

नकारात्मक दबाव घाउ उपचार (NPWT)

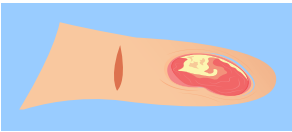
सन्दर्भहरू:

- १.३एम V.A.C. थेरापी क्लिनिकल गाइडलाइनस।
२. नकारात्मक दबाव घाउ उपचार.pdf। W030 नकारात्मक दबाव घाउ उपचार रोगी शिक्षा पर्चा; सेप्टेम्बर १४।
३. सल्लाहकार WCI सुरक्षित नकारात्मक दबाव घाउ उपचारका लागि दिशानिर्देश [इन्टरनेट]। घाउ हेरचाह सल्लाहकार। २०१४ [उद्धृत: २०२३ अप्रिल २७]। उपलब्ध छ: <https://woundcareadvisor.com/guidelines-for-safe-negative-pressure-wound-therapy/>
४. नरसडिका निर्देशक, बाह्य रोगी घाउ हेरचाह विभाग, हमद सामान्य अस्पताल, दोहा, कतार, अल-खातानी SA, कर्चिली KA, प्राध्यापक, स्वास्थ्य र कल्याणका उपमन्त्री, प्रिन्स एडवर्ड आईलियाण्ड, क्यानडा, नगवाकोगनवी E, सहायक प्राध्यापक, अनुसन्धान समन्वयक, क्यालगरी विश्वविद्यालय कतारमा, दोहा, कतार। कतारमा घाउ हेरचाहका लागि अन्तरपेशागत दृष्टिकोणसँग सम्बन्धित रोगी सन्तोष। सार्वजनिक स्वास्थ्य – ओपन J। २०१७;२:४६–५२।
५. हवाड Y, माओ B, हु J, शु B, निपि, होउ L, आदि। दीर्घकालीन घाउ भएका रोगीहरूका लागि घाउमा आधारित नकारात्मक दबाव घाउ उपचारको स्वास्थ्य शिक्षा बारे सहमति: एक संशोधित डेल्टाई अध्ययन। बर्न्स ट्रौमा। २०२१;९।
६. वेबस्टर J, स्कफहम P, स्टानकियाविज M, चाबोयर WPI छाला ग्राफ्ट र शल्यक्रियाबाट हुने घाउहरूको लागि नकारात्मक दबाव घाउ उपचार। कोर्नेन वाउन्ड्स समूह, सम्पादक। कोर्नेन डाटाबेस सफ्टम रभ्यू [इन्टरनेट]। २०१४ [उद्धृत: २०२३ अप्रिल २६]; उपलब्ध छ: <https://doi.wiley.com/10.1002/14651858.CD009261.pub3>
७. गुप्ता S, गेब्रियल A, लान्तिस J, टेओट LI स्थापनासहित नकारात्मक दबाव घाउ उपचारका लागि क्लिनिकल सफारिस र व्यावहारिक गाइड। अन्तरराष्ट्रिय घाउ जर्नल। २०१५;१३:१५९–१७४।
८. कमि PJ, एटगिर CE, क्रिस्ट BD, गेब्रियल A, गालियानो RD, गुप्ता S, आदि। स्थापनासहित नकारात्मक दबाव घाउ उपचार: प्रमाण र सफारिसको समीक्षा। घाउहरूको संकलन क्लिनिकल अनुसन्धान अभ्यास। २०१५;२७–१९।
९. एपेलक्विसिट J, विल्ली C, फर्ग्रेहाल A-M, फ्राककालभियरी M, माल्मसजो M, पियागोसी A, आदि। EWMA कागजात: नकारात्मक दबाव घाउ उपचार। जर्नल अफ वाउन्ड केयर। मार्क एलेन ग्रुप; २०१७; २६–१५४।
१०. पाइनमान F, साउरल्यान्ड SI नकारात्मक दबाव घाउ उपचार: रयान्डमाइज्ड कन्ट्रोल ट्रायलहरूको प्रणालीगत समीक्षा। डट्स आर्जट्ब्लाट इन्ट। २०११;१०८:३८१–३९।



नकारात्मक दबाव घाउ उपचार (NPWT)

घाउ के हो? एक सर्जिकल कटाइ वा चोटको कारणले छाला वा अन्य शरीरको टाँस्यूको क्षति छाला, नरम टाँस्यू वा म्यूकोसा को संरचना र कार्यक्षमतामा प्रभाव पार्छ।

