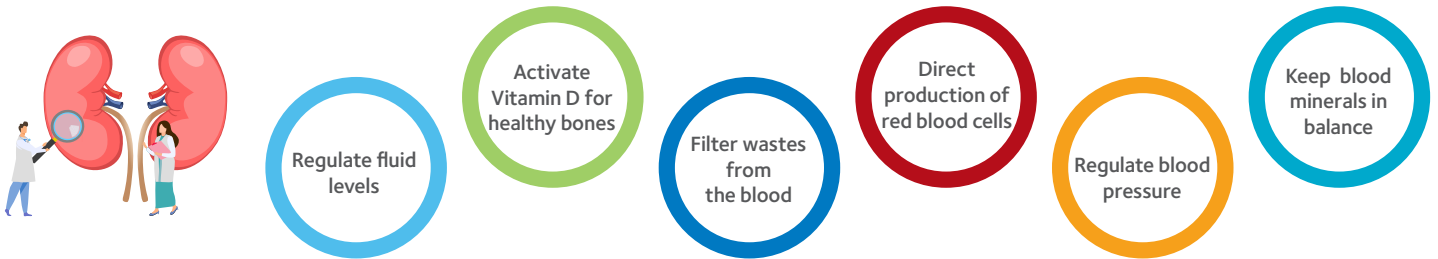


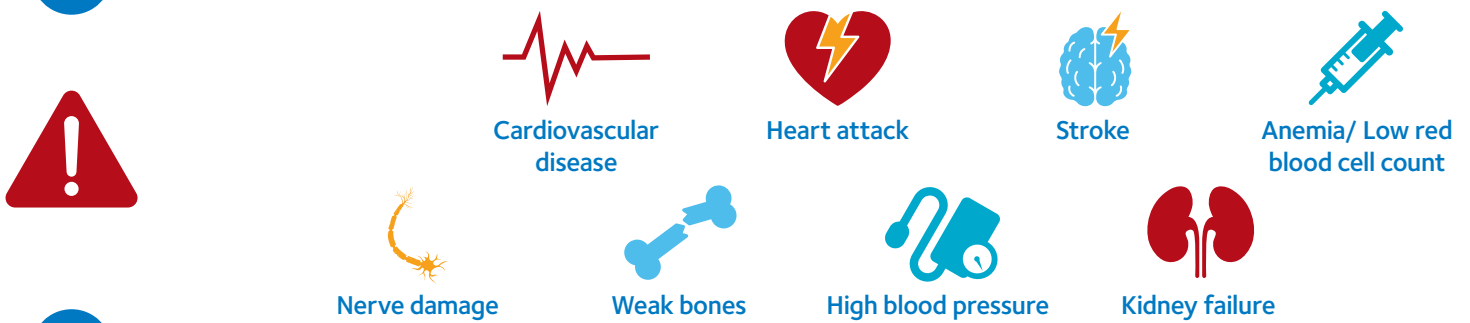
# March is World Kidney Month

Get to know your hard working kidneys

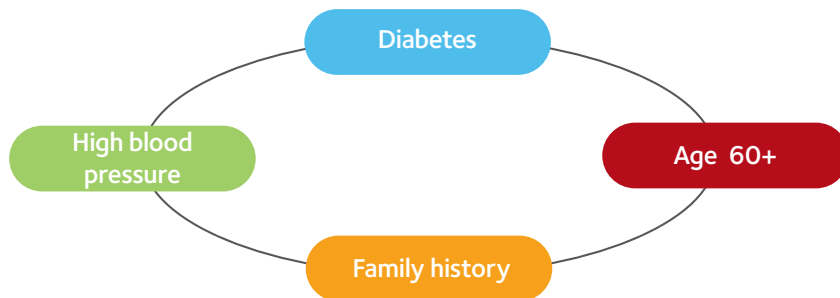
## 6 WAYS KIDNEYS KEEP YOU HEALTHY



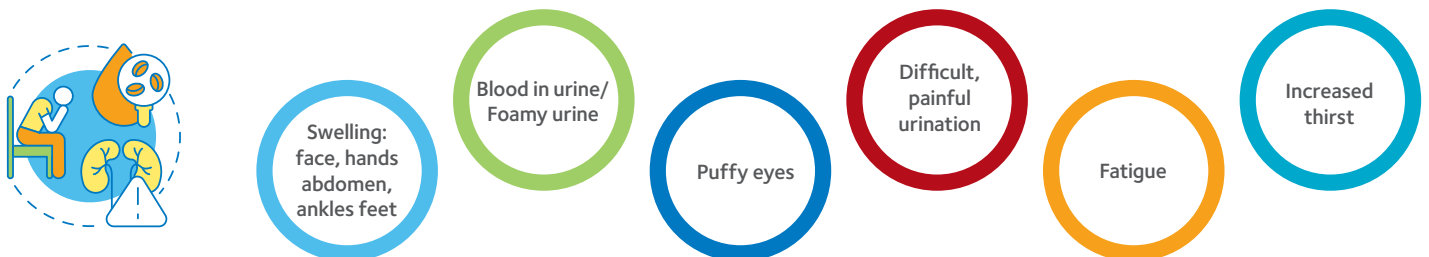
## 8 PROBLEMS KIDNEY DISEASE CAN CAUSE



## 4 RISK FACTORS



## 7 SYMPTOMS



## 2 TESTS YOU CAN TAKE (BLOOD AND URINE)



**Urine albumin to creatinine ratio** estimates the amount of a type of protein, albumin, that you excrete in your urine.

