

# وحدة العناية المركزة لحديثي الولادة دليل الوالدين



مؤسسة حمد الطبية  
Hamad Medical Corporation

HEALTH • EDUCATION • RESEARCH صحة • تعليم • بحوث

## رسالة من المدير الطبي

إلى الأمهات والآباء الأعزاء،  
تهانينا الحارة بمناسبة قدوم مولودكم الجديد .

مرحباً بكم في وحدة العناية المركزة لحديثي الولادة الواقعة بمركز صحة المرأة والأبحاث التابع  
لمؤسسة حمد الطبية. تقع علينا مسؤولية على درجة عالية من الأهمية والخصوصية تجاه الأطفال  
حديثي الولادة الذين يولدون قبل أوان الولادة أو يولدون بمشاكل صحية عند الولادة.

القليل من العائلات مستعدة لولادة طفل مريض أو خديج ؛ نحن نعلم أن هذا يمكن أن يكون أمر  
صعباً ومربكاً لكم. ومع ذلك ، نأمل أن نكون قادرين على دعمكم ومساعدتكم أثناء إقامة طفلك في  
وحدتنا لتقليل هذه الضغوط ، ونأمل أن يساعدك هذا الكتيب في إرشادك خلال رحلتك معنا .

أنا والفريق الطبي في العناية المركزة لحديثي الولادة حريصون على تقديم أفضل العناية والرعاية  
لكم ولطفلكم، ونتمنى لكم جميعاً السلامة والتوفيق خلال إقامتكم معنا .

د. هلال الرفاعي

المدير الطبي

## جدول المحتويات

3	المقدمة
4	وحدة العناية المركزة لحديثي الولادة
7	تثقيف العائلة
10	روتين وحدة العناية المركزة لحديثي الولادة
13	فريق وحدة العناية المركزة لحديثي الولادة
16	العودة للمنزل

## المقدمة

تهانينا بإضافة مولود جديد إلى أسرتكم، والفريق الطبي الخاص بالعناية المركزة لحديثي الولادة دوره هو تقديم العناية الخاصة الممتازة للمولود بعد ولادته. نحن على علم بأن الرعاية الخاصة للمواليد بالدرجة التي توقعتموها من وجهة نظركم، ولكننا نؤكد لكم أننا نقدم للأطفال حديثي الولادة الرعاية التامة والتميزة التي يحتاجون إليها بكل ما نملك من طاقة وإمكانيات عالية.

وحدة العناية المركزة لحديثي الولادة والموجودة حاليًا بمركز صحة المرأة والأبحاث تتحمل أعباءً ثقيلة لخدمة الأمهات والمواليد، وهذا ما يجعل العناية المركزة مشغولة دائمًا، هذه الأجواء بالإضافة إلى الأجهزة الطبية والأنابيب الطبية المعقمة والأسلاك التي تحيط بالمولود تجعل الأم تشعر بالتوتر والارتباك، ولهذا فإن طاقم العاملين بالعناية المركزة لحديثي الولادة من أطباء وممرضات وغيرهم موجودون للدعم من الناحية النفسية خلال فترة تواجدك في العناية.

هذا الكتيب المختصر مصدر لمعلومات عامة عن كل ما تتوقعينه أثناء تواجد مولودك في وحدة العناية المركزة لحديثي الولادة، في حين أن هذا الكتيب لن يجيب على جميع أسئلتك، لكنه سيكون دليلك أثناء وجود طفلك تحت رعايتنا، كما أن الطاقم الطبي على أتم الاستعداد للإجابة على جميع استفساراتك. كل طفل يتميز عن غيره، ولهذا فإنه من الأفضل الحصول على المعلومات والتواصل مع طاقم وحدة العناية المركزة لحديثي الولادة في كل ما يخص مولودك.

### وحدة العناية المركزة لحديثي الولادة

هي مكان يحوي كل الأطفال حديثي الولادة المحتاجين لعناية ورعاية خاصة بعد الولادة. توجد الوحدة بالطابقين الرابع والخامس في مركز صحة المرأة والأبحاث، وتتكون من ثلاث وحدات هي: وحدة رقم ٤ شمال، وحدة رقم ٤ جنوب، وحدة رقم ٥ جنوب. طفلك سيتم استقباله في إحدى هذه الوحدات، وللعلم فإن درجة العناية والرعاية عالية ومتساوية ومتكافئة في جميع الوحدات، بالرغم من أن هناك بعض الأطفال حديثي الولادة قد يحتاجون إلى إجراءات طبية معقدة أثناء وجودهم.

