة للمريض
- الأهداف والخطط المشتركة لهذا اليوم التي تشمل المريض والأسرة وفريق الرعاية الصحية
- أسئلة واستفسارات المريض وأسرته
- معلومات أخرى ذات صلة بالمريض.

### ما هي اللوحة البيضاء للمرضى الداخليين؟

تم تجهيز كل سرير مستشفى مخصص للمرضى الداخليين بلوحة بيضاء قابلة للمسح مثبتة على الحائط ويمكن للمريض وعائلته وفريق الرعاية الصحية الاطلاع عليها.

تعمل اللوحة البيضاء كوسيلة لنقل المعلومات الأساسية فيما يتعلق بدخول المريض إلى المستشفى.

### فوائد وجود لوحة بيضاء في غرفتك

- تسهيل التواصل الفعال: تعمل اللوحة البيضاء كمنصة مفيدة للمرضى والأسر لطرح الأسئلة والتعبير عن المخاوف واستخدامها مقدمي الرعاية الصحية لتسجيل التعليمات والتذكيرات.
- أداة الاتصال المرئي: توفر طريقة واضحة ومرئية لتوصيل المعلومات المعقدة أو التي يسهل نسيانها.
- تمكين المريض: تقدم معلومات قيمة للمريض حول رحلته في المستشفى بما في ذلك التاريخ الحالي وأسماء الموظفين القائمين على المعالجة وتاريخ الخروج المتوقع وقائمة بالإجراءات المحددة لليوم.
- تستخدم كمرجع سريع لفريق الرعاية الصحية: تساعد مقدمي الرعاية الصحية في الرجوع بسرعة إلى اختيارات المريض والمعلومات ذات الصلة.

### كيف يمكنني المشاركة؟

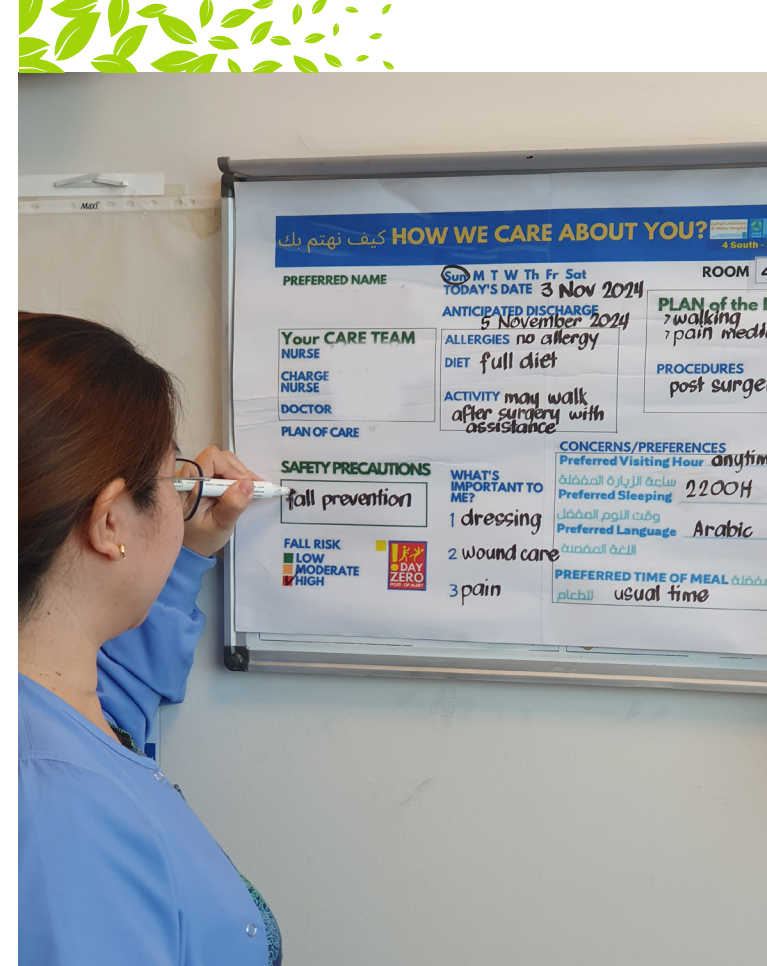
قد يستفسر مقدم الرعاية الصحية الخاص بك عن اختياراتك وأهدافك وأية مخاوف أو أسئلة ترغب في توثيقها على اللوحة، ويقوم بكتابة ذلك عليها.

بدلاً من ذلك، إذا كنت تفضل كتابة أهدافك أو مخاوفك أو أسئلتك الخاصة (على افتراض أنه من الآمن لك التنقل لمسافات قصيرة)، فسيتم توفير قلم سبورة في غرفتك وقد يساعدك أحد أفراد أسرتك أو صديقك أيضاً في هذه المهمة.