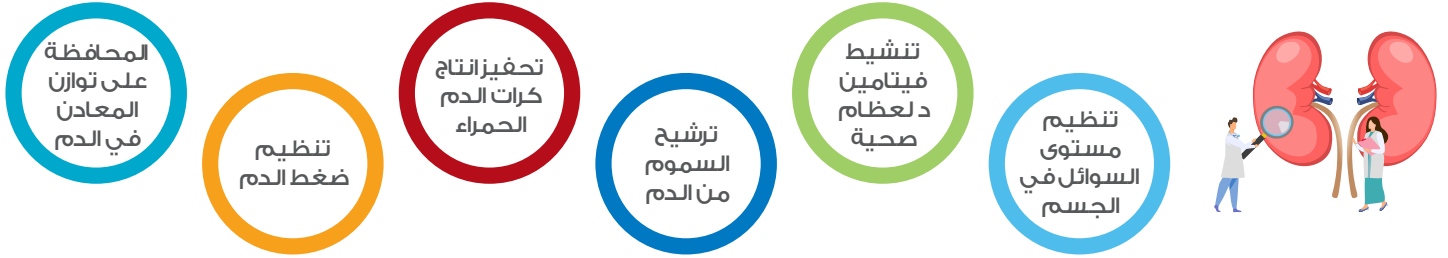
**Glomerular Filtration Rate** tells how well your kidneys are working to remove wastes from your blood.

# مارس هو الشهر العالمي للكلية

## تعرف على كليتيك النشيطتين

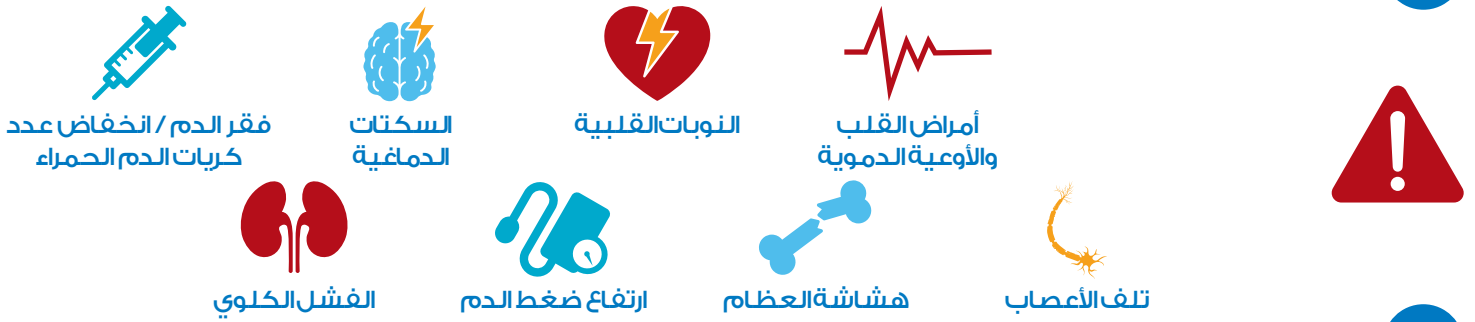
الطرق التي تحافظ بها الكلية على صحتك

٦



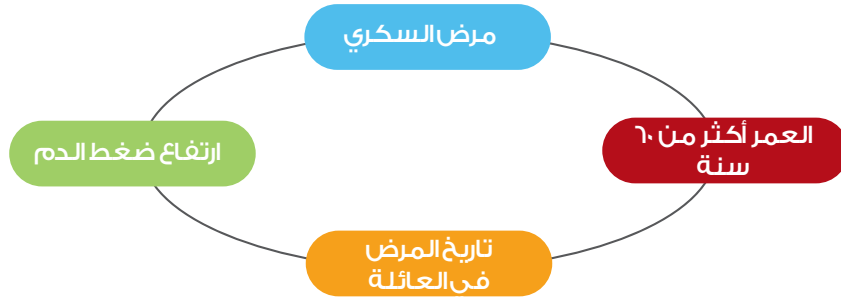
مشكلات ممكن أن تنتج من أمراض الكلية

٨



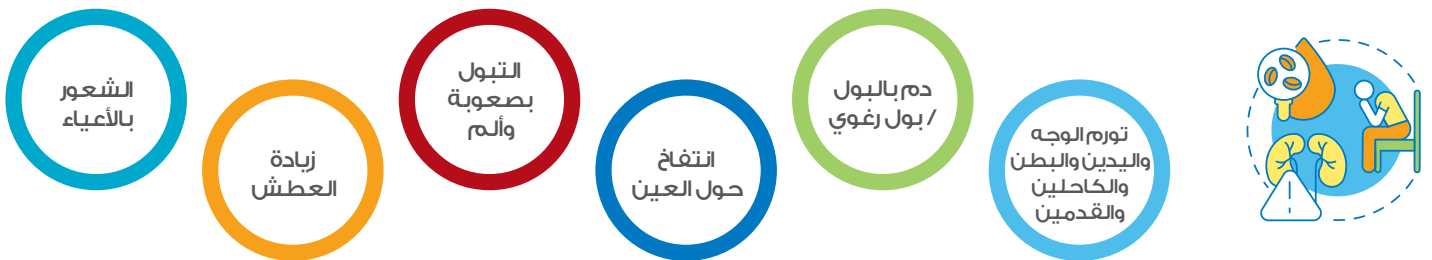
عوامل الخطر

٤



الأعراض

٧



الاختبارات التي يمكن إجراؤها (الدم والبول)

٢

نسبة الزلال إلى الكرياتينين في البول  
يقدر كمية الزلال (نوع من البروتينات) التي تفرز في البول  
معدل الترشيح الكبيبي للكلية  
يوضح مدى كفاءة الكلية في إزالة السموم من الدم وطرحها في البول.

