

10 Early Signs and Symptoms of Alzheimer's

RAHA

The National Alzheimer's and Memory Services Helpline.

Call on 40262222 from 8am to 3pm, Sunday to Thursday, to speak confidentially to an experienced professional about Alzheimer's and memory loss concerns.

#AlzheimerAwarenessQatar
#LetsTalkAboutDementia
#WorldAlzMonth @AlzDisInt
www.worldalzmonth.org



Memory loss that affects day to day abilities:

forgetting things often or struggling to retain new information



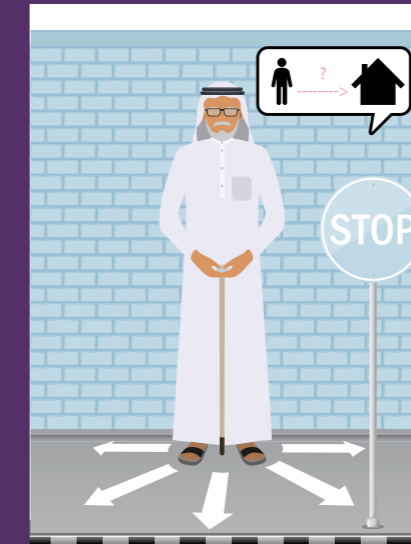
Difficulty performing familiar tasks:

Forgetting how to do something you've been doing your whole life, such as preparing a meal or getting dressed



Problems with language:

Forgetting words or substituting words that don't fit the context



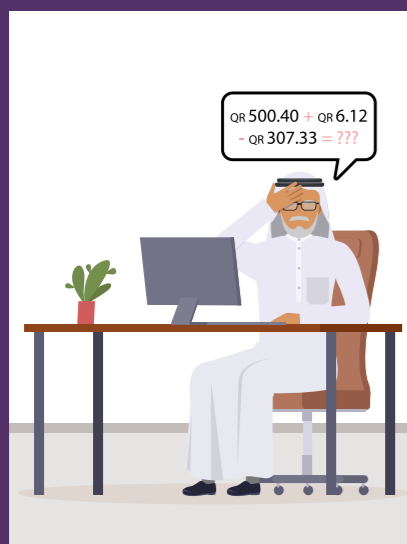
Disorientation in time and place:

Not knowing what day of the week it is or getting lost in a familiar place



Impaired judgement:

Not recognizing a medical problem that needs attention or wearing right clothing



Problems with abstract thinking:

Having difficulty balancing a chequebook for example or not understanding what numbers are and how they are used



Misplacing things:

Putting things in strange places, like a dress in the freezer or a wristwatch in the sugar bowl



Changes in mood and behaviour:

Exhibiting severe mood swings from being easy-going to quick tempered



Changes in personality:

Behaving out of character, such as becoming confused, suspicious or fearful



Loss of initiative:

Losing interest in friends, family or favourite activities

#AlzheimerAwarenessQatar
#LetsTalkAboutDementia
#WorldAlzMonth @AlzDisInt
www.worldalzmonth.org

اتصل على ٤٠٢٦٢٢٢٢٢ من الساعة
٨ صباحاً حتى ٣ مساءً، من الأحد
إلى الخميس للتحدث بسرية إلى أحد
المتخصصين ذوي الخبرة حول مخاوف
مرض الزهايمر وفقدان الذاكرة.

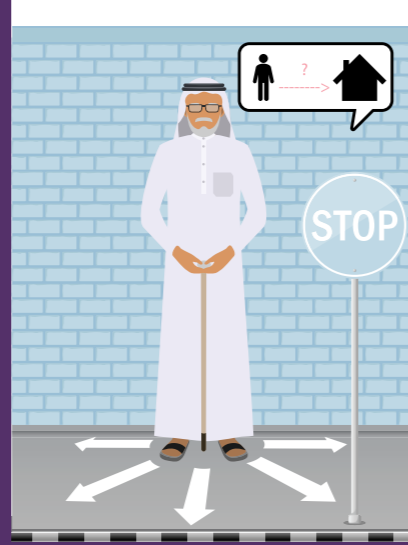
راحة

خط المساعدة الوطني لخدمة
مرضى الزهايمر والذاكرة.

