

وحدة العناية المركزية لحديثي الولادة

دليل الوالدين



مؤسسة حمد الطبية
Hamad Medical Corporation

HEALTH • EDUCATION • RESEARCH

صحة

تعليم

بحوث

وحدة العناية المركزة لحديثي الولادة

دليل الوالدين

رسالة من المدير الطبي

إلى الأمهات والأباء الأعزاء،
تهانينا الحارة بمناسبة قدوم مولودكم الجديد.

مرحبا بكم في وحدة العناية المركزة لحديثي الولادة الواقعة بمركز صحة المرأة والابحاث التابع
لمؤسسة حمد الطبية. تقع علينا مسؤولية على درجة عالية من الأهمية والخصوصية تجاه الأطفال
حديثي الولادة الذين يولدون قبل أووان الولادة أو يولدون بمشاكل صحية عند الولادة.

القليل من العائلات مستعدة لولادة طفل مريض أو خديج؛ نحن نعلم أن هنا يمكن أن يكون أمر
صعباً ومريراً لكم. ومع ذلك ، نأمل أن تكون قادرین على دعمکم ومساعدتکم أشاء إقامة طفلک في
وحدتنا لتقليل هذه الضغوط ، ونأمل أن يساعدك هذا الكتيب في ارشادك خلال رحلتك معنا .

أنا والفريق الطبي في العناية المركزة لحديثي الولادة حريصون على تقديم أفضل العناية والرعاية
لکم ولطفلكم، ونتمنى لكم جميعاً السلامة والتوفيق خلال إقامتکم معنا .

د. هلال الرفاعي

المدير الطبي

المقدمة

تهانينا بإضافة مولود جديد إلى أسرتكم، والفريق الطبي الخاص بالعناية المركزة لحديثي الولادة دوره هو تقديم العناية الخاصة الممتازة للمولود بعد ولادته. نحن على علم بأن الرعاية الخاصة للمواليد بالدرجة التي توقعتموها من وجهة نظركم، ولكننا نؤكد لكم أننا نقدم للأطفال حديثي الولادة الرعاية التامة والمتميزة التي يحتاجون إليها بكل ما نملك من طاقة وإمكانيات عالية.

وحدة العناية المركزة لحديثي الولادة الموجودة حالياً بمركز صحة المرأة والأبحاث تحمل أعباءً ثقيلة لخدمة الأمهات والمواليد، وهذا ما يجعل العناية المركزة مشغولة دائماً، هذه الأجهزة بالإضافة إلى الأجهزة الطبية والأنابيب الطبية العمقة والأسلاك التي تحيط بالمولود تجعل الأم تشعر بالتوتر والارتباك، ولهذا فإن طاقم العاملين بالعناية المركزة لحديثي الولادة من أطباء وممرضات وغيرهم موجودون للدعم من الناحية النفسية خلال فترة تواجدك في العناية.

هذا الكتيب المختصر مصدر لمعلومات عامة عن كل ما توقعينه أثناء تواجد مولودك في وحدة العناية المركزة لحديثي الولادة، في حين أن هذا الكتيب لن يجيب على جميع أسئلتك، لكنه سيكون دليلك أثناء وجود طفلك تحت رعايتك، كما أن الطاقم الطبي على أتم الاستعداد للإجابة على جميع استفساراتك. كل طفل يتميز عن غيره، ولهذا فإنه من الأفضل الحصول على المعلومات والتواصل مع طاقم وحدة العناية المركزة لحديثي الولادة في كل ما يخص مولودك.

جدول المحتويات

3	المقدمة
4	وحدة العناية المركزة لحديثي الولادة
7	تقدير العائلة
10	روتين وحدة العناية المركزة لحديثي الولادة
13	فريق وحدة العناية المركزة لحديثي الولادة
16	العودة للمنزل

الوصول إلى العناية المركزة لحديثي الولادة

نحن القائمون بالخدمة الطبية في العناية المركزة لحديثي الولادة نحثك على زيارة طفلك بالعناية المركزة في أقرب وقت ممكن فور دخوله العناية. رعايتك لطفلك أو تواجدك معه قد يستغرب بالعناية المركزة لحديثي الولادة إلا أننا نشجعك على الحضور إلى العناية المركزة لزيارته يومياً بانتظام.