يعرض أدناه بعض الأرقام المهمة التي ستمكنك من البقاء على تواصل مع فريق وحدة العناية المركزة لحديثي.

40261513	استقبال وحدة العناية المركزة بالطابق الرابع
40261468	محطة الممرضات بالطابق الرابع (شمال)
4026 1480	محطة الممرضات بالطابق الرابع (جنوب)
40261602	استقبال وحدة العناية المركزة بالطابق الخامس
40261570	محطة الممرضات بالطابق الخامس (جنوب)

### الوصول إلى العناية المركزة لحديثي الولادة

نحن القائمون بالخدمة الطبية في العناية المركزة لحديثي الولادة نحثك على زيارة طفلك بالعناية المركزة في أقرب وقت ممكن فور دخوله العناية. رعايتك لطفلك أو تواجدك معه قد يستغرق بالعناية المركزة لحديثي الولادة إلا أننا نشجعك على الحضور إلى العناية المركزة لزيارته يوميا بانتظام.

نحن دائما نعتبرك شريكا معنا في العناية بطفلك وعضو معنا في العناية بطفلك. سيتم إعطاؤك بطاقتين تعريفيتين «identification cards» واحدة للأم وواحدة للأب. وهذه البطاقة يجب إحضارها في كل مرة عند زيارة طفلكما. وهذا الإجراء لضمان سلامة طفلكما خلال تواجده تحت رعايتنا. وهناك إرشادات أخرى بخصوص البطاقة التعريفية سيتم إعطاؤها لكما عن طريق الممرضة المسؤولة عن رعاية طفلكما.

عند وصولكما إلى العناية المركزة لحديثي الولادة، سيقوم بتحييتكما الموظف المسؤول عن الاستقبال أو المسؤول عن الأمن. موظف الاستقبال سيسألك عن بطاقتك الشخصية للاطلاع عليها وسيساعدك في الدخول إلى وحدة العناية المركزة لحديثي الولادة، وهذا إجراء هام لتعقب عملية دخول وخروج الأفراد من الوحدة للمحافظة على سلامة الأطفال حديثي الولادة.

## التحكم في العدوى بالعناية المركزة لحديثي الولادة

الأطفال الذين يولدون قبل أوان الولادة الطبيعي أو الذين يولدون بمشاكل صحية عرضة للإصابة بالأمراض الجرثومية ولهذا نطالبكم بمراعاة القواعد الخاصة والمحاذير الهامة للرعاية الصحية لطفلكم لحمايته من الإصابة بالأمراض المعدية، وهذه تعليمات هامة لأولياء الأمور يجب اتباعها للحفاظ على سلامة أطفالهم:

- اطلب النصيحة من الممرضة المسؤولة إذا كنت تشعر بأعراض مرض.
- إذا كنت مصابا بمرض معدٍ يجب عليك عدم زيارة العناية المركزة لحديثي الولادة ويمكنك الاستفسار عن حالة طفلك هاتفيًا.
- التخلص من أغطية الرأس وربطة العنق قبل الدخول للعناية المركزة.
- يجب خلع مجوهرات اليدين الذراعين قبل الدخول لوحدة العناية المركزة.
- يجب غسل اليدين جيدًا قبل دخول العناية المركزة لحديثي الولادة ثم ارتداء الملابس المعقمة الموجودة لهذا الغرض وسيقوم طاقم التمريض وموظفو الاستقبال بإرشادك إلى كيفية تنظيف اليدين ووضع الرداء المعقم، والرداء المعقم يجب أن يغطي الملابس من الأكتاف وحتى الأقدام ويجب أن يُربط جيدًا من عند الظهر والرقبة.
- قبل وبعد حمل طفلك، عليك تعقيم يديك باستخدام المعقم الموجود بالقرب من سرير الطفل.
- بمجرد غسل اليدين، يجب أن تكون حذرًا من ملامسة أي شيء حولك، على سبيل المثال: إذا قمت بلمس شيء بأصابعك كالشعر، الفم، الأنف، أو الهاتف النقال يجب إعادة غسل اليدين جيدًا مرة أخرى.
- إذا رأيت فردًا من طاقم العمل بالعناية المركزة متوجهًا إلى طفلك لأمر ما، فلا حرج عليك أن تسأله إذا قام بغسل يديه أم لا، لأنه لا يجوز لأحد لمس مولودك دون تعقيم يديه.
- المعلومات الإضافية سوف تُعطى لك من قِبل الممرضة المختصة باستخدام منشور (خمس خطوات للمحافظة على سلامة طفلك).