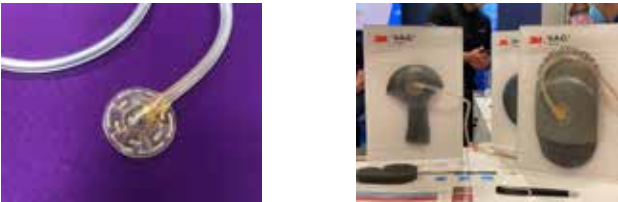


नेगेटिभ प्रेशर वाउन्ड थेरापी (NPWT) (भ्याकमेशन) दीर्घकालीन वा उपचार गर्न गाह्रो घाउहरूको उपचार र व्यवस्थापनका लागि नेतृत्व गर्ने प्रविधि। यसमा घाउको स्थानमा नकारात्मक दबाव स्रिजना गर्ने भ्याकम ड्रेसिङ प्रयोग गर्ने प्रक्रिया समावेश छ। यसलाई शरीरको कुनै पनभागमा रहेको घाउहरूमा लागू गर्न सकिन्छ। उपचारको कुल अवधि घाउको आकार, रोग, संरचना र यस थेरापीको उद्देश्यद्वारा निर्धारण गरिन्छ।

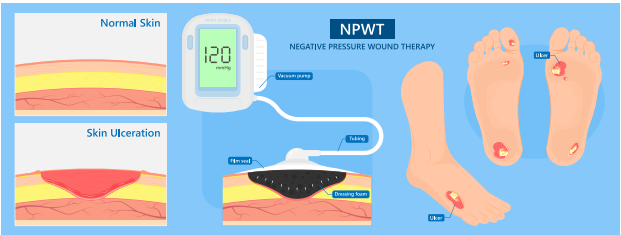
- सूचना
- दीर्घकालीन, तीव्र, र डिहिसिड घाउहरू।
 - जलेको घाउहरू, अल्सरहरू (जस्तै मधुमेह, दबाबका अल्सर)।
 - छाला फ्ल्याप र ग्राफ्टहरू।

- उद्देश्य
- यसले नयाँ ऊतकहरूको निर्माणलाई प्रोत्साहन गर्छ जसले घाउहरूको उपचार प्रक्रियालाई छिटो बनाउँछ।
 - यसले घाउको उपचारका लागि चिसो वातावरण प्रदान गर्छ।
 - यसले घाउका सिमानाहरूलाई एकसाथ तानेर ल्याउँछ।
 - यसले संक्रामक पदार्थ र अतिरिक्त तरललाई विशेष मेसिनको कन्टेनरमा सार्न मद्दत गर्छ।

- नेगेटिभ प्रेशर वाउन्ड उपचारका घटकहरू।
- घाउलाई विशेष फोम प्याडिङले ढाकिएको छ।
 - एक पातलो पारदर्शी ओक्लूसिभ ड्रेसिङले घाउमा सील गर्दछ।
 - तरल नसिकनको लागि एक क्यानसिटरसँग जडान गरिएको चूषण ट्यूब भएको ट्याकप्याड।
 - विशेषीकृत पम्प प्रयोग गरेर नकारात्मक दबाव लागू गरिन्छ।

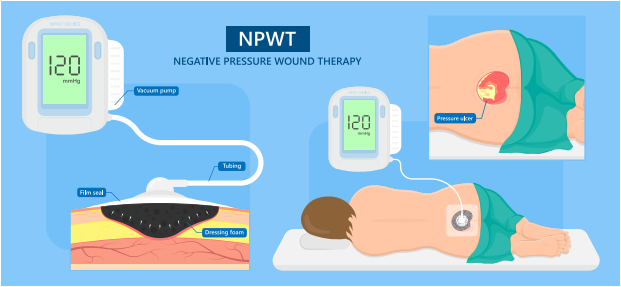


घाउको ड्रेसिङ सामग्रीसँगको कुनै पनपिहिलाको एलर्जीको इतिहासको बारेमा स्वास्थ्य सेवा टोलीलाई जानकारी दिनुहोस्।



- कार्यको तन्त्र
- भ्याकम ड्रेसिङमा घाउमाथि राखिएको फोम वा गोज प्याड, एक वायुरोधी चिपकने ड्रेसिङले ढाकिएको, र भ्याकम पम्पसँग जडान गरिएको हुन्छ। पम्पले ड्रेसिङ भित्र नकारात्मक दबाव स्रिजना गर्दछ।
 - नकारात्मक दबावको सेटिङ (-25 देखि -200 mmHg) बरिामीको आवश्यकता अनुसार र घाउको स्वभाव अनुसार समायोजन गर्न सकिन्छ।
 - थेरापीको सेटिङ नरिन्तर वा अन्तरालमा हुन सक्छ।
 - घाउको उपचारको अवधि उमेर, धूम्रपान, मोटोपन, रगतको चिनिको स्तर, पोषणको स्थिति (प्रोटिनको भण्डार) र अन्य आधारभूत अवस्थाहरू जस्ता कारकहरूमा निर्भर गर्दछ।