نحن دائماً نعتبرك شريكاً معنا في العناية بطفلك وعضو معنا في العناية بطفلك. سيتم إعطاؤك بطاقتين تعريفيتين «identification cards» واحدة للأم وواحدة للأب. وهذه البطاقة يجب إحضارها في كل مرة عند زيارتك طفلكما. وهذا الإجراء لضمان سلامتكما خلال تواجدك تحت رعايتنا. وهناك إرشادات أخرى بخصوص البطاقة التعريفية سيتم إعطاؤها لكما عن طريق الممرضة المسؤولة عن رعاية طفلكما.

عند وصولكما إلى العناية المركزة لحديثي الولادة، سيقوم بتحيتكما الموظف المسؤول عن الاستقبال أو المسؤول عن الأمن. موظف الاستقبال سيسألك عن بطاقةك الشخصية للاتصال عليها وسيساعدك في الدخول إلى وحدة العناية المركزة لحديثي الولادة، وهذا إجراء هام لعقب عملية دخول وخروج الأفراد من الوحدة للمحافظة على سلامة الأطفال حديثي الولادة.

وحدة العناية المركزة لحديثي الولادة

هي مكان يحوي كل الأطفال حديثي الولادة المحتاجين لعناية ورعاية خاصة بعد الولادة. توجد الوحدة بالطابقين الرابع والخامس في مركز صحة المرأة والأبحاث، وتتكون من ثلاث وحدات هي: وحدة رقم ٤ شمال، وحدة رقم ٤ جنوب، وحدة رقم ٥ جنوب. طفلك سيتم استقباله في إحدى هذه الوحدات، وللعلم فإن درجة العناية والرعاية عالية ومتقاربة في جميع الوحدات، بالرغم من أن هناك بعض الأطفال حديثي الولادة قد يحتاجون إلى إجراءات طبية معقدة أثناء وجودهم.

يعرض أدناه بعض الأرقام المهمة التي ستتمكن من البقاء على تواصل مع فريق وحدة العناية المركزة لحديثي.

40261513	استقبال وحدة العناية المركزة بالطابق الرابع
40261468	محطة الممرضات بالطابق الرابع (شمال)
4026 1480	محطة الممرضات بالطابق الرابع (جنوب)
40261602	استقبال وحدة العناية المركزة بالطابق الخامس
40261570	محطة الممرضات بالطابق الخامس (جنوب)

تنقيف العائلة

المعلومات الخاصة بالمولود يمكن معرفتها عن طريق الفريق الطبي المتواجد داخل العناية المركزة لحديثي الولادة، بالإضافة هناك لقاءات تعليمية تُعقد أسبوعياً للأهل. وهذه اللقاءات تقام في العناية المركزة لحديثي الولادة بالطابق الرابع بغرفة الاجتماعات ويسمى هذا اليوم (HUG day) وهي اختصار لـ (Helping U Grasp) والتي تعني (مساعدتك في الفهم).

كل من الأم والأب يتم تشجيعهم وحثهم على الحضور والمشاركة بفعالية في هذه اللقاءات. ونحن نقوم بتغطية العديد من المواضيع الخاصة بالعناية لحديثي الولادة، مثل: إرشادات عن الرضاعة الطبيعية وأهميتها، الأوضاع المناسبة للطفل الرضيع وكيفية حمله، وخطة العودة للمنزل.

يمكنك حضور هذه اللقاءات على قدر استطاعتك. جدول مواعيد اللقاءات والموضوعات التي ستتم مناقشتها سيتم تزويديك به من قبل الممرضة المسئولة عن رعاية طفلك، كما أنه سيكون معروضاً في أقسام الاستقبال لوحدة العناية المركزة. وستعطيك هذه اللقاءات فرصة لتكون على علم وثقة بالرعاية لطفلك. كما أنها ستيح لك مقابلة الأهل الذين واجهوا مواقف مشابهة.