## تثقيف العائلة

المعلومات الخاصة بالمولود يمكن معرفتها عن طريق الفريق الطبي المتواجد داخل العناية المركزة لحديثي الولادة. بالإضافة هناك لقاءات تعليمية تُعقد أسبوعيًا للأهل. وهذه اللقاءات تقام في العناية المركزة لحديثي الولادة بالطابق الرابع بغرفة الاجتماعات ويسمى هذا اليوم (HUG day) وهي اختصار لـ (Helping U Grasp) والتي تعني (مساعدتك في الفهم).

كل من الأم والأب يتم تشجيعهم وحثهم على الحضور والمشاركة بفعالية في هذه اللقاءات. ونحن نقوم بتغطية العديد من المواضيع الخاصة بالعناية لحديثي الولادة، مثل: إرشادات عن الرضاعة الطبيعية وأهميتها، الأوضاع المناسبة للطفل الرضيع وكيفية حمله، وخطة العودة للمنزل.

يمكنك حضور هذه اللقاءات على قدر استطاعتك. جدول مواعيد اللقاءات والموضوعات التي ستتم مناقشتها سيتم تزويدك به من قِبل الممرضة المسؤولة عن رعاية طفلك، كما أنه سيكون معروفًا في أقسام الاستقبال لوحدة العناية المركزة. وستعطيك هذه اللقاءات فرصة لتكون على علم وثقة بالرعاية لطفلك. كما أنها ستتيح لك مقابلة الأهل الذين واجهوا مواقف مشابهة.

## مشاركة الوالدين: اندماجك في رعاية طفلك

إنه من الطبيعي أن تشعر بالقلق وعدم الارتياح عندما تكون مشاركًا فعليًا في العناية بطفلك، عندما يكون مريضًا وهو حديث الولادة ولكن لا تقلق ففريق العناية المركزة لحديثي الولادة سيكون في خدمتك. نحن نشعر وبجدية أهمية ارتباطك بطفلك من اليوم الأول.

### الرضاعة الطبيعية

نحن نشجع دائما الرضاعة الطبيعية بالعناية المركزة لحديثي الولادة فهي أهم ما يمكنك القيام به مع طفلك المولود حديثا. الحليب الطبيعي (حليب الأمهات) هو الشيء الوحيد الذي لا يمكن لغيرك القيام به أو تقديمه فهناك فوائد كثيرة للرضاعة الطبيعية. إذا كان مولودك غير قادر على الرضاعة الطبيعية منك فإن الممرضة المختصة بطفلك ستقوم بمساعدتك وإرشادك إلى كيفية القيام بذلك.

نحن نشجع الآباء على دعم وحماية الرضاعة الطبيعية لأن ذلك يعتبر مشاركة بين الوالدين

فدعم الوالد واهتمامه له دور كبير في حصول الطفل على التغذية الأفضل وهذا الأمر سوف يتم عرضه بواسطة الممرضة المسؤولة عن طفلك. هناك كتيب خاص عن الرضاعة الطبيعية سوف يتم تسليمه لك ويمكنك مناقشته مع أي عضو من فريق العناية المركزة لحديثي الولادة.

### التلامس بين الطفل والأم

الملامسة بين جلدك وجلد طفلك المولود مفيدة جداً لك وله، وهذا أمر باستطاعة كل من الوالدين أن يقوم به. الملامسة بين الحين والآخر تعزز الراحة وتقوي العلاقة بينك وبين طفلك وهذا يمكن تحقيقه بحمل طفلك داخل وخارج الحاضنة بواسطة ما يعرف بـ (kangaroo care) والتي سيتم شرحها عن طريق فريق العناية المركزة لحديثي الولادة.

نحن ندرك أنه من الممكن أن تكوني مترددة في القيام بهذا الأمر من البداية وبالتالي فإن فريق العناية المركزة لحديثي الولادة سيشجعك ويساعدك.

