

حقائق عن القلب

افهم قلبك

تعرف على هذا العضو المدهش



ينبغي على الشخص الاهتمام بهذه العضلة



كن على دراية بالخطر المحدق



تعرف على هذا العضو المدهش



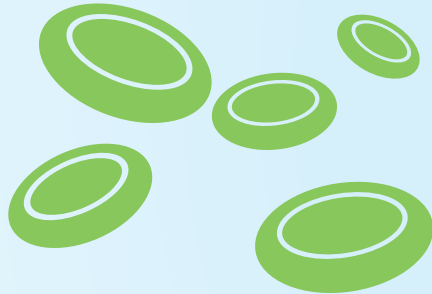
يضخ القلب ١,٥ جالون
من الدم كل دقيقة



حجم القلب
تقريباً هو بحجم
قبضتين



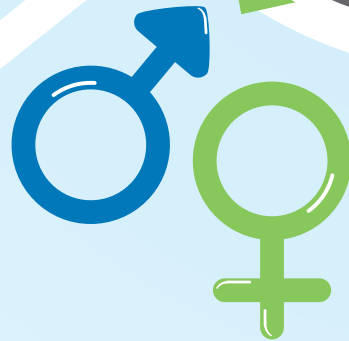
يصدر صوت النبط
بواسطة إغلاق أربع
صمامات في القلب



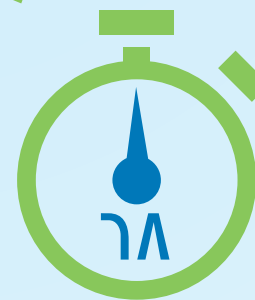
يضخ القلب الدم
لخمس وسبعين
خلية في
الجسم



ينبط القلب حوالي
١٠٠,٠٠٠ نبضة في
اليوم



يصل متوسط وزن عضلة القلب
عند الرجل ٢٨٠ - ٣٤٠ جرام، بينما
يتراوح متوسط وزن عضلة القلب
عند المرأة من ٢٢٥ - ٢٨٠ جرام



ينبط قلب المرأة بشكل أسرع
من قلب الرجل بحوالي ٨
نبضات في الدقيقة

ينبغي على الشخص الاهتمام بهذه العضلة

شهد العام ٢٠١٥، ٢٠٧٣٧
مريضاً يعانون من
مشاكل في القلب
ويتلقون العلاج في
مؤسسة حمد الطبية



١٢,٩٪ من الوفيات في
قطر هي نتيجة أمراض
مرتبطة بالقلب

يزداد خطر الإصابة
بأمراض القلب في
دولة قطر

٢٧,٩٪ من مرضى
القلب الذين تم علاجهم
في مؤسسة حمد الطبية
هم دون ٤٠ عاماً

كن على دراية بالخطر المحدق

يعمل مرض **السكري** على زيادة نسبة الجلوكوز في الدم مما يؤثر على جدران الشرايين ويؤدي إلى انسدادها



يتعرض **المدخنون** لخطر الإصابة بأمراض القلب مرتين أكثر من غير المدخنين



يؤدي **ضغط الدم العالي** إلى تضخم عضلة القلب مع مرور الوقت ويجعله أقل فعالية



الكوليسترول هو مادة دهنية في الدم قد تؤدي إلى انسداد الشرايين مما يسبب الضرر للقلب



تؤدي **السمنة** إلى مشاكل في القلب نتيجة ضغط الدم العالي، وارتفاع الكوليسترول وزيادة خطر الإصابة بالسكري من النوع الثاني