مشاركة الوالدين: اندماجك في رعاية طفلك

إنه من الطبيعي أن تشعر بالقلق وعدم الارتياح عندما تكون مشاركاً فعلياً في العناية بطفلك، عندما يكون مريضاً وهو حديث الولادة ولكن لا تقلق ففريق العناية المركزة لحديثي الولادة سيكون في خدمتك. نحن نشعر وبجدية أهمية ارتباطك بطفلك من اليوم الأول.

التحكم في العدوى بالعناية المركزة لحديثي الولادة

الأطفال الذين يولدون قبل أوان الولادة الطبيعي أو الذين يولدون بمشاكل صحية عرضة للإصابة بالأمراض الجرثومية ولهذا نطالبكم بمراعاة القواعد الخاصة والمحاذير الهامة للرعاية الصحية لطفلكم لحمايةه من الإصابة بالأمراض المعدية، وهذه تعليمات هامة لأولياء الأمور يجب اتباعها لحفظ على سلامة أطفالهم:

- اطلب النصيحة من الممرضة المسئولة إذا كنت تشعر بأعراض مرض.
- إذا كنت مصاباً بمرض معدي يجب عليك عدم زيارة العناية المركزة لحديثي الولادة ويمكنك الاستفسار عن حالة طفلك هاتفياً.
- التخلص من أغطية الرأس وربطة العنق قبل الدخول للعناية المركزة.
- يجب خلع مجواهرات اليدين الذراعنين قبل الدخول لوحدة العناية المركزة.
- يجب غسل اليدين جيداً قبل دخول العناية المركزة لحديثي الولادة ثم ارتداء الملابس المعقمة الموجودة لهذا الغرض وسيقوم طاقم التمريض وموظفو الاستقبال بإرشادك إلى كيفية تنظيف اليدين ووضع الرداء المعقم، والرداء المعقم يجب أن يغطي الملابس من الأكتاف وحتى الأقدام ويجب أن يربط جيداً من عند الظهر والرقبة.
- قبل وبعد حمل طفلك، عليك تعقيم يديك باستخدام المعقم الموجود بالقرب من سرير الطفل.
- بمجرد غسل اليدين، يجب أن تكون حذرًا من ملامسة أي شيء حولك، على سبيل المثال: إذا قمت بلمس شيء بأصابعك كالشعر، الفم، الأنف، أو الهاتف النقال يجب إعادة غسل اليدين جيداً مرة أخرى.
- إذا رأيت فرداً من طاقم العمل بالعناية المركزة متوجهاً إلى طفلك لأمر ما، فلا حرج عليك أن تسأله إذا قام بغسل يديه أم لا، لأنه لا يجوز لأحد لمس مولودك دون تعقيم يديه.
- المعلومات الإضافية سوف تُعطى لك من قبل الممرضة المختصة باستخدام منشور (خمس خطوات للمحافظة على سلامة طفلك).

الرضاعة الطبيعية

نحن نشجع دائماً الرضاعة الطبيعية بالعناية المركزة لحديثي الولادة فهي أهم ما يمكنك القيام به مع طفلك المولود حديثاً. الحليب الطبيعي (حليب الأمهات) هو الشيء الوحيد الذي لا يمكن لغيرك القيام به أو تقديمها فهنالك فوائد كثيرة للرضاعة الطبيعية. إذا كان مولودك غير قادر على الرضاعة الطبيعية منك فإن الممرضة المختصة بطفلك ستقوم بمساعدتك وإرشادك إلى كيفية القيام بذلك.

نحن نشجع الآباء على دعم وحماية الرضاعة الطبيعية لأن ذلك يعتبر مشاركة بين الوالدين

فدعم الوالد واهتمامه له دور كبير في حصول الطفل على التغذية الأفضل وهذا الأمر سوف يتم عرضه بواسطة الممرضة المسئولة عن طفلك. هناك كتيب خاص عن الرضاعة الطبيعية سوف يتم تسليميه لك ويمكنك مناقشه مع أي عضو من فريق العناية المركزة لحديثي الولادة.

التلامس بين الطفل والأم

الملامسة بين جلدك وجلد طفلك المولود مفيدة جداً لك وله، وهذا أمر بإمكانه كل من الوالدين أن يقوم به. الملامسة بين الحين والآخر تعزز الراحة وتقوى العلاقة بينك وبين طفلك وهذا يمكن تحقيقه بحمل طفلك داخل وخارج الحاضنة بواسطة ما يعرف ب(kangaroo care) والتي سيتم شرحها عن طريق فريق العناية المركزة لحديثي الولادة.