- विपरीत संकेत
- घाउमा क्यान्सर (दुष्टता)
 - पर्याप्त रूपमा डेब्राइड नगरेको घाउहरू
 - उपचार नगरिएको हड्डीको संक्रमण (अस्थिमेलाइटिस)
 - उपचार नगरिएको रगतको विकार (कोगुलोप्याथी)
 - अन्वेषण नगरिएको सुरुङ (फिसटुला)
 - खुला रक्त नलीका वा महत्वपूर्ण अंगहरू।
- नेगेटिभ प्रेशर वाउन्ड थेरापी हेरचाह।
- सामान्यतया, ड्रेसिङ प्रत्येक ४८ देखि ७२ घण्टामा परिवर्तन गरिन्छ।
 - प्रदर्शन स्क्रनिमा THERAPY ON देखि रहेको छ भन्ने कुरा सुनिश्चित गर्नुहोस्।
 - क्लियाम्पहरू खुलेका छन् र ट्यूबिङ किँच भएको छैन भन्ने कुरा सुनिश्चित गर्नुहोस्।
 - मेसिनलाई दैनिक २ घण्टाभन्दा बढी समयको लागि डिस्कनेक्ट वा स्वचालित अफ गर्नुपर्दैन।
 - जब मेसिन चल्छ, तपाईंलाई हलका तान्ने अनुभूति ड्रेसिङ सामग्रीको चिप्लने अनुभव हुन्छ। घाउ उपचार भइरहेको हलका खुजली र संवेदनशीलता अपेक्षित हुन्छ।



- सामग्रीले कडा भएको र चुरिएको सुनिश्चित गर्न प्रत्येक दुईदेखि तीन घण्टामा आफ्नो ड्रेसिङ जाँच गर्नुहोस्।
- यो उपचार सुरु गर्दा पीडा कम गर्न मद्दत गर्ने छ।
- तपाईं भ्याकम थेरापीमा हुनु आवश्यक सतर्कतासहित हड्डी वा नुहाउन सक्नुहुन्छ।
- कृपया राखिएका खस्ने रोकथाम उपायहरूमा ध्यान दिनुहोस्।

सुरु हुन सक्ने सम्भावित जटिलताहरू:

- रगत बग्ने।
- घाउको वरिपरि छालामा क्षति (म्यासेरेसन)।
- छालामा चिडचिडापन।

संक्रमणका संकेत र लक्षणहरू।

- ज्वरो।
- छुने गर्दा तातो।
- फुलेको घाउ।
- घाउको वरिपरि छालामा गम्भीर रातो र खुजली।
- घाउबाट गंदगी वा पसिबा।

यो उपचार सुरक्षित छ, धेरै बरिामीहरूले NPWT राम्रोसँग सहन गर्छन्, र यी समस्याहरू सामान्यतया दुरुलभ हुन्छन् भन्ने कुरा समझ्नु अत्यावश्यक छ।

NPWT गरिरहेको तपाईंलाई कुनै अनपेक्षित लक्षणहरू वा नकारात्मक प्रभावहरू महसुस भयो भने तपाईंले तुरुन्तै आफ्नो नर्सलाई जानकारी दिनु पर्छ।



तुरुन्तै आफ्नो नर्सलाई फोन गर्नुहोस्:

- यदि मेसिन काम गरिरहेको छ, तर ड्रेसिङ चुरिएको छैन वा मेसिनले काम गर्न बन्द गरिदिन्छ भने।
- यदि तपाईंलाई घाउको वरिपरि चिउँडो वा बेहोसी महसुस हुन्छ।
- यदि मेसिनले अलार्म बजाउँछ, किनभने अलार्महरू ब्याट्री कम हुँदा, लिकेज हुँदा, क्यानसिटर भरिएको हुँदा आदिसंकेत हुन सक्छ।
- यदि तपाईंले ट्यूबिङ वा क्यानसिटरमा रगतको अचानक वृद्धि वा ठूलो मात्रामा रगत देख्नुहुन्छ।
- यदि तपाईंले संक्रमणका संकेत र लक्षणहरू देख्नुहुन्छ (अगाडि उल्लेख गरिएको)।
- यदि पीडा अचानक बढ्छ वा प्रकृतिमा परिवर्तन हुन्छ।