### ماذا تعني "الأهداف والخطط المشتركة لليوم"؟

لديك الفرصة للمشاركة في تشكيل خطة الرعاية الخاصة بك، وهذا يعني أن أولوياتك والبنود المهمة لك ستؤخذ في الاعتبار عند وضع خطة العلاج الخاصة بك. تُعرف هذه العملية باسم "صنع القرار المشترك"، والتي تنطوي على التعاون بينك وبين عائلتك وبيننا بصفتنا متخصصين في الرعاية الصحية.

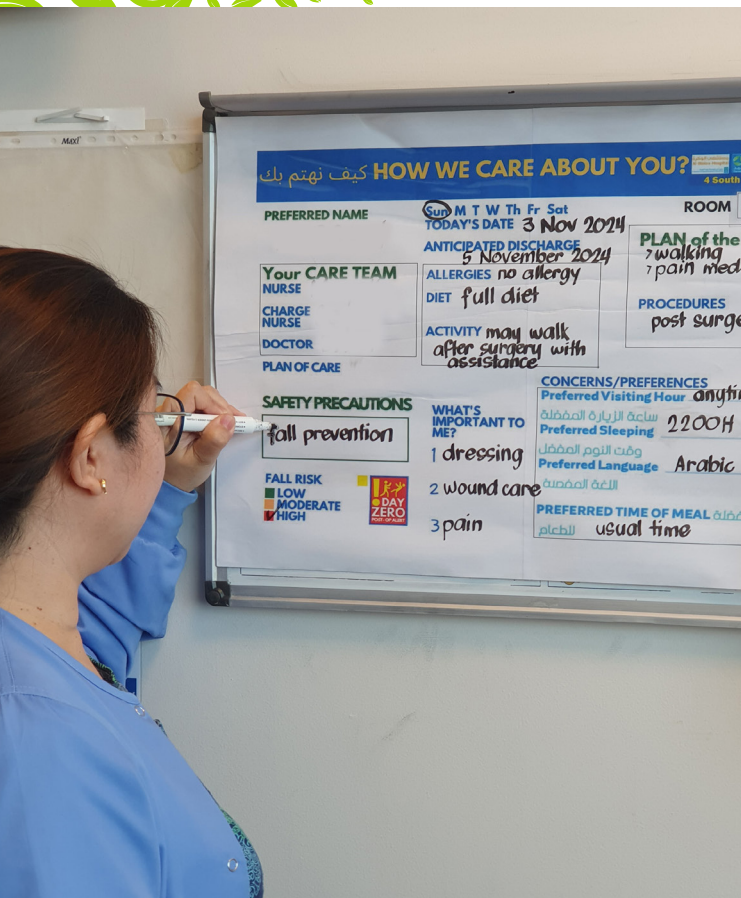
## اللوحة البيضاء للمرضى الداخليين



مستشفى الوكرة  
Al Wakra Hospital

عضو في مؤسسة حمد الطبية  
A Member of Hamad Medical Corporation

# Inpatient Whiteboard



مستشفى الوكرة  
Al Wakra Hospital

عضو في مؤسسة حمد الطبية  
A Member of Hamad Medical Corporation



## What is the Inpatient Whiteboard?

Every hospital bed designated for inpatients is equipped with a white, erasable board affixed to the wall within easy view and reach of the patient, their family, and the healthcare team.

The whiteboard serves as a platform to convey essential and pertinent information regarding the patient's hospitalization.

## Benefits of Having a Whiteboard in Your Room

- **Facilitates Effective Communication:** It serves as a useful platform for patients and families to raise questions and concerns, and for healthcare providers to relay instructions and reminders.
- **Visual Communication Tool:** Provides a clear and visual way to communicate complex or easily forgotten information.
- **Patient Empowerment:** Offers valuable information to the patient about their hospital journey, including the current date, names of attending staff, expected discharge date, and a list of scheduled procedures for the day.
- **Quick Reference for Healthcare Team:** Enables healthcare providers to quickly reference patient preferences and pertinent information.

## How Can I Participate?

Your healthcare provider may inquire about your preferences, goals, and any concerns or questions you wish to have documented on the board, which they can write down for you.

Alternatively, if you prefer to write your own goals, concerns, or questions (assuming it is safe for you to move short distances), a whiteboard marker will be provided in your room. Your companion may also assist you with this task.

## What Does "Shared Goals and Plans for Today" Mean?

You have the opportunity to participate in shaping your own care plan. This means that your priorities and what matters most to you will be taken into account when developing your treatment plan. This process is known as "shared decision-making," involving collaboration between you, your family, and us as healthcare professionals.

Your individual goals for the day will be noted in this section of the whiteboard. For instance, it might include goals such as "I want to be able to walk independently from the bed to the chair."

## Elements of the Inpatient Whiteboard

- Today's date and day of the week
- Shift of the day (morning/evening/night)
- Patient's room and bed number
- Allergies or sensitivities to watch out for
- Patient's preferred name for the healthcare team
- Caregiver/care partner's name
- Names of the attending doctor and nurse
- Date of admission
- Expected date of discharge
- Individual patient preferences
- Approved food/meals for the patient
- Shared goals and plans for today involving patient, family, and healthcare team
- Patient and family questions and concerns
- Other relevant information about the patient