نحن ندرك أنه من الممكن أن تكوني متعددة في القيام بهذا الأمر من البداية وبالتالي فإن فريق العناية المركزة لحديثي الولادة سيشجعك ويساعدك.

سيتم اعطاؤك منشور عن طريق الممرضة المشرفة على طفلك لإعطائك المزيد من المعلومات حول التلامس بين الطفل المولود وأمه.

العناية الروتينية (المكررة) للمولود

بالنسبة للوالدين كشركاء في رعاية طفليهم المولود فنحن نشجعهم على المشاركة في القيام بالخدمات الروتينية لطفلهم. ومبتدئاً سيم شرح وتوضيح كيفية القيام بالعملية. عندما تشعرين بأنك واثقة تماماً من قيامك بعملية الرعاية والعناية الروتينية لطفلك؛ فعندها يمكنك القيام بها باستقلالية تامة في حضور الممرضة المسئولة عن طفلك. سيتم اعطاؤك دليلاً للقيام بالرعاية الروتينية خطوة بخطوة والتي يمكنك اتباعها بعد الخروج من المستشفى والذهاب إلى المنزل.

صناعة الذكريات

نحن نعلم أن التواجد في وحدة العناية المركزة لحديثي الولادة قد يكون شاقاً، ولكن أخبرنا العديد من الأهالي أن صناعة ذكريات جميلة خلال تواجدهم في وحدة العناية المركزة قد ساعدتهم كثيراً. تصور اللحظات الممتعة مع طفلك من أهم الأشياء التي تساعدك على صناعة الذكريات والاحتفال بحياة طفلك الجديدة. نحن نشجعك على أن تكون لديك مفكرة تدون فيها أفكارك ولاحظاتك الهامة ومختلف مراحل نمو طفلك.

بمساعدة الممرضة التي تعتنى بطفلك يمكنك التقاط الصور له ولكن تأكد من أن فلاش الكاميرا مغلق مع احترام خصوصيات المرضى الآخرين. أيّاً كان الجهاز المستخدم في التصوير يجب عليك تنظيفه بماء معقمة والتي يمكنك الحصول عليها من خلال طاقم التمريض. يمكنك أيضاً الاحتفاظ بذكريات مختلفة في فتره تواجد طفلك داخل العناية المركزة، مثل: الأسورة التعريفية، ملصقات سرير الطفل، (والتي سوف تُعطي لك عند اصطحاب طفلك إلى المنزل).

شهادة الميلاد

إنه من الواجب عليك كولي أمر أن تقوم باستخراج شهادة الميلاد لطفلك في أقرب وقت، ومن المتطلبات التي سوف تحتاج إليها هي (كتاب الطفل) المخصص لطفلك وستحصل عليه من وحدة العناية المركزة، ستقوم الممرضة التي تعنى بطفلك بإرشادك ومساعدتك في كيفية إتمام هذه العملية.

بعد أن تحصل على شهادة ميلاد طفلك قم بزيارة قسم التسجيل الموجود في الطابق الأرضي بمركز صحة المرأة والأبحاث لعمل التغييرات الضرورية في النسخة الإلكترونية من تاريخ طفلك المرضي.

• العلاج بالأكسجين:
معظم الأطفال حديثي الولادة بالعناية المركزة يحتاجون بعد الولادة لغاز الأكسجين لمساعدتهم على سهولة التنفس. وهناك أنواع من غاز الأكسجين لدعم المواليد ويمكن للأمهات الاستفسار عن الأسئلة من أطباء العناية المركزة.

• الخط الوريدي:
بمجرد دخول طفلك للعناية المركزة يقوم فرد متخصص بثبت أنبوبة رفيعة معقمة من البلاستيك في أحد الأوعية الدموية (وريد أو شريان) باليد أو بالقدم، وعن طريقها تصل الأدوية والسوائل الهامة لطفلك. وقد يحتاج هذه الأنابيب الرفيعة لعدة أيام اعتماداً على حاجة طفلك.

