

नकारात्मक दबाव घाव चिकित्सा (NPWT)

References:

1. 3m v.a.c. therapy clinical guidelines.
2. Negative-Pressure-Wound-Therapy.pdf. W030 Negative Pressure Wound Therapy Patient Education Handout; Sept 14.
3. Advisor WC. Guidelines for safe negative-pressure wound therapy [Internet]. Wound Care Advis. 2014 [cited 2023 Apr 27]. Available from: <https://woundcareadvisor.com/guidelines-for-safe-negative-pressure-wound-therapy/>
4. Director of Nursing, Outpatient Wound Care Department, Hamad General Hospital, Doha, Qatar, Al-Qahtani SA, Critchley KA, Professor, Deputy Minister of Health and Wellness, Prince Edward Island, Canada, Ngwakongnwi E, Assistant Professor, Research Coordinator, University of Calgary in Qatar, Doha, Qatar. Patient Satisfaction with an Interprofessional Approach to Wound Care in Qatar. Public Health – Open J. 2017;2:46–52.
5. Huang Y, Mao B, Hu J, Xu B, Ni P, Hou L, et al. Consensus on the health education of home-based negative pressure wound therapy for patients with chronic wounds: a modified Delphi study. Burns Trauma. 2021;9:tkab046.
6. Webster J, Scuffham P, Stankiewicz M, Chaboyer WP. Negative pressure wound therapy for skin grafts and surgical wounds healing by primary intention. Cochrane Wounds Group, editor. Cochrane Database Syst Rev [Internet]. 2014 [cited 2023 Apr 26]; Available from: <https://doi.wiley.com/10.1002/14651858.CD009261.pub3>
7. Gupta S, Gabriel A, Lantis J, Téot L. Clinical recommendations and practical guide for negative pressure wound therapy with instillation. Int Wound J. 2015;13:159–74.
8. Kim PJ, Attinger CE, Crist BD, Gabriel A, Galiano RD, Gupta S, et al. Negative Pressure Wound Therapy With Instillation: Review of Evidence and Recommendations. Wounds Compend Clin Res Pract. 2015;27:S2–19.
9. Apelqvist J, Willy C, Fagerdahl A-M, Fraccalvieri M, Malmjö M, Piaggese A, et al. EWMA Document: Negative Pressure Wound Therapy. J Wound Care. Mark Allen Group; 2017;26:S1–154.
10. Peinemann F, Sauerland S. Negative-pressure wound therapy: systematic review of randomized controlled trials. Dtsch Arzteblatt Int. 2011;108:381–9.



नकारात्मक दबाव घाव चिकित्सा (NPWT)

घाव क्या है?

त्वचा या शरीर के अन्य ऊतकों में होने वाली कृषित जो सृजिकल चीरा या त्वचा, कोमल ऊतकों या म्यूकोसा की संरचना और कार्य को प्रभावित करने वाली चोट है।



नकारात्मक दबाव घाव चिकित्सा

(NPWT) Vac मशीन

पुराने या ठीक होने में मुश्किल होने वाले घाव के उपचार और प्रबंधन के लिए अग्रणी पर्यट्योगिकी। इसमें वैक्यूम ड्रेसिंग का उपयोग शामिल होता है जो घाव वाली जगह पर नकारात्मक दबाव बनाता है। इसे शरीर के किसी भी हिस्से के घाव पर लगाया जा सकता है।

उपचार की कुल अवधि घाव के आकार, पैथोलॉजी, संरचना और इस थेरेपी के इच्छित उपयोग से निर्धारित होती है।

संकेत.

- पुराना, तीव्र और कृषत-विकृषत घाव।
- जलन, अल्सर (जैसे मधुमेह, दबाव अल्सर)।
- त्वचा की पपड़ी और गर्फट।

उद्देश्य.

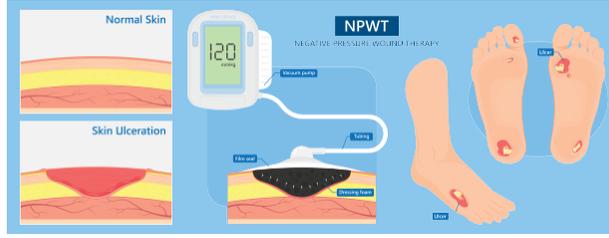
- यह नए ऊतकों के निर्माण को बढ़ावा देता है जो घावों के ठीक करने की प्रक्रिया को तेज करता है।
- यह घाव भरने के लिए नम वातावरण प्रदान करता है।
- यह घाव की सीमाओं को एक साथ खींचता है।
- यह संक्रामक पदार्थों और अतिरिक्त तरल पदार्थ को मशीन-विशिष्ट कंटेनर में ले जाने में मदद करता है।

नकारात्मक दबाव घाव चिकित्सा के घटक.