سيتم إعطاؤك منشور عن طريق الممرضة المشرفة على طفلك لإعطائك المزيد من المعلومات حول التلامس بين الطفل المولود وأمه.

### العناية الروتينية (المتكررة) للمولود

بالنسبة للوالدين كشركاء في رعاية طفلهم المولود فنحن نشجعهم على المشاركة في القيام بالخدمات الروتينية لطفلهم. ومبدئياً سيتم شرح وتوضيح كيفية القيام بالعملية. عندما تشعرين بأنك واثقة تماماً من قيامك بعملية الرعاية والعناية الروتينية لطفلك؛ فعندئذٍ يمكنك القيام بها باستقلالية تامة في حضور الممرضة المسؤولة عن طفلك. سيتم إعطاؤك دليل للقيام بالعناية الروتينية خطوة بخطوة والتي يمكنك اتباعها بعد الخروج من المستشفى والذهاب إلى المنزل.

### صناعة الذكريات

نحن نعلم أن التواجد في وحدة العناية المركزة لحديثي الولادة قد يكون شاقاً، ولكن أخبرنا العديد من الأهالي أن صناعة ذكريات جميله خلال تواجدهم في وحدة العناية المركزة قد ساعدهم كثيراً. تصور اللحظات الممتعة مع طفلك من أهم الأشياء التي تساعدك على صناعة الذكريات والاحتفال بحياة طفلك الجديدة نحن نشجعك على أن تكون لديك مفكرة تدون فيها أفكارك وملاحظاتك الهامة ومختلف مراحل نمو طفلك.

بمساعدة الممرضة التي تعتني بطفلك يمكنك التقاط الصور له ولكن تأكد من أن فلاش الكاميرا مغلق مع احترام خصوصيات المرضى الآخرين. أيًا كان الجهاز المستخدم في التصوير يجب عليك تنظيفه بمادة معقمة والتي يمكنك الحصول عليها من خلال طاقم التمريض. يمكنك أيضا الاحتفاظ بتذكارات مختلفة في فتره تواجد طفلك داخل العناية المركزة، مثل: الأسورة التعريفية، ملصقات سرير الطفل، (والتي سوف تُعطى لك عند اصطحاب طفلك إلى المنزل).

### شهادة الميلاد

إنه من الواجب عليك كولي أمر أن تقوم باستخراج شهادة الميلاد لطفلك في أقرب وقت، ومن المتطلبات التي سوف تحتاج إليها هي (كتاب الطفل) المخصص لطفلك وستحصل عليه من وحدة العناية المركزة، ستقوم الممرضة التي تعتني بطفلك بإرشادك ومساعدتك في كيفية إتمام هذه العملية.

بعد أن تحصل على شهادة ميلاد طفلك قم بزيارة قسم التسجيل الموجود في الطابق الأرضي بمركز صحة المرأة والأبحاث لعمل التغييرات الضرورية في النسخة الإلكترونية من تاريخ طفلك المرضي.

## روتين وحدة العناية المركزة لحديثي الولادة

### الراحة

- في وحدة العناية المركزة لحديثي الولادة قد يتم حمل طفلك ونقله من مكان لآخر حسب المصلحة الطبية المطلوبة. حملته ونقله من مكان لآخر قد يسبب له شيء بسيط من الألم أو عدم الارتياح لمولودك. اعطاء مولودك الراحة التامة مهم جداً للتعافي. الممرضة المسؤولة عن العناية بطفلك ستقوم بشرح وتوضيح كيفية تزويد طفلك بالراحة الكاملة بالطرق التالية:
- تهيئة بيئة هادئة ونظيفة للطفل المولود.
  - اعطاء الطفل اللمسة الشافية التي يمكنها تخفيف الألم.
  - التحدث إلى الطفل بصوت هادئ ومريح.
  - توفير الراحة للطفل عن طريق الفم بواسطة المص غير المغذي واعطائه حليب طبيعي إن أمكن.