• سحب عينات دم:
تحاليل الدم مهمة جداً لإعطاء معلومات هامة للأطباء وبناءً على هذه المعلومات تُحدَّد الأدوية والعلاجات اللازمة لحالة الطفل.

سيقوم فريق وحدة العناية المركزة لحديثي الولادة بشرح أو توضيح أي إجراءات خاصة سوف تقدم لطفلكم. نحن سعداء دائماً بالإجابة على أسئلتك واستفساراتك عن أي إجراء طبي يقدم لطفلكم. اهتمامكم وانخراطكم في رعاية طفلكم يساعد على التقليل من التوتر الذي تشعرون به.

التكنولوجيا بالعناية المركزة

مركز صحة المرأة والأبحاث من أفحى وأحدث المراكز المقدمة للخدمات، فنحن متزمنون بتحسين حياة المرضى عن طريق تقديم خدمات طبية خاصة على مستوى عالمي. وكجزء من هذا الالتزام، فإن وحدة العناية المركزة لحديثي الولادة مجهزة بأحدث التكنولوجيا التي تساعد في علاج طفلكم، وسوف تلاحظون بعض من هذه المعدات تستخدم لطفلكم خلال فترة مكوثه في الوحدة. من أمثلة المعدات المستخدمة:

الحاضنة

هي آلية خاصة تكون كسرير لطفلك منذ دخوله وحدة العناية وحتى عودته إلى المنزل. الجهاز يضمن لطفلك بيئه مثالية يمكن من خلالها التحكم في درجات الحرارة تبعاً لاختلاف درجة حرارة طفلك. أيضاً يعمل الجهاز ك حاجز واقٍ لطفلك من العدوى، ومبسببات الحساسية، والإضاعة الشديدة والازعاج.

روتين وحدة العناية المركزة لحديثي الولادة

الراحة

في وحدة العناية المركزة لحديثي الولادة قد يتم حمل طفلك ونقله من مكان لآخر حسب المصلحة الطبية المطلوبة. حمله ونقله من مكان لآخر قد يسبب له شيء بسيط من الألم أو عدم الارتياح لمولودك. اعطاء مولودك الراحة التامة مهم جداً للتعافي. المرضضة المسؤولة عن العناية بطفلك ستقوم بشرح وتوضيح كيفية تزويد طفلك بالراحة الكاملة بالطرق التالية:

- تهيئة بيئة هادئة ونظيفة للطفل المولود.
- اعطاء الطفل اللمسة الشافية التي يمكنها تخفيف الألم.
- التحدث إلى الطفل بصوت هادئ ومرير.
- توفير الراحة للطفل عن طريق الفم بواسطة المص غير المغذي واعطائه حليب طبيعي إن أمكن.

الألم

الطفل حديث الولادة قد يحتاج لإجراءات طبية أو علاجات قد تسبب له بعض الألم ولهذا فمن المهم أن تكوني معه خلال هذه الإجراءات إذا رغبتي في ذلك.

نحن ندرك بأن رؤيتك لطفلك وهو متآلم قد يسبب لك ضيقاً ولكن مما يساعدك على البقاء هادئة إذا تذكرت أن هذه الإجراءات والعلاجات ضرورية لعلاج طفلك. الفريق الطبي في وحدة العناية المركزة لحديثي الولادة على درجة عالية من المهارة وفي محاولات مستمرة لقليل عدد الإجراءات الطبية المطلوبة قدر الإمكان وجعلها مريحة وغير مؤلمه بقدر الإمكان.

رجاء أخبري الفريق الطبي بالعناية المركزة إذا أحسست أن طفلك يشعر بعدم الارتياح أو أن وسيلة إزالة الألم المعطاة لطفلك غير مجده.