- घाव को विशेष फोम पैडिंग से ढक दिया जाता है।
- घाव पर एक पतली पारदर्शी रोधक ड्रेसिंग सील लगा देती है।
- तरल पदार्थ की निकासी को इकट्ठा करने के लिए सकृषण ट्यूबिंग वाला एक ट्रैकपैड एक कनस्तर से जुड़ा होता है।
- विशेष पंप का उपयोग करके नकारात्मक दबाव डाला जाता है।



घाव की ड्रेसिंग सामग्री से होने वाली एनर्जी के किसी भी पिछले इतिहास के बारे में स्वास्थ्य देखभाल टीम को सूचित करें।



प्रक्रिया

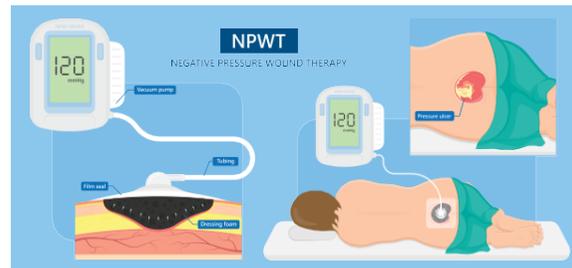
- वैक्यूम ड्रेसिंग में फोम या गॉज पैड होता है जिसे घाव के ऊपर रखा जाता है, जो किसी एयरटाइट चिपकने वाली ड्रेसिंग से ढका होता है और वैक्यूम पंप से जुड़ा होता है। पंप ड्रेसिंग के अंदर नकारात्मक दबाव बनाता है।
- नकारात्मक दबाव सेटिंग (-25 से -200 मिमी Hg तक) को रोगी की जरूरतों और घाव की प्रकृति के अनुसार समायोजित किया जा सकता है।
- थेरेपी सेटिंग निरंतर या रुक-रुक कर हो सकती है।
- घाव भरने की अवधि उम्र, धूम्रपान, मोटापा, रक्त शर्करा स्तर, पोषण स्थिति (परोटिन भंडार), और अन्य अंतर्निहित स्थितियों जैसे कारकों पर निर्भर करती है।

विरोधाभास

- घाव में कैंसर (घातक रोग)
- अत्याधिक कृषत-विकृषत घाव
- अनुपचारित हड्डी संक्रमण (ऑसिटियोमाइलाइटिस)
- अनुपचारित रक्तस्राव विकार (कोगुलौपैथी)
- अज्ञात सुरंग (फिस्टुला)
- एकसपोज रक्त वाहिकाएं या महत्वपूर्ण अंग।

नकारात्मक दबाव घाव चिकित्सा देखभाल

- आमतौर पर, ड्रेसिंग हर 48 से 72 घंटों में बदल दी जाती है।
- सुनिश्चित करें कि डिस्प्ले स्क्रीन पर **थेरेपी ऑन** दिखाई दे रही है।
- पुष्टि करें कि क्लैप खुले हैं और ट्यूबिंग मुड़ी हुई नहीं है।
- मशीन को प्रतिदिन 2 घंटे से अधिक समय तक डिस्कनेक्ट या बंद नहीं किया जाना चाहिए।
- जब मशीन चलती है तो आपको हल्का सा खिंचाव और ड्रेसिंग सामग्री का कुचलना महसूस होता है। घाव ठीक होने पर हल्की खुजली और कोमलता की उम्मीद की जाती है।



महसूस होता है। घाव ठीक होने पर हल्की खुजली और कोमलता की उम्मीद की जाती है।

- यह सुनिश्चित करने के लिए कि सामग्री मजबूती से बंधी है और ढीली नहीं हुई है, हर दो से तीन घंटे में अपनी ड्रेसिंग की जांच करें।
- इस उपचार को शुरू करने से दूर को कम करने में मदद मिलेगी।
- वैक थेरेपी के दौरान आप आवश्यक सावधानियां बरतते हुए चल सकते हैं या स्नान कर सकते हैं।
- कृपया गिरने से बचाव के उपायों का पालन करें।

संभावित जटिलताएँ जो उत्पन्न हो सकती हैं :

- खून का बहाव।
- घाव के आस पास त्वचा को नुकसान। (मैसेरेशन)।
- त्वचा में खराश।

संक्रमण के चिन्ह और लक्षण।

- बुखार।
- छूने पर गुमर।
- घाव की सूजन।
- घाव के आसपास की त्वचा पर बहुत अधिक लालिमा और खुजली।
- घाव से दुर्गंध या मवाद आना।

यह याद रखना आवश्यक है कि यह उपचार सुरक्षित है, अधिकांश रोगी एनपीडब्ल्यूटी को अच्छी तरह से हैंडल करते हैं और ये समस्याएं असामान्य हैं।

यदि आप NPWT लेते समय कोई अप्रत्याशित लक्षण या प्रतिकूल प्रभाव महसूस करते हैं तो आपको तुरंत अपनी नर्स को सूचित करना चाहिए।



तुरंत अपनी नर्स को बताएं:

- यदि मशीन काम कर रही है परंतु ड्रेसिंग खुली नहीं है या जब मशीन काम करना बंद कर देती है।
- यदि आपको घाव के पास झुनझुनी या सुनंता महसूस होती है।
- यदि मशीन का अलार्म बजता है, क्योंकि बैटरी कम होने, लीक होने, कनस्तर भरा होने आदि पर अलार्म बज सकता है।
- यदि आप ट्यूब या कनस्तर में अचानक बहुत अधिक मात्रा में रक्त या इसकी वृद्धि देखते हैं।
- यदि आप संक्रमण के संकेत और लक्षण (पहले बताया गया है) देखते हैं।
- यदि दूर अचानक बढ़ जाए या उसकी प्रकृति बदल जाए।