### الألم

الطفل حديث الولادة قد يحتاج لإجراءات طبية أو علاجات قد تسبب له بعض الألم ولهذا فمن المهم أن تكوني معه خلال هذه الإجراءات إذا رغبت في ذلك. نحن ندرك بأن رؤيتك لطفلك وهو متألم قد يسبب لك ضيقاً ولكن مما يساعدك على البقاء هادئة إذا تذكرتي أن هذه الإجراءات والعلاجات ضرورية لعلاج طفلك. الفريق الطبي في وحدة العناية المركزة لحديثي الولادة على درجة عالية من المهارة وفي محاولات مستمرة لتقليل عدد الإجراءات الطبية المطلوبة قدر الإمكان وجعلها مريحة وغير مؤلمة بقدر الإمكان. رجاء أخبري الفريق الطبي بالعناية المركزة إذا أحسست أن طفلك يشعر بعدم الارتياح أو أن وسيلة إزالة الألم المعطاة لطفلك غير مجدية.

### الإجراءات الطبية والعلاجية

طاقم العاملين بالعناية المركزة لحديثي الولادة من أطباء وممرضات قد يقومون ببعض الإجراءات الطبية والعلاجية لمساعدة طفلك المولود للوصول إلى المعالجة الكاملة مع الإفافة الكاملة. وأهم الإجراءات العلاجية التي قد يتم عملها للطفل المولود هي:

### • العلاج بالأكسجين:

معظم الأطفال حديثي الولادة بالعناية المركزة يحتاجون بعد الولادة لغاز الأكسجين ليساعدهم على سهولة التنفس. وهناك أنواع من غاز الأكسجين لدعم المواليد ويمكن للأمهات الاستفسار عن الأسئلة من أطباء العناية المركزة.

### • الخط الوريدي:

بمجرد دخول طفلك للعناية المركزة يقوم فرد متمكن بتثبيت أنبوبة رفيعة معقمة من البلاستيك في أحد الأوعية الدموية (وريد أو شريان) باليد أو بالقدم، وعن طريقها تصل الأدوية والسوائل الهامة لطفلك. وقد يحتاج هذه الأنابيب الرفيعة لعدة أيام اعتماداً على حاجة طفلك.

### • سحب عينات دم:

تحاليل الدم مهمة جداً لإعطاء معلومات هامة للأطباء وبناءً على هذه المعلومات تُحدّد الأدوية والعلاجات اللازمة لحالة الطفل.

سيقوم فريق وحدة العناية المركزة لحديثي الولادة بشرح أو توضيح أي إجراءات خاصة سوف تقدم لطفلكم. نحن سعداء دائماً بالإجابة على أسئلتكم واستفساراتكم عن أي إجراء طبي يقدم لطفلكم. اهتمامكم وانخراطكم في رعاية طفلكم يساعد على التقليل من التوتر الذي تشعرون به.

## التكنولوجيا بالعناية المركزة

مركز صحة المرأة والأبحاث من أفخم وأحدث المراكز المقدمة للخدمات، فنحن ملتزمون بتحسين حياة المرضى عن طريق تقديم خدمات طبية خاصة على مستوى عالمي. وكجزء من هذا الالتزام، فإن وحدة العناية المركزة لحديثي الولادة مجهزة بأحدث التكنولوجيا التي تساعد في علاج طفلكم، وسوف تلاحظون بعض من هذه المعدات تستخدم لطفلكم خلال فترة مكوثه في الوحدة. من أمثلة المعدات المستخدمة:

### الحاضنة

هي آلة خاصة تكون كسرير لطفلك منذ دخوله وحدة العناية وحتى عودته إلى المنزل. الجهاز يضمن لطفلك بيئة مثالية يمكن من خلالها التحكم في درجات الحرارة تبعاً لاختلاف درجة حرارة طفلك. أيضاً يعمل الجهاز كحاجز واقٍ لطفلك من العدوى، ومسببات الحساسية، والإضاءة الشديدة والازعاج.



### جهاز قياس ضربات القلب ومعدل التنفس

هذا الجهاز يقوم بقياس معدل ضربات القلب، ومعدل التنفس وضغط الدم لطفلك عن طريق أسلك تكون متصلة بصدر الطفل. وتكون هذه المعدلات معروضة على الشاشة. حيث تمكن الفريق الطبي من متابعة حالة طفلك باستمرار. بالرغم من ذلك ننصحك أن تولي انتباهك للطفل وليس للأرقام الظاهرة على الشاشة.

