

# صوتك مهم: اتخاذ القرارات المشتركة

## اتخاذ القرارات المشتركة

يعد اتخاذ القرارات المتعلقة برعايتك الصحية أمرًا بالغ الأهمية لضمان حصولك على أفضل رعاية ممكنة مصممة خصيصًا لاحتياجاتك واختياراتك المفضلة من خلال اتخاذ القرارات بشكل مشترك، حيث تعمل أنت وفريق الرعاية الصحية الخاص بك معًا لاتخاذ قرارات مستنيرة بشأن خطة العلاج والرعاية الصحية الخاصة بك.



## ما هي أهمية المشاركة في عملية اتخاذ القرارات

- تساعدك على فهم خياراتك المتاحة ومن ثم تفعيل الخيارات المستنيرة التي تتماشى مع احتياجاتك.
- تساعدك على اتخاذ قرارات مستنيرة تتماشى مع أهدافك وقيمك.
- تدرك من خلالها أهمية اختياراتك المفضلة وقيمك في قرارات الرعاية الصحية.
- تؤسس لشراكة تعاونية بينك وبين فريق الرعاية الصحية الخاص بك.
- تبني علاقة قوية وموثوقة مع مقدمي الرعاية الصحية الخاصين بك.

## حقوقك

لديك الحق في المشاركة في القرارات المتعلقة برعايتك.

## اتخاذ القرارات المشتركة

**الخطوة الأولى:** قم بتثقيف نفسك بشأن حالتك الصحية وخيارات العلاج المتاحة.  
**الخطوة الثانية:** ناقش اختياراتك المفضلة وقيمك بصراحة.  
**الخطوة الثالثة:** توصل إلى قرار مع مقدم الرعاية الصحية الخاص بك.



مستشفى الوكرة  
Al Wakra Hospital

عضو في مؤسسة حمد الطبية  
A Member of Hamad Medical Corporation



# Your Voice Matters: Shared Decision-Making



## Shared Decision-Making

Making decisions regarding your healthcare is crucial in ensuring that you receive the best possible care tailored to your specific needs and preferences. Shared decision-making involves a joint process where you and your healthcare team work together to make well-informed decisions about your treatment and care plan.



## Steps in Shared Decision-Making:

- Step 1:** Educate yourself about your health condition and available treatment options.
- Step 2:** Discuss your preferences and values openly.
- Step 3:** Reach a decision together with your healthcare provider.

## Why Shared Decision-Making Matters:

- It helps you understand your options and enables informed choices that align with your needs.
- It helps you make informed decisions that are in line with your goals and values.
- It recognizes the importance of your preferences and values in healthcare decisions.
- It establishes a collaborative partnership between you and your healthcare team.
- Builds a solid, trusting relationship with your healthcare providers.

## Your right:

You have the right to actively participate in decisions concerning your care.

مستشفى الوكرة  
Al Wakra Hospital

عضو في مؤسسة حمد الطبية  
A Member of Hamad Medical Corporation