الإجراءات الطبية والعلاجية

طاقم العاملين بالعناية المركزة لحديثي الولادة من أطباء وممرضات قد يقومون ببعض الإجراءات الطبية والعلاجية لمساعدة طفلك المولود للوصول إلى المعالجة الكاملة مع الإفادة الكاملة. وأهم إجراءات العلاجية التي قد يتم عملها لطفلك المولود هي:

فريق العمل بالعناية المركزة لحديثي الولادة

يتكون فريق العمل بالعناية المركزة لحديثي الولادة من عدد كبير من المختصين المؤهلين الذين تلقوا تدريبات ومؤهلات خاصة تمكنهم من عناية ورعاية الأطفال المرضى حديثي الولادة. نحن لنا هدف مشترك وهو أن نتأكد من أن الأم والطفل يحصلان على أفضل رعاية ممكنة خلال تواجدهم في المستشفى. وهذه قائمة بالطاقم الطبي وغيره من القائمين على العناية بالأطفال حديثي الولادة.

• مدير الحالة:

وهي المرضة التي تقوم بعمل الترتيبات اللازمة للطفل حديث الولادة من حيث المواعيد الطبية مع المختصين واختبارات مقدع السيارة والمتابعات بعد الخروج من المستشفى. مدير الحالة يقوم أيضاً بعمل الترتيبات الخاصة بنقل الطفل من مكان لأخر إذا اقتضت حالته الصحية.

• الصيدلي الإكلينيكي:

يساعد في رعاية الطفل عن طريق تقديم الأدوية والسوائل. يعمل الصيدلي الإكلينيكي جنباً إلى جنب مع الممرضات والأطباء للاطمئنان على أن الأدوية المعطاة للطفل مفيدة ومأمونة لا ضرر فيها.

• مسؤول التغذية للأطفال:

هو موظف رعاية صحية مدرب متخصص في التأكد من أن التغذية التي تعطى للطفل حديث الولادة كافية بالدرجة المطلوبة لدعم نمو الطفل.

• مستشار الرضاعة:

هو موظف متخصص مسؤول عن إعطاء المعلومات الخاصة عن الرضاعة الطبيعية مع إعطاء الدعم والإجابة عن الاستفسارات الخاصة بالرضاعة.

جهاز قياس ضربات القلب ومعدل التنفس

هذا الجهاز يقوم بقياس معدل ضربات القلب، ومعدل التنفس وضغط الدم لطفلك عن طريق أسلاك تكون متصلة بصدر الطفل. وتكون هذه المعدلات معروضة على الشاشة. حيث تتمكن الفريق الطبي من متابعة حالة طفلك باستمرار. بالرغم من ذلك ننصحك أن تولي انتباحك للطفل وليس للأرقام الظاهرة على الشاشة.

جهاز التنفس الصناعي

هذا جهاز ميكانيكي يساعد طفلك على التنفس إلى أن يستطيع الطفل أن يتنفس من تلقاء نفسه دون الحاجة للجهاز. يمتلك الجهاز العديد من أزرار التحكم التي يضبطها فريق العناية تبعاً لحالة الطفل.

مضخات الدم الوريدية

هو جهاز يكون متصل بالخطوط الوريدية المثبتة على الطفل يضمن وصول السوائل والأدوية للطفل بدقة عالية.

• موظف الاستقبال:

هو الشخص المسؤول الذي يرحب بك إلى وحدة العناية المركزة، ويتأكد من بطاقةك الشخصية ويساعدك في التجهيز قبل الدخول إلى الوحدة.

• معالج الجهاز التنفسى:

هو شخص مدرب تدريباً خاصاً يقوم برعاية طفلك من الناحية التنفسية، ويقوم بتجهيز الأدوات المطلوبة التي يحتاج إليها الطفل، ويقوم بإعطاء الأدوية الملائمة لحالة الطفل التنفسية.

• الأخضائي الاجتماعي:

هو عضو في الفريق ويكون مسؤولاً عن مساعدتك على التكيف مع الجو النفسي الصعب الموجود بالعناية المركزة، ويقوم بالدعم النفسي والمعنوي لك ليساعد بذلك على تحسين حالتك النفسية والعاطفية والمادية.

• فني الأشعة:

هو موظف مدرب تدريباً خاصاً بأخذ أشعه لطفلك عند الضرورة. في الصباح يجتمع كل أعضاء فريق وحدة العناية المركزة لحديثي الولادة لعمل خطة لسلامة طفلك، ونحن نشجعك على الحضور ومشاركة خلال هذا الاجتماع لتمكنك من الاشتراك في هذا التخطيط لرعاية مصالح طفلك.