### جهاز التنفس الصناعي

هذا جهاز ميكانيكي يساعد طفلك على التنفس إلى أن يستطيع الطفل أن يتنفس من تلقاء نفسه دون الحاجة للجهاز. يمتلك الجهاز العديد من أزرار التحكم التي يضبطها فريق العناية تبعاً لحالة الطفل.

### مضخات الدم الوريدية

هو جهاز يكون متصل بالخطوط الوريدية المثبتة على الطفل يضمن وصول السوائل والأدوية للطفل بدقة عالية.

### فريق العمل بالعناية المركزة لحديثي الولادة

يتكون فريق العمل بالعناية المركزة لحديثي الولادة من عدد كبير من المختصين المؤهلين الذين تلقوا تدريبات ومؤهلات خاصة تمكنهم من عناية ورعاية الأطفال المرضى حديثي الولادة. نحن لنا هدف مشترك وهو أن نتأكد من أن الأم والطفل يحصلان على أفضل رعاية ممكنة خلال تواجدهم في المستشفى.

وهذه قائمة بالطاقم الطبي وغيره من القائمين على العناية بالأطفال حديثي الولادة.

#### • مدير الحالة:

وهي الممرضة التي تقوم بعمل الترتيبات اللازمة للطفل حديث الولادة من حيث المواعيد الطبية مع المختصين واختبارات مقعد السيارة والمتابعات بعد الخروج من المستشفى. مدير الحالة يقوم أيضاً بعمل الترتيبات الخاصة بنقل الطفل من مكان لآخر إذا اقتضت حالته الصحية.

#### • الصيدلي الإكلينيكي:

يساعد في رعاية الطفل عن طريق تقديم الأدوية والسوائل. يعمل الصيدلي الإكلينيكي جنباً إلى جنب مع الممرضات والأطباء للاطمئنان على أن الأدوية المعطاة للطفل مفيدة ومأمونة لا ضرر فيها.

#### • مسؤول التغذية للأطفال:

هو موظف رعاية صحية مدرب ومتخصص في التأكد من أن التغذية التي تعطى للطفل حديث الولادة كافية بالدرجة المطلوبة لدعم نمو الطفل.

#### • مستشار الرضاعة:

هو موظف متخصص مسؤول عن إعطاء المعلومات الخاصة عن الرضاعة الطبيعية مع إعطاء الدعم والإجابة عن الاستفسارات الخاصة بالرضاعة.



#### • أخصائي الأطفال حديثي الولادة:

هو الطبيب المسؤول عن رعاية طفلك ومتابعته، فهو مدرب ومتخصص للتعامل مع الأطفال حديثي الولادة في العناية المركزة.

#### • الممرضة المعلمة:

هي مسؤولة عن إعطاء إرشادات للممرضات اللاتي يقمن بالاهتمام بطفلك، للتأكد من أنهن على دراية كاملة بالممارسات الطبية الحديثة التي تحسن الرعاية المعطاة لطفلك.

#### • الممرضة المساعدة:

هي الممرضة التي تدعم وحدة الأطفال حديثي الولادة بالمؤن والأدوات الطبية وعدد من الأنشطة الأخرى خلال اليوم.

#### • مسؤول العلاج الوظيفي والطبيعي:

هو موظف مدرب تدريباً خاصاً حيث يقوم بتقييم مهارات طفلك الحركية ومهارات النمو، ويقيم مدى استجابة طفلك للمس وللأصوات، وبناءً على هذه التقييمات يقوم بعمل خطة رعاية تتماشى مع حاجات طفلك التنموية.

#### • ممرض صحي للمريض والأسرة:

هي ممرضه مؤهلة تقوم بإرشادات تعليمية مهمة للأبوين.

#### • الممرضات المسؤولات عن العناية الأساسية:

هن الممرضات المسجلات والمتخصصات في كيفية العناية بالأطفال حديثي الولادة الذين ولدوا في حالة صحية سيئة جداً.

#### • الأخصائي النفسي:

هو موظف خاص مدرب تدريباً خاصاً للتعامل مع حالتك النفسية وحاجاتك العاطفية.

#### • موظف الاستقبال:

هو الشخص المسؤول الذي يرحب بك إلى وحدة العناية المركزة، ويتأكد من بطاقتك الشخصية ويساعدك في التجهيز قبل الدخول إلى الوحدة.