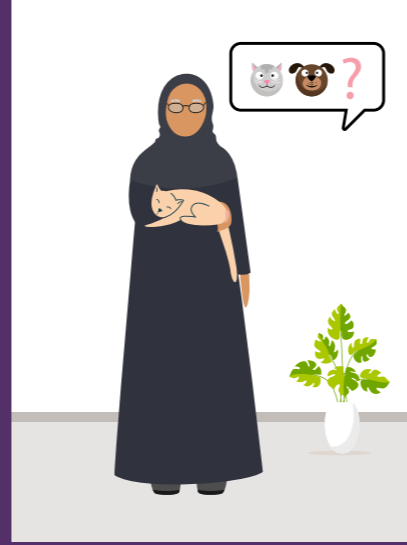
١٠ علامات وأعراض مبكرة لمرض الزهايمر



عدم القدرة على الحكم على الأشياء:
عدم القدرة على تمييز المشاكل الصحية
التي تستدعي العناية الطبية، أو عدم
القدرة على اختيار الملابس التي تتلاءم مع
الطقس (البارد أو الحار).



التشوش في ادراك الزمان والمكان:
عدم القدرة على ادراك اليوم الحالي من
الاسبوع أو ضل الطريق في الامكان
المعروفة.



صعوبات لغوية:
نسيان المفردات اللغوية أو استخدام
المفردات اللغوية الخاطئة التي لا تتناسب
مع سياق أو موضوع الحديث.



صعوبة تنفيذ الأنشطة والمهام
الاعتيادية:
مثل نسيان كيفية القيام بالأشياء المعتاد
القيام بها طوال الحياة مثل أعداد الطعام
أو ارتداء الملابس.



فقدان الذاكرة الذي يؤثر في القدرة على
ممارسة الأنشطة اليومية:
النسيان المتكرر أو صعوبة الاحتفاظ
وتذكر المعلومات الجديدة.



فقدان حس المبادرة والاهتمام بالأشياء:
فقدان الاهتمام بالأقارب والأصدقاء أو
بالنشاطات والهوايات المفضلة.



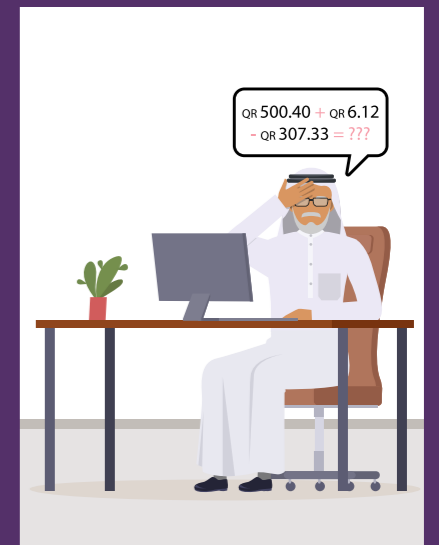
تغيرات في الصفات الشخصية:
التصرف بطريقة مغايرة للشخصية
المعهودة مثل ظهور الريبة والتشوش
والارتباك والقلق.



تقلبات المزاج والسلوك:
ظهور تقلبات شديدة في الحالة المزاجية
تتراوح بين الهدوء واللطف الملحوظ إلى
العصبية الحادة جداً.



وضع أشياء في غير الأماكن المخصصة
لها:
وضع الأشياء في أماكن غريبة مثل وضع
الملابس في الثلاجة أو وضع ساعة اليد
في إناء السكر..الخ.



صعوبة في التفكير المجرد:
مثل عدم القدرة على فهم رصيد الحساب
البنكي وعدم فهم الأرقام وكيفية
استخدامها.