

تحضيرات الولادة والأغراض التي ستحضرينها للمستشفى



الأغراض التي يجب إحضارها يوم الدخول للمستشفى:

1. البطاقة الصحية سارية المفعول للحامل
2. إحضار نسخة من جواز السفر والبطاقة الشخصية القطرية للزوجين
3. نسخة من عقد الزواج
4. نسخة من العنوان الوطني
5. البطاقة البنكية
6. أحضري فقط مستلزمات النظافة الأساسية مثل فرشاة الأسنان ومعجون الأسنان، وصابون الاستحمام، والمشط، وشاحن الهاتف الجوال.

ماذا عليك أن تفعلي وقت الدخول؟

عند وصولك الي مركز صحة المرأة و الأبحاث، توجهي الى قسم الدخول في الطابق الأرضي للمستشفى للتسجيل وللحصول على غرفة.

لغير القطريين: بعد التسجيل، توجهي للصندوق من أجل الدفع ثم عودي لقسم الدخول بالإيصال الذي سيحولك لغرفتك.

ملاحظة: في صورة حدوث أي حالات طوارئ أو حالات دخول غير مخطط لها، يرجى التوجه إلى قسم الطوارئ مع جميع الوثائق المطلوبة (المذكورة أعلاه).

المستلزمات الضرورية بحقيبة الولادة:

للأم

- صابون الاستحمام، مشط ومناشف
- قطعتين أو ثلاث قطع من الملابس القطنية الواسعة (يحبذ أن تكون ذات أزرار من الأمام لتسهيل عملية الرضاعة).
- الحذاء: مسطح وآمن بما يكفي لاستخدامه في الحمام.
- ملابس داخلية، حمالات صدر مخصصة للرضاعة و فوط صحية قطنية.
- يمكن إحضار الأغراض الإضافية لاحقا إذا كنت بحاجةها.

المولود

- 2-3 أطقم من ملابس الأطفال الناعمة
- بطانية ولحاف
- زوج من القفازات (لتحمي المولود من خدش وجهه)
- جوارب
- قبعة (للتدفئة)
- حفاض (بحجم المولود)
- مناشف ناعمة مصنوعة من القطن



ملاحظة:

- يرجى إحضار المستلزمات الأساسية الضرورية فقط طوال فترة الإقامة.
- تُعد حقيبة الولادة ضرورية بشكل أساسي بعد الولادة فقط.

قبل الدخول للمستشفى، رجاءً تذكر ما يلي:

- استحمي وارتدي لباساً نظيفاً
- أزيل طلاء الأظافر من أصابع يديك وقدميك وحافظي على أظافرك قصيرة.
- لا تحضري معك أغراضاً ثمينة.
- لا ترتدي أيّاً من مجوهراتك أو اكسسواراتك.
- لا تقومي بإزالة الشعر في منطقة أسفل البطن خط العانة/البكيني.
- لأسباب تتعلق بالسلامة، يرجى عدم إحضار الأشياء التي تشكل خطراً ويمكن أن تتسبب باندلاع حريق، مثل الغلايات أو الأدوات الكهربائية الأخرى.

إرشادات الزيارة

غرفة الولادة:

يُسمح لشريك الرعاية الذي اخترته (إما زوجك أو أي امرأة بالغة كشخص داعم) بالبقاء معك طوال عملية المخاض والولادة في غرفة الولادة.

وحدات الإقامة:

مواعيد الزيارة مرنة حيث تقومين بتوجيهها بأقسام ما قبل الولادة وما بعدها، حسب ما يناسبك. مع ذلك، فإن تقليل عدد الزوار سيساعدك على الراحة والاعتناء بطفلك بأريحية.

مدة الإقامة في المستشفى بعد الولادة

1. إذا كانت ولادتك طبيعية وكنت في حالة مستقرة، فسيكون خروجك إلى البيت بين 12 إلى 24 ساعة.
2. إذا كانت ولادتك قيصرية وكنت في حالة مستقرة، فسيكون خروجك من المستشفى بعد 48 ساعة.

عند خروجك من المستشفى، ستزودك الممرضة بالمعلومات الإضافية التالية:

- إيصال الدفع
- أدوية المنزل: والتي يجب استلامها من الصيدلية قبل الخروج من المستشفى وفقاً للتعليمات.
- تقرير الخروج من المستشفى.
- المواعيد أو المتابعات إذا لزم الأمر.
- تفاصيل حول تقديم طلب إصدار شهادة الميلاد.