#### • معالج الجهاز التنفسي:

هو شخص مدرب تدريباً خاصاً يقوم برعاية طفلك من الناحية التنفسية، ويقوم بتجهيز الأدوات المطلوبة التي يحتاج إليها الطفل، ويقوم بإعطاء الأدوية الملائمة لحالة الطفل التنفسية.

#### • الأخصائي الاجتماعي:

هو عضو في الفريق ويكون مسؤولاً عن مساعدتك على التكيف مع الجو النفسي الصعب الموجود بالعناية المركزة، ويقوم بالدعم النفسي والمعنوي لك ليساعد بذلك على تحسين حالتك النفسية والعاطفية والمادية.

#### • فني الأشعة:

هو موظف مدرب تدريباً خاصاً يأخذ أشعه لطفلك عند الضرورة. في الصباح يجتمع كل أعضاء فريق وحدة العناية المركزة لحديثي الولادة لعمل خطة لسلامة طفلك، ونحن نشجعك على الحضور ومشاركتنا خلال هذا الاجتماع لتمكيني من الاشتراك في هذا التخطيط لرعاية مصلح طفلك.

في حالة أن طفلك قد يحتاج إلى أن يراه أخصائي من قسم آخر، يقوم طبيب الأطفال حديثي الولادة والممرضة المختصة بطفلك بإعلامك بالأمر.

ونحن نحثك دائماً على التحدث مع المسؤولين في حين إذا أحسست أو رأيت أي شيء يشعرك بالقلق.

## الانتقال

### الانتقال بالطفل إلى مستوى عناية أعلى

بمجرد تحديد أن طفلك يحتاج إلى تدخلات جراحية ، يقوم فريق وحدة العناية المركزة لحديثي الولادة بنقل طفلك إلى المستشفى المتخصص مع توفير الخدمات الجراحية لحديثي الولادة. سيتم مناقشة هذا الإجراء معك من قبل الطبيب

### الانتقال بالطفل إلى مستوى عناية أقل

بعد التأكد التام أن الطفل لم يعد في حاجة إلى العناية المركزة، فإن الفريق المتابع لحالته قد يرى بناءً على حالته الصحية الطبية أن ينتقل الطفل إلى مكان آخر بمؤسسة حمد الطبية، مع العلم والتأكد على أن مستوى العناية والرعاية الصحية موجودة وبنفس الدرجة العالية في كل أقسام العناية المركزة، وعند انتقال الطفل إلى مكان آخر سيتم مناقشة الأمر مع الوالدين، ليعلموا أن نقل الطفل من العناية المركزة إلى مستوى أقل في الرعاية هو أمر إيجابي يعني أن الطفل في تحسن مستمر.

## العودة للمنزل

إنه لمن الطبيعي والمتوقع أن يقلق الوالدان حول رعاية طفلهما في المنزل، بعد أن كان تحت رعاية خاصة في وحدة العناية المركزة لحديثي الولادة، حيث أنه من الصعب على الوالدين تصور أن الطفل لن يكون أبداً في حالة صحية تسمح له بالعودة للمنزل، ولهذا يقوم الفريق الطبي قبل خروج الطفل من المستشفى بالتخطيط لعودة مأمونة للطفل إلى بيت والديه.

التعليم والتدريب الذي يعطى للوالدين خلال فترة وجودهما في العناية المركزة سوف يساعدهما على تكوين الثقة القوية خلال الفترة الانتقالية وعند عودة الطفل إلى المنزل.

وهنا علامات يمكنك من خلالها معرفه أنك جاهزة لخروج طفلك والعودة إلى المنزل

- حالة الطفل مستقرة خاصة في أمر التنفس.
- أن الطفل قادر على الحفاظ على درجة حرارته الطبيعية.
- أن الطفل يتغذى بطريقة طبيعية مباشرة عن طريق الرضاعة الطبيعية أو الرضاعة الصناعية.
- الطفل ينمو ويزداد وزنه.

## الإعداد لخروج الطفل من المستشفى

في يوم خروج الطفل من المستشفى يجب على الأبوين إحضار الآتي:

- جواز السفر أو البطاقة الشخصية للأبوين.
- بطاقة التعريف بالطفل من العناية المركزة.
- إحضار ملابس الطفل التي تم غسلها وتنظيفها لإزاله أي مهيجات أو بقايا غير مرغوب فيها.
- مبرد لنقل حليب الأم المتلج إذا لزم الأمر.

