

دور مقدم الرعاية الصحية الخاص بك في معالجة المحددات الاجتماعية للصحة

- الفحص والتقييم: خلال زيارتك، قد يسأل مقدم الرعاية الصحية الخاص بك عن محدّداتك الاجتماعيّة للصحة.
- الإحالات إلى الخدمات الاجتماعيّة: عند تحديد احتياجاتك الاجتماعيّة، قد يحيلك مقدم الرعاية الصحية الخاص بك إلى الخدمات الاجتماعيّة المناسبة.
- التعاون مع المنظمات المجتمعية: قد يتعاون مقدم الرعاية الصحية الخاص بك مع المنظمات المجتمعية لإنشاء شبكة داعمة لك ولعائلتك.

دورك في معالجة محدّداتك الاجتماعيّة للصحة

- التواصل الصادق: من خلال مناقشة ظروفك الاجتماعيّة والاقتصاديّة بصراحة، يمكنك مساعدة مقدمي الرعاية الصحية في فهم احتياجاتك.
- توظيف الموارد المتاحة بكفاءة: استغّد من الخدمات الاجتماعيّة والمجتمعيّة التي يوصي بها مقدم الرعاية الصحية الخاص بك.
- توفير التعقيبات: شارك ملاحظاتك مع كل من مقدم الرعاية الصحية والمنظمات التي تساعدك على تحسين فعالية الخدمة.

إذا كان لديك أي أسئلة يرجى طرحها على موظفينا.

فريقنا على استعداد لإرشادك بالموارد داخل منشأتنا وفي المجتمع لمعالجة مخاوفك، قد تتم إحالتك إلى:

- المسؤولون عن الحالات
- الأخصائيون الاجتماعيون
- مرافق أو خدمات مؤسسة حمد الطبية الأخرى (على سبيل المثال: الرعاية الصحية المنزلية)
- الموارد والمؤسسات الخارجية (على سبيل المثال: مؤسسة قطر الخيرية).

هل أنت على دراية بالعوامل التي تؤثر بشكل كبير على صحتك العامة؟ قد تتفاجأ من الإجابة.

تشير الأبحاث إلى أن العديد من العوامل تساهم في صحتك، بما في ذلك:

- موقعك الجغرافي (المكان الذي تعيش فيه)
- المجتمع الذي تعيش فيه
- مهنتك
- بيئة مكان العمل
- مستوى الدخل
- المؤهلات التعليمية
- عاداتك الغذائيّة (الطعام الذي تتناوله)
- مستوى النشاط الجسدي (الرياضة)
- استخدامك للمواد أو الممارسات الضارة الأخرى.

وتعرف هذه الشروط بالمحددات الاجتماعيّة للصحة.

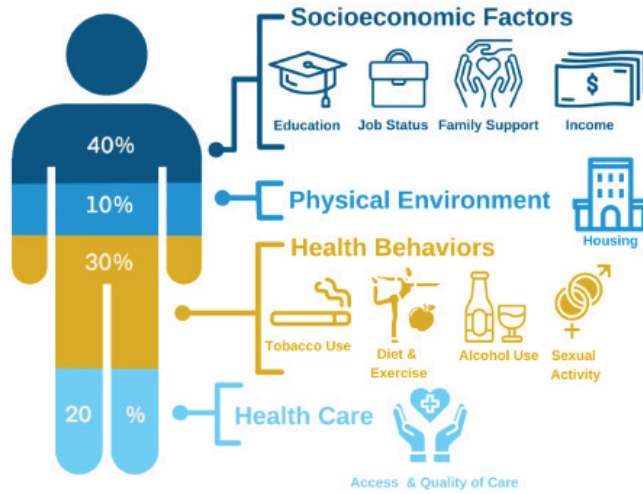


Image source: UCLA Health (Social Determinants of Health)

في حين أن الوصول إلى خدمات الرعاية الصحية الجيدة يمكن أن يعزز نتائجك الصحية، إلا أن المحددات الاجتماعيّة تلعب دوراً أكبر في تحديد رفاهيتك العامة. يمكن أن تؤدي معالجة المشكلات المتعلقة بهذه العوامل إلى تحسين النتائج الصحية لك ولعائلتك.

معرفة العوامل التي تؤثر على صحتك



مستشفى الوكرة
Al Wakra Hospital

عضو في مؤسسة حمد الطبية
A Member of Hamad Medical Corporation

Understanding the Factors Affecting Your Health



مستشفى الوكرة
Al Wakra Hospital

عضو في مؤسسة حمد الطبية
A Member of Hamad Medical Corporation

Are you aware of the factors that significantly impact your overall health? The answer may surprise you.

Research indicates that numerous factors contribute to your health, including:

- Your geographical location (Where you live)
- The community you live in
- Your occupation
- Your workplace environment
- Your income level
- Your educational attainment
- Your dietary habits (the food you eat)
- Your level of physical activity
- Your use of substances or other harmful practices

These factors are collectively known as social determinants of health.

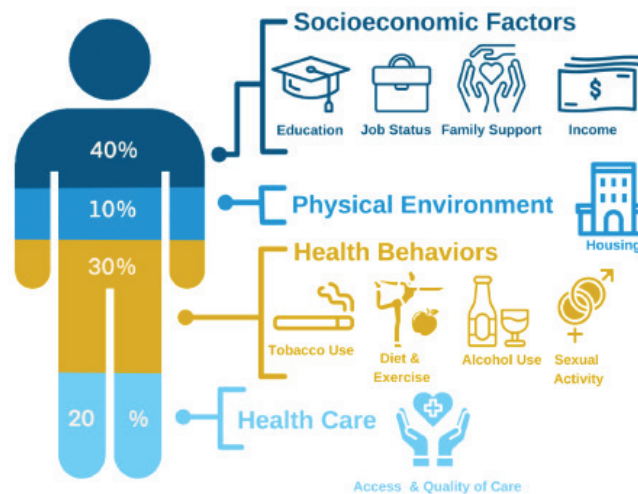


Image source: UCLA Health (Social Determinants of Health)

While access to quality healthcare services can enhance your health outcomes, social determinants play a larger role in determining your overall well-being. Addressing issues related to these factors can lead to improved health outcomes for both you and your family.

The Role of Your Healthcare Provider in Addressing Social Determinants of Health

- **Screening and Assessment:** During your visits, your healthcare provider may inquire about your social determinants of health.
- **Referrals to Social Services:** Upon identifying your social needs, your healthcare provider may refer you to appropriate social services.
- **Collaboration with Community Organizations:** Your healthcare provider may collaborate with community organizations to establish a supportive network for you and your family.

Your Role in Addressing Your Social Determinants of Health

- **Honest Communication:** By openly discussing your social and economic circumstances, you can assist your healthcare providers in understanding your needs.
- **Utilizing Available Resources:** Take advantage of social and community services recommended by your healthcare provider.
- **Providing Feedback:** Share your feedback with both your healthcare provider and the organizations assisting you to improve service effectiveness.

If you have any questions, please speak with our staff.

Our team is ready to connect you with resources within our facility and in the community to address your concerns. You may be referred to:

- Case Managers
- Social Workers
- Other HMC facilities or services (e.g., Home Health Care)
- External resources and organizations (e.g., Qatar Charity)