

# فهم مستويات السكر في الدم للأشخاص المصابين بداء السكري

اتبع إشارة المرور

مستوى السكر قبل الطعام فوق  
١٨٠ ملغ/ديسيلتر

سئء

مستوى السكر قبل الطعام  
١٤٠-١٨٠ ملغ/ديسيلتر

مقبول

مستوى السكر قبل الطعام  
٧٠-١٤٠ ملغ/ديسيلتر

جيد

منخفض: إذا كان مستوى السكر أقل  
من ٧٠ ملغ/ديسيلتر

معا  
للوفاية  
من السكري



Preventing  
**Diabetes**  
Together



مؤسسة الرعاية الصحية الأولية  
PRIMARY HEALTH CARE CORPORATION

المعهد الوطني للسكري  
والسمنة وأمراض الأيض  
Qatar Metabolic Institute