## مسح مستوى الرضا عن الخدمة الطبية

وحدة العناية المركزة لحديثي الولادة تريد أن تسمع وتتعلم من انطباعات الأسر عن الخدمة في العناية المركزة، أثناء تواجد الأطفال في العناية، من خلال الاستبيان الذي سيطلب منكم تعبئته، ونحن نشجعكم على كتابة انطباعاتكم بكل أمانة ودقة، لكي نتمكن بناء على إجاباتكم من تحسين الخدمات التي نقدمها لأطفالنا .

## مواعيد المراجعة والتحصينات

مواعيد المتابعة مهمة جداً للتأكد من أن طفلك في حالة صحية جيدة، هذه المعلومات سوف تعطى لك عن طريق الممرضة الأساسية المسؤولة عن الطفل، ومواعيد المتابعة تشمل: عيادة الطفل وعيادة اليرقان وعيادات الخدمات الخاصة. بعض التطعيمات تعطى للأطفال حديثي الولادة قبل خروجهم من المستشفى.

من أجل أن يحصل طفلك على كل التطعيمات اللازمة سيعطى مواعيد مع عيادة الأطفال حديثي الولادة أو في مراكز الصحة الأولية. الرجاء من الأمهات أن يحضروا لتطعيم أطفالهم بالمراكز الصحية في المواعيد المحددة، لضمان حصول الأطفال على التطعيمات المطلوبة في الأوقات المناسبة. يجب على الأهل إحضار كتيب الطفل وسجله الطبي في كل زيارته للمستشفى أو لعيادة الطفل.

### حماية الطفل أثناء القيادة

المحافظة على سلامة طفلك وحمايته شيء هام جداً .

ونحن هنا في العناية المركزة نحث على استعمال كرسي السيارة الخاص بالأطفال الصغار في كل مرة يخرج فيها الطفل مع أسرته، والممرضة المختصة التي تعتني بطفلك ستكون سعيدة بمساعدتك والإجابة على استفساراتك عن كيفية اختبار كرسي الطفل في السيارة.

### إرشادات من وحدة العناية المركزة للوالدين

- في بعض الأحيان الإقرار بالمشاعر ومشاركتها مع الأهل والأصدقاء والمختصين يساعدك كثيراً .  
يمكنك استخدام المصادر المتاحة لك من المستشفى لمساعدتك في هذا الأمر .
- قومي بحضور اللقاءات التعليمية المعدة للأهل، أسألي الممرضة المختصة برعاية طفلك عن متى وأين تعقد هذه اللقاءات .
- لا تعتمد على الإنترنت كمصدر للمعلومات عن طفلك، تذكر أن طفلك مميز، وبالرغم من أن هناك تشابه مع حالات أخرى، إلا أن تجربتك لن تكونه مشابهه .
- اقبل المساعدة من الآخرين في المواقف المختلفة، يعرض البعض عليك مساعدته لك لكي يكون لديك وقت كاف لقضائه مع طفلك بقدر الإمكان .

### متى تتصل بالمساعدة الطبية عندما يكون طفلك في المنزل

أي تغير في سلوك أو استجابة طفلك قد يعد إشارة إلى أن طفلك قد يكون مريضاً، الإشارات التالية قد تستدعي زيارة الطبيب أو أقرب مركز لطوارئ الأطفال .

- تغير في تنفس الطفل .
- البكاء الشديد أو التهيج .
- تغير في عادات الرضاعة أو القيء المستمر لكل أو جزء من الطعام .
- صعوبة الاستيقاظ أو قلة النشاط على غير العادة .
- السعال مع عدم الارتباط بالرضاعة .
- الإسهال المستمر في خلال اليوم الواحد .
- عدد الحفاضات المستهلكة اليوم أقل من المعتاد أو أن البول داكن اللون .
- الطفل شاحب أو يميل إلى الزرققة .
- درجة حرارة الجسم عالية أو منخفضة عن الطبيعي (درجة الحرارة الطبيعية ٣٦,٥-٣٧,٥ درجة مئوية)  
مدرج بالأسفل بعض الأرقام المهمة التي يمكنك الاتصال بها في حالة الطوارئ .

مركز طوارئ الأطفال	44396059
الخط الساخن للطوارئ	999

## ملاحظات