في حالة أن طفلك قد يحتاج إلى أن يراه أخصائي من قسم آخر، يقوم طبيب الأطفال حديثي الولادة والممرضة المختصة بطفلك بإعلامك بالأمر.

ونحن نحثك دائماً على التحدث مع المسؤولين في حين إذا أحسست أو رأيت أي شيء يشعرك بالقلق.

• أخصائي الأطفال حديثي الولادة:

هو الطبيب المسؤول عن رعاية طفلك ومتابعته، فهو مدرب ومتخصص للتعامل مع الأطفال حديثي الولادة في العناية المركزة.

• الممرضة المعلمة:

هي مسؤولة عن إعطاء إرشادات للممرضات اللاتي يقمن بالاهتمام بطفلك، للتأكد من أنهن على درجة كاملة بالمهارات الطبية الحديثة التي تحسن الرعاية المعطاة لطفلك.

• الممرضة المساعدة:

هي الممرضة التي تدعم وحدة الأطفال حديثي الولادة بالمؤن والأدوات الطبية وعدد من الأنشطة الأخرى خلال اليوم.

• مسؤول العلاج الوظائفي والطبيعي:

هو موظف مدرب تدريباً خاصاً حيث يقوم بتقييم مهارات طفلك الحركية ومهارات النمو، ويفهم مدى استجابة طفلك للمس وللأصوات، وبناءً على هذه التقييمات يقوم بعمل خطة رعاية تتماشى مع حاجات طفلك التنموية.

• مثقف صحي للمريض والأسرة:

هي ممرضة مؤهلة تقوم بإرشادات تعليمية مهمة للأبوين.

• الممرضات المسؤولات عن العناية الأساسية:

هن الممرضات المسجلات والمتخصصات في كيفية العناية بالأطفال حديثي الولادة الذين ولدوا في حالة صحية سيئة جداً.

• الأخصائي النفسي:

هو موظف خاص مدرب تدريباً خاصاً للتعامل مع حالتك النفسية وحاجاتك العاطفية.

الإعداد لخروج الطفل من المستشفى

في يوم خروج الطفل من المستشفى يجب على الأبوين إحضار الآتي:

- جواز السفر أو البطاقة الشخصية للأبوين.
- بطاقة التعريف بالطفل من العناية المركزة.
- إحضار ملابس الطفل التي تم غسلها وتنظيفها لإزاله أي مهيجهات أو بقايا غير مرغوب فيها.
- مبرد لنقل حليب الأم المثلج إذا لزم الأمر.

مسح مستوى الرضا عن الخدمة الطبية

وحدة العناية المركزة لحديثي الولادة تريد أن تسمع وتعلم من انتبهات الأسر عن الخدمة في العناية المركزة، أثناء تواجد الأطفال في العناية، من خلال الاستبيان الذي سيطلب منكم تعبئته، ونحن نشجعكم على كتابة انتبهاتكم بكل أمانة ودقة، لكي نتمكن بناء على إجاباتكم من تحسين الخدمات التي نقدمها لأطفالنا.

مواعيد المراجعة والتحصينات

مواعيد المتابعة مهمة جداً للتأكد من أن طفلك في حالة صحية جيدة، هذه المعلومات سوف تعطى لك عن طريق المرضية الأساسية المسؤولة عن الطفل، ومواعيد المتابعة تشمل: عيادة الطفل وعيادة اليرقان وعيادات الخدمات الخاصة. بعض التطعيمات تعطى للأطفال حديثي الولادة قبل خروجهم من المستشفى.

من أجل أن يحصل طفلك على كل التطعيمات الازمة سيعطي مواعيد مع عيادة الأطفال حديثي الولادة أو في مراكز الصحة الأولية. الرجاء من الأمهات أن يحضروا لتطعيم أطفالهم بـمراكز الصحة في المواعيد المحددة، لضمان حصول الأطفال على التطعيمات المطلوبة في الأوقات المناسبة. يجب على الأهل إحضار كتيب الطفل وسجله الطبي في كل زياراته للمستشفى أو لعيادة الطفل.

الانتقال بالطفل إلى مستوى عناية أعلى

بمجرد تحديد أن طفلك يحتاج إلى تدخلات جراحية ، يقوم فريق وحدة العناية المركزة لحديثي الولادة بنقل طفلك إلى المستشفى المتخصص مع توفير الخدمات الجراحية لحديثي الولادة. سيتيم مناقشة هذا الإجراء معك من قبل الطبيب

الانتقال بالطفل إلى مستوى عناية أقل

بعد التأكد التام أن الطفل لم يعد في حاجة إلى العناية المركزة، فإن الفريق المتابع لحالته قد يرى بناءً على حالته الصحية الطبية أن ينقل الطفل إلى مكان آخر بمؤسسة حمد الطبية، مع العلم والتأكد على أن مستوى العناية والرعاية الصحية موجودة وبنفس الدرجة العالية في كل أقسام العناية المركزة، وعند انتقال الطفل إلى مكان آخر سيتم مناقشه الأمر مع الوالدين، ليعلموا أن نقل الطفل من العناية المركزة إلى مستوى أقل في الرعاية هو أمر إيجابي يعني أن الطفل في تحسن مستمر.

العودة للمنزل

إنه من الطبيعي والمتوقع أن يقلق الوالدان حول رعاية طفليهما في المنزل، بعد أن كان تحت رعاية خاصة في وحدة العناية المركزة لحديثي الولادة، حيث أنه من الصعب على الوالدين تصور أن الطفل لن يكون أبداً في حالة صحية تسمح له بالعودة للمنزل، ولهذا يقوم الفريق الطبي قبل خروج الطفل من المستشفى بالتخطيط لعودة مأمونة للطفل إلى بيت والديه.

التعليم والتدریب الذي يعطى للوالدين خلال فترة وجودهما في العناية المركزة سوف يساعدهما على تكوين النقاوة القوية خلال الفترة الانتقالية وعند عودة الطفل إلى المنزل.

وهنا علامات يمكنك من خلالها معرفة أنك جاهزة لخروج طفلك والعودة إلى المنزل

• حالة الطفل مستقرة خاصة في أمر التنفس.

• أن الطفل قادر على الحفاظ على درجة حرارته الطبيعية.

• أن الطفل يتغذى بطريقة طبيعية مباشرة عن طريق الرضاعة الطبيعية أو الرضاعة الصناعية.

• الطفل ينمو ويزداد وزنه.

حماية الطفل أثناء القيادة

المحافظة على سلامة طفلك وحمايته شيء هام جداً.

ونحن هنا في العناية المركزة ننصح على استعمال كرسي السيارة الخاص بالأطفال الصغار في كل مرة يخرج فيها الطفل مع أسرته، والممرضة المختصة التي تعتني بطفلك ستكون سعيدة بمساعدتك والإجابة على استفساراتك عن كيفية اختبار كرسي الطفل في السيارة.

إرشادات من وحدة العناية المركزة للوالدين

- في بعض الأحيان الإقرار بالمشاعر ومشاركتها مع الأهل والأصدقاء والمحظيين يساعدك كثيراً.
يمكنك استخدام المصادر المتاحة لك من المستشفى لمساعدتك في هذا الأمر.

- قومي بحضور اللقاءات التعليمية المعدة للأهل، أسألي الممرضة المختصة برعاية طفلك عن متى وأين تعقد هذه اللقاءات.

- لا تعتمد على الإنترنت كمصدر للمعلومات عن طفلك، تذكر أن طفلك ممیز، وبالرغم من أن هناك تشابه مع حالات أخرى، إلا أن تجربتك لن تكونه مشابهة.

- اقبل المساعدة من الآخرين في المواقف المختلفة، يعرض البعض عليك مساعدته لك لكي يكون لديك وقت كاف لقضاءه مع طفلك بقدر الإمكان.

متى تتصل بالمساعدة الطبية عندما يكون طفلك في المنزل

أي تغير في سلوك أو استجابة طفلك قد يعد إشارة إلى أن طفلك قد يكون مريضاً، الإشارات التالية قد تستدعي زيارة الطبيب أو أقرب مركز لطوارئ الأطفال.

44396059	مركز طوارئ الأطفال
999	الخط الساخن للطوارئ

ملاحظات

